

EDITORIAL: EL ÉBOLA Y LOS NIÑOS

La llegada del ébola a nuestro país ha llevado a la AEP, en coordinación con la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas, la de Cuidados Intensivos Pediátricos y la de Infectología Pediátrica a reunirse para redactar un protocolo específico para atender a los casos sospechosos de ébola en niños.

DÍA DE LA PEDIATRÍA: 'EL PEDIATRA, UNO MÁS DE LA FAMILIA'

Por primera vez en España, y con el lema 'El pediatra, uno más de la familia', la AEP celebró el Día de la Pediatría el pasado 8 de octubre. La conmemoración de este día se ha creado con vocación de continuidad anual y pretende poner en valor la figura del pediatra en la promoción de la salud del niño y el adolescente. El acto de celebración se llevó a cabo en la Real Academia Nacional de Pediatría, y en él se hizo entrega del Premio a la ganadora del I Concurso de Dibujo infantil y juvenil "Día P", Aroa Abuín, de Alcorcón (Madrid). La iniciativa tuvo una buena acogida por las sociedades regionales de la AEP.



PREMIOS MAESTRO DE PEDIATRÍA Y PEDIATRA EJEMPLAR 2014

Durante el acto de celebración del Día de la Pediatría en Madrid se hizo entrega de los premios Maestro de Pediatría y Pediatra Ejemplar al profesor Manuel Cruz y al doctor Juan Ruiz-Canela, respectivamente. Ambos han trasladado a las páginas de 'Noticias AEP' la importancia que la Pediatría ha de tener en la sociedad. Según los premiados, se trata de una especialidad en ocasiones banalizada pese a su gran nivel, por lo que iniciativas como el Día de la Pediatría contribuirán a incrementar el valor del pediatra en la sociedad, pese a que éste ya tiene su reconocimiento.

'GUÍA PRÁCTICA PARA PADRES'

La AEP ha presentado la 'Guía práctica para padres', un libro de consulta realizado con la colaboración de Dodot que pretende brindar a los padres esa información que les gusta tener en su propio entorno familiar, ayudándoles a completar la información que les da su pediatra. El libro ha sido desarrollado por más de una veintena de pediatras y expertos en temas como la vacunación, el sueño o las patologías digestivas, entre otros, y ha sido coordinado por el doctor Fernando Malmierca, vicepresidente de la AEP.

LLEGA A ESPAÑA LA VACUNA FRENTE AL MENINGOCOCO B

España ya cuenta con la primera vacuna de amplia cobertura frente al meningococo B autorizada por la Agencia Europea del Medicamento. Se trata de una buena noticia frente a la enfermedad meningocócica por serogrupo B, que es responsable de 7 de cada 10 casos de meningitis en España. Sin embargo, la vacuna va a estar disponible en todas las farmacias de Europa excepto en España, donde sólo se ha permitido su uso hospitalario, lo cual vuelve a colocar a los niños españoles en una situación de desventaja respecto al resto de Europa en los que a prevención se refiere.

EL CASO DE ASHYA KING

El caso de Ashya King, un niño británico de 5 años sacado por sus padres de su hospital en busca de un tratamiento de protonterapia, ha motivado la reacción al respecto del Comité de Bioética de la AEP y de las sociedades españolas de Hemato-Oncología Pediátrica (SEHOP) y de Oncología Radioterápica (SEOR). Éstas han considerado que el tratamiento ofrecido al niño en su hospital de origen era el correcto. Por su parte, el Comité de Bioética de la AEP, ha recordado la importancia de mejorar la comunicación médico-paciente para resolver estos casos.

Llegada del *virus del ébola* a España

La llegada del ébola a nuestro país ha creado una situación que ha llevado a la AEP a reunirse en primer lugar con la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP), la de Cuidados Intensivos Pediátricos (SECIP) y la de Infectología Pediátrica (SEIP) para redactar un protocolo específico para atender a los casos sospechosos de ébola en niños, que tanto desde el punto de vista inmunológico como del de los tratamientos que aplicar es diferente al de los adultos.

