

PROPUESTA DE ACTUACION DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA-AEP, EN CASO DE FIEBRE EN UN NIÑO EN EL COLEGIO/ESCUELA INFANTIL.

25 junio 2020.

Habitualmente los episodios febriles en niños se deben a infecciones, la mayoría leves y autolimitadas; algunas contagiosas y potencialmente transmisibles. La recomendación general, antes de la crisis COVID-19, pero que debe extremarse durante la epidemia es: la fiebre es siempre un criterio para que los niños no acudan a guarderías o colegios. Un reciente meta análisis concluye que 4/10 infecciones-COVID-19 en pediatría son asintomáticas, siendo los principales síntomas en niños: fiebre (46%), tos (42%), y diarrea, vómitos, congestión nasal o astenia (10%). La clínica es poco específica y común a otras infecciones pediátricas. Ante la dificultad para diferenciar casos de infección COVID-19, se establecen recomendaciones para padres, responsables y educadores. (GT Escolarización-AEP/adaptado a los Planes Pediátricos de Contingencia COVID.19- 2020)

1. Inicio de la fiebre en casa

1. Los padres deben vigilar antes de acudir al colegio, el estado de salud del niño y verificar que no tiene fiebre, ni otra sintomatología (tos, cefalea, dolor de garganta síntoma gripales, vómitos, diarrea...).
2. Ante la duda, tomar la temperatura, si $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ considerarlo un caso de fiebre y no podrá acudir a guardería/colegio.
3. Contactar telefónicamente con el pediatra de Atención Primaria para indicación PCR COVID-19 e informará S. Pública.
4. Hasta conocer los resultados de la PCR, el niño permanecerá en su domicilio, con cuidados sintomáticos, vigilando la evolución e informando al colegio.
5. Sí la PCR es negativa, el niño podrá volver al colegio tras 24h sin fiebre ni otros síntomas.
6. Si la PCR es positiva (Infección por COVID-19): se seguirán las instrucciones del médico de Atención Primaria y Salud Pública. La Dirección del Centro Educativo deberá ser informada, independientemente de las acciones de Salud Pública, de la enfermedad del niño...
7. Por la gran vulnerabilidad a la enfermedad grave-COVID-19 en personas mayores; debe restringirse el contacto del niño enfermo con los abuelos, observando la medidas preventivas oportunas: distancia 2 m, mascarillas, higienización de manos, higienización de objetos y, si es posible, asilamiento de los mayores de 65 en habitaciones no compartidas con el niño.
8. Salud Pública habrá notificado e iniciado estudio de contactos (adultos y niños)

2. Inicio de la fiebre en la escuela

1. Escuelas infantiles/colegios/institutos deberán tener protocolos de actuación en la aparición de síntomas, y actuar siguiendo las recomendaciones generales
2. Si síntomas: tomar la temperatura, preferiblemente con termómetro sin contacto. El niño enfermo será aislado del resto de sus compañeros en un espacio acondicionado exclusivamente para este uso, y deberá usar mascarilla hasta su salida del colegio (> 5 años).
3. La familia debe recoger al niño enfermo y aislarlo durante la convalecencia de sus síntomas, en el domicilio familiar hasta diagnóstico.
4. Igual que apartado anterior, contactar con el pediatra de Atención Primaria quien valora el diagnóstico; cuidado sintomático, protección a otros miembros, y vigilancia de la evolución. La familia comunicará a la Dirección del Centro Educativo los resultados de la PCR.
5. Si se confirma en cualquier momento infección por SARS-CoV-2, las autoridades de Salud Pública deberán estar informadas y coordinar estudio contactos. La reincorporación del niño al colegio dependerá de las directrices de este organismo.

Grupo de Trabajo de Escolarización-AEP: Q. Bassat, C Bonet, J Gil, MJ Mellado.

Asesoría: J. Ruiz Canela

Referencias. -

-Ma X, Liu S, Chen L, Zhuang L, Zhang J, Xin Yi. The clinical characteristics of pediatric inpatients with SARS-CoV-2 infection: a meta-analysis and systematic review. *Journal of medical virology* 2020.

-WHO, UNICEF, International Federation of Red Cross. Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools.
https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/key-messages-and-actions-for-covid-19-prevention-and-control-in-schools-march-2020.pdf?sfvrsn=baf81d52_4 .