

Entendiendo la presión arterial y la hipertensión en niños y adolescentes

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre sobre la pared de los vasos sanguíneos. Cuando esta fuerza o presión es excesiva, la llamamos hipertensión. Así, en las personas hipertensas, la excesiva presión con la que la sangre llega a los diferentes órganos, los va dañando poco a poco. Y este daño se ejerce principalmente sobre el sistema cardiovascular (corazón y arterias), favoreciendo las enfermedades cardiovasculares, como la cardiopatía isquémica, el ictus y la enfermedad renal crónica. En todo el mundo, son precisamente estas enfermedades cardiovasculares las responsables de la mayoría de las muertes prematuras.

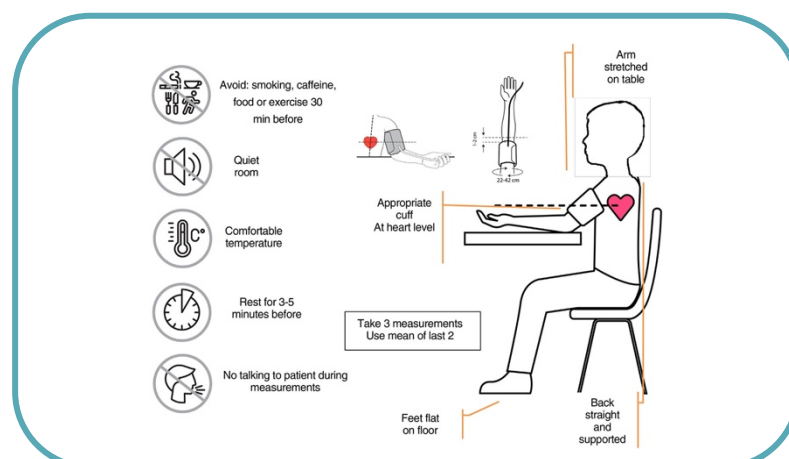
Si quieres entender mejor cómo el cuerpo regula la presión arterial,
PINCHA O SIGUE en este enlace: <https://youtu.be/pkBnMszSL80>

¿Pueden los niños y adolescentes tener hipertensión?

Esto también ocurre en los niños, ya que, aunque la HTA en los niños es unas 10 veces menos frecuente que en los adultos, hasta el 5% de los adolescentes pueden ser hipertensos, y entre los adolescentes con obesidad, hasta 1 de cada 10 puede serlo.

¿Cómo puedo saber si mi hijo/a tiene hipertensión?

La hipertensión es una enfermedad silenciosa porque, en la mayoría de los casos, no produce síntomas (no se nota, no duele...). Por lo tanto, muchas personas con hipertensión pueden ser hipertensas sin saberlo. Por eso es tan importante medir la presión arterial. El pediatra medirá la presión arterial de su hijo/a en todas las revisiones periódicas desde los 3 años. Si no lo hace, pídale que lo haga.



Entendiendo la presión arterial y la hipertensión en niños y adolescentes

¡PERO ATENCIÓN!

Si su hijo/a sufre alguna condición que aumente el riesgo de tener hipertensión como:

- