

EDITORIAL

Consolidando proyectos

Hay veces que un pequeño proyecto se engrandece cuando se ve consolidado y es un punto más de apoyo para el planteamiento general.

Hacer una celebración para dedicar un día nacional a la Pediatría puede parecer innecesario, pues es evidente que la especialidad está plenamente establecida en España y no necesita ponerse en valor público. Sin embargo, la repercusión que ha tenido en los medios de comunicación las declaraciones realizadas por el Prof. Málaga y el calado obtenido por el lema elegido este año: **“Especialidades pediátricas:(re)conócelas”** han sido una prueba de que el modelo español de asistencia pediátrica sigue necesitando una defensa sin pausa, y un trabajo diario que logre su consolidación sin posible marcha atrás.

En este mismo número de **Noticias AEP** encontrará el lector información amplia sobre lo más destacado del **DÍA P** en los actos celebrados en Madrid, que son los que tienen más repercusión mediática, sin que ello signifique olvidar las diferentes actividades que se han celebrado en otras muchas provincias, igualmente recogidas por los medios.

Pero hay otras muchas acciones que, por estar dirigidas a grupos más concretos, no tienen tanta visibilidad, como la **“2ª Reunión de MIR de Pediatras Portugueses y Españoles”**, que en estos días tiene lugar en Portugal y con la que también se consolida el proyecto que nació hace dos años con la primera reunión celebrada en España.

Si debemos tener en cuenta a los especialistas pediátricos, con más motivo a los compañeros en formación, ya que de ellos va a depender el futuro y, por lo tanto, la

consolidación del modelo español. No hay duda de que esta reunión, en la que podrán contrastar cuestiones de docencia, investigación y asistencia con pediatras en formación de otros países, será una actividad positiva con la que conseguir sinergias.

También es el momento de reflejar lo que está ocurriendo en estos meses con las recomendaciones y disponibilidades de las vacunas infantiles en nuestro país. Conseguir el mejor calendario para nuestros niños es una aspiración de todos los pediatras, pero si alguien lleva años sumando esfuerzos y aportando evidencia científica para conseguirlo es el **Comité Asesor de Vacunas de la AEP**, pese a que este trabajo sin descanso haya supuesto muchas veces sinsabores, e incluso, agresiones verbales.

Por supuesto que a pesar de lo anunciado sobre la vacunación contra la varicela y la vacuna contra meningococo B, aun se espera mejorar las prestaciones para los niños españoles en cuestiones como la financiación y la igualdad entre todas las comunidades autónomas, así como adaptar los calendarios a la situación epidemiológica del momento; por ello los pediatras esperamos el documento del CAV con las recomendaciones para el próximo año, e igualmente que las autoridades sanitarias las tengan en cuenta.

Podríamos seguir citando diferentes proyectos ya consolidados, pero terminaremos mencionando una vez más a CONTINUUM, con nuevos cursos y actividades en marcha, y que podréis encontrar en [nuestra página web](#). ■

Dr. Fernando Malmierca
Vicepresidente de la AEP

• **II Día de la Pediatría. Especialidades Pediátricas: (Re)conócelas**

Este año la especialidad celebró el II aniversario de este día bajo el lema: “Especialidades Pediátricas: (re)conócelas”. Una manera amable de solicitar nuevamente el reconocimiento oficial de las 23 especialidades que conforman Pediatría.

- 23 especialidades. 23 imágenes
- Entrevista al doctor Miguel Víctor Labay, premio Pediatra Ejemplar 2015
- Entrevista al profesor Antonio Martínez Valverde, premio Maestro de la Pediatría 2015
- Curso de dibujo infantil: ¿Cómo te gustaría que fuera la bata de tu pediatra?

• **El Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (CLM-AEP) celebró el II Curso de Formación en Lactancia Materna para residentes de Pediatría**

• **Sesión “El Servicio de Pediatría de un Hospital Centenario, el Hospital del Mar del Barcelona”**

II Día P. Especialidades Pediátricas: (re)conócelas

“No es lo mismo un especialista de adulto que un especialista pediátrico”

El 8 de octubre es ya el Día de la Pediatría. Este año la especialidad celebró el II aniversario de este jornada bajo el lema: **Especialidades Pediátricas: (re)conócelas**. Una manera amable de solicitar nuevamente el reconocimiento oficial de las 23 especialidades que conforman la Pediatría. **El profesor Serafín Málaga** asegura que *“estas especialidades han conseguido un nivel de profesionalización en la mayoría de los casos equiparable al de sus homólogas de adultos y un reconocimiento social innegable. Y todo ello ha traído consigo una significativa mejora de la asistencia a los niños afectos por una patología concreta. Sin embargo, ello no ha llevado aparejado hasta el momento el reconocimiento oficial de las Especialidades Pediátricas, salvo en el caso de la Neonatología, que ha sido recientemente reconocida como primera Área de Capacitación Específica (ACE) de la Pediatría en España”*.

