Noticias AEP
Junio 2015 • www.aeped.es
Nº 28

HECHOS SON AMORES Y NO… SOLO PROYECTOS

Para esta edición especial del boletín sobre el 63º Congreso de la AEP, el Dr. Fernando Malmierca recalca cómo la labor de la AEP convierte los proyectos en hechos reales con su labor diaria. En concreto, señala la aportación que desde la asociación se hace en ayudas a la investigación, la actividad científica y solidaridad; así como el buen trabajo realizado por el Comité Asesor de Vacunas, que ha visto recompensado sus esfuerzos con el anuncio del ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, de incorporar la vacuna de la varicela al calendario de primera infancia, durante el acto de inauguración del congreso.

ENTREVISTA A ANDONI LUIS ADURIZ, CHEF DEL RESTAURANTE MUGARITZ

Aprovechando su presencia como invitado especial en el acto de inauguración del 63º Congreso de la Asociación Española de Pediatría en Bilbao, preguntamos al chef por su visión de la alimentación infantil y el futuro de la cocina.

VACUNAS, POBREZA INFANTIL Y MODELO PEDIÁTRICO

Durante el primer encuentro con medios, el Prof. Serafín Málaga, el Prof. Antonio Jurado y la Dra. Magdalena Inés Cabeza resaltaron los objetivos de este 63º Congreso de la Asociación Española de Pediatría (AEP). En el encuentro también se abordaron otros temas relacionados con la actualidad pediátrica, como el caso de difteria en Olot o la obligatoriedad de las vacunas.

ENTREGA DE BECAS Y PREMIOS DE LA AEP Y LA FEP 2015

Durante el acto inaugural del 63ª Congreso de la Asociación Española de Pediatría ha tenido lugar la entrega de las becas y premios convocados por la AEP y por la Fundación Española de Pediatría (FEP). Entre los galardonados se encuentran la Fundación África Viva, Fundación Vicente Ferrer o ISGlobal, entre otros.

CELEBRACIÓN DEL 63º CONGRESO DE LA AEP

El 63º Congreso de la AEP ha acogido a casi 2.000 pediatras. Un éxito de asistencia. Podemos decir que la Pediatría española goza de buena salud. Durante estos tres días, y a través de más de 60 actividades como mesas redondas, conferencias, casos clínicos o talleres, hemos analizado los retos clínicos y profesionales a los que se enfrenta la especialidad.

AEPAP CELEBRA SU 11ª REUNIÓN ANUAL EN EL CONGRESO DE AEP

Los pediatras de AP se han reunido para celebrar su 11ª Reunión Anual AEPap, donde han podido presentar los resultados de sus dos últimos estudios sobre la asistencia del recién nacido al Centro de Salud tras el parto y el impacto de las guarderías sobre el riesgo de infecciones agudas en niños menores de dos años.

LA TROPA SUPERSANA LLEGA A BILBAO

Casi 2.000 pediatras se suman a la Tropa Supersana en el 63º Congreso de la AEP. Esta iniciativa, que busca la promoción de una vida más saludable para padres y niños, fue todo un éxito entre los asistentes al congreso. Descubre por qué…

OTRAS ACTIVIDADES: CONCURSO DE FOTOGRAFÍA Y EDICIÓN ESPECIAL DE CUADERNOS DE HISTORIA

"Retazos de la Historia de la Pediatría en Bilbao" repasa los hitos de la pediatría en la región, y el concurso de fotografía de cooperación internacional premia a Raquel Angulo.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA • C/ Aguirre, 1 - bajo D • 28009 Madrid • Telef.: 91 435 49 16 • Fax: 91 435 50 43 • e-mail: aep@aeped.es • www.aeped.es

HECHOS SON AMORES Y NO… , SOLO PROYECTOS

En Noticias AEP, además de algunos hechos noticiables del momento, procuramos que el editorial resalte, de manera puntual, algunas circunstancias tanto de la Pediatría como de la AEP que sean evidentes para todos, y que, además, destaquen el trabajo diario de la asociación en favor de los pediatras, de la Pediatría y consecuentemente de los niños.

