

EDITORIAL

Los pediatras, en la prevención y en la promoción de la salud

Es en la infancia cuando se fijan muchos de los hábitos que se mantendrán en la edad adulta, condicionando por tanto la salud en esta etapa. En este sentido, desde el Comité Ejecutivo de la AEP tenemos muy claro que parte de nuestros esfuerzos como pediatras deben concentrarse en trabajar en esta línea: en la promoción de los hábitos saludables y en la prevención de prácticas perjudiciales. Por extensión, estaremos trabajando en la mejora de la calidad de vida de la población y en la reducción de la tasa de mortalidad.

Para este importante reto, en la AEP contamos con diferentes Comités, que, cada uno con un enfoque, revisan la evidencia científica disponible para poner a disposición de todos los pediatras las recomendaciones de actuación más oportunas en cada caso, con la idea de que, a su vez, nosotros las traslademos a las familias desde nuestras consultas en hospitales y centros de salud. Así, la creación de nuevos Comités como el de Salud Medioambiental o el de Promoción de la Salud vienen a dar respuesta no solo al compromiso del Comité Ejecutivo por una infancia más saludable, sino también a las necesidades sociales de nuestro entorno y a las líneas de trabajo marcadas por organismos internacionales de referencia como la Organización Mundial de la Salud o la Academia Americana de Pediatría.

De esta forma, si el mes pasado tuvimos ocasión de conocer las últimas novedades en inmunización gracias a la celebración de las Jornadas anuales de Vacunas de la AEP, este mes desde el Comité de Salud Medioambiental nos recuerdan el papel que podemos jugar los pediatras en las consultas en la lucha contra el tabaco y las sustancias perjudiciales del humo del mismo. Y es que los datos ofrecidos con motivo del Día Mundial sin Tabaco no nos deben dejar indiferentes: todavía la mitad de los menores españoles está expuesta al humo del tabaco en su casa o en el coche. Por eso, os animamos a

todos los pediatras a descargar los diplomas de compromiso de un hogar y un coche libre de humos y a proponer a aquellos padres que siguen fumando que se comprometan con la salud de sus hijos. Desde luego, tenemos una razón muy poderosa para sumarnos a esta iniciativa.

Otra oportunidad para demostrar nuestro compromiso con la prevención es la carrera "El ejercicio es medicina, ¡da ejemplo!" que ha organizado el Comité de Promoción de la Salud en Zaragoza coincidiendo con el 66 Congreso de la AEP. Porque si queremos poner de manifiesto la relevancia del deporte para la salud en todas las edades, debemos ser los primeros en ponernos las zapatillas y salir el próximo día 7. Por supuesto, cada uno a su ritmo y siempre con ganas de disfrutar, porque esos también son valores asociados al deporte que debemos enseñar con el ejemplo.

Estas tres iniciativas son tan solo un ejemplo de las actividades que desde la AEP estamos llevando a cabo enfocadas a la prevención. Por otro lado, es curioso cómo en muchas ocasiones, para proteger la salud de los más pequeños, los pediatras debemos intervenir sobre los hábitos de salud de los adultos que los rodean. Muestra de estas situaciones son, por ejemplo, el caso de las vacunas de la gripe o de la tosferina, con la que inmunizando a los adultos contribuimos a la prevención de la enfermedad en el bebé que todavía no se puede vacunar; o del tabaco, que en la medida en la que los padres no fuman en casa o en el coche no exponen a su hijo a malos humos y, por tanto, evitan riesgos. Y es en esos casos cuando los pediatras debemos intervenir aconsejando a la familia en materia de salud, porque el bienestar y la prevención de enfermedades en el niño tienen prioridad. Está en juego la salud del presente y, sobre todo, del futuro. ■

Comité Ejecutivo de la AEP

Entrevista a la Dra. Josefa Rivera. Presidente del Comité Científico de Congresos AEP



“En este 66 Congreso se tratarán aquellos temas que buscan responder a las necesidades de la pediatría en el siglo XXI”

¿Cuáles son las principales novedades de este 66 Congreso con respecto a ediciones anteriores?

