

EDITORIAL

Construyendo la Pediatría DEL FUTURO

Actualmente, alrededor del 30% de los niños españoles es atendido por un médico no pediatra. Este déficit de profesionales se debe, entre otros factores, a la falta de reposición de las jubilaciones de pediatras, el estancamiento de la oferta de plazas de MIR de Pediatría o la falta de atractivo de las plazas de Atención Primaria.

Una situación que se ve agravada en los meses de verano, cuando los pediatras se van de vacaciones, y sobre todo en puntos de difícil cobertura, como el medio rural o las zonas costeras, en las que incluso se llega a triplicar el número de niños atendidos por profesional.

Debemos recordar que el pediatra de Atención Primaria es el principal responsable del primer nivel asistencial de la salud de los niños y adolescentes de nuestro país y, por ello, desde el Comité Ejecutivo de la AEP estamos trabajando para proponer soluciones y planteamientos innovadores de modalidades de atención dirigidas a las necesidades que día tras día vemos en nuestras consultas.

Pero no solo queremos mostrar nuestro apoyo a la Atención Primaria, sino también a la importante labor que ejercen todas las especialidades pediátricas, englobadas todas ellas en las 24 sociedades que forman

parte de la AEP. Gracias a ellas, se consigue un seguimiento óptimo de los niños, velando en todo momento por su salud y, también, llevando a cabo la crucial tarea de acompañar a sus familiares.

Como cada año, el próximo mes de octubre, desde la AEP celebraremos el Día de la Pediatría. Una ocasión para reivindicar el papel de nuestra especialidad y los importantes logros sanitarios conseguidos hasta la fecha. Debemos estar "orgullosos de ser pediatras" porque, independientemente de nuestra especialidad, la labor de todos nosotros consiste en la prevención y la promoción de la salud de los niños y jóvenes de hoy, que serán quienes constituyan las generaciones futuras.

Entre todos podemos lograr la mejor Pediatría para el futuro. Contamos con una ventaja: el modelo de atención pediátrica español es de una altísima calidad, siendo ejemplo para el resto de Europa. Conservémoslo y fomentémoslo para constituir un entorno más seguro y estable para niños y adolescentes. Solo avanzaremos si seguimos el camino de la atención sanitaria de excelencia. ■



Comité Ejecutivo de la AEP

Entrevista a la Dra. Carmen Ribes-Koninckx.

Jefa de Sección de Gastroenterología Pediátrica del Hospital La Fe de Valencia, la doctora Carmen Ribes-Koninckx es la coordinadora del 'Special Celiac Disease Interest Group' (Grupo de Interés en Enfermedad Celiaca) de la Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (ESPGHAN)



“Una dieta sin gluten debe ser indicada solo por profesionales tras un diagnóstico clínico contundente”

La especialista en celiaquía explica a Boletín de Noticias AEP las principales líneas de investigación de este grupo.

¿Cuáles son los principales objetivos del Grupo de Interés en Enfermedad Celíaca de la ESPGHAN (ESPGHAN CD-SIG) que usted coordina?

- ESPGHAN es una organización multiprofesional que tiene como principal objetivo promover la salud de los más pequeños relacionada con las enfermedades gastrointestinales, las enfermedades del hígado y las afectaciones nutricionales. El **ESPGHAN CD-SIG** acoge específicamente a todos los profesionales (pediatras, nutricionistas, biólogos, etcétera) con especial interés en la enfermedad celiaca. En la actualidad, nuestras líneas de trabajo van dirigidas a la creación de conocimiento, impulsando actividades docentes y formativas para todos los profesionales implicados en la atención de estos pacientes, la difusión de información científica, la promoción de investigación en este campo o la colaboración entre grupos clínicos y grupos de investigación en ciencias básicas. Además, realizamos un gran esfuerzo para conseguir establecer protocolos de diagnóstico y tratamiento consensuados a nivel europeo que mejoren la asistencia médica de la enfermedad. Una de nuestras prioridades igualmente es la colaboración con las asociaciones de pacientes, a nivel nacional y europeo.

Actualmente, ¿en qué líneas de investigación en celiaquía se centra la ESPGHAN?

- En la actualidad, dedicamos gran parte de nuestro trabajo a establecer criterios robustos de diagnóstico de la enfermedad basados en la evidencia científica, minimizando la agresión al paciente. Asimismo, nuestra prioridad es impulsar protocolos de seguimiento de la celiaquía desde el momento del diagnóstico y durante toda la vida para controlar el correcto cumplimiento de las dietas sin gluten.

¿A qué retos se enfrenta la enfermedad celiaca pediátrica a nivel de diagnóstico y de tratamiento?

