



El acuerdo se ha formalizado coincidiendo con la celebración de la COP27

La AEP promueve la Alianza GRSIA entre pediatras, investigadores medioambientales y organizaciones civiles para promover la reconexión de la infancia y la adolescencia con la naturaleza

- La Alianza Global para Renaturalizar la Salud de la Infancia y la Adolescencia (GRSIA) identificará soluciones innovadoras frente a los retos de salud medioambiental, impulsará la prescripción de naturaleza para el autocuidado y la neutralidad de carbono en hogares, centros sanitarios y educativos
- El 25% de la infancia y la adolescencia apenas sale alguna vez al mes a jugar al aire libre y solo el 25% visita el parque urbano o natural diariamente
- Todos los menores deberían pasar al menos una hora al día en el entorno verde o azul más cercano para favorecer su desarrollo saludable
- Los efectos beneficiosos del contacto con la naturaleza en la salud y bienestar se notan desde pequeñas dosis de dos horas a la semana

Madrid, 16 de noviembre de 2022. _ Las evidencias científicas que sugieren beneficios del contacto con la naturaleza (CN) son cada vez más numerosas y diversas. Sin embargo, actualmente, la mayoría de los jóvenes pasan cada vez más tiempo en espacios cerrados y con un creciente déficit de contacto con la naturaleza (DCN), entendido este como la falta de contacto con animales, plantas o inmersiones en entornos verdes y azules. En 2015, el 74% de la población de la Unión Europea y el 80% de la de América Latina vivía en ciudades, y el 20% y 21% en suburbios, con mayor pobreza y menor cantidad de espacios verdes.

Para tratar de revertir esta situación cada vez más preocupante, investigadores, empresas, instituciones, sociedades científicas y organizaciones civiles, lideradas por la Asociación Española de Pediatría (AEP) y su Comité de Salud Medioambiental (CSMA), han suscrito el acuerdo de constitución de la **Alianza Global para Renaturalizar la Salud de la Infancia y Adolescencia (GRSIA)**, una iniciativa abierta a nuevas adhesiones que pretende enraizar la salud de los jóvenes con la biodiversidad y la salud del planeta, especialmente en las ciudades.

En la Alianza figuran investigadores del Área de Epidemiología Ambiental y Cáncer del Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), del Centro Nacional de Educación Medioambiental (CENEAM), de la Red Nacional de Unidades Clínicas de Salud Medioambiental Pediátricas IMIB-Arrixaca, de Murcia, y del Hospital d'Olot, en Cataluña, del Environmental and Human Health Laboratory (EH2 Lab) de Cataluña, SEO/Birdlife (Sociedad Española de Ornitología), la Asociación Nacional de Productores de Energía Fotovoltaica (ANPIER), la FAPA Francisco Giner de los

1

*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: sara.mancebo@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatría](https://twitter.com/aepediatría)



Ríos de Madrid, el Instituto Jane Goodall y el Instituto Español de Oceanografía. La formalización del acuerdo se ha llevado a cabo coincidiendo con la celebración de la Conferencia de Naciones Unidas sobre el Cambio Climático 2022 (COP 27).

“Las alianzas de sociedades científicas, instituciones y sociedad civil generan sistemas de salud más resilientes, impulsando mecanismos de adaptación al cambio climático e incorporando servicios de la naturaleza a la cartera de prestaciones de salud”, ha señalado el doctor **Juan Antonio Ortega**, coordinador del Comité de Salud Medioambiental (CSMA) de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

La Alianza GRSIA se constituye como laboratorio de ideas (*Think Tank*) con el fin de identificar oportunidades y soluciones innovadoras a los principales retos y problemas de salud medioambiental de la infancia y adolescencia, para crear y fortalecer espacios de diálogo y debate científico que contribuyan a enraizar la salud de los jóvenes con la salud del planeta y de excelencia en divulgación, educación, formación e investigación. Las partes firmantes trabajarán para promover el liderazgo transformacional en salud medioambiental pediátrica, a través de un intercambio de conocimiento estructurado y el desarrollo de nuevas capacidades (empleos verdes y unidades clínicas de salud medioambiental pediátrica en los departamentos pediátricos) con un enfoque multidisciplinar colaborativo global.

Esta red de trabajo colaborativa aspira a ser referente internacional en cuestiones relativas a la salud medioambiental infantil, la prescripción de naturaleza y la neutralidad de carbono para estimular el autocuidado y motivar a las personas a hacer cambios en sus ambientes y estilos de vida. El propósito y objetivos de la Alianza se plasman en una [carta científica de posición](#) publicada recientemente en la revista *Anales de Pediatría*.

La GRSIA trabajará con el propósito de enraizar la salud de los más jóvenes con la biodiversidad y la salud del planeta, sobre todo en las ciudades, atendiendo a unas metas comunes (Figura 1).



