

“SIN VUESTRO ALIENTO Y AYUDA NO HABRÍA SIDO POSIBLE”

El Dr. Fernando Malmierca destaca en este boletín el aliento y la ayuda de todos los pediatras de la Asociación Española de Pediatría a la hora de conseguir metas tan importantes como la reciente incorporación de la vacuna de la varicela al calendario vacunal en la primera infancia. Un aliento y ayuda que se pone de manifiesto en todos los aspectos que engloban a la AEP, y que subrayan el trabajo realizado por los profesionales que la integran como se refleja en acciones como el Día de la Pediatría o la campaña de la Tropa Supersana.

ENTREVISTA A ISOLINA RIAÑO, COORDINADORA DEL GRUPO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

La doctora Riaño nos cuenta en este número la labor realizada por el Grupo de Cooperación Internacional de la AEP. La doctora aprovecha la entrevista para destacar las últimas acciones realizadas por el grupo, como el posicionamiento frente a la crisis de los refugiados de Siria, o los pasos a seguir por los pediatras para sumarse a un proyecto de cooperación internacional.

Si estás pensando en sumarte a una experiencia de cooperación, no pierdas detalle de esta entrevista.

LA TROPA SUPERSANA SE PREPARA PARA LA VUELTA AL COLE

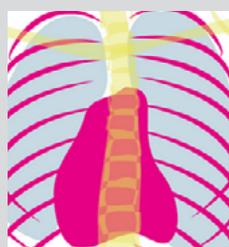
La Tropa Supersana “ha vuelto al cole” con consejos muy sencillos para ayudar a que los niños y sus familias adopten hábitos de vida más saludables con la llegada del nuevo curso: desde consejos de alimentación para un desayuno perfecto, hasta la elección de las actividades extraescolares o el repaso de la cartilla de vacunación... Para ello, se han difundido distintos materiales, entre ellos una “chuleta” de consejos y un vídeo informativo, que puede consultarse en la web de la [Tropa Supersana](#).

CARTA DE AGRADECIMIENTO DEL PROF. SERAFÍN MÁLAGA: VACUNA DE LA VARICELA

El presidente de la AEP ha querido agradecer a través de una [carta oficial](#) la labor realizada por el Comité Asesor de Vacunas y por todos los pediatras para ayudar a la incorporación de la vacuna de la varicela al calendario vacunal en la primera infancia. Esta medida fue aprobada en el mes de junio en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS).

NUEVA EDICIÓN DEL DÍA P: UN TRIBUTO A LAS ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS

Este 8 de octubre se celebra la II edición del Día de la Pediatría bajo el lema “Especialidades pediátricas: (re) conócelas”. Un día dedicado a ensalzar la importancia que las especialidades pediátricas tienen para el bienestar de los niños. Para esta ocasión se han desarrollado acciones especiales como los premios de Pediatría. Os invitamos a todos a uniros a la nueva edición del Día de la Pediatría 2015.



RADIOLOGÍA PEDIÁTRICA, UN NUEVO CURSO EN LA PLATAFORMA CONTINUUM

La Sociedad Española de Radiología Pediátrica organiza la formación “Radiología Pediátrica. Fundamentos teóricos del diagnóstico de la imagen” a través de la plataforma Continuum. Durante dos meses, los participantes recibirán formación en las distintas técnicas de diagnóstico por imagen más usadas en Pediatría.

“SIN VUESTRO ALIENTO Y AYUDA NO HABRÍA SIDO POSIBLE”

Hay veces que una frase puede ser fiel reflejo de una manera de actuar y, a su vez, servir para muchas de las actuaciones que se realizan de manera continuada. Por ello, hemos escogido esta frase destacada en el artículo sobre la carta del presidente de la AEP, el Prof. Málaga, en relación con la vacunación contra varicela en la primera infancia.

Se pueden tener ideas brillantes o magníficos proyectos desde el Comité Ejecutivo, la Junta Directiva, los diversos Comités y Grupos de Trabajo o las diferentes Sociedades Científicas Pediátricas, pero no hay duda de que si se llevan a buen puerto es debido a la fuerza, el **aliento y la ayuda** de todos los pediatras que acoge la Asociación Española de Pediatría.