- Si hablamos de diagnóstico, el principal reto es la utilización de tests de alta eficacia de detección para los marcadores. Estas pruebas, los anticuerpos anti Transglutaminasa y, especialmente los de anticuerpos antiendomiso, deben ser realizadas en laboratorios especializados por profesionales expertos y, muy importante, con controles estándar

de calidad internacional. La fiabilidad de los resultados de dichos tests es clave para evitar tanto infra- como sobre-diagnósticos.

En cuanto al tratamiento de esta enfermedad, no existen ensayos clínicos en la edad pediátrica para los distintos fármacos en desarrollo, por lo que el reto está en conseguir más investigación orientada específicamente a la población infantil.

¿Qué medidas pueden tomar los pediatras para fomentar el diagnóstico temprano de la celiaquía?

- De acuerdo con las guías ESPGHAN 2012, para el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celiaca en niños y adolescentes, las medidas para fomentar la detección temprana de la celiaquía se centrarían en conocer y estar atentos a los síntomas o signos relacionados con la enfermedad y realizar la determinación de anticuerpos antitransglutaminasa de clase IgA, a la vez que la determinación de IgA sérica. En los casos con anticuerpos antitransglutaminasa positivos debe aplicarse el protocolo para confirmar/descartar el diagnóstico.

Asimismo, debemos estar muy alerta de la aparición de la enfermedad celiaca en los grupos de población con mayor riesgo y acudir de manera periódica a realizar las pruebas de cribado recomendadas.

Algún otro aspecto a destacar...

- Es importante insistir en que una dieta sin gluten debe ser indicada solo por profesionales tras un diagnóstico clínico contundente. Además de la enfermedad celiaca, la sensibilidad al gluten no celiaca así como la alergia IgE mediada al trigo son otros posibles diagnósticos que pueden requerir una dieta exenta de gluten, pero son casos poco frecuentes entre la población pediátrica y el diagnóstico debe ser realizado únicamente por expertos gastroenterólogos pediátricos. ■

Ya se puede cumplimentar el ÍNDICE DE HUMANIZACIÓN DE HOSPITALES INFANTILES (IHHI)



ÍNDICE DE HUMANIZACIÓN DE HOSPITALES INFANTILES

Con el objetivo de medir el nivel de humanización en los hospitales pediátricos, la Fundación ATRES-MEDIA ha elaborado el **Índice de Humanización de Hospitales Infantiles (IHHI)**. Una herramienta de gestión que permite medir el nivel de humanización de forma cuantitativa y cualitativa. Su diseño cuenta con el consenso de la comunidad sanitaria y la aprobación de la AEP.

El IHHI consiste en un cuestionario online, a cumplimentar por los centros, en el que se reflejarán todos los aspectos que tienen impacto en la humanización (comunicación, formación, decoración y ambientación, atención psicológica...). Tras tener los resultados de todos los participantes, cada hospital pediátrico recibirá un informe individualizado con todos los resultados, desglosados por áreas, con el que podrán tener una visión objetiva sobre el nivel de humanización y determinar posibles áreas de mejora. Aquellos centros que destaquen por sus resultados podrán acceder a la verificación que hará AENOR.

El IHHI se puede rellenar hasta el 31 de diciembre en: <http://fundacion.atresmedia.com/iuhi/>. ■

Los menores de un año, los más propensos a sufrir GOLPES DE CALOR

“Los niños, sobre todo los bebés por debajo de un año de vida, son los grupos más sensibles a sufrir daños provocados por los golpes de calor”, asegura la doctora Reyes Novoa, miembro del Comité de Promoción de la Salud de la AEP.

Teniendo en cuenta que la prevención es lo más importante, algunas de las recomendaciones que se hacen desde el comité son: ofrecer continuamente líquidos a los más pequeños -con más frecuencia si continúan tomando pecho-, no practicar ejercicio en las horas de máximo calor, evitar la sobreexposición solar y bañar a los niños asiduamente.

Asimismo, se debe tener especial cuidado con los golpes de calor en el interior de los vehículos. Nunca se debe dejar a un niño solo dentro de un coche expuesto al sol, ya que incluso en días nublados puede tener graves consecuencias.