Dada la alarma creada de inicio, emitieron un [comunicado](#) en el que, entre otras cuestiones:

- Manifiestan su total colaboración con las autoridades sanitarias ante la situación para velar por el bienestar de la población en general y de la población infantil y juvenil en particular.
- Trasladan un mensaje de tranquilidad a la población, así como a los especialistas en Pediatría, y recuerdan que los niños que tengan revisión con su pediatra pueden acudir al centro de salud con total normalidad.
- Informan de que la AEP, en coordinación con la SEUP, la SECIP y la SEIP, está analizando la documentación científica disponible sobre la enfermedad por virus ébola en

niños y jóvenes con el objeto de elaborar a la mayor brevedad posible un documento consensado y específico sobre el procedimiento que seguir en caso de sospecha de infección por el virus en esta población. De esta forma, estamos trabajando para adaptar los protocolos existentes a la situación clínica infantil.

- La AEP, así como las sociedades de especialidades mencionadas, informarán a los especialistas en Pediatría de todas las novedades que se produzcan a este respecto.

Tras la primera reunión se solicitó la colaboración de las sociedades de Pediatría de Atención Primaria para conseguir un documento que abarcará las diferentes áreas que podrían tener alguna relación con un posible caso de ébola en un niño.

Probablemente, cuando se edite este número de 'Noticias AEP' el documento ya esté a disposición de los pediatras, pues en el momento de redactar la noticia conocemos que el protocolo está muy avanzado. ■

Fernando Malmierca
Vicepresidente 2º de la AEP



El Pediatra, uno más de la familia

El pasado 8 de octubre se celebró en toda España el Día de la Pediatría. La iniciativa, que se conmemoró por primera vez en nuestro país, tenía como objetivo poner en valor la figura del pediatra en la promoción de la salud del niño y el adolescente, y pretende convertirse en una cita anual clave para la sociedad española.

Según explica el profesor Serafín Málaga, presidente de la AEP, "la Pediatría es una disciplina que estudia al niño en su totalidad, es decir, que aborda de manera integral la atención del niño y el adolescente en

el contexto del medio donde se desarrolla, teniendo en cuenta el entorno familiar, escolar y social". Por eso, en una sociedad cada vez más envejecida, la AEP quiere llamar la atención de la sociedad sobre la labor clínica, investigadora y social que realizan los pediatras a favor de la salud de los niños y que se puede ver vulnerada si los profesionales sanitarios que les atienden no tienen formación pediátrica.

En su primera edición, el Día de la Pediatría ha tenido como lema 'El pediatra, uno más de la familia'. "Con este lema pretendemos hacer llegar a la sociedad que el pediatra, al igual que la familia, tiene la misión de velar por la salud de los niños y adolescentes, bien sea investigando para generar conocimiento, bien realizando una labor asistencial para la prevención y/o el tratamiento de enfermedades", añade la doctora Josefa Rivera, miembro del Comité Ejecutivo de la AEP y coordinadora de los actos de celebración del Día P.

A este respecto, durante la presentación del Día P a los medios de comunicación se hizo pública una encuesta a especialistas pediátricos llevada a cabo por la AEP que determinó que, en opinión del 63,8% de los encuestados, las familias consideran al pediatra "un consejero que participa en la toma de decisiones en materia de salud y prevención", aunque 7 de cada 10 creen que el tiempo asignado para atender cada consulta es "insuficiente" o "muy insuficiente" para satisfacer las necesidades del paciente y su familia. Además, se estima que actualmente más del 30% de plazas de pediatría de atención primaria están siendo ocupadas por médicos sin esta especialidad. ■