Por ello, tras el reciente congreso anual, quiero destacar dos hechos claros que pasan de ser proyectos a hechos constatables, sin olvidar lo más importante: la aportación científica de todos los que han participado, entre otras muchas cosas a reseñar. Me refiero, por un lado, a la aportación que se hace desde la AEP en ayudas a la investigación, actividad científica y solidaridad; y, por otra parte, el gran trabajo del Comité Asesor de Vacunas de la AEP para conseguir el mejor calendario vacunal para los niños españoles.

Empezando por las vacunas, no nos queremos arrojar toda la responsabilidad. Somos muchos los que trabajamos en este campo por el bien de los niños, pero lo cierto es que el CAV de la AEP lleva muchos años pidiendo con evidencia científica lo mejor para los niños en lo referente a vacunas, y le ha tocado sufrir ataques no fundamentados lanzados desde la prepotencia del poder. Y es igualmente cierto que el anuncio largamente esperado de vacunar contra varicela en edades tempranas se ha hecho durante nuestro Congreso. Por ahora anuncio, esperemos que cuanto antes se concrete en las normas oficiales necesarias.

Respecto a las ayudas a la investigación, a la aportación científica dirigida sobre todo a los jóvenes pediatras y MIR, y las ayudas solidarias, estas dan respuesta a uno de los compromisos adquiridos por el Comité Ejecutivo y la Junta Directiva, y se destinan a actividades tan variadas como las Becas para estancia corta de los MIR, los premios Jerónimo Soriano, Prof. Casado Frías, premios a comunicaciones orales y poster, casos clínicos, así como las becas a la Investigación y la Cooperación Internacional. Un total de becas y ayudas al que se ha destinado este año 118.500 €.

Todo lo anterior directamente, pero además desde el trabajo realizado en la sede y pese a las dificultades que hoy día todos estamos sufriendo, se consigue la colaboración de la industria por otros 55.500 € destinados a actividades pediátricas, por lo que debemos agradecer a las empresas Ordesa, Dodot, Hero y Kellogs su fidelidad y colaboración con la AEP.

Aún existen otros conceptos destinados a premiar diferentes actividades durante el congreso, dirigidas preferentemente a los compañeros en formación. Pero lo único que pretendemos es poner sobre el papel esos hechos que a veces son valorados por el que los recibe, pero pocas veces se hace visible la suma total del esfuerzo realizado, que se sigue manteniendo pese a la dichosa "crisis" que nos ha tocado vivir, hechos que, por otra parte, fueron una promesa electoral que seguiremos estimulando, mientras se pueda. ■

Dr. Fernando Malmierca

Vicepresidente Segundo de la AEP

Éxito del 63º Congreso de la AEP, en todos los sentidos

El 63º Congreso de la AEP celebrado en Bilbao ha acogido a casi 2.000 pediatras. El evento ha sido todo un éxito, no solo por la asistencia, sino sobre todo por la calidad del contenido, la riqueza científica y el intercambio de opiniones y experiencias. Durante tres días, se han celebrado más de 60 actividades como mesas redondas, conferencias, casos clínicos o talleres. Además, se han actualizado los retos clínicos y profesionales a los que se enfrenta la profesión, como garantizar el modelo pediátrico español y reconocer sus múltiples especialidades.