Bueno es llegar a puerto, pero como suele decirse, lo difícil no es llegar sino mantenerse. Es ahí donde sigue siendo necesario ese **aliento y ayuda**, y así, por ejemplo, si importante es que se haya acordado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad la implementación de la vacuna contra la varicela en los calendarios de vacunas financiadas, hay que seguir vigilantes e insistentes hasta que veamos cómo se lleva a efecto en la práctica y desde las distintas comunidades autónomas, cómo se consigue la necesaria equidad y que llegue a todos los niños en sus diversas edades. Además, para no centrarnos solo en esta enfermedad, recordar que sigue pendiente la solución de la vacunación contra meningococo de serotipo B.

Cabe recordar que no se pide que todo sea financiado por las administraciones públicas, que sería lo ideal, pero al

menos que, como en los países de nuestro entorno, no se pongan trabas a su libre circulación, y siempre basándonos en argumentaciones científicas, no de otro índole.

Ese **aliento y ayuda** no solo lo podemos señalar relacionándolo con temas como las vacunas, se pone de manifiesto en cuestiones sobre la cooperación internacional desarrollada desde la AEP, como se refleja en este mismo número de “Noticias AEP” con las respuestas de la Dra. Isolina Riaño, coordinadora del grupo, o con la plataforma CONTINUUM, o la interesante actividad que se está haciendo desde la Tropa Supersana. Todo ello basándose no solo en el **aliento y ayuda** de todos los socios de la AEP, sino sobre todo en el inmenso trabajo de un gran número de compañeros implicados en cada tema.

Dadas las fechas en que se distribuye este “Noticias AEP” y aunque sea mirarnos hacia nosotros mismos, también queremos destacar el **Día de la Pediatría**, para poner en valor nuestra especialidad, con todas sus disciplinas y destacar cada año a dos figuras como son un pediatra ejemplar y un maestro de la pediatría, como ejemplos de todos los pediatras españoles. ■

Dr. Fernando Malmierca
Vicepresidente de la AEP

**El mismo día de publicación de este boletín se ha hecho público la incorporación de la vacuna de la meningitis B en las farmacias españolas a partir del 1 de octubre.*

Carta de agradecimiento y reconocimiento del Profesor Serafín Málaga al CAV-AEP y a los pediatras españoles por su defensa de la vacunación de varicela en la primera infancia

El presidente de la Asociación Española de Pediatría, el Prof. Serafín Málaga, envió el pasado mes de julio una [carta de agradecimiento a los pediatras españoles, y en particular al Comité Asesor de Vacunas \(CAV\)](#) con motivo de la decisión del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) de incorporar la vacuna frente a la varicela a partir del segundo año de vida en el calendario oficial de vacunación infantil.

Con esta carta, el presidente pone en alza la satisfacción que supone para la AEP que el Ministerio de Sanidad haya tenido en cuenta los argumentos científicos y las recomendaciones de pediatras y vacunólogos, que llevaban reclamando la incorporación de la vacuna de la varicela desde hace dos años: *“esta defensa, siempre hecha con un discurso sereno y puramente científico, se ve ahora recompensada”*, afirma el profesor Málaga. Asimismo, el profesor destaca de forma especial la labor realizada por el CAV, quien gracias a su trabajo e implicación ha demostrado los beneficios de la vacuna para los niños, siempre basándose en la evidencia científica. La labor realizada por este comité, junto con la ayuda de todos los pediatras que apoyan la asociación, ha supuesto según el profesor Málaga la palanca que ha impulsado el cambio, dando un paso más hacia la salud integral de los niños y adolescentes, porque *“sin vuestro aliento y ayuda no habría sido posible”*.

La carta completa puede leerse en la [web de la AEP](#). ■

Entrevista a Isolina Riaño

Coordinadora del Grupo de Cooperación Internacional de la AEP

“TODOS LOS PEDIATRAS TENDRÍAN QUE VIVIR UNA EXPERIENCIA DE COOPERACIÓN. TE DA OTRA PERSPECTIVA DE LA VIDA EN GENERAL Y DE NUESTRA PROFESIÓN EN PARTICULAR”



¿De dónde surge la idea de crear un Comité de Cooperación y cuál es su función dentro de la AEP?

