

## EDITORIAL

## 2019. UN AÑO DIFERENTE

Este año que comienza debe marcar un antes y un después en la forma en que la AEP se muestre al mundo. En nuestra lista de propósitos de año nuevo tenemos apuntadas diferentes líneas de trabajo entre las que destacan: potenciar la investigación pediátrica como vía para alcanzar una asistencia de calidad; humanizar los espacios hospitalarios haciéndolos más aptos para la estancia de niños y adolescentes; y contribuir de manera activa a la formación excelente y continuada de los futuros pediatras.

Sin embargo, otros propósitos marcan también el horizonte de la AEP para este 2019.

La meningitis, esa gran desconocida... La Asociación se ha propuesto paliar el desconocimiento existente sobre esta infección con una nueva vacuna: la información. Para ello, se ha diseñado una ambiciosa campaña que contará con la participación de alguna que otra cara conocida de nuestro país y que, partiendo de una encuesta de conocimiento, tratará de informar y formar sobre qué es la meningitis y cómo se puede prevenir.

Los adolescentes, esos pequeños grandes olvidados. En este caso, la AEP quiere acercarse a este grupo de población, conocer sus preocupaciones, sus gustos, y sus motivaciones. Solo conociendo cuáles son sus inquietu-

des podremos sumarnos a su movimiento; solo sabiendo qué escuchan podremos hablarles en su lenguaje; y solo sabiendo qué les preocupa podremos ayudarles a superarlo. Para tratar todos estos aspectos, la AEP pondrá en marcha una campaña dirigida a los adolescentes, en la que participarán algunos de los *influencers* *youtubers* de moda.

El Congreso anual de la AEP, que este año nos reunirá en Burgos, también tendrá multitud de novedades que iremos desgranando poco a poco. Hacer de este encuentro una reunión sostenible, abierta a todos los pediatras, participativa y enriquecedora, será un año más otro de los grandes retos marcados en la hoja de ruta del Comité Ejecutivo.

Incluso el boletín que, mes a mes, nos acompaña, tendrá una nueva imagen muy pronto. No perdáis detalle, pues haremos de esta herramienta de comunicación interna un instrumento más ágil para dar a conocer todas estas novedades. Un nuevo año comienza y, con él, multitud de puertas se abren. Veamos juntos qué hay tras ellas.

¡Feliz 2019! ■

Comité Ejecutivo de la AEP



Jornada de Vacunas.  
Alicante



Rueda de prensa.  
Hogar y coche libre de humos

## La Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Asociación Nacional de Dietética Infantil (ANDI) firman un acuerdo PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS NIÑOS CON VIH

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra el SIDA, que se celebró el día 1 de diciembre, la AEP hizo pública la necesidad de seguir trabajando frente a la estigmatización que aún sufren los niños con VIH. Además, puso de manifiesto la importancia de centrar una mayor atención en los adolescentes, ya que en este colectivo todavía es posible evitar, de manera sencilla, la transmisión por vía sexual de VIH.

En este contexto, la Asociación ha hecho público un acuerdo cuyo objetivo es garantizar el suministro gratuito de leche de fórmula, durante los dos primeros años de vida, a los hijos no infectados de madres con VIH. El convenio, firmado con la Asociación Nacional de Dietética Infantil (ANDI), está auspiciado por la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la Secretaría Técnica del Plan Nacional sobre el SIDA y la Cohorte Nacional de Pacientes Pediátricos con Infección VIH (CoRISpe).

Asimismo la doctora María José Mellado, presidente de la AEP, puso en valor, la labor de los pediatras expertos en infectología, su trabajo en equipos multidisciplinares y los extraordinarios avances conseguidos en relación con el tratamiento de esta enfermedad en los más pequeños en nuestro país.