Esta 63ª edición también ha servido para poner sobre la mesa otros temas de máxima actualidad e importancia como el efecto de la crisis en la población infantil, el impacto de la nueva tecnología en niños y adolescentes, o los posibles efectos de la exposición química en los niños. Pero el éxito de este congreso no solo se debe a la gran variedad de actividades y talleres, sino también por el esperado anuncio del ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso, quien aprovechó el acto inaugural del congreso para anunciar la inclusión de la vacuna de la varicela en el calendario de vacunación de primera infancia. Un anuncio que pone aún más en relevancia el valor de un congreso cuya finalidad es poner en valor la labor de los pediatras y el trabajo realizado desde la Asociación Española de Pediatría por destacar la importancia de esta especialidad. ■

Entrega de becas y premios de la AEP y la FEP 2015

Durante el acto inaugural del 63 Congreso de la Asociación Española de Pediatría, y como ya es tradición, se hizo entrega de las becas y premios convocados por la AEP y por la Fundación Española de Pediatría (FEP). La Ayuda de Investigación en Pediatría 2015 de la AEP ha recaído en el proyecto *"Ensayo clínico en grandes prematuros para determinar el impacto en la adquisición de la microbiota intestinal y respuesta inflamatoria intestinal tras la administración de dos cepas de probióticas presentes en la leche humana comparándolo con otro preparado probiótico de uso común en las unidades neonatales"*, cuyo investigador principal es el Dr. Miguel Sáenz de Pipaón, del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

Por su parte, las subvenciones de la FEP a proyectos de cooperación internacional al desarrollo han sido para la **Fundación África Viva**, por su proyecto 'Restablecimiento y refuerzo a los servicios de salud materno-infantil del St. John of God Catholic Hospital de Mabesseneh (Sierra Leona)'; para la **Fundación Vicente Ferrer** por la iniciativa *'Reducida la mortalidad infantil en los distritos de Anatapur y Kurnool (India) gracias a los servicios ofrecidos en el Hospital Pediátrico de Bathalapalli'*, y para ISGlobal por la *'Implementación de un sistema informático de triaje en el servicio de urgencias de pediatría del Centro Hospitalario de Ibn Sina (Rabat)*'. El Premio para el desarrollo del Programa Social de la FEP, patrocinado por Kellogg Company Fund, ha sido para Mensajeros de la Paz.

La 27ª Beca DODOT 2015 de Investigación Pediátrica ha sido para el proyecto *'Autoinmunidad sináptica como causa de psicosis, epilepsia y encefalopatías post-virales en la edad pediátrica'*, cuya investigadora principal es la Dra. Thaís Armangué, de IDIBAPS de Barcelona. La Beca de fomento de Estímulo a la Investigación Ordesa ha recaído en el trabajo *'Papel de la determinación de IGF-1 como predictora del acúmulo de grasa hepática en pacientes pediátricos'*, coordinado por la Dra. Saioa Vicente Santamaría, R4 de Pediatría en el Hospital 12 de octubre de Madrid. La Ayuda a la Investigación en Nutrición del Instituto de Nutrición Infantil HERO ha sido para el proyecto dirigido por la Dra. Carmen Cervantes Guijarro, Pediatra del CS General Ricardos de Madrid, *'Telemedicina y nuevas tecnologías, asesoras en la alimentación complementaria del lactante*'.

En su X Edición, el Premio Jerónimo Soriano a la mejor publicación en Anales de Pediatría en el año 2014 ha sido para los doctores Olaf Neth y Peter Olbrich, del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, coautores del artículo 'Primer estudio piloto en España sobre el cribado neonatal de las inmunodeficiencias primarias: TRECS y KRECS identifican linfopenias T y B graves'.

A todos estos reconocimientos se unieron los premios a las mejores comunicaciones libres en formato oral (17) y en formato póster (10), dos premios a los mejores casos clínicos, los premios a las mejores comunicaciones libres orales y en poster presentadas en la 11ª Reunión AEPap y las 30 Becas Dr. Josep Cornellà de la AEP para estancias cortas en centros hospitalarios o de investigación. ■

Entrevista a Andoni Luis Aduriz

Chef del restaurante Mugaritz

"LA COCINA DEL FUTURO SERÁ SANA, O NO SERÁ"