- Dentro de su marco ético, la AEP se compromete a desarrollar acciones que promuevan la salud infantil de forma global. Esto incluye promover acciones de cooperación internacional para lograr la plena realización del derecho a la salud de los niños de todo el mundo. Por ese motivo en el año 2011, la Junta Directiva de la AEP, a través de su Fundación (FEP), constituye el Grupo de Cooperación Internacional (GCI) cuya función es potenciar dentro de la asociación una cultura de cooperación y solidaridad con la salud infantil en países en desarrollo.

¿Cuáles son las principales metas a cumplir a las que se enfrentan a día de hoy?

- El principal objetivo del Grupo de Cooperación es dar visibilidad a la situación global de la infancia, así como abogar y hacer presión para lograr cambios que mejoren la situación de la salud infantil a nivel mundial.

Dentro de nuestra labor, nos encargamos de reunir a pediatras para facilitar el intercambio de conocimiento y experiencias en este campo en los cuatro aspectos fundamentales: social, asistencial, formativo y de investigación. Tratamos de difundir así noticias de salud global y aumentar la sensibilidad de los pediatras españoles hacia la salud de los menos favorecidos. Uno de nuestros objetivos principales es ser una fuente de referencia para la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y otras ONGs interesadas en salud materno-infantil, para que contacten con nuestro grupo si precisan pediatras interesados en trabajos de cooperación.

Ahora mismo, ¿qué proyectos tiene el GCI entre manos?

- Tenemos abiertos varias acciones actualmente. Acabamos de hacer público un [posicionamiento junto con la AEPap](#) en la que nos sumamos a la petición de una respuesta integral ante la crisis de refugiados de Siria que afecta a millares de niños y niñas.

Además de estos acontecimientos puntuales, trabajamos para dar visibilidad a nuestros programas con acciones como el **Concurso de Fotografía Solidaria** para pediatras de la AEP; o la **convocatoria a Subvenciones a Proyectos de Cooperación Internacional al Desarrollo de la FEP**, destinadas al apoyo de la población infantil desfavorecida.

En el área de formación, colaboramos con el grupo de cooperación de la Sociedad Española de Infectología Pe-

diátrica (SEIP) en la organización de las **5ª Jornadas de Cooperación Sanitaria Pediátricas** y la píldora formativa **Diagnóstico y tratamiento de la malaria** a través de la plataforma de Continuum, dirigida por el Dr. Quique Bassat, miembro del grupo.

A la hora de abordar un proyecto internacional en Pediatría, ¿cuál es vuestro protocolo de actuación? ¿Con qué organizaciones y asociaciones trabajáis?

- Para la valoración de los proyectos tenemos en cuenta unos criterios básicos entre los que destacan los objetivos marcados, las acciones de formación, la integración de las ONGs en el territorio o la sostenibilidad técnica y capacidad de evaluación, entre otros factores. Asimismo, se priorizan los proyectos desarrollados en zonas y países que padezcan situaciones de empobrecimiento, en función de indicadores internacionalmente aceptados.

¿Qué debe hacer un pediatra que esté interesado en colaborar con un proyecto internacional?

- Puede ponerse en contacto con el Grupo a través de la [página web](#), donde disponemos de una lista de correo electrónico a través de la cual se envían ofertas de trabajo y voluntariado en países en desarrollo, cursos, conferencias y actividades relacionadas.

Además, en la web también se pueden encontrar temas de salud global y material formativo que puede ser muy útil cuando un pediatra va por primera vez a colaborar a un proyecto de cooperación, donde la patología infantil y los medios disponibles son muy diferentes a los que tenemos aquí en España.

Y por último, como coordinadora del Comité, ¿qué le diría a los pediatras que estén leyendo este número para animarles a sumarse a sus causas?