Premios Maestro de la Pediatría y Pediatra Ejemplar

En los actos de celebración del Día de la Pediatría, que se llevaron a cabo en la Real Academia Nacional de Medicina, se entregaron los premios Maestro de Pediatría y Pediatra Ejemplar 2014. El primero recayó en el profesor Manuel Cruz Hernández, catedrático Emérito de la Universidad de Barcelona, por su trayectoria docente e investigadora. "Sin duda, el profesor Cruz es uno de los máximos referentes de la Pediatría Española, que ha llevado la especialidad fuera de nuestras fronteras", destaca el profesor Málaga. El segundo fue para el doctor Juan Ruiz-Canela, por sus valores humanísticos y solidarios desarrollados en favor de los pacientes pediátricos. De su labor, la doctora Rivera subraya "su capacidad de trabajo y rigor en el desempeño de la tarea asistencial en el área de la salud infantil, así como su generosidad y plena disposición". Ambos doctores han sido entrevistados en este número del Noticias AEP.

Por último, durante el acto se ha entregado también el Premio a la ganadora del I Concurso de Dibujo infantil y juvenil "Día P", Aroa Abuín, de Alcorcón (Madrid), que refleja "de forma positiva la relación entre el niño y el pediatra", según la doctora Rivera. ■

Entrevistas con el profesor Manuel Cruz y el doctor Juan Ruiz-Canela

En su opinión, ¿por qué creen que les han otorgado sendos premios?

- **Profesor Manuel Cruz (ganador del Premio Maestro de Pediatría):** Creo que por todos estos años, y por aportaciones como 'Cruz. Tratado de Pediatría'.
- **Doctor Juan Ruiz-Canela (ganador del Premio Pediatra Ejemplar):** Quizás por canalizar las inquietudes de los profesionales pediátricos de atención primaria.

¿Qué les parece la iniciativa del Día de la Pediatría?

- **M.C.:** Se trata de un acontecimiento que no se debe banalizar, y que tendrá que seguir celebrándose. En ocasiones la Pediatría se ha considerado como la hermana pequeña de la Medicina, pero no es así, se trata de una especialidad con un gran nivel.
- **J.R-C.:** Se trata de un acto con mucho valor. La Pediatría también tiene sus problemas, y con eventos así podemos ayudar a resolverlos, tratando asuntos candentes, como el aumento de pacientes crónicos o el impacto de la pobreza en nuestros niños.

A su juicio, ¿cuál es el mayor problema de la Pediatría en estos momentos?

- **J.R-C.:** Las enfermedades se resuelven muy bien, y algunas ya ni se consideran un problema, pero se está caminando hacia atrás en temas como la renta de las familias, por lo que nuestros niños podrían llegar a tener peores condiciones. Hace falta una política en este sentido.
- **M.C.:** El mayor problema podrían ser los virus que ahora mismo no tiene remedio, como las enfermedades genéticas y hereditarias. Es el caso de las enfermedades raras, que en conjunto afectan a muchos niños.

¿Qué opinan de premios como los que les han concedido?

- **M.C.:** Es una forma de buscar la variedad de la Pediatría en todos sus campos.
- **J.R-C.:** En Pediatría hay gente muy buena, por lo que seguro que la iniciativa tendrá continuidad.

El objetivo del Día de la Pediatría es poner en valor la figura del pediatra. ¿Cómo creen que valora la sociedad a su especialidad?

- **M.C.:** Nos ven como un médico más humano, cercano y alegre.
- **J.R-C.:** Estamos muy bien valorados. Nuestro estilo incluye poder tener juguetes en la consulta, por ejemplo, pero eso no es un problema en la valoración de nuestro rigor y profesionalidad. ■



Llega a España la primera vacuna contra el meningococo B

La primera y única vacuna de amplia cobertura frente al meningococo B autorizada por la Agencia Europea del Medicamento ha sido presentada en España. La vacuna previene frente a la enfermedad meningocócica por serogrupo B, que es la causa más frecuente de meningitis bacteriana y es responsable de 7 de cada 10 casos de meningitis en España.

