



PROPUESTA DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA-AEP EN LA CONSIDERACION DE LOS NIÑOS EN LAS REUNIONES FAMILIARES DE LOS EVENTOS NAVIDEÑOS EN PANDENIA COVID-19.

30 de noviembre de 2020.

“La Navidad, en un país mediterráneo, es para los niños un periodo mágico que entrelaza ilusiones y sueños con celebraciones y cercanía familiar. Para los jóvenes es un espacio de libertad festiva sin obligaciones, de tolerancia en las normas y proclive a las relaciones con iguales. Pero los acontecimientos principales que reúnen a todos alrededor de una mesa familiar y al intercambio de presentes; Nochebuena, Navidad, fin de año, año nuevo y... REYES; proporcionan unos lazos de cariño y amistad que quedarán grabados como recuerdos indelebles para toda la vida; hermanos, primos, padres, tíos y, especialmente abuelos, los que primero se irán. Transmitirles responsabilidad en mantener distancia física entre familia y amigos en esta pandemia, invitada indefectible en esta navidad, fomentará su solidaridad protegiendo a los más vulnerables y haciéndoles partícipes de la salud en esta festividad entrañable” (María José Mellado. Presidente de la AEP).

Justificación y antecedentes

En el contexto de la actual situación epidemiológica de la pandemia COVID-19 en España y ante las discusiones y debates aparecidos en medios de comunicación en relación con las recomendaciones para las próximas celebraciones en las fiestas Navideñas, La AEP quiere aportar lo siguiente:

1. La evidencia científica respecto a la capacidad de infectarse de los niños por SARS-CoV-2 es cada vez más sólida. Sabemos que los niños pueden infectarse por este virus, pero la mayoría de las infecciones en la edad pediátrica suelen ser leves o asintomáticas[1, 2]. Al estar infectados, pueden potencialmente transmitir el virus a nuevas personas, aunque su eficiencia a la hora de contagiar a terceros sea limitada[3, 4]. Si bien es cierto que los datos científicos son escasos en cuanto a este potencial de transmisión[5], sí que ha quedado claro que los niños pueden infectar a otros niños o adultos[6, 7], sobre todo en situaciones donde no se respetan las medidas básicas de prevención de la transmisión (uso de mascarillas, ventilación adecuada, higiene frecuente, distancia física). Esta capacidad de transmisión iría en aumento con la edad de los niños hasta los adolescentes, pudiendo entonces, incluso igualar a la de los adultos[8].

2. El entorno escolar con sus medidas estrictas de prevención, como ya previmos, ha funcionado de forma muy eficiente a la hora de proteger a los niños y a los adultos que trabajan en las escuelas, conteniendo la transmisión y los brotes en las escuelas. El que tan sólo un 1% de las aulas hayan tenido que confinarse desde el reinicio de las actividades escolares en nuestro país, avala la estrategia propuesta. Además, resalta que el cumplimiento de las normas preventivas indicadas, ha sido clave, avala el excelente trabajo realizado por el personal educativo y confirma que la aplicación estricta de las medidas de prevención funciona. La reapertura de las escuelas no ha amplificado la transmisión comunitaria, algo que también ha podido comprobarse en otros países que han instaurado medidas parecidas[9].

3. Las fiestas navideñas implicarán una pérdida temporal, alrededor de tres semanas, del marco protector, regulado y facilitado por la rutina de las actividades escolares. Como ocurrió en verano, esto puede asociarse a un aumento de la proporción del total de infectados, incluyendo niños y adolescentes; puesto que sus actividades estarán menos regladas y sus interacciones menos controladas. Este riesgo es particularmente notable entre los adolescentes y jóvenes que sin obligaciones escolares podrían incurrir en conductas de mayor riesgo, exponiéndose más a infectarse.

4. Las tasas de transmisión se han demostrado más altas en los hogares y en los entornos de congregación. También se ha documentado una transmisión probable a través de dos reuniones familiares en las que se consumieron alimentos comunales, se compartieron abrazos y se intercambiaron conversaciones cara a cara con individuos sintomáticos que más tarde se confirmó que tenían COVID-19[10,11,12].

Se expone una tabla en la que se detallan los riesgos de transmisión para las personas asintomáticas desde un caso infectado de COVID-19, según actividades y el tipo de ventilación simultánea.

Propuesta de la AEP en la consideración de los niños como comensales en los periodos festivos

Ante la disyuntiva relacionada con el número de comensales permitidos durante las reuniones familiares en el período festivo y la posibilidad de que los niños computen o no en ese número, la AEP se posiciona de la siguiente manera:

- Los niños **mayores de 2 años de edad deben de contar en el cómputo** de personas aceptadas a compartir mesa en las celebraciones festivas.
- Es recomendable **reducir el número total de personas, independientemente de su edad**, en entornos cerrados y mal ventilados, como la mejor estrategia para reducir el riesgo de contagio de COVID-19.