Más recomendaciones y consejos sobre los [golpes de calor](#) en la web [EnFamilia](#). ■

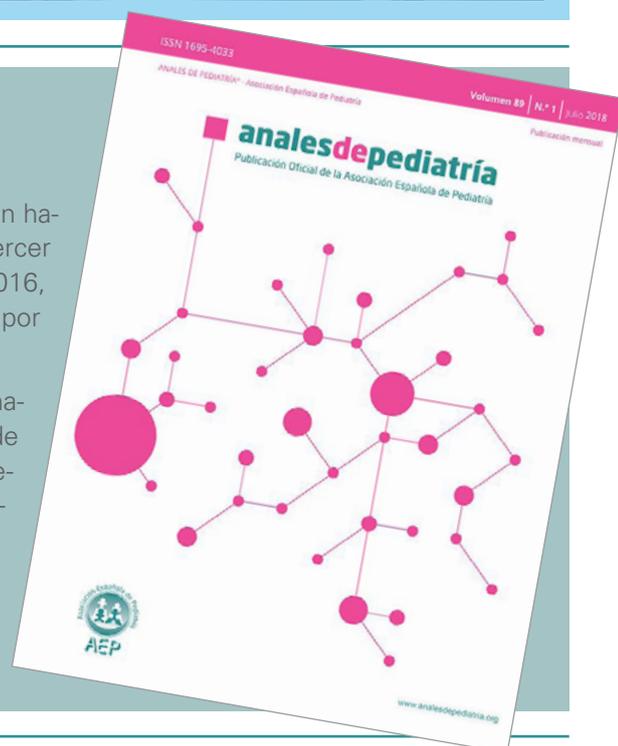


‘Anales de Pediatría’ CONTINÚA AUMENTANDO SU IMPACTO

‘Anales de Pediatría’, la revista de la AEP referente de la Pediatría en habla española, ha conseguido aumentar su factor de impacto, por tercer año consecutivo, en el 2017. Con un incremento de 0,178 desde 2016, actualmente se sitúa en 1,318, según los últimos datos publicados por el *Journal Citation Report*.

En el número de julio, su editorial aborda el análisis del genoma humano y la aplicación de las pruebas genéticas en Medicina. Además de diferentes artículos originales, la revista incluye una guía de la Sociedad Española de Infectología Pediátrica sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de la infección neonatal por virus herpes simplex, así como el artículo especial “Recomendaciones para la creación y el funcionamiento de los bancos de leche materna en España”.

El número completo, en la web de [Anales de Pediatría](#). ■



Agenda de cursos, ¡INSCRÍBETE YA!

¿Quieres actualizar tus conocimientos e integrar los últimos avances científicos en la práctica clínica? Aquí te señalamos algunos de los cursos más destacados en el ámbito de la Pediatría, que tendrán lugar próximamente y cuyo plazo de inscripción aún está abierto. ¡**SAVE THE DATE!**

19 septiembre - 15 noviembre

[\(Información e inscripciones\)](#)

Cuidados paliativos pediátricos



Modalidad: online

Continuum, el portal de formación de la AEP, acoge este curso en el que se estudiarán los conceptos generales sobre la atención paliativa en Pediatría, así como las necesidades de los pacientes y el control de síntomas en cuidados paliativos pediátricos, entre otros. También se realizará un plan integral de atención al niño con enfermedad crónica y a su familia, conociendo el papel del pediatra y los aspectos éticos aplicables a la salud del niño.

17 de septiembre 2018 - 2 de julio 2019

[\(Información e inscripciones\) hasta el 18 de agosto](#)

2º Curso de Experto Universitario en Nefrología Pediátrica



Modalidad: online con posibilidad de prácticas presenciales

La segunda edición del Curso de Experto Universitario en Nefrología Pediátrica de la Universidad de Oviedo, promovido por la Asociación Española de Nefrología Pediátrica, está destinado a todos aquellos especialistas en Pediatría que deseen complementar su formación en Nefrología Pediátrica. Tiene una duración de 850 horas, se organiza en 9 módulos y cuenta con un total de 34 créditos ECTS.

21 de septiembre

[\(Información e inscripciones\)](#)

V Curso Básico de Bioética en Pediatría "Aprendiendo Bioética a través de casos clínicos"



Modalidad: presencial

Organizada por el Comité de Bioética de la AEP, en esta jornada se abordan problemas éticos que afectan a la información que se debe dar al paciente, a los estudios genéticos, a los cuidados paliativos, a la prescripción en Pediatría, a la Ley del menor y a valores como la empatía.

'ORGULLOSOS de ser pediatras'

El próximo 10 de octubre tendrá lugar el **Día de la Pediatría**. Bajo el lema "Orgullosos de ser pediatras", en esta ocasión queremos reconocer y potenciar el sentimiento de pertenencia y unión de todos los pediatras como responsables del cuidado del niño, independientemente de su especialidad.

Esta cita también será una oportunidad para reivindicar el importante papel de los pediatras en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades en los niños, acompañándoles en todo momento tanto a ellos como a sus familiares. De este modo, también pondremos en valor las especialidades pediátricas, fundamentales para la salud de los más pequeños, que serán los adultos del futuro. ■