- De acuerdo a lo que los asistentes solicitaban en las encuestas, se ha adecuado el número de actividades globales y se han distribuido de forma proporcionada en función de itinerarios específicos (atención primaria, hospitalaria, residentes). Uno de los aspectos que destacaría, sería que el

cronograma y el horario de este año son más intuitivos y homogéneos, lo que permite un menor solapamiento de actividades; asimismo, se han acortado las sesiones de comunicaciones y se han organizado por temáticas, especialidad y grupos. Entre las novedades, señalar que tendremos un fast pass para agilizar la acreditación de los asistentes en los talleres de primera hora de jueves y viernes.

Otra novedad que se ha introducido en este 66 Congreso son nuevos modelos de actividades como el panel de experto o la mesa debate en contraposición a las controversias. También hemos incrementado las zonas de encuentro y descanso para los congresistas para fomentar el intercambio de ideas informal.

Respecto a contenido, habrá un espacio en el programa para

presentar los nuevos proyectos y las acciones transversales de la AEP y sus grupos de trabajo (calidad, investigación, salud medioambiental, novedad de formación en Continuum con su proyecto para residentes) con el objetivo de que la gente conozca la oferta de actividades de la sociedad.

En otro orden de cosas, cabe decir que este año hemos adecuado los precios de asistencia por día en función del número de actividades de esa jornada.

¿Qué contenidos destacaría de este Congreso?

- Por su interés para todos los pediatras, independientemente de su especialidad, destacaría las actividades transversales que propone la AEP y la presentación de nuevos proyectos orientados al futuro. Es decir, recomendaría no perderse la mesa redonda sobre investigación o la conferencia sobre salud medioambiental.

¿Qué criterios han sido fundamentales para escoger los temas a tratar y elaborar los diferentes tipos de sesiones científicas para el Congreso?

- En este Congreso han tenido cabida todos aquellos temas que buscan tratar las necesidades de la pediatría en el siglo XXI: la medicina basada en la evidencia, la tecnología, la inteligencia emocional (comunicación con el paciente, empatía), la humanización de los médicos o la experiencia del paciente.

¿Algún otro aspecto que desee destacar?

- En línea con nuestras recomendaciones, este año los menús que se sirvan en el Congreso incluirán más frutas y verduras. ■

Conferencias y sesiones imprescindibles

Algunas de las citas a marcar en rojo en el calendario del 66º Congreso. Todas ellas tendrán lugar en el Auditorio Principal.

Jueves, 7 de junio

11:45 horas: Inauguración oficial

12:30 horas: Conferencia inaugural: **“Emociones y cuentos: recetas para el bienestar”**, Begoña Ibarrola López de Davalillo

16:45 horas: Presentación **Proyectos AEP: conócelos... ¡participa!**

Viernes, 8 de junio

09:45 horas: Presentación **Proyectos AEP: conócelos... ¡participa!**

10:30 horas: Mesa Redonda: **¿Te interesa la investigación? Ensayos clínicos en Pediatría. ¿Yo puedo o debo participar?**

12:15 horas: Conferencia Plenaria: **“La batalla cuesta arriba en la resistencia antivacunas”**, Fernando Stein

16:45 horas: Presentación **Proyectos AEP: conócelos... ¡participa!**

Sábado, 9 de junio

12:45 horas: Conferencia Plenaria: **“Big data e inteligencia artificial”**, Ignacio Hernández Medrano

16 horas: Clausura del Congreso

Más información en: <http://www.aeped.es/noticias/becas-aep-traves-su-plataforma-invest-aep>. ■



Entrevista a la Dra. M.^a Gloria Bueno. Presidente 66 Congreso AEP

“Actualidad, versatilidad y proyección de futuro son las tres palabras que definen el contenido del Congreso”

¿Qué supone para la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria (SPARS) la celebración del 66º Congreso de la AEP en la ciudad de Zaragoza?

