

TITULO PROPIO  
DE LA  
UNIVERSIDAD  
REY JUAN CARLOS  
DE MADRID



# MÁSTER EN MANEJO AVANZADO DE LACTANCIA MATERNA



Organizado por:

M<sup>a</sup> Carmen Temboursy Molina, Jefa de Servicio de Pediatría.  
H. U. del Sureste. Profesora colaboradora URJC

M<sup>a</sup> José Rivero Martín, Jefa de Servicio de Pediatría. H. U.  
de Fuenlabrada. Profesora asociada URJC

Beatriz Flores Antón Neonatóloga. H. U. 12 de Octubre

Susana Ares Segura Peditra H. U. Infantil la Paz

Celina Arana Cañedo-Argüelles Peditra. Centro de Salud,  
Paseo Imperial. Madrid

CONTACTO: [mcarmen.temboursy@salud.madrid.org](mailto:mcarmen.temboursy@salud.madrid.org)  
[mrivero.hflr@salud.madrid.org](mailto:mrivero.hflr@salud.madrid.org)

2014-2015

TITULO PROPIO DE LA  
UNIVERSIDAD REY JUAN  
CARLOS DE MADRID

# *MÁSTER EN MANEJO AVANZADO DE LACTANCIA MATERNA*

*Consultoría en lactancia y tecnología aplicada a la leche humana.*

TÍTULO PROPIO DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS, MADRID

## **Justificación de las necesidades sociales, científicas y profesionales.**

### **Objetivos de la Titulación:**

Desde hace unas décadas existe una evidencia científica tan abrumadora sobre los grandes beneficios que ofrece la lactancia natural en salud infantil, que la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna se ha convertido en una prioridad en salud pública a nivel mundial. Muchos organismos sanitarios internacionales, asociaciones científicas y profesionales, recomiendan la lactancia natural y animan a los gobiernos a promover y proteger la lactancia.

La OMS y UNICEF recomiendan actualmente alimentar con lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño y mantenerla junto con alimentación complementaria hasta los dos años. Sin embargo, las tasas de amamantamiento en la mayoría de los países están por debajo de estas recomendaciones y resulta muy difícil mejorarlas. La prevalencia de la lactancia materna en España también es bastante baja pese al creciente interés que despierta su protección y los avances experimentados en los últimos años.

Una de las líneas estratégicas principales de UNICEF para promover la lactancia materna, es mejorar la formación de los profesionales sanitarios a cargo de la salud materno infantil. A pesar del gran esfuerzo realizado en los últimos años, siguen faltando profesionales expertos en lactancia materna, que sepan abordar clínicamente los casos más complicados, colaboren en la formación de sus compañeros o sean capaces de liderar proyectos de investigación. Tampoco en la universidad esta materia ha alcanzado el desarrollo que merece en la formación de los profesionales de la salud. Este máster es por tanto pionero en España, aunque en otros países esta formación universitaria está plenamente desarrollada.

Además, existe una formación estandarizada con reconocimiento internacional, para que los profesionales de la salud sean capaces de ayudar de forma cualificada a las madres que amamantan. Se trata de una “Certificación Internacional de Consultora Acreditada de Lactancia Materna” (IBCLC, International Board Certified Lactation Consultant, en inglés). La acreditación se consigue tras superar un examen internacional, al que únicamente se puede acceder si se cumplen ciertos requisitos de formación y experiencia en lactancia materna.

El gran avance experimentado en los cuidados de los prematuros y recién nacidos enfermos y la amplia evidencia científica existente sobre los beneficios de la leche humana en su alimentación, ha favorecido el desarrollo de bancos de leche y un interés creciente en la tecnología y análisis lácteo. Estos campos avanzan a tal velocidad, que faltan profesionales con conocimientos suficientes para atender las necesidades actuales, que pensamos que este máster puede colaborar a solucionar.

## **OBJETIVOS DEL MÁSTER:**

- Formar profesionales de la salud que adquieran conocimientos avanzados en el manejo clínico y en la consultoría en lactancia materna. Facilitar la obtención del título internacional de consultor en lactancia IBCLC
- Formar profesionales de la salud para que adquieran conocimientos avanzados en lactancia materna, que les permita ser una referencia entre sus compañeros del área materno infantil y que sean capaces de potenciar y liderar la formación, promoción e investigación en lactancia materna.
- Formar profesionales en la tecnología de la leche humana, en el manejo de bancos de leche humana, así como en su análisis bioquímico y microbiológico, que es un campo en plena expansión

## **Máster Presencial**

El máster en “Manejo avanzado en lactancia materna” es un estudio de postgrado de naturaleza presencial con un gran componente práctico

## **Plan de Estudios: programa total 600 horas, 60 créditos**

200 horas teóricas que se dan íntegramente en la URJC:

- 100 horas centradas en características niño pequeño y su desarrollo, necesidades nutricionales y de cuidados en la primera infancia; promoción, epidemiología, estadística, investigación y salud pública de la lactancia materna; tecnología y análisis de la leche humana.
- 100 horas específicas de manejo clínico y consultoría en lactancia materna (temario de IBCLC)

400 horas prácticas que se dividen en:

- 140 horas: en la propia universidad RJC con actividades como entrevistas, historia clínica, habilidades de comunicación, presentación de casos clínicos por alumnos, role play, creación de comités de lactancia en primaria y hospital, diseño de planes de cuidados y protocolos, extracción y conservación leche materna, búsquedas bibliográficas, lectura crítica de artículos, trabajos investigación, manejo de programas bioestadísticos, práctica de presentaciones por el alumno, dirección de talleres de lactancia, participación en foros de madres on- line.
- 170 horas de prácticas clínicas en hospital: maternidad, paritorio, neonatología y cuidados intensivos neonatales (hospitales de Fuenlabrada, Sureste e Infantil la Paz); en atención primaria en CS del Paseo Imperial, Santa Mónica de Rivas y Humanes: consultas de enfermería, del pediatra y matronas, educación maternal, consultas y talleres de lactancia, reuniones de grupos de apoyo.
- 30 horas de prácticas en laboratorio de análisis microbiológico y bioquímico de la leche humana (Probisearch).
- 60 horas de trabajo de investigación en lactancia (junio 2015)

## **TEMARIO de clases teóricas por bloques:**

**Bloque 1-** La importancia de la lactancia en la salud materno infantil. El Programa de salud Infantil. Crecimiento y curvas de crecimiento. Enfermedades frecuentes en los primeros años de vida. neurodesarrollo del lactante y niño pequeño. Responsable Dra. Celina Arana Cañedo- Argüelles.

