

EDITORIAL

Es una realidad: los problemas que afectan a los niños de hoy se verán agravados en los adultos del futuro. Por esta razón, es necesario poner el foco en la prevención y en la salud infantil.

En este mes marcado por la celebración desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) del Día Mundial de la Salud (7 de abril) bajo el lema “Salud para todos con la cobertura sanitaria universal” y la Semana Mundial de la Inmunización (24 a 30 de abril) “Protegidos colectivamente, #LasVacunasFuncionan”, desde la AEP queremos subrayar algunos mensajes que hace tiempo venimos transmitiendo tanto a las instituciones como a la sociedad.

Porque, como decía la doctora María José Mellado en la tribuna de [Acta Sanitaria](#), “no podemos olvidar que la cobertura sanitaria por la que aboga este Día Mundial de la Salud hace referencia también a la igualdad de oportunidades de acceso sanitario dentro de nuestras fronteras y al derecho de todos los niños españoles de ser tratados por el profesional sanitario más adecuado”. Y es que, defender nuestro modelo pediátrico español es, y seguirá siendo, una de las líneas de trabajo prioritarias de este Comité Ejecutivo.

Las altas coberturas vacunales de los niños españoles de las que tan orgullosos estamos, y así lo hemos manifestado en los diferentes foros como las Jornadas de Vacunas o durante la Semana Mundial de la Inmunización, son precisamente consecuencia de ese modelo pediátrico, de la labor diaria de los pediatras como responsables y garantes de la salud de niños y adolescentes.

La vacunación se erige como una herramienta de primer orden para la salud y la prevención de las enfermedades individuales y sociales. Debido a su importancia, debe-

mos estar satisfechos de la equidad en el acceso de las vacunas en todas las comunidades autónomas que se ha logrado en los últimos años, pero no debemos olvidar que aún tenemos retos que afrontar, y otros que van surgiendo. Debemos seguir esforzándonos por mantener las altas coberturas; por aumentarlas a partir de los cuatro años, y principalmente en la adolescencia; y sobre todo, es el momento de generar confianza en la vacunación.

En esta tarea, todos, cada uno en nuestro papel, tenemos una responsabilidad para informar de forma veraz y responsable sobre las vacunaciones e instar a una acción más decidida a su favor: Gobierno, instituciones, profesionales, divulgadores...

Con los importantes avances que hemos vivido en el ámbito de las vacunas en los últimos años, y la cobertura vacunal de la que partimos tan buena, en España no nos podemos permitir situaciones como la que están viviendo nuestros países vecinos como Francia, Italia, Reino Unido o Alemania, donde los números de casos de sarampión se han multiplicado de tal manera que se han tenido que adoptar medidas extremas como la obligatoriedad. Por el contrario, nuestro reto debe ser llevar la información de las ventajas de la vacunación a todos los sectores de la población, que todos los niños se puedan benefi-

ciar de los calendarios vacunales tan completos -aunque siempre mejorables- que tenemos en todas las comunidades autónomas. Asegurar eso es también parte del lema de este mes “Salud para todos con la cobertura sanitaria universal”. Está en juego la salud de las generaciones del futuro. ■

Nos jugamos la salud de las generaciones del futuro



Comité Ejecutivo de la AEP

“Pequeños esfuerzos en promoción de la salud pueden obtener grandes logros en la prevención y el tratamiento de enfermedades pediátricas”

El coordinador del Comité de Promoción de la Salud de la AEP, el doctor Gerardo Rodríguez, explica cómo gracias a la integración en este equipo de trabajo de diferentes áreas de la pediatría se concentran esfuerzos para avanzar en la prevención de enfermedades y en el fomento de los hábitos saludables.

El Comité de Promoción de la Salud de la AEP nace de la integración de varios comités. ¿Por qué surge? ¿qué beneficios tiene integrarlos bajo un mismo paraguas?

- El actual Comité Ejecutivo de la AEP decidió crear este nuevo comité que engloba diferentes áreas para la promoción de la salud (Actividad Física, Muerte Súbita, Lesiones no intencionadas e Intoxicaciones). Al trabajar en conjunto y tratarse de un comité que participa de manera transversal con sinergias de varias áreas de la pediatría, se puede lograr tener una visión más global de la promoción de la salud.