Desde hace más de 30 años, el colectivo de pediatras reclama un programa de formación específico por especialidad y el reconocimiento de los profesionales que se han ido formando y que ejercen como especialistas en más de una veintena de disciplinas diferentes. Para el **doctor Malmierca**, *“es el momento de buscar una solución definitiva para que la formación pediátrica en nuestro país sea acorde con los tiempos y permita ofrecer a los niños y adolescentes la atención pediátrica especializada que necesitan y que, de hecho, se les está dando en muchas instituciones sanitarias españolas”*.

Además de poner en valor la especialidad, el Día de la Pediatría es una jornada de divulgación y celebración. De modo que, este año el II Día P, también ha tenido como objetivo dar a conocer a la población las diferentes disciplinas de la Pediatría. Para ello, se diseñaron 23 imágenes que reflejan el espíritu y características de las



23 especialidades pediátricas existentes actualmente en nuestro país. Con este motivo, durante la presentación del Día P a los medios de comunicación se dieron a conocer las 23 imágenes.

En cada etapa de la vida se necesitan unos cuidados concretos y que estos sean administrados por profesionales específicamente formados. *“Sólo con asistencia pediátrica especializada se puede garantizar la máxima eficacia y calidad en la atención y tratamiento de la población infantil”*, recuerda el presidente de la AEP, quien resume en una frase la esencia de la campaña de este año: *“no es lo mismo un especialista de adulto que un especialista pediátrico”*

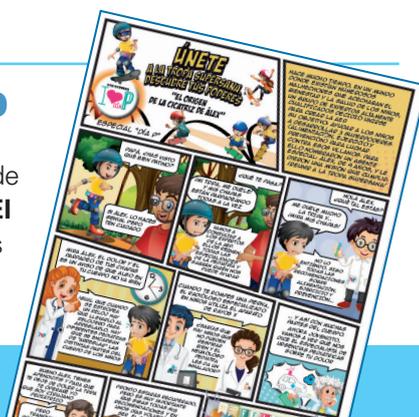
En el marco de la celebración del Día P se hizo entrega, por segundo año consecutivo, de los premios

Maestro de la Pediatría y Pediatra Ejemplar, galardones que ponen en alza la labor investigadora y profesional de dos figuras destacadas de la Pediatría Nacional. ■



La Tropa Supersana también celebra el Día P

Por otro lado, la Asociación Española de Pediatría ha publicado un número especial de cómic de la Tropa Supersana con motivo de la celebración del Día P. Con el título de **“El origen de la cicatriz de Álex”**, explica a los más pequeños por qué hay diferentes especialistas pediátricos. El cómic se puede descargar en www.tropasupersana.es. ■



DOCTOR MIGUEL VÍCTOR LABAY, PREMIO PEDIATRA EJEMPLAR 2015

“Soy partidario de la medicina de escuchar a los padres”

¿Qué supone para usted obtener el reconocimiento de todos sus colegas?

- Es muy emocionante, yo que soy humilde por naturaleza me parece un premio que deseo compartir con todos aquellos que iniciaron el MIR en España, generación a la que pertenezco y también creo que es un reconocimiento a la pediatría de Teruel y a la pediatría de Aragón.

¿Qué es lo que más le ha gustado de ejercer la Pediatría?

- La asistencia directa con el niño y con sus padres.

Después de una vida dedicada a la Pediatría ¿Qué cambiaría de su profesión?

- Quizás cambiaría que desde hace muchos años los gestores de la sanidad van por un camino que no es el mismo de los profesionales. Para que haya una línea de avance continuo en la asistencia debe haber una estrecha colaboración entre ambos.

¿Cuáles son las principales dificultades que puede encontrar un pediatra en un entorno rural como el de Teruel?

- España no dispone de especialistas pediatras para cubrir todas las necesidades que genera la población.