**Bloque 2-** Fisiología y anatomía de la lactancia, composición y secreción de leche, mecanismos de amamantamiento, el enganche y autoenganche, posiciones para amamantar. Importancia del contacto precoz, el postparto inmediato. Responsable Dra. Carmen Temboury Molina

**Bloque 3-** IHAN. Prácticas hospitalarias y de primaria que protegen la lactancia. El código de comercialización de sucedáneos de leche materna. Responsable Dra. Beatriz Flores Antón.

**Bloque 4-** Manejo clínico y consultoría en lactancia. Embarazo, parto respetado y los primeros días. Historia clínica y evaluación de las tomas. Habilidades de comunicación. Como ayudar a las madres con dificultades. Como ser IBCLC. Responsable Beatriz Flores Antón.

**Bloque 5-** Evaluación del estado nutritivo y de salud del lactante. Leche insuficiente. Alimentación complementaria. . Problemas clínicos de las madres. Lactancia prolongada. El papel de la consultora de lactancia, de los talleres de madres y grupos de apoyo. Trabajo, legislación y lactancia. Responsable Dra. Celina Arana Cañedo- Argüelles.

**Bloque 6-** Lactancia en situaciones especiales del hijo: prematuridad, partos múltiples, niños de riesgo, ingresados, UCIN, método madre canguro, NIDCAP.. Responsable Dra. Susana Ares Segura.

**Bloque 7-** Alimentación y salud materna. Enfermedades maternas crónicas e infecciosas. Fármacos y contaminantes en la leche. Contraindicaciones lactancia. Madres adolescentes y grupos de riesgo de no amamantar. Anticoncepción y lactancia. Responsable. Dra. Susana Ares Segura.

**Bloque 8-** Aspectos científicos e investigación en microbiología y componentes de la leche humana. Tecnología y análisis lácteo. Responsable M<sup>a</sup> Carmen Temboury Molina y Juan Miguel Rodríguez

**Bloque 9-** Extracción y conservación de leche materna, estrategias para mantener la producción de leche. Relactación. Lactancia inducida. Indicaciones y forma de suplementar. Bancos de leche humana. Responsable Dra. M<sup>a</sup> José Rivero Martín.

**Bloque 10-** Salud pública y promoción de la lactancia materna. Papel institucional, identificación de barreras, grupos de riesgo. Lactancia y sociedad, cooperación internacional, catástrofes, conflictos armados. Enseñanza de la lactancia. Comunicación, marketing, webs, foros, grupos de apoyo. Responsable Dra. Carmen Temboury Molina

**Bloque 11-** Investigación, estudios epidemiológicos, estadística biomédica, lectura crítica de artículos y medicina basada en la evidencia, revisiones sistemáticas en lactancia materna. Elaboración de un proyecto de investigación, presentación de resultados y publicaciones. Responsables Dra. M<sup>a</sup> José Rivero Martín y Ruth Gil Prieto.

**Bloque 12-** Trabajo de investigación tutorizado sobre lactancia materna.

La teoría y las prácticas en la universidad RJC se reparten en 70 tardes de 16 a 20:30 en martes y jueves (de 2 de octubre de 2014 al 25 de junio del 2015)

## Organización de las prácticas clínicas 200 horas:

Los alumnos se repartirán en pequeños grupos (máx. 2-3 personas). El periodo de prácticas es de noviembre 2014 a mayo 2015, con horario flexible. Total 2 meses por alumno

Centros de salud (70 horas) repartidas en 3 semanas (15 días laborables en turnos de 4-5 horas de lunes a viernes) mañana o tarde: consulta de matrona, talleres de madres, educación maternal, programa niño sano con enfermería pediátrica y consulta del pediatra.

Hospitales (100 horas): 20 días en turnos de 5 horas (a conveniencia del alumno mañana o tarde, incluso fines de semana): en neonatología, UCIN, maternidad y paritorio.

ProbiSearch (30 horas) rotaciones de 1 semana, de febrero a abril, 6 horas/día en turno de mañana

Se considerará la posibilidad de convalidar alguna parte de manera individualizada

## Calendario de las clases teóricas y prácticas en URJC por bloques de materias:

### Inauguración curso día 2 de octubre

**Bloque 1:** días 2, 7, 9 y 14 de octubre (4 tardes en URJC). En general cada una consta de 3 h. de teoría y 1 h. de prácticas. Responsable: Celina Arana Cañedo- Argüelles

#### Día 2-10-2014

16:00-17:00 Presentación del máster, de profesores y alumnos, objetivos y organización.

Expectativas de los alumnos. *Carmen Temborry Molina y M<sup>a</sup> José Rivero Martín*

17:00-18:00 Maternidad, parto y crianza. La importancia de la lactancia en la salud materno- infantil.

*José María Paricio Talayero*

18:30-20:30 Historia de la lactancia, mitos y creencias. Duración de la lactancia en diferentes épocas y culturas. Alimentación de los lactantes con leche de animales, las nodrizas. La lactancia en el siglo XX.

*José María Paricio Talayero*

#### Día 7-10-2014

16:00-17:00 Características y cuidados del recién nacido, lactante y niño pequeño. *Fernando Echavarri*

17:00-18:00 Situación inmunológica del lactante e infecciones más frecuentes. *Mar Espino*

18:30-19:30 Problemas de salud y enfermedades comunes. Requerimientos nutricionales, *Alfonso Barrio*

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos, requerimientos nutricionales *Alfonso Barrio*

#### Día 9-10-2014

16:00-17:30 El programa de salud infantil. Vacunas. *Mar Duelo Marcos*

18:00-19:30 Crecimiento y desarrollo normal, utilización de curvas crecimiento infantil, curvas de la OMS. Sistemas de registro en Atención primaria. *Celina Arana Cañedo-Argüelles*

19:30-20:30 Prácticas de curvas de crecimiento, casos clínicos. *Celina Arana Cañedo-Argüelles*

#### **Día 14 -10-2014**

16:00-18:00 Conducta del recién nacido y lactante, desarrollo sensorial y neurodesarrollo en los 2-3 primeros años de vida. Práctica: vídeos de desarrollo psicomotor, Utilización del test de Denver y escalas de desarrollo. *Noelia Moreno Acero*

18:30-20:30 Detección precoz de problemas comunes del neurodesarrollo. *Ignacio Bermejo Arnedo*

Práctica clínica: en consultas de atención primaria en grupos de 2 alumnos.