[https://www.aeped.es/sites/default/files/20181130\\_aep\\_diamundialsida.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/20181130_aep_diamundialsida.pdf). ■

**1.200** niños y adolescentes en nuestro país *han nacido con el virus del VIH*



**España** es el país de Europa occidental con *el mayor número de casos de sida infantil*



## 10 RECOMENDACIONES para disfrutar de una navidad sin riesgos

La Navidad, ese momento de 'parón' en la rutina para disfrutar de unos días de descanso, del tiempo libre y de la compañía de nuestros seres queridos. Con el objetivo de poder hacerlo sin preocupaciones la Asociación Española de Pediatría (AEP) elaboró un decálogo para evitar riesgos en la salud de los más pequeños de la casa. Entre las recomendaciones se recordaba:

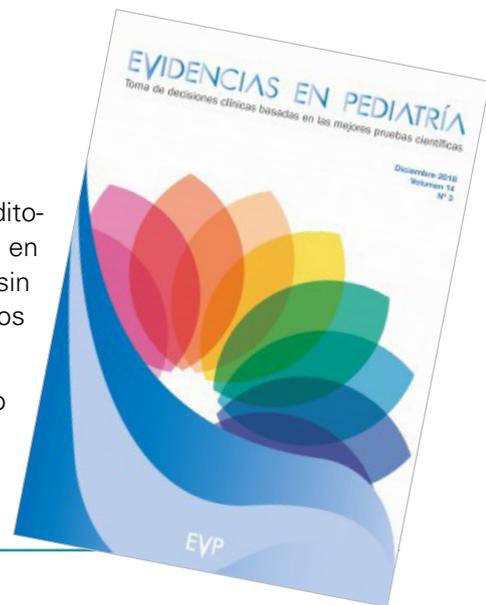
- Mantener los horarios de sueño y siesta de los niños.
- Vigilar, en la medida de lo posible, que los niños mantengan una dieta saludable.
- Es buen momento para probar nuevos sabores. Los tradicionales platos navideños ofrecen gran variedad de sabores para que los niños amplíen su paladar, siempre teniendo en cuenta las edades recomendadas para comenzar a tomar cada alimento.
- Lavarse las manos con frecuencia y asegurarse de que los más pequeños también lo hacen. Una higiene adecuada en el manejo de los alimentos evitará intoxicaciones alimentarias.
- Los desplazamientos en coche son más frecuentes estos días. Es fundamental revisar bien los [sistemas de seguridad infantiles](#) antes de iniciar la marcha.
- También en relación a la seguridad de los más pequeños, durante las fiestas los niños pasan más tiempo en casa y en la de amigos y familiares. Hay que tener cuidado con las ventanas abiertas, las escaleras y los objetos eléctricos.
- El [alcohol](#) es una droga que afecta a los sentidos. No está de más recordar que no se debe coger el coche si se ha consumido alcohol. Además, desde la AEP se insiste también en el ejemplo que un consumo desmedido de alcohol puede suponer para los adolescentes presentes. Los padres son un ejemplo, tanto en lo que dicen como en lo que hacen. Sucede lo mismo al hablar del [tabaco](#).
- Mantener una hora de [ejercicio](#) diaria, incluso en vacaciones, ya que debido a los días libres, la interrupción de las actividades extraescolares y el frío, las fiestas de Navidad pueden favorecer el sedentarismo.
- Cabe recordar que es importante utilizar protecciones para practicar ciertas actividades de forma segura – como el casco, las rodilleras y las coderas –. Seguros han de ser también el resto de [juguetes](#) que traigan los Reyes Magos.
- Compartir tiempo en familia. Hablar con ellos sin las prisas del día a día permitirá [conocerlos mejor](#) y participar en su crecimiento y aprendizaje. Escucharlos, jugar con ellos y disfrutar cómo crecen.

Puedes acceder al [decálogo completo](#) en este artículo de la web [EnFamilia](#)

## EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA: publicación del número de diciembre de 2018

Ya está disponible el nuevo número de [Evidencias en Pediatría](#). Cabe destacar el editorial firmado por la doctora Gemma Castillejo de Villasante, reconocida especialista en Gastroenterología Pediátrica, que bajo el título 'Control del cumplimiento de la dieta sin gluten', compara la detección de péptidos inmunogénicos del gluten (PIG) con otros métodos de valoración del cumplimiento de la dieta.