Desde la AEP instamos a recordar que las medidas estrictas de prevención salvan vidas, y que el sacrificio en estas fechas, busca proteger especialmente a los más vulnerables, en particular a los ancianos y enfermos crónicos. Sin una colaboración solidaria y sin excepciones de toda la ciudadanía, el riesgo para nuestros mayores seguirá siendo inaceptablemente elevado.

Grupo trabajo de adecuación de actuaciones en población infanto-juvenil durante la pandemia covid-19 de la Asociación Española de Pediatría. GAAPI.COVID-AEP. Quique Bassat, Concha Bonet, Juan Ruiz Canela, Juan Gil Arrones, María José Mellado.

Referencias bibliográficas

1. Liguoro, I., et al., SARS-COV-2 infection in children and newborns: a systematic review. *Eur J Pediatr*, 2020: p. 1-18.
2. Ludvigsson, J.F., Systematic review of COVID-19 in children shows milder cases and a better prognosis than adults. *Acta Paediatr*, 2020.
3. Kelvin, A.A. and S. Halperin, COVID-19 in children: the link in the transmission chain. *Lancet Infect Dis*, 2020.
4. Ludvigsson, J.F., Children are unlikely to be the main drivers of the COVID-19 pandemic - a systematic review. *Acta Paediatr*, 2020.
5. Mallapaty, S., How do children spread the coronavirus? The science still isn't clear. *Nature*, 2020. **581**(7807): p. 127-128.
6. Grech, V., E. Grech, and J. Borg Myatt, Holidays over: A review of actual COVID-19 school outbreaks up to September 2020. *Early Hum Dev*, 2020: p. 105206.
7. Szablewski, C.M., et al., SARS-CoV-2 Transmission and Infection Among Attendees of an Overnight Camp - Georgia, June 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, 2020. **69**(31): p. 1023-1025.
8. Davies, N.G., et al., Age-dependent effects in the transmission and control of COVID-19 epidemics. *Nat Med*, 2020. **26**(8): p. 1205-1211.
9. Macartney, K., et al., Transmission of SARS-CoV-2 in Australian educational settings: a prospective cohort study. *Lancet Child Adolesc Health*, 2020. **4**(11): p. 807-816.
10. Ghinai I, Woods S, Ritger KA, McPherson TD, Black SR, Sparrow L, Fricchione MJ, Kerins JL, Pacilli M, Ruestow PS, Arwady MA, Beavers SF, Payne DC, Kirking HL, Layden JE. Community Transmission of SARS-CoV-2 at Two Family Gatherings-Chicago, Illinois, February-March 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2020; 69(15):446. Epub 2020 Apr 17.
11. Pung R, Chiew CJ, Young BE, Chin S, Chen MI, Clapham HE, Cook AR, Maurer-Stroh S, Toh MPHS, Poh C, Low M, Lum J, Koh VTJ, Mak TM, Cui L, Lin RVTP, Heng D, Leo YS, Lye DC, Lee VJM, Singapore 2019 Novel Coronavirus Outbreak Research Team. *Lancet* 2020; 395 (10229): 1039. Epub 2020 Mar 17.
12. Jones Nicholas R, Qureshi Zeshau U, Temple Robert J, Larwood Jessica PJ, Greenhalgh Trisha, Bouroiba Lydia , et al. Two metres or one: what is the evidencia fo physical distancing in covid-19? *BMJ* 2020; 370:m3223.

Tabla. Riesgo de transmisión de SARS-Cov-2 en personas asintomáticas según la actividad realizada y a ventilación del espacio donde se produce. Adaptado de Jones. BMJ 2020 (12).

Número de personas y actividad de grupo	Baja ocupación			Alta ocupación		
	Exterior	Interior bien ventilado	Interior mal ventilado	Exterior	Interior bien ventilado	Interior mal ventilado
Con mascarilla, contacto durante poco tiempo						
En silencio	Green	Green	Green	Green	Green	Yellow
Hablando	Green	Green	Green	Green	Green	Yellow
Gritando, cantando	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Red
Con mascarilla, contacto durante mucho tiempo						
En silencio	Green	Green	Yellow	Green	Yellow	Red
Hablando	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Red
Gritando, cantando	Green	Yellow	Red	Yellow	Red	Red
Sin mascarilla, contacto durante poco tiempo						
En silencio	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Red
Hablando	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red
Gritando, cantando	Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red
Sin mascarilla, contacto durante mucho tiempo						
En silencio	Green	Yellow	Red	Yellow	Red	Red
Hablando	Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red
Gritando, cantando	Yellow	Red	Red	Red	Red	Red