#### **Bloque 2- Días 16-21-23-28-30 octubre (5 tardes).** Cada tarde 3 h. teoría y 1 de práctica.

Responsable Carmen Temboury Molina

#### **Día 16-10-2014**

16:00-17:00 Repercusiones en la salud a corto y largo plazo de la alimentación con leche artificial. Riesgos de la alimentación con sucedáneos en madre, hijo y sociedad. *Carmen Temboury Molina.*

17:00-18:00 Estrategia mundial de la alimentación del lactante y niño pequeño de la OMS, recomendaciones europeas. Toma de decisión informada por la madre. *Carmen Temboury Molina.*

18:30-19:30 Prácticas: discusión de claves para sensibilizar a las madres sobre lactancia materna, mitos y creencias sobre lactancia *Carmen Temboury Molina.*

19:30-20:30 Anatomía y fisiología de la lactancia. *Miguel Zafra Anta.*

#### **Día 21-10-2014** *Carmen Temboury Molina*

16:18:00 Composición y secreción de la leche humana. El calostro y leche madura, leche de prematuro. Diferencias según la nutrición e ingesta materna. Composición de las fórmulas.

18:30-19:30 Las hormonas del amamantamiento, péptidos y componentes no nutricionales de la leche humana.

19:30-20:30 Práctica: Ver contenidos de sucedáneos, comentar carencias, absorción, micronutrientes, probióticos ...

#### **Día 23-10-2014**

16:00-17:30 Primera toma al pecho tras el parto, el enganche, el autoenganche. Como hacer piel con piel en el parto y cesárea. *Encarna Gallego Pimentel.*

18:00-19:30 Posturas para amamantar en diferentes situaciones clínicas. Mecanismos y técnica del amamantamiento, signos de buen enganche. *Marta Blanco Herranz*

19:30-20:30 Práctica: Vídeos de enganche y autoenganche, ensayo posturas con globos y muñecos *Marta Blanco Herranz*

#### **Día 28 -10-2014** *Ibone Olza.*

16:00-18:00 El parto y el apego. Importancia del contacto precoz en el vínculo afectivo madre – hijo; el postparto inmediato. *Ibone Olza.*

18:30-19:30 Efecto del parto en la psicología materna. *Ibone Olza.*

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos, como favorecer el apego, Foros de cesáreas. Estrés del parto.

#### **30-10-2014** *Ibone Olza.*

16:00-18:00 Aspectos psicológicos del amamantamiento en la madre y en el hijo, impacto en la salud mental del niño de la conducta de la madre y los cuidados recibidos en los primeros meses.

18:30-19:30 La depresión postparto. *Ibone Olza.*

19:30-20:30 Práctica: casos clínicos y videos de madres. *Ibone Olza.*

Prácticas clínicas: en paritorio 1º puesta al pecho; en maternidad o en primaria.

**Bloque 3- Días 4, 6 11 y 13 de noviembre** (4 tardes). Cada tarde 3 horas teoría y 1 de práctica.  
Responsable: Beatriz Flores Antón.

**Día 4-11-2014** *Ana Malalana, Juana Aguilar, Beatriz Flores*

16:00-17:00 Que es la IHAN/ UNICEF. Prácticas hospitalarias que protegen la lactancia.

17:00-18:00 Acreditación IHAN. Acreditación por fases.

18:30-19:30 Auditorias.

19:30-20:30 Prácticas: tormenta de ideas de prácticas que protegen y entorpecen la lactancia y como modificarlas en nuestro trabajo.

**Día 6-11-2014** *Celina Arana, Ángel González Requejo y Paz González*

16:00-17:00 Prácticas de Atención Primaria que protegen la lactancia.

17:00-18:00 Centros de salud IHAN. Acreditación por fases.

18:30-19:30 Necesidades de formación para los diferentes profesionales del CS.

19:30-20:30 Prácticas: tormenta de ideas de rutinas que protegen y entorpecen la lactancia. Como modificarlas en nuestro trabajo

**Día 11-11-2014**

16:00-17:00 Influencia de propaganda de las formulas en madres y profesionales (la cultura del biberón). *Carmela Baeza*.

17:00-18:00 El código de comercialización de sucedáneos de LM. Vigilancia cumplimiento. *Ángel González Requejo*

18:30- 19:30 Como evitar incumplimientos en centros sanitarios. Legislación sobre fórmulas.

19:30 - 20:30 Prácticas: ejemplos de incumplimiento de código en farmacias, consultas, revistas, canastillas. *Ángel González Requejo*

**13-11-2014**

16:00-18:00 Registros y estadísticas de lactancia, comités, normativa de lactancia. Plan formación de profesionales de hospital. Asesoría acreditación IHAN. *Beatriz Flores, y Susana de las Heras*.

18:30-19:30 Como se trabaja en un hospital IHAN. *Miguel Zafra*

19:30 - 20:30 Prácticas: Diseño de protocolos y normativa, registros y estadísticas. *Beatriz Flores*.

**Bloque 4- días 18, 20, 25, 27, de noviembre y 2 y 4 de diciembre** (6 tardes). Responsable:  
Beatriz Flores Antón

**Día 18-11-2014**

16:00-18:00 Habilidades de comunicación con las madres. *Carmela Baeza*

18:30-19:30 La percepción de la madre sobre la información que recibe de los profesionales. *Bettina Gerbeau*

19:30-20:30 Prácticas Role Play de habilidades comunicación o casos clínicos. *Bettina Gerbeau*

**Día 20-11-2014**

16:00-17:00 Atención al embarazo, papel de la matrona en la protección de la lactancia. Información sobre lactancia en el embarazo. Educación maternal. *Carmen Acebrón Cubillana*,

17:00-18:00 Atención respetuosa al parto normal. *Concepción Sanz*.