- El Congreso de la AEP va a dar aún más relevancia a la Pediatría de Aragón. Para nosotros, como sociedad regional, es muy importante que todos los niños y familias a los que atendemos sientan que estamos respaldados a nivel nacional por la Asociación Española de Pediatría.

En este sentido, agradecer a la AEP la confianza que ha depositado en la SPARS y a todos los miembros su colaboración, así como la de los miembros de la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Aragón (ArAPAP).

En su opinión, ¿cuáles son esas conferencias o contenidos que ningún asistente al Congreso debe perderse?

- Si tuviera que resumir el contenido del Congreso lo haría con tres palabras: actualidad, versatilidad y proyección de futuro. Dentro de cada uno de estos puntos hay contenidos de gran interés. En relación con la actualidad, se encuentran la medicina preventiva, las vacunas, la crononutrición, las dietas veganas...

Hablo de versatilidad porque al mismo tiempo que se habla de niños con necesidades especiales (prematuros o niños hospitalizados, por ejemplo), se tratan otros temas que también deben interesar a todo pediatra como por ejemplo los cuidados paliativos, la seguridad del paciente hospitalizado, la calidad de vida de los niños con enfermedad crónica o la comunicación del pediatra con los niños y la familia.

En cuanto a la visión de futuro, se hablará de investigación, que creo que es un contenido de especial relevancia para los jóvenes, que son el futuro de la sociedad; o nuevos aspectos que tenemos que tener en cuenta a la hora de tratar porque in-

fuyen en las patologías como son los aspectos emocionales. En este sentido, la doctora Begoña Ibarrola hablará en la conferencia inaugural del cuento como un arma terapéutica en el niño. También abordaremos el Big Data y lo que este va a suponer para el futuro de la medicina.



Con motivo del Congreso, se ha editado un cuaderno de historia sobre la Pediatría en Aragón. ¿Qué destacaría de este cuaderno?

- El Comité de Historia de la AEP, coordinado por el doctor Víctor M. García, ha realizado una magnífica labor de recopilación y narración de la historia de la Pediatría en nuestra región, en el que se pone de manifiesto el interés de los profesionales de Aragón por el niño y su salud.

Por otro lado, considero que este tipo de documento es importante para no olvidar a las personas relevantes en la Pediatría española, porque una sociedad que quiere proseguir y que tiene ideas de futuro tiene la obligación de conocer su pasado. En este sentido, tenemos que llegar a los jóvenes que se incorporan para que sepan que la Pediatría lleva muchos años haciéndose muy bien (en Aragón, desde el siglo XVI) y que en ella han participado grandes profesionales y, sobre todo, personas. Así, los pediatras de Aragón siempre hemos estado a la cabeza del interés por el niño y su salud.

Ha sido un privilegio para mí poder participar en el prólogo, en el que resumo brevemente a los personajes que aparecen en este cuaderno, destacando la importancia de cada uno. ■

Inscríbete en los talleres de Pediatría Práctica 2018 - Congreso AEP

En el 66 Congreso de la AEP se celebrarán los talleres 'Pediatría Práctica 2018. Programa de actualización'. En un formato de talleres prácticos e intensivos, tienen como objetivo que los participantes perfeccionen técnicas y habilidades en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades pediátricas y, además, realizar un intercambio de experiencias con los coordinadores y monitores de la sesión. Algunos de los temas a tratar serán: nefrología, oftalmología básica, problemas odontológicos en los primeros años de vida o ventilación mecánica básica.

Si todavía no te has inscrito, aún puedes hacerlo de forma presencial en el Congreso. ■

Da ejemplo y participa en la segunda carrera de la AEP

El próximo jueves 7 de junio a las 20:00 horas tendrá lugar en Zaragoza la segunda carrera de la AEP bajo el lema "El ejercicio es medicina, ¡da ejemplo!" para destacar la importancia que tiene el ejercicio físico en la salud.

