

EDITORIAL: ¿QUÉ ESTÁ PASANDO CON LAS VACUNAS EN ESPAÑA?

Tras veinte años reclamando un calendario vacunal único, el Ministerio de Sanidad presentó el año pasado un calendario de mínimos que ha entrado en vigor en 2014 y que ha provocado una sensación de enorme frustración entre el colectivo pediátrico. En su desarrollo no se han seguido las recomendaciones de múltiples organismos, entre ellos la AEP, e incluso de los propios técnicos de salud del Ministerio. Entre las recomendaciones que no se están siguiendo figuran la de la vacunación en neumococo, papilomavirus, hepatitis B, tosferina o varicela. Pero además se están sufriendo bloqueos de vacunas de la varicela y del rotavirus, siendo especialmente grave en el primer caso. Por eso, desde la AEP afirmamos que algo raro está pasando con las vacunas en España.

V JORNADAS DE VACUNAS DE LA AEP

El Comité Asesor de Vacunas (CAV) de la AEP ha celebrado sus V Jornadas de Vacunas, en las que se ha realizado una actualización de la investigación y de las múltiples publicaciones sobre esta materia, y que ha contado con ponentes de reconocido prestigio, tanto nacional como internacional. Las jornadas, que se han celebrado en Zaragoza, han repasado la situación de cada una de las vacunas que el CAV propone en su calendario de vacunación, diferente del desarrollado por el Ministerio de Sanidad.

PUESTA AL DÍA DEL CONGRESO EXTRAORDINARIO

Sólo queda un mes para la celebración del Congreso Extraordinario de la AEP, y ya se conoce cuál será el programa científico. En él habrá cabida para todos los temas que marcan la actualidad de la Pediatría, con especial tratamiento para aquellos que se refieren a la situación actual de la especialidad y sus áreas de capacitación específica. Además, se tratarán temas como las alergias alimentarias, la vacunación para niños latinoamericanos y el uso de fármacos 'off-label' en las diferentes disciplinas pediátricas.

COMITÉ DE BIOÉTICA DE LA AEP

Desde este número, 'Noticias AEP' incluirá una entrevista con el coordinador de cada uno de los comités y grupos de trabajo de la AEP, con la intención de acercar sus actividades a todos los socios. La primera entrevistada es la doctora Carmen Martínez, coordinadora del Comité de Bioética, que surgió hace cinco años a iniciativa de la actual Junta Directiva de la AEP con la necesidad de crear un marco ético e impulsar la formación en Bioética en Pediatría. Según la doctora Martínez, muchos pediatras no conocen este comité o pueden tener una idea errónea, aunque frecuente, que entiende la ética como moral o ideología. Sirva la entrevista para mitigar este aspecto.



¿QUÉ HACER CON UN NIÑO EN LA CONSULTA?

La AEP imparte cada año un taller en el congreso anual del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina, que este año se ha celebrado en Salamanca. El objetivo es acercar a los estudiantes cuestiones que no siempre se explican en el pregrado. Este año, los doctores Fernando Malmierca y Ángel Carrasco, vicepresidente y secretario general, respectivamente, de la AEP, han impartido el taller '¿Qué hacer con un niño en la consulta', sobre las características del niño y de los acompañantes en la consulta, así como sobre las diferentes formas de entrevista y de exploración, entre otras cosas.

MAESTROS DE LA PEDIATRÍA

Ya está abierto el plazo para enviar a la AEP las candidaturas a Maestro de la Pediatría, un reconocimiento que se otorgará a dos pediatras por su contribución clínica y científica, en el marco de la celebración del Día de la Pediatría. Las candidaturas se pueden enviar a la AEP hasta el próximo 20 de mayo.

¿Qué está pasando con las vacunas en España?

Estamos siendo testigos, aunque no mudos, de una de las situaciones más extravagantes que hemos vivido como profesionales sanitarios y ciudadanos en España, y es la que está atravesando prácticamente cada una de las vacunas aprobadas y con beneficios demostrados para la edad pediátrica.

