

EL IMPACTO DE LA EPIDEMIA COVID-19 EN LOS PEDIATRAS: FACTORES ESTRESANTES Y SUS CONSECUENCIAS

Investigadores: Ana Muñoz Lozón, Leticia González Vives, Clara Ferrero García-Loygorri, Aris Rivas García, María Cristina Muñoz López

INTRODUCCIÓN

Desde los primeros casos diagnosticados de COVID-19 en la región china de Wuhan en diciembre de 2019, la transmisión de este nuevo virus ha sido imparable. El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró el brote de COVID-19 de pandemia internacional. Hasta la fecha (26 de mayo) 5,5 millones de personas se han visto afectadas y casi 350.000 personas han muerto en el mundo debido a la pandemia¹.

En España, el primer caso confirmado se detectó el 31 de enero de 2020. Desde entonces los casos diagnosticados han ido aumentando de forma exponencial hasta ser el primer país europeo en casos, con 235.400 afectados y casi 27.000 muertes a día de hoy^{1,2}. El aumento significativo de contagios se sufrió en marzo, siendo decretado el Estado de Alarma el 14 de marzo, impidiendo la movilidad en el país y confinándose a la población en sus domicilios, salvo algunas excepciones recogidas en el documento³.

Desde el inicio de la pandemia los profesionales sanitarios se han visto obligados a llevar a cabo un sobreesfuerzo, con un aumento de la carga de trabajo y la presión asistencial, en unas condiciones que han sobrepasado todos los recursos sanitarios disponibles. Estas circunstancias excepcionales se han visto agravadas por las particularidades sociales generales vividas: el aislamiento, la enfermedad y los fallecimientos, la incertidumbre, la inestabilidad laboral... Estudios a nivel mundial señalan las consecuencias psicológicas de esta pandemia, tanto en la población como en los profesionales sanitarios. Alteraciones del sueño, síntomas depresivos y duelos tardíos son algunos de los efectos psicológicos ocasionados por esta grave crisis sanitaria, económica y social. El Ministerio de Sanidad ya recoge en uno de sus documentos técnicos las repercusiones sobre la salud mental de la pandemia y hace hincapié en la susceptibilidad de los profesionales sanitarios, siendo un grupo especialmente vulnerable debido al estrés al que se han visto sometidos⁴. Según resultados preliminares del estudio "Sanicovid-19: impacto emocional frente al trabajo por la pandemia del Covid-19- en personal sanitario" el 79,5% de los sanitarios sufren ansiedad y 51,1% muestra síntomas depresivos⁵.

Los casos diagnosticados de COVID-19 en pediatría han sido mucho menos numerosos y, en general, más leves. Esta circunstancia unida al cierre de los centros escolares y al confinamiento ha provocado una disminución de la carga asistencial en pediatría, mientras que otras especialidades se han visto desbordadas. Por este motivo, durante la pandemia los pediatras han dado asistencia a la población adulta en muchas ocasiones, lo que ha podido generar una mayor sensación de inseguridad, miedo y angustia que otros profesionales.

Tras haber sufrido situaciones extremas la vuelta a la normalidad puede verse dificultada si la gestión de las emociones no es la adecuada. De este modo, la detección de los posibles

efectos negativos de este periodo sobre la salud mental es fundamental para preservar y paliar los posibles daños emocionales de los profesionales sanitarios y en concreto de los pediatras, por considerar que el trabajo fuera de su ámbito habitual puede haber generado un estrés adicional.

OBJETIVOS

OBJETIVO PRINCIPAL: describir el estado de ansiedad de los pediatras tras la pandemia.

OBJETIVOS SECUNDARIOS:

- Establecer el ámbito de trabajo de los pediatras durante la pandemia COVID-19 y su asociación a su nivel de ansiedad.
- Realizar registro de los pediatras infectados de COVID-19 y si han requerido ingreso o aislamiento.
- Analizar la realización de pruebas diagnósticas de COVID-19 en los pediatras asintomáticos.
- Identificar los factores socio-familiares que han podido contribuir a aumentar la angustia.
- Determinar la presencia de posibles síntomas somáticos debidos al estrés

CRONOGRAMA DEL ESTUDIO:

1. **Diseño del estudio:** diseño de la metodología del estudio, diseño de encuestas para los pediatras (formato Google docs®) (Mayo-Junio 2020)
2. **Envío de las encuestas** (Junio-Julio 2020)
3. **Análisis estadístico de resultados** (Agosto-Septiembre 2020)
4. **Redacción y envío del artículo para su publicación en una revista médica.**

MATERIAL Y MÉTODOS:

1. **Tipo de estudio:** estudio descriptivo mediante encuestas.
2. **Muestra:** pediatras del ámbito nacional (España).