¿Qué cree que se debería hacer para que la Administración reconozca las especialidades de Pediatría?

- En España nos falta redondear con un número mayor de profesionales o con algún atractivo mayor para cubrir los pueblos más alejados de las ciudades o con menos habitantes... porque esto es beneficio para la población.

¿Cuál es el perfil de los niños y familiares que atiende en su consulta, de manera altruista?

- Atiendo todo tipo de niños y padres. Soy partidario de la medicina de escuchar a los padres, sobre todo en



los casos en los que hablamos de niños que tiene una enfermedad muy grave... los atiendo de mil amores y de todo corazón. Conectar con los padres, dejar que se expresen, que se desahoguen, hacer que se sientan respaldados es fundamental, ellos hacen una labor excepcional con sus hijos.

En su opinión, ¿qué necesidades tienen actualmente los niños?

- Sería conveniente que, en algunos aspectos, volviéramos al pasado, es decir que los niños tuvieran la posibilidad de realizar más juegos, de sentirse más libres, de llevar una vida más sana, ahora hay mucho ordenador y como los padres trabajan es complicado que puedan pasar mucho tiempo en la calle. Creo que en

este sentido los niños del entorno rural son más felices y más sanos.

¿Qué le diría a los jóvenes pediatras que hoy empiezan sus carreras profesionales?

- Es una profesión maravillosa y deben aprender que cada niño es diferente, con unas necesidades distintas al igual que los padres, a los que hay que escuchar siempre.

Sus grandes maestros son figuras como Jerónimo Soriano, ¿qué lecciones deben aprender de ellos todos los Pediatras?

- Fue el primer médico que se preocupó específicamente de los niños, era un hombre entregado a su profesión. También está Andrés Martínez Vargas, fundador de la pediatría moderna española, que realizó una obra estupenda. Ejemplos a seguir más allá de la medicina por su entrega social.

¿Qué retos tiene actualmente la Pediatría?

- Atender a los adolescentes y jóvenes hasta los 18 años. Indudablemente. ■

PROFESOR ANTONIO MARTÍNEZ VALVERDE, MAESTRO DE LA PEDIATRÍA 2015

“Nunca me planteé dedicar mi vida a algo que no fuera la Pediatría”

¿Qué supone para usted obtener el reconocimiento a toda una carrera por parte de sus colegas?

- Es un honor y un orgullo.

¿Qué es lo que más le ha gustado de ejercer la Pediatría?

- La docencia, sin duda alguna, y en paralelo la asistencia directa con los niños y la investigación. Son fundamentales para mí las tres, aunque me quedaría con la docencia.

¿Qué le transmitió usted a sus alumnos?

- Los conocimientos que yo tenía. Es decir, me he visto en la obligación de adquirir conocimientos para transmitirlos en primera línea, esto me ha hecho vivir la medicina muy de cerca y muy en la innovación.

Si no hubiera sido pediatra... ¿Qué otra profesión hubiera ejercido?

- Nunca me planteé dedicarme a otra cosa que no fuera la pediatría. Ha sido mi dedicación y mi limitación, no he antepuesto ninguna otra cosa ni he realizado otra actividad.

Después de tantos años ejerciendo la Pediatría ¿cómo ha cambiado el ejercicio de la profesión desde sus comienzos a hoy en día?

- Ha cambiado radicalmente, la patología que se veía en aquella época no se ve actualmente. Por ejemplo, la poliomielitis es ya una enfermedad desaparecida y han aparecido otras enfermedades de tipo hereditarias etcétera, que constituyen un modo de actuar diferente al que llevábamos a cabo antes que ni siquiera se tenían en cuenta. Es una pediatría nueva,



y el programa que yo tengo hoy no tiene nada que ver con el programa que yo tuve en los primeros años de carrera.

Su especialidad es neonatología, ¿cuál ha sido, en su opinión, el avance más significativo en los últimos años?

- La dedicación a errores de metabolismo, a enfermedades raras, que no son raras puesto que el que la padece, lo hace al 100% y el cambio de la medicina con el proyecto del genoma humano que ha cambiado la medicina. Y lo que le queda en este sentido...

A pesar de todos esos cambios, desde su perspectiva, ¿qué no debe olvidar nunca, o qué debe tener siempre en

cuenta un joven pediatra que arranca su carrera profesional ahora?