El calendario vacunal común del Ministerio de Sanidad, desde su diseño inicial, no nos ha convencido a los pediatras. Es un calendario de mínimos, muy por debajo de las posibilidades económicas que este país puede ofrecer a la población, y de los más básicos de Europa. Estamos más lejos que nunca de lo que hacen los países de nuestro entorno en materia de vacunas. Es difícil explicar esto a unos padres que históricamente han demostrado ser fieles a las vacunas, lo que ha proporcionado que seamos un país líder a nivel mundial en cuanto a coberturas vacunales. La sensación en el colectivo pediátrico, después de 20 años reclamando desde esta asociación un calendario único para toda España, es de enorme frustración. Tenemos el convencimiento de que las decisiones tomadas se han basado únicamente en criterios economicistas, sin seguir la evidencia científica publicada ni las indicaciones de sus propios técnicos de salud en bastantes decisiones. No se están siguiendo las recomendaciones actuales de múltiples organismos oficiales, como las de la AEP, de vacunar frente al neumococo en menores de 5 años; inmunizar frente a papilomavirus a la edad de 11-12 años; permitir vacunar frente a hepatitis B desde el nacimiento o desde los 2 meses indistintamente; o la de vacunar frente a tosferina en la adolescencia y promover estrategias en embarazadas y convivientes del recién nacido... Es un error no admisible el dejar de invertir en prevención, máxime cuando es la de los más débiles: los niños.

¿Y qué decir del bloqueo que están sufriendo, por parte de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), algunas vacunas que están disponibles para todos los ciudadanos en cualquier país del mundo? La primera en padecerlo fue la vacuna de la varicela Varilrix®, absurdamente bloqueada desde hace 5 años únicamente en España. Le siguió la vacuna del rotavirus Rotarix®, bloqueada desde hace 4 años, cuando está en calendario de muchos países, entre ellos el Reino Unido. De ambas vacunas ha habido una alternativa, por lo que su impacto ha sido

solo relativo. Sin embargo, desde hace un año tampoco se encuentra disponible en las farmacias españolas la vacuna de la varicela Varivax®, debido al inexplicable bloqueo, y aún sin explicación pública, por parte de la AEMPS. España es actualmente el único país del mundo en el que no se puede acceder libremente a esta vacuna, si alguien lo desea, tanto para niños como adultos. Solo se podrán vacunar los niños de 12 años, cuando ya el 90% han pasado la enfermedad, excepto en Navarra, Ceuta y Melilla, donde aún conservan la vacuna en calendario infantil. Esta situación ha provocado la ira y el nerviosismo de muchísimos padres, que han tenido que recurrir a la compra de la vacuna en países colindantes o a través de internet, hecho que aumenta aún más las desigualdades entre los niños, ya que se aumentan los costes. Esta práctica, además, no es recomendable, ya que puede comprometer la eficacia de estas vacunas, dada la exigencia del mantenimiento de una adecuada cadena del frío. Los pediatras, convencidos la inmensa mayoría (85% según las encuestas que hizo la AEP hace un año) de la conveniencia de esta vacunación en la primera infancia, tal y como se hace en países como Estados Unidos desde hace 20 años, Canadá, Alemania y Australia entre otros, hemos tenido además que soportar los ataques injustos procedentes de ciertos sectores de Salud Pública y del propio Ministerio de Sanidad, acerca de los supuestos intereses comerciales que conllevan las vacunas. No se puede hacer este tipo de declaraciones y poner en duda la honorabilidad personal y profesional de un gran colectivo como es el de la Pediatría española, socavando la confianza de la población en las vacunas, cuestión que podría tener consecuencias incalculables y daños de imposible reparación en la población.

Nuestro único interés es el de salvaguardar la salud de los niños de este país. Y no pararemos. La próxima vacuna afectada será la esperadísima del meningococo B Bexsero®, que ya ha sido bloqueada antes de su previsible llegada en los próximos meses. Una vez más, va a estar disponible en todas las farmacias de Europa excepto aquí, en España.