3. **Encuestas:** se elabora una encuesta anónima, en español, en formato de formulario de Google Docs®. Se realizará difusión de la misma mediante correo electrónico. La encuesta (anexo) incluye:

- i. Aspectos éticos: la primera pregunta de la encuesta que deben contestar los participantes es sobre si dan o no su consentimiento informado para recoger y analizar las respuestas a las siguientes preguntas planteadas. En caso de que no den su consentimiento, sus respuestas quedarán excluidas del estudio y no serán ni almacenadas ni guardadas.
- ii. Datos personales
- iii. Preguntas sobre la actividad asistencial de los pediatras durante los meses de marzo-abril-mayo 2020.
- iv. Preguntas sobre la experiencia vivida por los pediatras.
- v. Realización de Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI)

4. **Período de estudio:**

1. **Diseño del estudio** (metodología, encuestas) (Mayo-Junio 2020)
2. **Envío y cumplimentación de las encuestas** (Junio-Julio 2020)
3. **Análisis de los resultados** (Agosto-Septiembre 2020)

5. **Aspectos éticos**

Al inicio de la encuesta, se incluye un breve texto explicativo sobre los objetivos del estudio (ver anexo).

Así mismo, la primera pregunta de la encuesta que deben contestar los participantes es sobre si dan o no su consentimiento informado para recoger y analizar las respuestas a las siguientes preguntas planteadas. En caso de que no den su consentimiento, sus respuestas quedarán excluidas del estudio y no serán ni almacenadas ni guardadas.

Los datos recogidos serán tratados según el Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Los participantes podrán ejercer cualquiera de los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición, así como revocar su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales. El estudio cumple las normas de la Declaración de Helsinki y ha sido enviado al Comité Ético de Investigación Clínica del hospital responsable del estudio, pendiente de aprobación por parte de este comité.

Los resultados de este estudio podrán utilizarse para publicarlos en revistas científicas o comunicarlos en Congresos y Reuniones científicas.

BIBLIOGRAFÍA

1. World Health Organization (WHO). Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report 12. Disponible en: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200526-covid-19-sitrep-127.pdf?sfvrsn=7b6655ab_8. Consultado 27 de mayo 2020.
2. Johns Hopkins University and Medicine. Coronavirus resource center. Consultado el 27/05/2020. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
3. Agencia estatal Boletín Oficial del Estado. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/dias/2020/03/14/pdfs/BOE-A-2020-3692.pdf>
4. Ministerio de Sanidad, consumo y bienestar social. Documentos técnicos para profesionales. Información científico-técnica, enfermedad por coronavirus, COVID-19. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/ITCoronavirus.pdf>
5. Universidad Complutense de Madrid. Laboratorio de Psicología del Trabajo y Estudios de la Seguridad UCM. Disponible en: <https://www.ucm.es/file/estres-sanitarios-mayo-2020>

EL IMPACTO DE LA EPIDEMIA COVID-19 EN LOS PEDIATRAS: FACTORES ESTRESANTES Y SUS CONSECUENCIAS

Estimado compañero,

Hemos elaborado una encuesta para analizar el impacto emocional sufrido por los pediatras durante la pandemia COVID y sus consecuencias.

Este estudio es anónimo y confidencial. Los datos serán tratados con fines de investigación, exclusivamente. El estudio cumple las normas de la Declaración de Helsinki y tiene la aprobación del Comité Ético de Investigación Clínica del hospital responsable del estudio. Todos los datos relevantes para el estudio serán recogidos y almacenados cumpliendo con la normativa de protección de datos vigente. Nos aseguraremos de que toda su información (sin restricciones) sea tratada de manera confidencial. El presente estudio llevará a cabo el tratamiento de los datos personales de acuerdo con el Reglamento general de protección de datos (UE) 2016/679 y del Consejo de 27 de abril de 2016 de protección de datos de carácter personal. Los participantes podrán ejercer cualquiera de los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición, así como revocar su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales.

Para llevar a cabo la cumplimentación de este cuestionario es necesario contar con su consentimiento. ¡Muchas gracias!

***Obligatorio**

OTORGO mi CONSENTIMIENTO a participar en este estudio *

Sí
No

Edad (años) *

Tu respuesta

Sexo *

Hombre
Mujer

¿Tiene pareja estable? *

Sí
No

Número de hijos (0=sin hijos) *

Tu respuesta

Tamaño de su vivienda habitual *

- Menos de 60 m2
- de 60 a 80 m2
- de 80 a 100 m2
- Más de 100 m2

Forma de pago de su vivienda habitual *

- Alquiler
- Hipoteca
- No me supone gasto

Su vivienda habitual, ¿tiene terraza o jardín? *

- Sí
- No

Número de convivientes en su domicilio habitual (incluido usted) *

Tu respuesta

Número de años trabajando como pediatra (excluyendo la residencia) *

Tu respuesta

Centro de trabajo *

- Centro de salud
- Hospital

Si trabaja en el hospital, nivel de complejidad

- Primario (menos de 200 camas)
- Secundario (entre 200 y 500 camas)
- Terciario (más de 500 camas) u hospital pediátrico