¿Cuáles son los principales objetivos de este Comité?

- Continuar con el trabajo realizado por los comités y grupos de trabajo anteriores, buscar sinergias y nuevas líneas de trabajo para un futuro y convertirse en portavoz de la AEP en las áreas de Promoción de la Salud en el niño y el adolescente. Esto se logrará fomentando los hábitos saludables con actividades diseñadas tanto para pediatras como para la población general, desarrollando metodología que evalúe los conocimientos de los pediatras en esta área, describiendo y registrando los hábitos de niños y adolescentes que repercutan en su salud (actividad, sueño, exposición a tóxicos, lesiones, nuevas tecnologías...) y divulgando lo que se conoce como Medicina de los Hábitos Saludables (Lifestyle Medicine).

¿Qué tipo de actividades se proponen para impulsar el fomento de los hábitos saludables en la infancia?

- Hay diferentes actividades pensadas para los dos próximos cursos. Entre ellas, impulsar carreras saludables en las ciudades donde se celebran los Congresos anuales de la AEP, para que la pediatría dé ejemplo promocionando actividad saludable, elaborar un decálogo para sanitarios y familia de lo que no hay que hacer ante una intoxicación o generar recomendaciones en distintas cuestiones como la evaluación del niño y adolescente previa a la práctica deportiva, el sueño seguro o la mejora del pronóstico del paciente crónico en relación con la actividad física y otros hábitos saludables.

¿En qué se distinguen estas actividades de las que se podrían realizar para promover la salud en la etapa adulta?

- La niñez y la adolescencia son las etapas ideales para fomentar hábitos de vida saludable porque es cuando se instauran costumbres que perdurarán en la edad adulta. Por eso, debe-

mos trabajar en construir y establecer hábitos de vida durante este periodo, para que permanezcan como tales durante toda la vida. Además, el efecto de los hábitos adecuados sobre la salud futura aumenta si éstos se establecen en edades tempranas.



El Comité de promoción de la Salud de la AEP integra además otros tres: actividad física, muerte súbita y prevención de lesiones no intencionadas. ¿Cuáles son sus principales líneas estratégicas en cada una de estas áreas?

- Se pretende continuar con las líneas estratégicas que cada área traía. Sin embargo, lo que se busca con la integración en un mismo Comité es crear iniciativas conjuntas que den una visión global de, por ejemplo, cómo promocionar la salud a través del ejercicio físico pero en un entorno seguro, sin accidentes y evitando hábitos tóxicos muy prevalentes en los adolescentes, como el consumo de tabaco y alcohol.

Desde este Comité se han iniciado o continuado distintos registros como el observatorio de lesiones no intencionadas en la infancia, el registro de consumo de alcohol y drogas o el de la actividad física y el sedentarismo en esta etapa. ¿Qué utilidad brindan estos análisis desde el punto de vista pediátrico?

- La actividad cotidiana de los pediatras integrada en las revisiones de salud es una ventana perfecta para el registro de los hábitos de nuestra población y se pueden obtener resultados más allá de los que se contemplan en otros registros como la Encuesta Nacional de Salud. Con esto no solo aportaremos datos globales y actualizados, sino que una vez se detecten cuáles son los problemas más prevalentes, podremos iniciar campañas de prevención.

¿De qué formas se trabajan la trasmisión de conocimientos y actividades al resto de los profesionales desde el comité?

- La AEP dispone de diferentes canales de comunicación y transmisión del conocimiento como la página web del comité y el propio gabinete de prensa. Además, los contenidos dirigidos a pediatras son susceptibles de ser difundidos a través de cursos o píldoras formativas en la plataforma de formación online Continuum de la AEP. Finalmente, las actividades dirigidas a los padres y familiares se pueden transmitir en la plataforma EnFamilia de la AEP.

¿Algún otro mensaje que desee trasladar?