- Animo a todos los pediatras que estén leyendo este boletín a tener una experiencia de cooperación aunque sea breve, pues te da otra perspectiva de la vida en general y de nuestra profesión en particular. Por supuesto, hay que formarse mínimamente para ir, pero ante todo es clave una actitud abierta, de escucha y de respeto. Sin duda, se recibe mucho más de lo que se da.

A pesar de tantos problemas, creo que hay razones para la esperanza y que es posible un futuro mejor para todos. Sueño que es posible un cambio y por eso dedico mis energías para contribuir a generarlo. Es una obligación de justicia y está en juego la dignidad de todos. ■

La nueva edición del Día P: un tributo a las especialidades pediátricas

El próximo día 8 de octubre tendrá lugar el Día de la Pediatría 2015 o Día P, una fecha para poner en valor la labor del pediatra y que este año tendrá como lema **“Especialidades pediátricas: (re)conócelas”**. En esta segunda edición se quiere resaltar la importancia que tienen dentro de la Pediatría las diferentes especialidades pediátricas, tanto para los pacientes, como para los profesionales.

Por ello, se ha apostado por un eslogan con el que se pretende llamar la atención de la Administración para conseguir un reconocimiento oficial de las distintas disciplinas pediátricas, al mismo tiempo en que se anima a la población a conocer dichas especialidades. Para ayudar a ese “reconocimiento” se han diseñado 23 imágenes que reflejan el espíritu y características de las 23 especialidades pediátricas existentes, y cuyas imágenes podrán ser descargadas pronto en la [web de la AEP](#).

En el marco de la celebración del Día P se hará entrega de los premios **Maestro de Pediatría** y **Pediatra Ejemplar**, galardones que ponen en alza la labor investigadora y profesional de dos figuras destacadas de la Pediatría Nacional. Asimismo, y en línea con el eslogan de este año, se ha vuelto a convocar el **Concurso de Dibujo Infantil y Juvenil “Día P”**, para hacer partícipes a los niños y jóvenes en el papel que juega el pediatra en el cuidado de su salud y bienestar diario. ■



Radiología Pediátrica nuevo curso en la plataforma Continuum

El próximo 23 de septiembre dará comienzo el curso **“Radiología Pediátrica. Fundamentos teóricos del diagnóstico de la imagen”**, que se impartirá a través de la plataforma **Continuum**. El programa del curso está dividido en seis unidades docentes, que buscan reforzar los conocimientos de los alumnos y sus habilidades en relación con las técnicas de diagnóstico por imagen utilizadas de forma habitual en la práctica pediátrica.

Esta formación, organizada y coordinada por la **Sociedad Española de Radiología Pediátrica**, tiene una duración de dos meses, finalizando el 18 de noviembre. Para la realización de este curso, se ha contado con la participación del Dr. Miguel Ángel López Pino, jefe de sección de Radiodiagnóstico del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, así como de otros miembros de la sociedad, como son la Dra. Inés Solís Muñiz, la Dra. Teresa Cañas, la Dra. Cristina Bravo o el Dr. Emili Inajeros, todos ellos especialistas en Radiología Pediátrica. ■

La Tropa Supersana se prepara para la Vuelta al Cole

Con el fin de las vacaciones, la Tropa Supersana se ha sumado a **“la Vuelta al Cole”** para ayudar a los niños a comenzar las clases con salud. Para ello, los coordinadores de la Tropa Supersana han desarrollado varios **consejos** con el objetivo de concienciar a los niños y sus familias sobre la importancia de adquirir hábitos saludables en la rutina diaria.

Estos consejos están asociados a los tres superpoderes característicos de la campaña (la Alimentación, el Ejercicio y la Prevención) y buscan ayudar a los más pequeños de la casa a incorporar buenos hábitos en su día a día con la llegada del nuevo curso: qué alimentos son los más adecuados para un correcto desayuno; promover la elección de al menos una actividad física en las actividades extraescolares; o la puesta al día del calendario de vacunación antes de empezar las clases son algunas de las recomendaciones.

Todos estos consejos se han recogido en un [tríptico informativo](#) y un [vídeo ilustrado](#) al que puede accederse a través de www.tropasupersana.es, además de mucha más información adicional que harán esta vuelta al cole mucho más saludable y divertida. ■