18:30-19:30 Plan de parto, problemas del parto domiciliario. Analgesia y anestesia. Cesáreas. *Belén Santa Cruz*

19:30-20:30 Prácticas: analizando un ejemplo de plan de parto e información a dar a una madre que quiera parir en su domicilio *Belén Santa Cruz*

**Día 25-11-2014**

16:00-17:00 Lactancia en los primeros días. Reconociendo al bebé y sus necesidades. *Ana Malalana*

17:00-18:00 Como apoyar la lactancia en la maternidad, la aplicación práctica de los pasos. *Ana Malalana*

18:30-19:30 Las cesáreas, problemas iniciales en la maternidad. *M<sup>a</sup> José Vizquete Jiménez*

19:30-20:30 Práctica: Casos clínicos de curso IHAN. *Raquel Pasamontes Sebastián*

**Día 27-11-2014** *Clara Alonso, Juana M<sup>a</sup> Aguilar, Beatriz Flores*

16:00-17:30 Historia clínica de lactancia.

18:00-19:30 Evaluación de las tomas.

19:30-20:30 Prácticas URJC: Role play de historia de la lactancia, videos evaluación de tomas

**Día 2-12-2014** *Clara Alonso, Juana M<sup>a</sup> Aguilar, Beatriz Flores*

16:00-17:30 Manejo clínico de las dificultades de las madres en el hospital.

18:00-19:30 Consultoría en el hospital. Grietas, pezón plano, ingurgitación, llanto.

19:30-20:30 Práctica URJC: casos clínicos curso IHAN

**Día 4 -12-2014** *Clara Alonso, Juana M<sup>a</sup> Aguilar, Beatriz Flores*

16:00-17:30 Que es ser IBCLC, importancia de esta acreditación, como pasar el examen.

18:00-19:30 Papel de la IBCLC en diferentes países.

19:30-20:30 Práctica Clínica: hacer test examen IBCLC.

Prácticas clínicas: Consultas embarazo primaria y hospital; paritorio; maternidad; consultas lactancia.

**Bloque 5-** **Días 9, 11, 16, 18 de diciembre y 8 y 13 de enero** (6 tardes). Responsable Celina Arana Cañedo- Argüelles.

**Día 9-12-2014**

16-18:00 Leche insuficiente y su diagnóstico. Mecanismos para aumentar producción leche.

Hipogalactia real o subjetiva. Mitos sobre hipogalactia y galactogogos. *Juan José Lasarte*

18:30 – 19:30 Estrategia para mantener y aumentar la producción de leche en consulta de lactancia.

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos para DG de leche insuficiente o con madres *Carmela Baeza*.

**Día 11-12-2014**

16:00-17:00 Resolución de problemas clínicos en atención primaria. *Margarita Tomico*

17:00-18:00 Dificultades en las diferentes etapas de la lactancia. Mastitis, pezón doloroso, rechazo del pecho, huelga y baches de lactancia. Destete. *Margarita Tomico*

18:30-19:30 El papel de la consultora de lactancia. *Margarita Tomico*

19:30-20:30 Práctica: casos clínicos de problemas de lactancia *Margarita Tomico*

**Día 16-12-2014**

16:00-17:00 Alimentación complementaria. *Celina Arana*.

17:00-18:00 Lactancia prolongada, dificultades en introducción de alimentos, rechazo a la comida, *Ibone Olza*

18:30-19:30 El destete tranquilo. *Ibone Olza*

19:30-20:30 Práctica clínica: videos de niños y casos clínicos *Ibone Olza*



### **Día 18-12-2014**

16:00-17:00 Evaluación del estado nutricional y de salud del lactante en las distintas edades.

17:00-18:00 Práctica: Valoración estado nutricional *Pedro Alonso López, Emilia García Menor*

18:30-19:30 El lactante en riesgo de malnutrición *Josefa Barrio,*

19:30-20:30 Riesgo de sobrealimentación, recomendaciones actuales (CIR, Peso elevado, Hijo de madre diabética.) *Alfonso Barrio*

### **Día 8-1-2015**

16-17:00 Grupos de apoyo: como ayudan en lactancia, su organización. *Inmaculada Mellado*

17:00 -18:00 Talleres de madres Como organizar un taller. *Margarita Tomico*

18:30-19:30 Preguntas y dudas más frecuentes de las madres. *Margarita Tomico*

19:30-20:30 Práctica con madres de grupos de apoyo o talleres *Margarita Tomico*

### **Día 13-1-2015**

16:00 – 18:00 Patrón de sueño normal. Colecho. Lactancia en tándem. *Ángel González Requejo*

Trabajo y legislación laboral sobre LM. *Ángel González Requejo*

18:30 – 19:30 Estrategias para mantener la lactancia tras la vuelta al trabajo.

Práctica: controversias, dos grupos a favor y en contra del colecho. *Ángel González Requejo*

Prácticas clínicas: en consultas de atención primaria de revisión niño sano. Talleres de madres en centro de salud. Consulta de lactancia. Grupos de apoyo.

## **Bloque 6- Días 15, 20, 22, 27 y 29 de enero (5 tardes). Responsable Susana Ares Segura.**

### **Día 15-1-2015:**

16.00-17:00 Parto y recién nacido de riesgo. Que es un RN de riesgo. Enfermedades más frecuentes en periodo neonatal. *Ana M<sup>a</sup> González*

17:00-18:00 Motivos de consulta en urgencias el 1º mes de vida y causas de ingreso en neonatología relacionados con la lactancia. Hipoglucemia, Ictericia, Deshidratación. *Cristina López Ortego*

18:30-19:30 Lactancia en situaciones especiales del hijo, partos múltiples, cardiópatas, labio leporino, enfermedades crónicas, malformaciones, cirugía, niños ingresados... *Susana Ares*

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos

### **Día 20-1-2015** *Susana Ares, Ersilia González M<sup>a</sup> José Santos*

16:00-17:00 Características de los prematuros y su patología más frecuente.