- Con pequeños cambios dirigidos a la promoción de la salud se pueden obtener grandes logros en la prevención e incluso en el tratamiento de enfermedades pediátricas. Por eso, tenemos que concentrar nuestros esfuerzos en la prevención, para poder cambiar hábitos y evitar riesgos antes de que aparezcan las enfermedades. ■

Éxito de las Jornadas de Vacunas de la AEP 2018



La Asociación Española de Pediatría, a través de su Comité Asesor de Vacunas (CAV), ha celebrado una nueva edición de las Jornadas anuales de vacunas dirigidas a formar, informar y actualizar al pediatra y a otros profesionales sanitarios en esta materia. En ellas se han dado cita más de 500 especialistas quienes han debatido, entre otros temas, sobre los cambios recogidos para este año en el Calendario de Vacunaciones, aspectos éticos y legales relacionados con las vacunas, medidas de prevención o las controversias que se han ido generando en este campo en los últimos años.

Elena Andradas, directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ha sido la invitada de honor de este acto y la encargada de la inauguración. Durante su intervención, Andradas señalaba las altas cifras de vacunación de nuestro país en comparación con otros países que han tenido que recurrir a la obligatoriedad para aumentar la protección de los menores y enfatizaba el papel de los profesionales sanitarios en la concienciación sobre los beneficios de las vacunas a cualquier edad. Además,



revelaba que desde Sanidad trabajan en un acuerdo de recomendaciones de vacunas para toda la vida e invitaba a la AEP a ser partícipe de este nuevo proyecto.

Por otro lado, en el encuentro con los medios que se ha celebrado con motivo de la jornada, los especialistas de la AEP han subrayado que, a pesar de que las coberturas vacunales en España son altas, los virus y bacterias no entienden de fronteras y las vacunas se convierten en un "seguro de viaje", recomendando por tanto a las familias que comprueben que se han administrado todas las dosis del calendario vacunal. También han recordado que el gran reto en vacunas del sistema sanitario es que las coberturas vacunales, superiores al 95 % en los primeros años de vida de los niños en toda España, no decaigan en la adolescencia y la edad adulta. Y es que, como señaló el presidente de la AEP en la Jornada, "el pediatra tiene un papel relevante para ayudar a las familias a protegerse a lo largo de toda la vida".

Ya se pueden consultar las ponencias en la [web de estas Jornadas](#). ■

Becas de la AEP a través de su plataforma Invest-AEP

La Asociación Española de Pediatría continúa reafirmando su compromiso con la investigación pediátrica y lo hace lanzando la convocatoria de cuatro becas de ayuda a la investigación a través de su plataforma Invest-AEP.



INVEST-AEP 

- ✓ **1. Beca Aprendiendo a Investigar:** Dotada con 30.000 euros, esta ayuda nace para impulsar la labor investigadora y ofrecer oportunidades a los profesionales con deseo de adquirir una formación básica, clínica o traslacional. La iniciativa de la Fundación de la Asociación Española de Pediatría tiene una duración de un año durante el cual el becado distribuirá su estancia entre centros nacionales o internacionales consolidados en investigación, y el centro nacional al cual esté afiliado.
- ✓ **2. Beca de ayuda a la investigación clínica o básica en Pediatría:** Una ayuda de 30.000 euros para promover la investigación en el ámbito de la Pediatría y áreas afines. Las iniciativas que quieran optar a esta ayuda deberán versar sobre un tema libre de pediatría, valorándose especialmente los proyectos multicéntricos o entre niveles asistenciales.
- ✓ **3. Becas de Inicio a la Investigación:** La AEP concede diez ayudas de 3.000 euros cada una para estancias cortas en centros hospitalarios o de investigación con el objetivo de fomentar el aprendizaje de técnicas diagnósticas, terapéuticas o de laboratorio en centros de reconocido prestigio nacional o internacional.
- ✓ **4. Becas para Estancias de Larga Duración en el Extranjero:** Para facilitar las estancias de larga duración de pediatras miembros de la AEP en centros hospitalarios o de investigación de reconocido prestigio internacional, ubicados en el extranjero, la AEP vuelve a ofrecer dos ayudas de 30.000 euros cada una a los miembros de la asociación.