La respuesta inmunitaria y la seguridad de Bexsero® se analizó en 14 estudios que comprendían 10 ensayos clínicos controlados aleatorizados con 8.776 pacientes (a partir de 2 meses de edad), que recibieron por lo menos 1 dosis de la vacuna. Durante los estudios se alcanzaron altas tasas de respuesta protectora inmunitaria para cada uno de los 4 componentes antigénicos.

No obstante, la vacuna va a estar disponible en todas las farmacias de Europa excepto en España, donde sólo se ha permitido su uso hospitalario. "En España, mientras tanto, vivirá en el ostracismo", según el doctor David Moreno, coordinador del Comité Asesor de Vacunas (CAV) de la AEP. "Esta restricción implica que no tendrán acceso a la vacuna muchos niños sanos en los que sería posible evitar la enfermedad y supone una desventaja de los niños españoles frente a otros de la Unión Europea", ha añadido la doctora Teresa Hernández-Sampelayo, miembro del CAV de la AEP. Es el caso del Reino Unido, por ejemplo, que incluirá la vacuna en su calendario oficial. ■

Presentación de la 'Guía Práctica para Padres'

La Asociación Española de Pediatría ha presentado la 'Guía Práctica para Padres', un libro de consulta desarrollado con el patrocinio de Dodot y que pretende promover y aconsejar desde la experiencia lo mejor para el bebé.

El manual se centra en los tres primeros años de vida del niño, es decir, en el periodo en el que padres y madres demandan información de una manera más frecuente. Se trata de un libro de fácil consulta que aporta información concisa sobre aspectos relacionados con el desarrollo y cuidado del recién nacido y los signos de alerta de las patologías más frecuentes en estas etapas.

Más de una veintena de pediatras y expertos en temas como la vacunación, el sueño o las patologías digestivas, entre otros, han sido los desarrolladores de la guía, todo bajo la coordinación del doctor Fernando Malmierca, vicepresidente de la AEP.

"Con la guía pretendemos poner en manos de los progenitores y cuidadores un libro de fácil lectura y comprensión, actualizado al día de su publicación, para que cuenten con esa información que a veces les gusta tener en su propio entorno familiar, ayudándoles a completar la información que les da su pediatra o incluso prepararse antes de que el nuevo bebé llegue al hogar", explica el doctor Malmierca. No obstante, este manual de consulta "no pretende, bajo ningún concepto, sustituir al pediatra en su labor diaria, especialista al que es fundamental visitar ante cualquier preocupación".

El manual, editado en 2014 tanto en versión impresa como digital, incluye las últimas novedades y actualizaciones en el campo de la puericultura. La versión digital de la Guía Práctica para Padres puede consultarse y descargarse desde la página web de la AEP en la sección [En Familia](#). ■

Reflexiones a propósito del caso de Ashya King

A finales del verano, Ashya King, un niño británico de 5 años afecto de un tumor cerebral (meduloblastoma) fue sacado por sus padres del hospital de Southampton donde se encontraba ingresado, sin permiso de los profesionales. Tras pasar por el Hospital Carlos Haya, de Málaga, sus padres buscaron y consiguieron que el niño fuera hospitalizado en la República Checa para recibir un tratamiento de protonterapia.

El caso ha provocado diversas reacciones. Por un lado, el Comité de Bioética de la AEP [ha recordado](#) la importancia de mejorar la comunicación médico-paciente ahora que este último tiene a su disposición más información. "La toma de decisiones con menores debe ser un proceso más consensuado y meditado, y menos compulsivo de lo que parece desprenderse de este caso".

En lo que se refiere al componente clínico del caso, las sociedades españolas de Hemato-Oncología Pediátrica (SEHOP) y de Oncología Radioterápica (SEOR) [han determinado](#) que el tratamiento ofrecido a este niño en su hospital de origen en el Reino Unido, donde se realizó la cirugía del tumor y se pretendía continuar con radioterapia convencional y quimioterapia posterior, fue correcto. ■