Hay que decir en voz alta, para que todo el mundo lo sepa, que algo fuera de la normalidad está pasando con las vacunas en España. ■

David Moreno Pérez

*Coordinador, en representación del
Comité Asesor de Vacunas de la AEP*

Candidaturas a Maestros de la Pediatría

Entre las actividades que se incluyen en la celebración del Día de la Pediatría, prevista para el próximo mes de octubre, destaca el reconocimiento a destacados especialistas de la Pediatría. Para ello, acaba de abrirse el plazo de presentación de candidaturas.

Los "maestros" de la Pediatría reconocerán la labor de dos pediatras: uno por su contribución científica y otro por el fomento de los valores de la Pediatría. Los propios pediatras -a través de las sociedades regionales, de las sociedad de especialidades y de los grupos de trabajo- podrán proponer sus candidaturas, que serán enviadas a la sede de la AEP (c/ Aguirre 1, 1º izquierda) o al correo electrónico de virginia.perez@aeped.es indicando en el asunto: "Premio Pediatra Ejemplar de la AEP 2014" o "Premio Maestro de la Pediatría 2014", según la categoría. Además, el Comité del Día de la Pediatría reconocerá a un personaje público o institución por su labor a favor de la infancia. ■

Entrevista **Doctora Carmen Martínez,** coordinadora del **Comité de Bioética de la AEP**

¿En qué consiste el Comité de Bioética?

- La Bioética es una disciplina relativamente nueva, que puede entenderse como un giro aplicado de la Ética al mundo de lo biológico y lo sanitario. Su principal objetivo es incorporar los valores de los pacientes (en nuestra sociedad plural) a la Medicina actual, excesivamente orientada hacia la tecnología. El Comité de Bioética de la AEP surge hace 5 años por iniciativa de la actual Junta Directiva, presidida por el profesor Serafín Málaga, ante la necesidad de crear un marco ético, algo que tienen pocas sociedades científicas. Se trata de un grupo consultor y asesor de la AEP, cuyo objetivo principal es difundir esta disciplina, impulsando la formación en Bioética dentro de la Pediatría.

¿Qué características del Comité cree que no conocen el resto de sus compañeros?

- Muchos no conocen nuestra existencia, y otros pueden tener una idea errónea, aunque frecuente, que entiende la ética como moral o como ideología. Por eso quizá la característica más importante del comité es el trabajo desde el respeto a los valores de los pacientes, asumiendo la pluralidad de nuestra sociedad y sin posicionamientos moralistas, que serían los alineados con creencias religiosas o políticas.



¿Cuál es la importancia de la Bioética en la sociedad actual? ¿Cómo ha crecido y qué crecimiento se espera de ella?

- La Bioética importa cada vez más en la medida en que cuenta con la voz de los pacientes, sean adultos, niños o adolescentes. Crece a medida que la Medicina deja el paternalismo como único modelo de relación clínica.

Los antiguos creían que todo lo que tenía que ver con la vida, la muerte o la sexualidad dependía fundamentalmente de Dios; la ciencia introduce el criterio médico (casi exclusivo) no sólo para explicar y tratar enfermedades, sino también para decidir. Pero actualmente no se puede concebir que las decisiones que tienen que ver con nuestra salud no sean informadas, y en la medida de lo posible compartidas, pasando del esquema paternalista a otro más autonomista. La Bioética, en este sentido, debe contribuir a la autonomía personal y al respeto hacia los que tienen diferentes valores y por ello toman diferentes decisiones de salud.

¿En qué se diferencia la Bioética aplicada a la población infantil de la centrada en el adulto?

- La diferencia fundamental reside en que la relación clínica es triangular (padres – pacientes - médico) durante muchos años, a diferencia de los adultos. La edad condiciona la falta de autonomía hasta la adolescencia, y la mayoría de las decisiones en ese tiempo son “subrogadas”: las toman los padres por los hijos, pensando en su beneficio. Y estas decisiones pueden generar discrepancias con los profesionales sanitarios, bastante más difíciles de enfrentar, por esa relación triangular, que en caso de darse con un paciente adulto testigo de Jehová o contrario a las vacunas, por ejemplo.