Andoni Luis Aduriz (San Sebastián, 1971) comenzó en esto de la cocina amasando pizzas en un restaurante italiano, labor que compaginó con sus estudios en la Escuela de Hostelería de San Sebastián. Al finalizar, se dejó caer por las cocinas de maestros como Juan Mari Arzak, Fermín Arrambide o Pedro Subijana, entre otros. Un camino de experimentación que culminó con su entrada, en 1993, en El Bulli, de Ferrán Adriá, donde fue su mano derecha en uno de sus periodos más creativos. En 1998 decide que ya es hora de salir del nido y tomar su propio camino. Es por eso que monta el restaurante Mugaritz, en Rentería (Guipúzcoa), un santuario culinario con dos estrellas Michelin.

¿En tu opinión, cómo definirías la alimentación infantil de hoy?

- La pregunta sería ¿cómo es la sociedad hoy? y así entenderemos cómo es la gastronomía. Es tremendamente ecléctica, cada vez más urbana, con menos tiempo y sometida a una gran cantidad de estímulos que han cambiado nuestra forma de socializarnos y de entendernos entre nosotros. Paradójicamente, hay estudios que demuestran que la gente pasa más de 200 minutos al día frente al televisor, manda más de 150 mensajes o mira el móvil más de 150 veces. Vivimos en una gran contradicción, defendemos la cocina tradicional, pero luego cuando ves las estadísticas te das cuenta de que lo que más se come es arroz, pollo, pasta...

¿Cuáles son las claves para inculcar una correcta alimentación infantil?

- Ojalá tuviera las claves. Hay que transmitir al niño que la comida te cambia, y hacerle participar en el proceso. Decirle que si la cocinas tú mismo, haces magia, como Harry Potter, porque estás cambiando la fisonomía y la estructura de los alimentos.

¿A dónde se dirige la cocina?

- En general, la cocina del futuro será sana o no será y va a haber que hilar muy fino para que además de sana siga teniendo ese componente de placer. Por eso tenemos que conocer muy bien desde nuevos procesos hasta nuevos alimentos y nuevas tecnologías.

¿Las chuches pueden llegar a ser saludables?

- Yo sueño que sí. No quiero que mi niño deje de comerlas, porque seguramente lo convertiría en un monstruo. Lo que quiero es que las coma cuando tiene que comerlas. Eso sí, si no son buenas por lo menos que sean lo menos malas posible.

Muchos padres prefieren rendirse a los caprichos de sus hijos que servir de ejemplo...

- Nadie dice que sea fácil, es cierto que veo una falta de esfuerzo por parte de los progenitores. El problema es cuando los padres dejan en manos de la escuela la educación alimentaria de sus hijos y se desentienden en casa.

Quizás también la cocina haya dejado un poco de lado a los niños a la hora de elaborar los menús.

- Partiendo del hecho de que mis niños comen lo mismo que yo, trato de que sea muy diverso, que prueben muchos sabores y sean creativos. Este año hemos estado en Hong Kong, hemos comido en varios restaurantes y no hemos tenido problema. Les he educado para eso. No pienso que sea cosa de ellos. También es cierto que hay restaurantes y restaurantes. Los hay que solo venden proteínas. ■

Vacunas, pobreza infantil y modelo pediátrico

El objetivo del 63º Congreso de la Asociación Española de Pediatría (AEP) era analizar los retos clínicos y profesionales de la especialidad. Entre ellos, y como se expuso en la rueda de prensa del primer día de congreso y en la que los medios mostraron un especial interés por el caso de difteria registrado por primera vez en España en 30 años, destaca la defensa que los pediatras han de hacer de las vacunas, su obligación de informar sobre ellas a las familias y de esforzarse *"más si cabe"*, como indicó el profesor Serafín Málaga, presidente de la AEP, *"para ofrecer una información veraz y desmontar las patrañas de los grupos antivacunas"*.