17:00-18:00 Importancia de la alimentación con leche materna en el prematuro, composición leche, beneficios, evidencia científica

18:30-19:30 Estrategias para la alimentación con leche materna en niños prematuros. Objetivos nutricionales. Fortificantes, transición de parenteral a enteral y a oral.

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos

### **Día 22-1-2015:** *Susana Ares, Ersilia González M<sup>a</sup> José Santos*

16:00-17:00 - Niño ingresado en neonatología y en UCIN.

17:00-18:00 - Manejo de alimentación neonato de riesgo, patología quirúrgica. Nutrición del PBEG. Objetivos nutricionales.

18:30-19:30: Ventajas de la lactancia materna para los niños de alto riesgo. Papel preventivo en la NEC. Investigación en fortificantes fabricados a partir de la leche materna.

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos

**Día 27-1-2015:**

16:00-17:00 - El contacto piel con piel seguro. *Laura Álvarez Cuervo*

17:00-18:00 El método madre canguro. Unidad de puertas abiertas. Dificultades de las madres.

18:30-19:30 Alimentación con leche materna en Neonatología. Sondajes, bombas, vasito, cucharita, succión no nutritiva... *M<sup>a</sup> Teresa Montes y Carmen Fuentes.*

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos *M<sup>a</sup> Teresa Montes y Carmen Fuentes.*

**Día 29-1-2015**

16:00- 20:30 NIDCAP *Carmen Rosa Pallás*

Prácticas clínicas en unidades de neonatología y UCIN: en H.Fuenlabrada, Sureste, H. Infantil la Paz

**Bloque 7- Días 3, 5, 10 y 12 de febrero** (4 tardes: de 3 horas teóricas + 1 h prácticas).

Responsable Susana Ares.

**Día 3-2-2015** *Ana Alfonso Sánchez- Sicilia*

16:00-17:00 – Alimentación en embarazo y lactancia y repercusión en madre e hijo.

17:00-18:00 Dietas y suplementos madre. Dieta vegetariana, adelgazamiento, ejercicio físico, vida cotidiana.

18:30-19:30 La epidemia de obesidad: Impacto de la obesidad materna en la salud del RN. Influencia de las comidas basura en la composición de la LM. Efecto de amamantar en obesidad, síndrome metabólico y diabetes tipo 2 materna.

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos, valoración de dietas

**Día 5-2-2015** *Margarita Sánchez–Pastor Ruiz.*

16:00-17:00 Enfermedades crónicas de la madre y lactancia: hormonales (diabetes, prolactinoma...), autoinmunes, Fibrosis quística, cardiopatías, cáncer, enf de Crohn...

17:00-18:00 Enfermedades infecciosas maternas, HIV, varicela, tosferina, CMV, hepatitis, enf de Chagas, y enf tropicales. Vacunas en el embarazo y lactancia.

18:30-19:30 Patología de la mama. Mastitis complicada. Candidiasis, cirugía previa, Tumores, abscesos, Síndrome de Raynaud, Paget...

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos

**Día 10-2-2015** *Susana Ares Segura*

16:00-17:00 – Contraindicaciones y falsas contraindicaciones de la lactancia materna. Situaciones que requieren una valoración individualizada.

17:00-18:00- Fármacos y contaminantes en leche materna.

18:30-19:30 Hábitos tóxicos o maternos a evitar, fitoterapia. Bases de datos de fármacos y lactancia

19:30-20:30 Prácticas: Bibliografía comentada, bases de datos fármacos y contaminantes

**Día 12-2-2015**

16:00-17:00 – Madres Adolescentes o con riesgo de no amamantar. Inmigrantes, exclusión social. Como apoyar a las madres de riesgo. *Carmen Temboury*

17:00-18:00: Motivos frecuentes de abandono precoz de la lactancia expresados por la madre y su prevención *Carmen Temboury*

18:30-19:30 Anticoncepción y lactancia. *Margarita Sánchez Pastor*

19:30-20:30 Prácticas: casos clínicos. Role playing adolescentes que no quieren dar el pecho. Videos y trozos de película (JUNO) o prácticas con madres de grupos de apoyo o talleres de madres.

Prácticas clínicas: en consultas de embarazo y puerperio en primaria u hospital (obstetra y matrona)

**Bloque 8-** días 17, 19, 24, 26, febrero y 3 y 5 de marzo. (6 tardes). Responsable Carmen Temboury. (26 febrero congreso LM)

Día 17-2-2015 Técnicas de Laboratorio para análisis de la composición de la leche humana  
Día 19-2-2015 Análisis microbiológico.  
Día 24-2-2015 Utilidad clínica del análisis lácteo.  
Día 26-2-2015 Composición química de la leche humana.  
Día 3-3-2015- Microbiología de la leche humana.  
Día 5-3-2015 Novedades en investigación en el análisis lácteo.  
*Juan Miguel Rodríguez y Leónides Fernández Sánchez*

Prácticas de laboratorio: 30 horas repartidas en 1 semana en Instituto Investigación Probisearch

**Bloque 9** - días 10, 12, 17, 19, 24, 26 de marzo (5 tardes: en general 3 h teoría + 1 práctica).  
Responsable: M<sup>a</sup> José Rivero Martín

**Día: 10-3-2015** *Antonia Díaz Rodríguez, Carmen Acebrón, Concepción Sanz. Laura Domingo Comeche*

16:00-17:30. Preparación del pecho para la extracción, formas de extracción: extracción manual y con sacaleches. Tipos de sacaleches, comparación entre extractores disponibles en el mercado.  
17:30-18:30. Práctica de extracción y sacaleches, manejo de los distintos dispositivos. Vídeos.  
19:00-20:30. Conservación y manejo de leche materna en domicilio y lugar de trabajo. Práctica URJC: bibliografía comentada.