El Parque del Agua Luis Buñuel, ubicado junto al recinto de la Expo de 2008, será el escenario de esta carrera de 5 km que se desarrollará en el circuito de running que comienza junto a la Torre del Agua. En este enclave privilegiado, además, se fomentará el ejercicio físico al aire libre en ambientes naturales y saludables.

La cuota de inscripción es gratuita y el límite de recepción de inscripciones online es el miércoles 6 de junio a las 12:00 h.

<http://www.aeped.es/noticias/segunda-carrera-aep>. ■

Día Mundial sin Tabaco 2018: Posicionamiento del Comité de Salud Medioambiental de la AEP

En España, la mitad de los niños vive en entornos con presencia de humo ambiental de tabaco, una fuente más nociva que muchos de los contaminantes del aire juntos. ¿Qué pueden hacer los pediatras al respecto? Para concienciar a los padres de la importancia para la salud de sus hijos de que dejen de fumar en hogares y vehículos, la Asociación Española de Pediatría (AEP), a través del Comité de Salud Medioambiental, ha puesto en marcha una campaña por la que los pediatras pueden distribuir en sus consultas un certificado de compromiso para una casa y un coche libres de humos. El certificado puede descargarse tanto desde [la web de la AEP](#) como en la de [EnFamilia](#).



Según estima el doctor Juan Antonio Ortega, coordinador del Comité de Salud Medioambiental, "con esta iniciativa uno de cada diez padres y madres hará un intento serio para dejar de fumar".

Asimismo, como parte de esta campaña, la AEP ha anunciado que organizará próximamente en la plataforma de formación online Continuum un curso de Pediatría y Tabaquismo. ■

Guía sobre las Intervenciones Terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha publicado una GPC, coordinada desde GuíaSalud, sobre las [Intervenciones Terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad \(TDAH\)](#).

Esta guía cuenta con la colaboración de diversas sociedades profesionales sanitarias, entre ellas, la Asociación Española de Pediatría. Su contenido se centra en el abordaje terapéutico del TDAH mediante un análisis de las intervenciones psicológicas (psicosociales), psicopedagógicas y farmacológicas, sobre aspectos específicos de cada una de estas intervenciones, así como del manejo combinado de las mismas.

De esta manera, se recogen recomendaciones basadas en la evidencia científica que ayudarán en la toma de decisiones a profesionales del sector de la salud y de la educación. ■

Especial Alergias EnFamilia

Además de la alergia al polen, típica de la primavera, en la infancia pueden verse otras muchas alergias producidas por sustancias que están en el aire, por la ingesta de ciertos alimentos o por contacto con la piel. Por eso, la web de EnFamilia ha publicado un [especial sobre las alergias](#) en el que se han recopilado artículos con algunas de las cuestiones de mayor interés.

También se incluye información acerca de las pruebas cutáneas para el diagnóstico de la alergia y cuándo realizarlas. En la web de EnFamilia los padres encontrarán una guía perfecta para el cuidado de los más pequeños. ■

Celiaquía: la importancia del diagnóstico temprano

El pasado 16 de mayo se celebró el Día Internacional de la Celiaquía, la enfermedad crónica relacionada con la alimentación más frecuente en niños en Europa. Sin embargo, desde la Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica y Nutrición (ESPGHAN) recuerdan que hasta un 80% de los casos permanecen sin diagnosticar.

Con el objetivo de concienciar acerca de la enfermedad al público y a los profesionales y así poder diagnosticar la enfermedad lo antes posible, la ESPGHAN ha publicado unas [infografías](#) en las que explica qué es la enfermedad, los síntomas más comunes e identifica aquellos grupos de población con mayor riesgo de padecerla.

Según explica la doctora Carmen Ribes, de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, "en España se registran alrededor de 900 casos de nuevo diagnóstico al año de niños de edades comprendidas entre 1 y 15 años". ■