Hubo tiempo también para abordar otras cuestiones de máximo interés para el colectivo pediátrico, como la pobreza infantil. Y es que, tal y como recordaba el profesor Antonio Jurado, presidente del comité científico del congreso, *"España es el segundo país de Europa con mayor índice de pobreza infantil. La situación de precariedad deja unas huellas inmediatas y un impacto negativo no solamente en la salud general, sino también en la salud mental de los menores"*. Por ello, los pediatras instan al gobierno, a los profesionales de la salud y a la sociedad, *"a adoptar medidas urgentes para paliar este proceso de deterioro para lograr una sociedad sin exclusión social de los pequeños"*.

La Dra. Magdalena Inés Cabeza, presidenta de la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría y presidenta del 63 Congreso de la AEP, aprovechó para trasladar a los periodistas su preocupación, también, por la falta de pediatras en España debida, en su opinión, a las pocas plazas de esta especialidad médica que se sacan a concurso en los últimos años y que no dan para reponer las vacantes por jubilación. También criticó que se intenten cubrir los puestos de pediatras con médicos de atención primaria que atiendan a adultos y niños en una misma consulta. De ahí, *"la importancia de garantizar el modelo pediátrico español y del reconocimiento de las especialidades pediátricas"*, destacaba la Dra. Inés Cabeza. ■

AEPap celebra su 11ª reunión anual en el Congreso de AEP

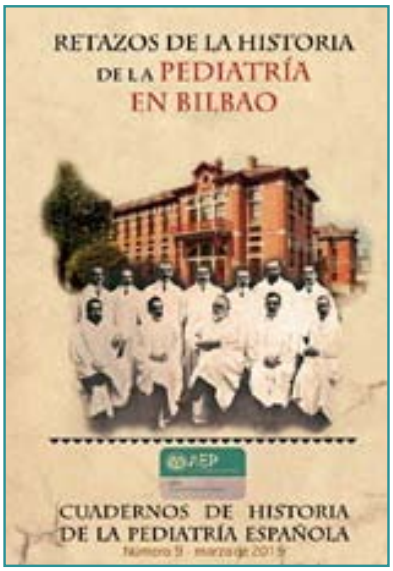
En el marco del Congreso, los pediatras de AP se han reunido para celebrar su 11ª Reunión Anual AEPap. En el segundo encuentro con medios de comunicación, la AEPap quiso recalcar la importancia de este encuentro científico para los pediatras de AP. Así lo destacó la Dra. Begoña Domínguez, presidenta de la AEPap, quien destacó la importancia de la investigación en Pediatría de Atención Primaria: *"la investigación debe formar parte del desempeño profesional de los pediatras, junto con sus tareas asistenciales y docentes"*, afirmó la doctora durante la ronda de preguntas de los medios.

En este encuentro también se presentaron los resultados de los dos últimos estudios de PAPenRed, la primera red de vigilancia epidemiológica pediátrica de nuestro país, formada por más de 300 pediatras. Según señaló el Dr. Carlos Valdivia, vicepresidente de la AEPap, los resultados desvelan algunos datos interesantes sobre la visita de los recién nacidos al pediatra de AP, sus implicaciones para la salud Infantil y la lactancia materna, así como la gastroenteritis bacteriana en la infancia. Según este estudio, menos del 40% de los niños son vistos por el pediatra de AP en los primeros siete días de vida.

Además de este estudio, la AEPap también presentó los resultados de un trabajo diseñado por el Grupo de Investigación de la sociedad, con el fin de evaluar la influencia de las guarderías sobre el riesgo de infecciones agudas en los niños menores de dos años. El estudio, llevado a cabo en Andalucía, País Vasco y Asturias, revela que asistir a la guardería incrementa el riesgo de padecer neumonía en un 131%. Aprovechando la rueda de prensa, y en línea con su compromiso con la promoción y educación para la salud infantil, AEPap también presentó su nuevo decálogo "Para una infancia feliz: disfruta de la crianza de tu hijo". Un documento diseñado para promover pautas de crianza saludables, y fomentar el ejercicio positivo de la paternidad.