¿Cuáles son sus objetivos para el Comité de Bioética? Una vez abandone su cargo al frente, ¿cómo le gustaría que quedara el comité?

- Aunque dentro de un año se renuevan los cargos, el comité seguirá en la misma línea, porque todos los miembros trabajamos por igual, independientemente de quien lo coordine. En este sentido, nos gustaría que siguiera como hasta ahora: “*festina lente*”. Caminando lento, pero seguro, en la formación de los pediatras y la visibilidad de la Bioética. ■

¿Qué hacer con un niño en la consulta?

El Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) realiza un congreso anual desde hace 6 años. Hace 4 pidieron el apoyo de la AEP, y al Comité Ejecutivo le pareció importante participar en esta reunión de estudiantes que en su día harán el MIR, muchos de ellos de Pediatría, y que con toda probabilidad serán miembros de la AEP. De ahí surgió la idea de impartir un taller sobre lo que es la consulta de Pediatría y lo que en ella se hace, cuestiones que no siempre se explican en el pregrado.

El estudiante recibe una buena y amplia formación pediátrica, pero no todos rotan por la consulta de Pediatría general. Por ello *“nos pareció oportuno que los asistentes al taller conocieran las características de la consulta donde se atiende al niño en general”*, explica el doctor Fernando Malmierca, vicepresidente de la AEP, y uno de los organizadores del taller ‘¿Qué hacer con un niño en la consulta’, en el congreso de CEEM, junto al doctor Ángel Carrasco, secretario general de la AEP. *“Les informamos de las características del niño y de los acompañantes en la consulta, de las diferentes formas de entrevista y exploración y de las patologías más frecuentes según su interés, sin olvidar las características del niño sano, todo ello de un modo muy práctico. Un niño no es un adulto pequeño; sus características, desde el punto de vista fisiológico, epidemiológico o patológico, están basadas en criterios de crecimiento y desarrollo, y todo ello hace que la Pediatría sea una especialidad troncal en sí misma desde un punto de vista general”*, añade el doctor Malmierca.

La aceptación ha sido tan importante desde el primer año que en esta edición se impartió en la Facultad de Medicina de Salamanca. Además, *“se trata de uno de los talleres cuyas plazas se cubren antes año a año, y nos siguen pidiendo organizarlo en cada nuevo congreso con pequeñas diferencias. En resumen, como miembros del Comité Ejecutivo de la AEP, nos sentimos satisfechos de esta actividad con los estudiantes de Medicina”*, señala el doctor Malmierca. ■

V Jornadas de Vacunas de la AEP

El Comité Asesor de Vacunas (CAV) de la Asociación Española de Pediatría ha organizado en Zaragoza las [V Jornadas de Vacunas](#), en las que se ha llevado a cabo una actualización de la investigación y de las múltiples publicaciones sobre esta materia y que ha contado con ponentes de reconocido prestigio, tanto nacional como internacional.



En ellas se han repasado todas las discrepancias entre el calendario de vacunación de la AEP y el que ha diseñado el Ministerio de Sanidad. Además, ante los datos que indican que hasta un 15% de los casos de varicela pueden complicarse, la AEP solicitó que la vacuna vuelva a estar disponible en las farmacias españolas. Se mostró también la preocupación por la reemergencia de la tosferina y los casos graves que se están registrando en lactantes, además de solicitar la inclusión en el calendario de las vacunas antineumocócica y contra el meningococo B, que pronto llegará a España. ■

Ya está disponible el programa científico del Congreso Extraordinario de la AEP

El Congreso Extraordinario de la Asociación Española de la AEP, en el que se conmemoran los cien años del primer congreso de la especialidad en España, se acerca. En un mes, el Palacio Municipal de Congresos de Madrid acogerá un congreso anual que será muy especial y que también será el marco del II Congreso Extraordinario Latinoamericano de Pediatría.

Será especial asimismo el [programa científico](#) del congreso, que ya está disponible en su página web (www.congreso.aep.org). ■