Si trabaja en el hospital, gestión del hospital

- Público
- Concertado
- Privado

Comunidad Autónoma *

- Andalucía

Aragón
Asturias
Balears
Canarias
Cantabria
Castilla-La Mancha
Castilla y León
Cataluña
Comunidad Valenciana
Extremadura
Galicia
Madrid
Murcia
Navarra
País Vasco
La Rioja

Localidad

Tu respuesta

Aparte de pediatría, ¿tiene alguna otra especialidad médica realizada? *

Sí
No

En caso afirmativo especificar cuál

Tu respuesta

¿Ha tenido infección diagnosticada de COVID? *

Sí
No

Si ha tenido infección, ¿ha precisado ingreso?

Sí
No

En caso afirmativo, ¿dónde ingresó?

Planta
UCI

Si ha estado ingresado, ¿cuantos días?

Tu respuesta

¿Le han realizado alguna prueba diagnóstica de COVID en su centro de trabajo estando asintomático? *

Sí

No

¿Ha estado aislado? *

Sí
No

Si ha estado aislado, ¿cuantos días lo ha estado?

Tu respuesta

Si hay más convivientes en domicilio ¿alguna de las personas con las que convive ha precisado aislamiento domiciliario?

Sí
No

¿Ha tenido algún familiar directo diagnosticado de COVID? *

Sí
No

¿Ha tenido familiares directos ingresados por COVID? *

Sí
No

¿Han sufrido en su familia fallecimientos por COVID? *

Sí
No

¿Convive con alguien vulnerable? *

Sí
No

En caso de tener pareja, ¿es profesional sanitario?

Sí
No

En caso de adulto conviviente en domicilio, ¿ha tenido que trabajar fuera de casa durante la pandemia?

Sí, trabajo considerado esencial
No
Otro:

En caso de adulto conviviente en domicilio, ¿ha cambiado su situación laboral debido a la epidemia COVID?

Sin cambios en la situación laboral
Teletrabajo
ERTE

Pérdida de trabajo

Otro:

¿Ha cambiado el número de convivientes en domicilio durante la pandemia por miedo a contagiar a sus familiares? *

No, mismo convivientes en el domicilio

Sí, separación de uno mismo del resto de la familiar

Sí, separación de algún conviviente del domicilio habitual

En caso de tener hijos, ¿ha tenido que recurrir a alguien para cuidarlos durante la pandemia?

No lo he necesitado

Cuidado por un familiar

Cuidado por persona contratada

Otro:

En caso de tener hijos, ¿ha necesitado cambiar su turno de trabajo para su cuidado?

Sí

No

¿Ha cambiado su contrato durante la pandemia? *

Sí, contrato para COVID

No, mismo contrato

¿Qué tipo de pacientes ha atendido durante la pandemia? *

Pacientes pediátricos

Adultos

Si ha atendido a adultos, ¿en qué ámbito?

Urgencias

Planta

UCI

Durante la epidemia COVID, considera que ha estado preocupado por: *

| | | |
|------|------|-------|
| POCO | NADA | MUCHO |
|------|------|-------|

La percepción de que el hospital estaba desbordado

El sentimiento de impotencia

La falta de preparación profesional

Por contagiarse uno mismo

Por contagiar a tu familia

El contagio de tus compañeros en el hospital

El estado emocional de tus compañeros

La incapacidad para desconectar fuera del trabajo

La sobreinformación por medios audiovisuales (televisión, teléfono móvil...)

La sensación de incertidumbre al pensar en el futuro
El sentimiento de incapacidad para volver a la normalidad
La percepción de que el hospital estaba desbordado
El sentimiento de impotencia
La falta de preparación profesional
Por contagiarse uno mismo
Por contagiar a tu familia
El contagio de tus compañeros en el hospital
El estado emocional de tus compañeros
La incapacidad para desconectar fuera del trabajo
La sobreinformación por medios audiovisuales (televisión, teléfono móvil...)
La sensación de incertidumbre al pensar en el futuro
El sentimiento de incapacidad para volver a la normalidad

Durante la epidemia COVID, ¿ha tenido alguno de estos síntomas? *

| | |
|----|----|
| SI | NO |
|----|----|

Sensación de fatiga, cansancio físico
Taquicardia
Ansiedad, nerviosismo
Tristeza, miedo
Problemas de concentración
Cefalea
Mal humor, hipersensibilidad
Dificultad para conciliar, despertares frecuentes o pesadillas
Dolor abdominal, pérdida de apetito o apetito excesivo
Sensación de fatiga, cansancio físico
Taquicardia
Ansiedad, nerviosismo
Tristeza, miedo
Problemas de concentración
Cefalea
Mal humor, hipersensibilidad
Dificultad para conciliar, despertares frecuentes o pesadillas
Dolor abdominal, pérdida de apetito o apetito excesivo

¿Considera que ha aumentado su consumo de alcohol?