Por último, el Dr. Ángel Carrasco, Secretario General de la AEP, atendió las preguntas de los medios acerca del anuncio realizado el día previo a la rueda de prensa por el ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad,sobre la vacuna de la varicela: *"Es un anuncio muy esperado por la asociación, que lleva varios años reclamando esta medida. Por eso desde la AEP valoramos muy positivamente este cambio de actitud del Ministerio de Sanidad"*, afirmaba el doctor a los medios. ■

"Retazos de Historia de la Pediatría en Bilbao" historia y curiosidades



El Grupo de Trabajo de Historia de la Pediatría y Documentación Pediátrica ha elaborado el Cuaderno "Retazos de la Historia de la Pediatría en Bilbao", una edición especial de los Cuadernos de Historia de la Pediatría Española que repasa el desarrollo de la especialidad pediátrica en el País Vasco. El documento repasa curiosidades como el inicio de la vacunación frente al viruela en la región en 1771; la inspección médica escolar en Bilbao, instaurada por orden del Ayuntamiento de la ciudad en 1878 con el objetivo de efectuar un reconocimiento médico al ingreso de los niños en la escuela, controlar las bajas por enfermedad, vigilar el cumplimiento de los menús programados; o cómo "se construyó un verdadero hospital de niños dentro del hospital general" cuando se edificó el Hospital de Basurto en 1908 de acuerdo "a la tendencia moderna", según decía el arquitecto Epalza. ■

Concurso de fotografía

Durante los tres días de duración del congreso se ha podido visitar en el Palacio Euskalduna la exposición del concurso de fotografía sobre cooperación internacional promovido por el Grupo de Cooperación Internacional de la Fundación Española de Pediatría. A través de esta actividad, el grupo pretende ofrecer una plataforma para que los pediatras de la Asociación Española de Pediatría puedan compartir imágenes de sus experiencias de cooperación. Todas las fotografías presentadas reflejan la situación de salud de la infancia o las experiencias de promoción de sus derechos en diversas partes del mundo. La fotografía ganadora de esta edición ha sido la de Raquel Angulo, titulada "Porque nunca pierdan la sonrisa". Recogió su diploma acreditativo durante el acto de clausura del congreso. ■

La Tropa Supersana llega al 63º Congreso de la Asociación Española de Pediatría

La AEP ha aprovechado el marco del congreso para presentar a los pediatras asistentes la campaña "Únete a la Tropa Supersana, Descubre tus poderes" que tiene como finalidad difundir hábitos de vida más saludables a padres y niños. Bajo el lema *"Alimentación, Ejercicio, Prevención,…¡Activaos!"*, la AEP lanza a un superhéroe muy particular, Álex, en busca de nuevos miembros para su Tropa Supersana, que le ayuden a luchar contra los enemigos de la Salud Infantil.

En esta ocasión, el reto estaba en reclutar a los casi 2.000 asistentes al Congreso para unirse a esta causa. Para dar a conocer la iniciativa y todos los materiales (web, cómics, vídeo informativo,…) se creó un stand informativo de la Tropa Supersana, donde los nuevos reclutas podían conseguir una mochila equipada con todo el material de la campaña, y hacerse una foto de recuerdo en el *photocall* junto a Álex y sus amigos. ■

Noticias AEP es una publicación de la Asociación Española de Pediatría distribuida *online* de forma gratuita a todos sus asociados. La Asociación Española de Pediatría no se identifica necesariamente con las opiniones vertidas en artículos y colaboraciones incluidas en este boletín.

Coordinador: Fernando Malmierca, Vicepresidente 2º AEP
Edita: Planner Media. (www.plannermedia.com)
Soporte Válido nº: 251-R-CM.
Depósito Legal: M-47.053-1998

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido sin permiso previo de la empresa editora.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA
Aguirre 1 - bajo D
Telef.: 91 435 49 16
Fax: 91 435 50 43
28009 - Madrid
e-mail: aep@aeped.es