*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: sara.mancebo@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatría](https://twitter.com/aepediatría)

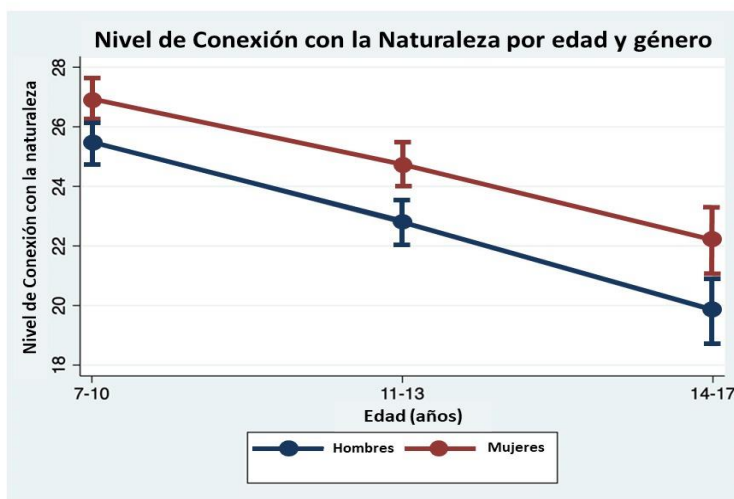


Déficit de contacto con la naturaleza

El CSMA de la AEP ha identificado el déficit de contacto con la naturaleza (DCN) como uno de los desafíos más importantes para la salud infantil en Europa y América Latina. *“Aunque pueden variar las necesidades, los niños deberían pasar al menos una hora al día en el entorno verde o azul natural más cercano para satisfacer sus necesidades y favorecer un desarrollo saludable. Con todo, los efectos beneficiosos sobre la salud se notan ya desde pequeñas dosis de dos horas a la semana”*, expone el doctor **Juan Antonio Ortega**, coordinador del citado comité de la AEP.

Este comité ha empezado a estudiar el nivel de conexión con la naturaleza de los escolares españoles. *“Sabemos que solo de uno a dos de cada cuatro niños juegan a diario al aire libre. En la generación de sus padres y madres eran tres de cada cuatro. Globalmente, el 75% de los escolares de 7 a 17 años tiene DCN. El 25% de la infancia y la adolescencia apenas sale alguna vez al mes a jugar al aire libre y solo el 25% visita el parque urbano o natural diariamente*, según se indica en la carta científica publicada en *Anales de Pediatría*, en la que se señalan varias investigaciones recientes sobre la carga global de las enfermedades que muestran que las principales causas en el número de muertes y años con mala salud crónica son 100% prevenibles y están relacionadas con el deterioro y la contaminación de los ecosistemas.

Los primeros resultados de un estudio realizado en 3.800 escolares españoles de la región de Murcia durante abril 2022 revelan, además, una paulatina e incesante desconexión a medida que la edad de los niños progresa y diferencias de género en el nivel de conexión con la naturaleza: las niñas, a todas las edades del estudio desde los 7 a los 17 años mantienen mejores niveles de conexión con la naturaleza. Un objetivo del CSMA-AEP y la Alianza es trazar un mapa sobre los niveles de conexión con la naturaleza en todo el país analizando los datos de 100.000 escolares españoles.



Avance de análisis.

Fuente: estudio Perfil de Salud Ambiental. Sociedad de Pediatría Sureste España. IMIB-Arrixaca, Alianza GRSIA, AEP.



Recetar naturaleza

“Los médicos deberíamos recetar más naturaleza y preguntar más en las consultas sobre estos aspectos, el número, el tipo y la duración de la experiencia en la naturaleza, y fomentar los vínculos con el medio natural como vía para fortalecer la salud y contrarrestar o disminuir los efectos de las exposiciones a los contaminantes medioambientales”, apunta el doctor Ortega.

Las prescripciones de naturaleza de la Alianza GRSIA estarán diseñadas para ayudar a los pediatras, los profesionales de la salud y los profesionales de otros ámbitos a ‘recetar’ formalmente la conexión con la naturaleza para que sus pacientes o personas sanas puedan aprovechar los beneficios de la naturaleza en la mejora de su salud y bienestar. El prescriptor elegirá cuándo es apropiada una prescripción, que se adaptará a las necesidades y capacidades de cada paciente o ciudadano como parte de su tratamiento. La receta irá acompañada de material informativo adicional y un listado de actividades locales en espacios verdes urbanos y espacios naturales más cercanos a la población infantil con recomendaciones para garantizar, además, su neutralidad de carbono.

Efectos en la salud asociados al contacto con la Naturaleza:

- Disminuye la mortalidad global (3,5% por cada incremento del 10% de zonas verdes)
- Aumenta la felicidad y la sensación de bienestar
- Aumenta la sociabilidad
- Reduce las conductas agresivas, la hiperactividad y mejora la atención
- Reduce la ansiedad y la depresión
- Reduce el estrés y los marcadores de inflamación
- Mejora el sueño
- Disminuye el riesgo cardiovascular
- Mejora el neurodesarrollo motor (coordinación/equilibrio) y cognitivo
- Mejora el rendimiento escolar y el test de lectura
- Disminuye el consumo de alcohol y de otras drogas
- Mejora los resultados reproductivos y el peso del recién nacido
- Disminuye el sobrepeso y la obesidad infantil
- Disminuye el riesgo de diabetes
- Mejora las habilidades motoras, sociales y de conectividad en los enfermos con trastornos del neurodesarrollo (TEAF, TEA...)
- Mejora la calidad de vida relacionada con la salud en los supervivientes de cáncer
- Disminuye el riesgo y aumenta la supervivencia global de algunos tipos de cáncer
- Mejora el sistema inmune (aumenta la actividad NK, la expresión de proteínas anticáncer y de inmunoglobulina A en mucosas)
- Mejora la agudeza visual
- Incrementa la función pulmonar y mejora el asma
- Aumenta el nivel de actividad física
- Aumenta los niveles de vitamina D
- Mejora el control del dolor agudo y crónico
- Recuperación quirúrgica más rápida
- Reduce las visitas al médico y el consumo de fármacos