Más información en: <http://www.aeped.es/noticias/becas-aep-traves-su-plataforma-invest-aep>. ■

Participa en la encuesta del Comité de Salud Medioambiental de la AEP

El Comité de Salud Medioambiental de la AEP, en su propósito de mejorar la calidad ambiental de la infancia, ha puesto en marcha una [encuesta de salud medioambiental](#) dirigida a todos los pediatras españoles. Su objetivo: evaluar el nivel de información y la percepción de la relación infancia- medioambiente, conocer la presencia de enfermedades ligadas al deterioro del planeta y los principales factores ambientales que afectan a los niños de nuestro país.

Esperamos tus respuestas antes del 15 de junio de 2018. ■

Especial Sueño en Familia

La web EnFamilia ha recopilado un [especial sobre el sueño](#) para tratar a través de distintos artículos las principales cuestiones sobre este aspecto fundamental para el desarrollo y bienestar infantil. El sueño favorece los procesos de atención y memoria y ayuda a consolidar lo que se ha aprendido. Con estas publicaciones se pretende responder a algunas de las dudas frecuentes que preocupan a los padres y cuidadores, y ofrecer con un lenguaje sencillo una práctica guía para resolverlas.

El especial incluye desde temas más convencionales como el sueño en los bebés hasta problemas más específicos como la narcolepsia, el sonambulismo o el síndrome de las piernas inquietas. Te invitamos a "prescribir" la web de EnFamilia a los padres que acuden a la consulta. ■

Ya está disponible el nuevo número de los Anales de Pediatría

El editorial del [número de abril de Anales de Pediatría](#) aborda el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad en niños y adolescentes. Además, con el título "¿Caminan de manera diferente los niños con trastorno por déficit de atención hiperactividad?", incluye un artículo sobre la relación entre la marcha de puntillas idiopática y el TDAH. Asimismo, se trata la epidemiología del tratamiento de este trastorno en la Región de Murcia.

Otros de los aspectos abordados en la última publicación son el trasplante de progenitores hematopoyéticos con intensidad reducida en enfermedades genéticas, el protocolo de seguimiento para el recién nacido menor de 1.500 g o menor de 32 semanas de edad gestación, el estrés oxidativo en la asfisia perinatal y la encefalopatía hipóxico-isquémica entre otros. ■



Presenta tu imagen al Concurso de fotografía sobre Cooperación Interna

Con el objetivo de compartir las experiencias de cooperación y de trabajo en el área de la salud pediátrica global vividas por pediatras de la AEP, el Grupo de Cooperación Internacional de la Fundación Española de Pediatría ha puesto en marcha una nueva edición del concurso de fotografía.

Tanto los pediatras como el personal sanitario involucrado en actividades asociadas a la salud materno-infantil de carácter internacional podrán presentar las imágenes que reflejen la situación de salud de la infancia o las experiencias de promoción de sus derechos en proyectos de cooperación.

El plazo límite de presentación de las obras es el 24 de mayo de 2018 hasta las 15:00h mediante correo postal a la sede de la AEP (C/Aguirre 1, 1º izquierda 28009 Madrid) o un correo electrónico a premiofotografia.cooperacion@aeped.es. Estas se expondrán en el 66º Congreso de la Asociación Española de Pediatría que tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Zaragoza del 7 al 9 de junio de 2018. Las fotografías premiadas se incluirán en la memoria de actividades de la AEP de ese mismo año, así como en la página web, el vídeo, las redes sociales y la APP de este evento.

Los asistentes actuarán como jurado y podrán realizar su votación a la mejor fotografía de manera interactiva.

Puedes consultar las bases [aquí](#). ■



Fotografía premiada en la edición de 2017

BAÑO DE FELICIDAD

Dr. Jorge Bustamante. Hospital La Paz. (Madrid)

Noticias AEP es una publicación de la Asociación Española de Pediatría distribuida *online* de forma gratuita a todos sus asociados. La Asociación Española de Pediatría no se identifica necesariamente con las opiniones vertidas en artículos y colaboraciones incluidas en este boletín.

Coordinador: María García-Onieva
Miembro de Comité Ejecutivo de la AEP
Edita: Planner Media. (www.plannermedia.com)

Soporte Válido nº: 251-R-CM.
Depósito Legal: M-47.053-1998

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

Aguirre 1 - bajo D
Teléfono: 91 435 49 16
Fax: 91 435 50 43
28009 - Madrid
e-mail: aep@aeped.es