- Que trabaje, que esté al día, que tenga voluntad y un gran respeto a sus pacientes y los familiares de los mismos, y ese respeto solo se adquiere a través del conocimiento.

¿Cree que la sociedad conoce las especialidades Pediátricas?

- Creo que sí.

Y la administración, ¿las reconoce?

- Menos. No les da la caracterización, no las define... no les da su sitio oficialmente.

¿Qué retos tiene actualmente la Pediatría?

- Tener los medios suficientes para utilizar todo lo que se sabe sobre el genoma humano, poder ponerlo en práctica. ■

¿Cómo te gustaría que fuera la bata de tu pediatra?



Cerca de 800 niños de toda España han participado en la II Edición del Concurso de Dibujo Infantil y Juvenil Día P, cuya ganadora ha sido la niña **Ana García-Natez de 8 años de edad**.

Niños y jóvenes de hasta 17 años han plasmado cómo les gustaría que fuera la bata de su pediatra. Del dibujo premiado, el doctor Malmierca ha destacado que *"mezcla la inocencia con la alegría de la combinación libre de colores, característicos de un dibujo infantil espontáneo"*. Llamó la atención del jurado que todos los niños utilizarán colores muy llamativos, y que los elementos más repetidos fuesen la cruz y los corazones. ■



Dibujo ganador

Semana de la Lactancia Materna: Curso del Comité de Lactancia

Coincidiendo con la celebración de la Semana Europea de la Lactancia Materna (del 4 al 10 de octubre) que este año se conmemoró bajo el lema *Amamantar y trabajar ¡logremos que sea posible!*, el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (CLM-AEP) organizó el **II Curso de Formación en Lactancia Materna para residentes de Pediatría**, coordinado por la doctora Ana Gimeno Navarro del Servicio de Neonatología del Hospital Universitario y Politécnico La Fe.

A raíz de esta conmemoración, la doctora Marta Díaz, coordinadora de dicho Comité, aseguró en una nota de prensa dirigida a los medios que, "la reincorporación de la mujer a las 16 semanas de dar a luz dificulta en numerosas ocasiones, mantener de manera exitosa la lactancia materna debido a que las empresas no tienen conciencia de que favorecerla está estrechamente ligado con una mayor productividad laboral en las mujeres". Según datos de una encuesta a nivel nacional realizada por el CLM-AEP, con la colaboración de otras asociaciones profesionales, a más de 500 madres con hijos menores de dos años, el 55,1% de las mujeres suspendió la lactancia materna de cara a su reincorporación laboral, mientras que el 23,1% inició la alimentación mixta con su bebé, es decir, lactancia materna combinada con leche de fórmula. La mitad de las mujeres encuestadas consideraba que la vuelta al trabajo había afectado "mucho o bastante" en la continuidad de la lactancia. ■



(De izquierda a derecha): Antonio Mur, jefe del servicio de pediatría; Felip Bory, director médico del Parc de Salut Mar y Fernando Moraga-Llop, presidente de la Societat Catalana de Pediatría

El Servicio de Pediatría de un Hospital Centenario, el Hospital del Mar del Barcelona

El pasado 2 de octubre tuvo lugar la sesión *El Servicio de Pediatría de un hospital centenario*, coordinada por los doctores Antonio Mur y Antoni Martínez-Roig y organizada de manera conjunta por el Servicio de Pediatría del Hospital Universitario del Mar de Barcelona y la Societat Catalana de Pediatría (SCP) dentro de los actos conmemorativos del Centenario del Hospital. La sesión, con un gran éxito de asistencia, versó sobre la evolución en los últimos 100 años del hospital desde el punto de vista asistencial, con especial énfasis en la patología infecciosa, la neonatología y las nuevas patologías sociales. ■

Noticias AEP es una publicación de la Asociación Española de Pediatría distribuida *online* de forma gratuita a todos sus asociados. La Asociación Española de Pediatría no se identifica necesariamente con las opiniones vertidas en artículos y colaboraciones incluidas en este boletín.

Coordinador: Fernando Malmierca, Vicepresidente 2º AEP
 Edita: Planner Media. (www.plannermedia.com)
Soporte Válido nº: 251-R-CM.
Depósito Legal: M-47.053-1998

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido sin permiso previo de la empresa editora.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA
 Aguirre 1 - bajo D
 Telef.: 91 435 49 16
 Fax: 91 435 50 43
 28009 - Madrid
 e-mail: aep@aeped.es