Una visión colaborativa global

El laboratorio de ideas de la Alianza trabajará con una visión colaborativa global gracias a la participación de las asociaciones de familias de las comunidades escolares (FAPA/AMPAS), científicos y grupos de investigación de reconocido prestigio (ISCIII, IEO-CSIC, CENEAM, IMIB-Arrixaca, PEHSU, AEP), profesionales prescriptores (pediatras de la AEP, sanitarios de otras sociedades científicas, organizaciones civiles...) y proveedores de servicios de la naturaleza (ONG naturalistas, Fundaciones, instituciones ambientales regionales o locales, etcétera) y organizaciones para la neutralidad de carbono y la Transición energética (como Anpier).

La investigación sobre la sostenibilidad y el buen estado ambiental del medio marino es una de las principales misiones del Instituto Español de Oceanografía (IEO-CSIC). **Concepción Martínez-Gómez**, investigadora del IEO-CSIC en el Centro Oceanográfico de Murcia, ha incidido en los efectos positivos de los “espacios azules” en la salud y el desarrollo durante la infancia que persisten hasta la edad adulta. *“Un océano saludable es esencial para una población saludable, por lo que, como investigadora, espero que esta Alianza fomente el intercambio de conocimientos y fortalezca la misión del IEO en la sociedad”*, ha señalado.

Francisco Díaz, investigador del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria IMIB-Arrixaca, ha destacado que la Alianza trabajará *“para incorporar nuevos perfiles profesionales, como ambientólogos, educadores y terapeutas ambientales, a los servicios de salud humana”*.

Favorecer un medioambiente saludable es también una de las metas de la Asociación Nacional de Productores de Energía Fotovoltaica (ANPIER). Según su presidente, **Miguel Ángel Martínez-Aroca**, las sinergias que favorecerá la Alianza GRSIA, *“aportarán avances en la dirección de devolver al ciudadano y, en especial, a nuestros niños, lo que nunca se debió perder: un medioambiente saludable y en equilibrio”*. El presidente de ANPIER ha abogado por *“fomentar un contacto continuado de los niños con los espacios naturales y promover la renaturalización de las ciudades. Contribuiremos a la Alianza aportando nuestra experiencia en transición energética y neutralidad de carbono con un enfoque más social”*.

Por su parte, **Marisa Mariñán**, coordinadora de programas del Instituto Jane Goodall España, ha destacado el papel de la Alianza desde la perspectiva de su institución. *“En todas las actividades de nuestro programa educativo, ‘Raíces y Brotes’, reforzamos la importancia de adoptar hábitos de vida saludables y sostenibles que repercutan en beneficios globales para el medio ambiente y la humanidad en su conjunto. La ciencia ha demostrado que las personas, y los niños en particular, necesitan la naturaleza para desarrollarse adecuadamente. Por eso, es muy importante que, desde todos los sectores de la sociedad, se haga hincapié en la necesidad de renaturalizar la vida de los jóvenes. Y esta Alianza es fundamental para avanzar en este sentido, para que la infancia recupere su conexión con el mundo natural, para que aprendan, jueguen y crezcan en la naturaleza, por su bienestar y por el del planeta”*



En sentido similar se han expresado, **María Carmen Morillas**, presidenta de la FAPA Francisco Giner de los Ríos, quien considera *"imprescindible"* generar espacios en los centros educativos donde los niños y jóvenes se relacionen e interactúen con el medio ambiente para *"aprender a recibir lo que la naturaleza nos regala"*, y **Ramón Martí**, director de desarrollo Institucional de SEO/BirdLife, que ha estimado necesario *"buscar todas las alianzas posibles para conservar la naturaleza y contribuir a la mejora de la sociedad. La naturaleza es salud y así lo demuestra la ciencia por eso, desde SEO/BirdLife haremos todo lo posible para contribuir a movilizar a la sociedad a exigir el cambio necesario que garantice un planeta sano"*.

La AEP ha sido la primera sociedad científica en España que se ha adherido, en el marco de la COP27, a la exigencia de un tratado de no proliferación de combustibles fósiles. Se calcula que 1,2 millones de personas mueren ya cada año solo por la exposición a las partículas PM 2.5 procedentes de los combustibles fósiles. En este sentido, la Alianza trabaja con el fin de incluir la huella de carbono personal y familiar como un marcador de salud global para monitorizar el seguimiento de las enfermedades crónicas.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 12.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: sara.mancebo@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)