Sí
No

En caso de ser fumador, ¿ha fumado más de lo habitual o ha vuelto a fumar?

Sí
No

¿Solía utilizar fármacos para dormir de forma habitual? *

Sí
No

¿Ha utilizado durante la pandemia algún tipo de medicación para dormir? *

Sí
No

¿Solía utilizar fármacos para la depresión o la ansiedad de forma habitual? *

Sí
No

¿Ha utilizado durante la pandemia fármacos para la depresión o la ansiedad? *

Sí
No

¿Cómo se siente ahora? *

| | | | |
|----|---------|------|-------|
| NO | UN POCO | ALGO | MUCHO |
|----|---------|------|-------|

Emocionalmente agotado por su trabajo
Tenso o nervioso
Incapaz de disfrutar como lo hacía antes
Preocupado, angustiado por un posible repunte
Emocionalmente agotado por su trabajo
Tenso o nervioso
Incapaz de disfrutar como lo hacía antes
Preocupado, angustiado por un posible repunte

¿Cómo clasificaría el impacto psicológico que ha sufrido debido a la pandemia? *

Leve
Moderado
Grave

¿Se siente reconocido por la institución? *

Sí
No

Cuestionario STAI de Ansiedad Estado-Rasgo

A continuación encontrará unas frases que se utilizan frecuentemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación que indique mejor como SE SIENTE AHORA MISMO, en este momento.

Cómo se siente AHORA MISMO

| NADA | ALGO | BASTANTE | MUCHO |
|------|------|----------|-------|
|------|------|----------|-------|

Me siento calmado
Me siento seguro
Estoy tenso
Estoy contrariado
Me siento cómodo (estoy agusto)
Me siento alterado
Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras
Me siento descansado
Me siento angustiado
Me siento confortable
Tengo confianza en mí mismo
Me siento nervioso
Estoy desasosegado
Me siento muy "atado" (como oprimido)
Estoy relajado
Me siento satisfecho
Estoy preocupado
Me siento aturdido y sobreexcitado
Me siento alegre
En este momento me siento bien
Me siento calmado
Me siento seguro
Estoy tenso
Estoy contrariado
Me siento cómodo (estoy agusto)
Me siento alterado
Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras
Me siento descansado
Me siento angustiado
Me siento confortable
Tengo confianza en mí mismo
Me siento nervioso
Estoy desasosegado
Me siento muy "atado" (como oprimido)
Estoy relajado
Me siento satisfecho
Estoy preocupado
Me siento aturdido y sobreexcitado
Me siento alegre
En este momento me siento bien

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse a uno mismo. Lea cada frase y señale la puntuación que indique mejor como SE SIENTE EN GENERAL, en la mayoría de las ocasiones.

En GENERAL se siente

| | | | |
|------------|---------|----------|--------------|
| CASI NUNCA | A VECES | A MENUDO | CASI SIEMPRE |
|------------|---------|----------|--------------|

Me siento bien
Me canso rápidamente
Siento ganas de llorar
Me gustaría ser tan feliz como otros
Pierdo oportunidades por no decidirme pronto
Me siento descansado
Soy una persona serena, tranquila, sosegada
Veó que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas
Me preocupo demasiado por cosas sin importancia
Soy feliz
Suelo tomar las cosas demasiado seriamente
Me falta confianza en mí mismo
Me siento seguro
Evito enfrentarme a las crisis o dificultades
Me siento triste (melancólico)
Estoy satisfecho
Me rondan y molestan pensamientos sin importancia
Me afectan tanto los engaños que no puedo olvidarlos
Soy una persona estable
Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado
Me siento bien
Me canso rápidamente
Siento ganas de llorar
Me gustaría ser tan feliz como otros
Pierdo oportunidades por no decidirme pronto
Me siento descansado
Soy una persona serena, tranquila, sosegada
Veó que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas
Me preocupo demasiado por cosas sin importancia
Soy feliz
Suelo tomar las cosas demasiado seriamente
Me falta confianza en mí mismo
Me siento seguro
Evito enfrentarme a las crisis o dificultades
Me siento triste (melancólico)
Estoy satisfecho
Me rondan y molestan pensamientos sin importancia
Me afectan tanto los engaños que no puedo olvidarlos
Soy una persona estable
Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado

Muchas gracias por su colaboración!