**Día 12-3-2015** *Susana de la Heras, Antonia Díaz Rodríguez, Carmen Acebrón, Concepción Sanz. M<sup>a</sup> J Rivero*

16:00-17:00. Estrategias para mantener la producción de leche. Dispositivos,  
17:00-18:00. Relactación.  
18:30-19:30. Lactancia inducida, galactogogos.  
19:30-20:30. Pezoneras, extractores de pezón, cojines de lactancia y otros dispositivos  
La práctica se realizará conjuntamente con las sesiones teóricas

**Día 17-3-2015** *Susana de la Heras, Antonia Díaz Rodríguez, Carmen Acebrón, Concepción Sanz. M<sup>a</sup> J Rivero*

16:00-18:00 Indicaciones y contraindicaciones de suplementación. Formas de suplementar.  
18:30-20:30 Práctica. Jeringas, suplementadores, vasitos.

**Días 24-3-2015 y 26-3-2015:** Bancos de Leche Humana: Principios generales de funcionamiento, estructura y cuestiones operacionales; instalaciones y equipamientos; donantes y donaciones; modificaciones físico-químicas de la leche humana; Banco de Leche Humana: empleo del frío, empleo del calor, pasteurización; control de calidad. La experiencia del Banco de Leche Humana del Servicio de Neonatología del H 12 Octubre.

Práctica en banco de leche humana (1 días por alumno en grupos de 5-6 personas).  
*Carmen Rosa Pallás y equipo H. Doce de Octubre*

Práctica clínica en la maternidad, unidades de neonatología.

**Bloque 10- La promoción de la lactancia: días 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30 de abril.** 8 tardes (3 h teóricas y 1 de prácticas cada día). Responsable: Carmen Temboury

**Día 7-4-2015**

16:17:00 Epidemiología de la lactancia, su importancia en salud pública. *Carmen Temboury*.  
17-18:00 Maternidad y lactancia en la antigüedad y cultura precolombina. *Cristina López Ortego*.  
18:30 -19:30 Cooperación, desastres naturales; guerras y lactancia. (*Lorena Cobas UNICEF*).  
19:30 20:30 Prácticas videos y estadísticas de lactancia

**Día 9-4-2015**

16:00-18:00 Estrategia Ministerio para la atención de la embarazada y el parto normal. El parto respetado. *Isabel Espiga*  
18:30-20:30 El papel del Obstetra en la protección y promoción LM en embarazo, parto y periodo neonatal. Que deben saber las madres sobre lactancia. *Belén Santa Cruz*  
Práctica clase de educación prenatal *Belén Santa Cruz*

**Día 14-4-2015**

16:00-17:00 Estrategia IHAN para Europa. *Beatriz Flores*  
17:00-18:00 Identificación de barreras y grupos de riesgo de fracaso LM. *Carmen Temboury*  
18:30 -19:30 Promoción de la lactancia, importancia de los diferentes profesionales sanitarios, de las sociedades científicas. Revisiones Cochrane y evidencias de acciones que protegen la lactancia. *Carmen Temboury*  
19:30-20:30 práctica: encuesta a madres *Carmen Temboury*

**Día 16-4-2015**

16-18:00 Enseñanza de la lactancia en la escuela, universidad. Enseñanza a los diferentes profesionales sanitarios, contenidos principales de cursos y talleres *Jesús Martín Calama*  
18:30 -19:30 Como enseñar motivando. *Jesús Martín Calama*  
19:30-20:30 Práctica de alumnos como profesores, presentaciones y organización de cursos por el alumno. *Jesús Martín Calama*

**Día 21-4-2015**

16:00-20:30 Papel de las instituciones en la promoción de la lactancia (Jornada de puertas abiertas) La experiencia de Madrid (plan formación, comités, objetivos calidad, jornadas, estadísticas) *Equipo de la Consejería de Sanidad de Madrid, Carmen Temboury*.

**Día 23-4-2015**

16:00-17:00 Lactancia y sociedad. Papel de Medios de comunicación. *Periodista*  
17:00-18: 00 Promoción de la lactancia en diferentes regiones y países. *Josefa Aguayo Maldonado*  
18:30-19:30 La experiencia Andaluza. *Josefa Aguayo Maldonado*  
19:30 20:30 Práctica: diseño campañas promoción de lactancia *Josefa Aguayo Maldonado*

**Día 28-4-2015**

16:00-18:00 Papel de las Organizaciones no gubernamentales en lactancia materna. El trabajo de UNICEF en protección lactancia y maternidad en países en desarrollo. *Blanca Carazo UNICEF*  
18:30-19:30 Papel e historia de la Liga de la leche. Necesidades de las madres. Cooperación con servicios sanitarios. *Inmaculada Mellado*  
19:30-20:30 Práctica: web de la Liga, material divulgativo, recursos *Inmaculada Mellado*

### **Día 30-4-2015**

16:00-17:00 La lactancia materna en la literatura y poesía *Miguel Zafra*

17:00-19:30 Webs, foros de lactancia, preguntas madres *Juan Jose Lasarte Velillas*

19:30-20:30 Prácticas URJC: foros de madres, promoción on-line, webs. *Juan Jose Lasarte*

Prácticas clínicas en talleres de lactancia y educación maternal.

**Bloque 11: días 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 de mayo** (8 tardes: 20 horas teóricas y 12 prácticas)  
Responsable M<sup>a</sup> José Rivero Martín.

**Día 5-5-2015** 16:00- 20:30 Investigación clínica, estudios epidemiológicos en lactancia

**Día 7-5-2015** 16:00- 20:30 Estadística biomédica básica I

**Día 12-5-2015** 16:00- 20:30 Estadística biomédica II,

**Día 14-5-2015** 16:00- 20:30 Utilización de bases de datos y programas estadísticos comunes

**Día 19-5-2015** 16:00- 20:30 Análisis de datos, conclusiones

Práctica en URJC: utilización del Excel y SPSS

*Ruth Gil, Isabel del Cura y Equipo*

**21-5-2015** Medicina Basada en la Evidencia y Lectura crítica de artículos en lactancia I

16:00-17:00. ¿Qué es la Medicina basada en la Evidencia?

17:00-18:00 La pregunta: reconocer el problema, clasificación, bases de datos donde buscar.

18:30-19:30 Lectura crítica, ensayo clínico.