Además en este número pueden leerse otros artículos valorados críticamente como 'Obesidad en la infancia y riesgo de diabetes tipo 2: una ventana de oportunidad' de los doctores Ochoa Sangrador C, Andrés de Llano o 'Exposición prenatal a antidepresivos: sin una clara respuesta' de los doctores Carvajal Encina y Pérez-Moneo. ■



## La Asociación Española de Pediatría (AEP) apoya la decisión de Castilla y León de incluir la VACUNA MENINGOCÓCICA TETRAVALENTE ACWY en el calendario infantil

El pasado 14 de diciembre, la comunidad autónoma de Castilla y León anunciaba, a través de su medio oficial, el BOCYL, la inclusión de la vacunación frente a los meningococos A, C, W e Y (MenACWY) en su calendario vacunal infantil de 2019, a los 12 meses y a los 12 años. Es una decisión pionera en España (solo con el antecedente de Melilla desde 2017 con vacunación con MenACWY a los 12 años), pero necesaria a día de hoy.

Esta medida está siendo implementada ya en varios países de nuestro entorno en estos últimos años con diferentes estrategias; como Reino Unido, que vacuna con MenACWY a todos los adolescentes desde los 14 años; Holanda, que ha optado por la estrategia pionera, al igual que la comunidad de Castilla y León, de vacunar a lactantes y también a los adolescentes.

En este contexto, la AEP, a través de su Comité Asesor de Vacunas (CAV-AEP), ha elaborado un comunicado posicionándose a favor de esta nueva medida y manifestando su deseo de que otras comunidades autónomas españolas consideren dar este mismo paso en los próximos meses. Un paso necesario cuando ya son conocidas las necesidades reales de prevenir la enfermedad meningocócica, fundamentalmente en la edad pediátrica, teniendo en cuenta la especial virulencia y letalidad en este período de la vida, y disponiendo de vacunas frente al meningococo del serogrupo B como la nueva MenACWY. ■

## Enamorados de la INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

La AEP apuesta por fomentar la vocación científica desde la infancia. El próximo 14 de febrero, Día de San Valentín, tendrá lugar la jornada '[Enamorados de la investigación pediátrica](#)'. Un evento que aúna investigación pediátrica e infancia y en el que participará la doctora María José Mellado, presidenta de la AEP, junto a otros grandes profesionales vinculados al mundo de la Pediatría.

En encuentro tendrá lugar en el Hospital Infantil La Paz en Madrid y contará con la presencia del doctor Javier Cobas Gamallo; subdirector gerente de este hospital; Eduardo López-Collazo; director científico del Instituto de Investigación Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ); y Guadalupe Martínez, presidenta de la Asociación de Medicina de la Industria Farmacéutica (AMIFE). ■



## Lo más leído de enfamilia en 2018

Enfamilia ha recopilado los [10 artículos más leídos durante el año 2018](#). Los temas relacionados con la crianza y el desarrollo de los niños a lo largo de las diferentes etapas y edades son los más consultados por los padres primerizos y familiares pero, ¿te atreves a descubrir el resto del ranking? . ■

## UN AÑO en imágenes II



66 Congreso de la AEP.  
Zaragoza



Curso de Bioética

Curso de Lactancia Materna



Reunión con la Industria

Día de la Pediatría



Noticias AEP es una publicación de la Asociación Española de Pediatría distribuida *online* de forma gratuita a todos sus asociados. La Asociación Española de Pediatría no se identifica necesariamente con las opiniones vertidas en artículos y colaboraciones incluidas en este boletín.

Coordinador: María García-Onieva  
Miembro de Comité Ejecutivo de la AEP  
Edita: Planner Media. ([www.plannermedia.com](http://www.plannermedia.com))  
**Soporte Válido nº:** 251-R-CM.  
**Depósito Legal:** M-47.053-1998

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido sin permiso previo de la empresa editora.

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA**  
Aguirre 1 - bajo D  
Telef.: 91 435 49 16  
Fax: 91 435 50 43  
28009 - Madrid  
e-mail: [aep@aeped.es](mailto:aep@aeped.es)