19:30-20:30 Lectura crítica: estudio de casos y controles

Práctica de lectura crítica de artículos y medicina basada en la evidencia en lactancia

*Paz González Rodríguez y M<sup>a</sup> Jose Rivero*

**26-5-2015** Medicina Basada en la Evidencia y Lectura crítica de artículos en lactancia II

16:00-17:00 Lectura crítica: estudio de cohortes

17:00-18:00 Lectura crítica: artículo de diagnóstico

18:30-19:30. Lectura crítica: revisiones sistemáticas.

19:30-20:30. Lectura crítica: evaluación económica.

Práctica en URJC: bibliografía comentada sobre lactancia materna y salud materno infantil, lectura crítica de artículos y medicina basada en la evidencia. *Paz González y M<sup>a</sup> Jose Rivero*

**28-5-2015** Como realizar un trabajo de investigación en lactancia. Como hacer una presentación científica: abstracts y publicaciones.

16:00-17:00 Reglas generales

17:00-18:00 El lenguaje escrito

18:30-19:30 El lenguaje no escrito.

19:30-20:30 Práctica en URJC. Comentarios a abstracts. Presentación en público de los alumnos.

*Paz González y M<sup>a</sup> Jose Rivero, Rafael Bravo*

**Trabajo de fin de master (de 2 en 2) (máx. 20 hojas) tutorías días 2, 4, 9, 11 de junio**

1 profesor se cita a los alumnos para revisar los trabajos

**Días 16, 18 y 23 junio:** presentación por los alumnos de trabajos fin de master.

**25 de junio:** examen tipo test y entrega premios trabajo fin de master, clausura

## **Duración del máster, créditos y precio:**

9 meses (1 curso académico)

Horas: 600

**Inicio: 2 de octubre 2014**

**Fin: 25 de junio 2015**

Clases teóricas y prácticas en URJC **Martes y Jueves de 16:00 a 20:30 horas**

**Precio:** 2.100 euros. Posibilidad de becas según CV

**60 créditos, (incluye trabajo fin de máster de 12 créditos)**

## **Nº de plazas ofrecidas:**

30 plazas (nº mínimo para realización del máster 24 y máximo 30 alumnos)

Nº de becas: 10 por DTFmedical según CV

## **Equipo Directivo:**

### **Directoras:**

M<sup>a</sup> Carmen Temboursy Molina. Jefa de Servicio de Pediatría. Hospital Universitario del Sureste. Profesora colaboradora URJC

M<sup>a</sup> José Rivero Martín. Jefa de Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Profesora asociada URJC

### **Subdirectoras**

Beatriz Flores Antón. Neonatóloga. Hospital Universitario 12 de Octubre

Susana Ares Segura. Pediatra. Servicio de neonatología. Hospital Universitario la Paz

### **Secretaria:**

Celina Arana Cañedo-Argüelles. Pediatra. Centro de Salud, Paseo Imperial. Madrid

## **Profesores que imparten el curso**

- Gil de Miguel, Ángel. Catedrático de Universidad. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Vicerrector Universidad Rey Juan Carlos
- Gil Prieto, Ruth. Profesora Titular de Universidad. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Rey Juan Carlos
- Isabel del Cura. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Rey Juan Carlos
- Álvaro Meca, Luis Alejandro. Ayudante Doctor del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Rey Juan Carlos
- Mar Espino Hernández. Jefa de área de Pediatría Fundación hospital de Alcorcón. Profesora Asociada a la Universidad Rey Juan Carlos (URJC)
- Alfonso Barrio. Pediatra Fundación Hospital de Alcorcón. Profesor Asociado URJC.
- Celina Arana Cañedo-Argüelles, Pediatra Centro Salud Paseo Imperial, miembro IHAN. Madrid

- Ares Segura, Susana. Pediatra. Hospital Universitario La Paz, Madrid. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (AEP).
- Flores Antón Beatriz, Pediatra neonatóloga, hospital de Fuenlabrada. Miembro IHAN. Profesora Asociada. Universidad Rey Juan Carlos.
- Díaz Rodríguez, Antonia. Enfermera. Servicio de Neonatología. Profesora URJC Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid).
- García Lara, Nadia Raquel. Neonatóloga hospital 12 de Octubre. Coordinadora del Banco de Leche del Hospital. Vicepresidenta de la Asociación Española de Bancos de Leche.
- González Requejo, Ángel. Pediatra, miembro IHAN. Centro de Salud Santa Mónica, Rivas-Vaciamadrid
- Rivero Martín M<sup>a</sup> José: Jefa de Servicio de Pediatría Hospital Universitario de Fuenlabrada. Profesora Asociada a la Universidad Rey Juan Carlos. Doctora en medicina
- Susana de las Heras Ibarra. Médico Adjunto de pediatría, Hospital Universitario de Fuenlabrada. Profesora colaboradora de la Universidad Rey Juan Carlos
- Cristina López Ortego, Médico adjunto de neonatología Hospital Universitario del Sureste.
- Miguel Zafra Anta. Médico Adjunto de pediatría, Hospital Universitario de Fuenlabrada. Profesor colaborador de la Universidad Rey Juan Carlos
- Temboursy Molina, M<sup>a</sup> Carmen. Pediatra. Jefe de Servicio de Pediatría Hospital del Sureste. Doctora en medicina. Miembro de la IHAN. Profesora colaboradora de la Universidad Rey Juan Carlos.
- Margarita Sánchez Pastor. Obstetra. Doctora en medicina. Adjunto de Obstetricia H. Universitario la Paz
- Margarita Tomico del Rio. Pediatra. Centro de salud de Humanes
- Rodríguez Gómez, Juan Miguel. Doctor en Veterinaria. Profesor del Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad Complutense de Madrid.
- Leónides Fernández Sánchez. Doctora en Ciencias Biológicas. Profesora Titular del Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad Complutense de Madrid.

## TUTORES DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

1 por centro

### **Profesores invitados**

- M<sup>a</sup> José Santos Muñoz, Neonatóloga, Hospital Severo Ochoa, miembro de IHAN
- Concepción Sanz Díaz, Matrona, Hospital Universitario de Fuenlabrada
- Clara Alonso Díaz, Neonatóloga, Hospital 12 de Octubre
- Ersilia González Carrasco, Jefa sección neonatología, Hospital Severo Ochoa de Madrid
- Juana M<sup>a</sup> Aguilar Ortega, Enfermera maternidad Hospital 12 de Octubre
- Ana M<sup>a</sup> Malalana Martínez, Neonatóloga Hospital Puerta de Hierro Majadahonda
- Josefa Barrio Torres, Pediatra hospital Universitario de Fuenlabrada
- Ana Alfonso Sánchez- Sicilia. Obstetra, Hospital Universitario de Fuenlabrada
- Ibonne Olza Fernández, Psiquiatra infantil Hospital Puerta de Hierro Majadahonda
- Carmela Baeza Perez Fontán, Médico de familia, IBCLC. Centro Raíces
- Ignacio Bermejo Arnedo, Neuropediatra Hospital Universitario del Sureste
- Carmen Rosa Pallás Alonso, Jefa de Servicio de neonatología. H. Doce de Octubre, IHAN
- Jesús Martín Calama Jefe de Servicio de pediatría Hospital Obispo Polanco Teruel, IHAN
- Juan José Lasarte Velillas, Pediatra, Centro de Salud Torre Ramona de Zaragoza, IHAN
- Marta Blanco Herranz, Enfermera maternidad Hospital Infanta Leonor

- M<sup>a</sup> José Vizueta Jimenez,, Enfermera de maternidad, Hospital Universitario de Fuenlabrada
- M<sup>a</sup> Teresa Montes Bueno, Enfermera neonatología H. Infantil la Paz
- Carmen Fuentes , Enfermera neonatología H. Infantil la Paz
- Carmen Acebrón Cubillana, Matrona, hospital Universitario de Fuenlabrada
- Inmaculada Mellado Torres, IBCLC, La liga de la leche
- Bettina Gerbeau, IBLC, La liga de la leche
- Lorena Cobas de *UNICEF*
- Blanca Carazo de *UNICEF*
- Consejería de Sanidad representante del Comité LM
- José María Paricio Talayero; Pediatra Hospital de Alcoy, IHAN
- Rafael Bravo Toledo, Pediatra centro de salud, grupo de medicina basada en la evidencia.
- Josefa Aguayo Maldonado. Jefa de sección de Neonatología. Hospital Virgen del Rocío
- Belén Santacruz Martin, Jefa de servicio de Obstetricia Hospital Torrejón
- Paz González Rodríguez, Pediatra centro de salud Periodistas, IHAN
- Laura Álvarez Cuervo Suarez, Neonatóloga, Hospital Universitario del Sureste
- Ana M<sup>a</sup> González Fernández Neonatóloga, Hospital Universitario del Sureste
- Encarnación Gallego Pimentel, Matrona, hospital Universitario del Sureste
- Noelia Moreno Acero, Pediatra hospital Universitario del Sureste
- Emilia Garcia Menor, Pediatra hospital Universitario del Sureste
- Pedro Alonso López, Pediatra hospital Universitario del Sureste
- Mar Duelo Marcos, Pediatra centro de salud, Madrid
- Fernando Echavarrí Pediatra Fundación Hospital de Alcorcón
- Raquel Pasamontes Sebastian, Enfermera H. U. de Fuenlabrada
- Laura Domingo Comeche, neonatóloga. H. U. de Fuenlabrada

## **Requisitos para la obtención del Título**

### TITULACIÓN REQUERIDA:

- Estar en posesión del título de Grado en cualquiera de las ramas de Ciencias de la Salud o Estudios universitarios extranjeros homologados

### EVALUACIÓN DE LOS ALUMNOS:

- Asistencia a más del 80 % de las clases. Control de firmas prácticas y teóricas
- Evaluación continua de participación en clase, discusión temas, preguntas, escucha activa, presentación de casos y de sesiones bibliográficas. Elaboración de protocolos, diseño trabajos de investigación.
- Calificación de participación en prácticas clínicas por los tutores que rellenan una hoja de evaluación del alumno al final de cada bloque.
- Examen final tipo test
- Trabajo de fin de máster con presentación pública

Se considerará de forma individualizada la posibilidad de convalidar prácticas en casos seleccionados.

Derechos y obligaciones de los alumnos de Títulos propios con duración igual o superior a 20 créditos: Los mismos que para el resto de alumnos de la URJC



## **Organizado por**

Universidad Rey Juan Carlos. Departamento de Medicina y Cirugía URJC  
Hospital Universitario de Fuenlabrada. Servicio de Pediatría  
Hospital Universitario del Sureste. Servicio de Pediatría

## **Lugar de realización del Curso y detalles:**

Horas teóricas y prácticas en la propia universidad: Aulario I. Aulas Universidad Rey Juan Carlos, Campus de Ciencias de la Salud. Alcorcón.  
Martes y Jueves por la tarde de 16:00 a 20:30.

### Prácticas clínicas con horario flexible

Unidad de neonatología, maternidad y consultas de los Hospitales: Universitario de Fuenlabrada, Universitario del Sureste y Universitario la Paz  
Centro de tecnología de leche Humana (Probisearch)  
Centros de salud: Santa Mónica en Rivas, Humanes, Paseo Imperial de Madrid

### **OTROS:**

Clases teóricas de 50 minutos, y 10 minutos para preguntas.  
Aula virtual, con documentación para alumnos  
Material de prácticas organizado por cada profesor  
Grupos de mail de profesores y alumnos.

## **Criterios de selección de alumnos:**

Tener el título de grado en ciencias de la salud o licenciado o diplomado universitario (se admite matrícula condicional a alumnos finalizando el Grado).  
Preferible estudios previos de medicina, enfermería, matrona  
Calificaciones en el título de grado  
En caso de necesidad, adicionalmente se considerará para la selección: trabajar en área materno infantil de centros sanitarios

## **Preinscripción, inscripción y contacto:**

Ver detalles en la web: [http://www.urjc.es/estudios/titulos\\_propios/](http://www.urjc.es/estudios/titulos_propios/)

**Plazo de preinscripción:** del 1 de junio al 19 de septiembre

### Contactos:

mcarmen.temboury@salud.madrid.org Tf. 918394200  
mrivero.hflr@salud.madrid.org  
titulopropio.lactanciamaterna@urjc.es TF 91 488 7040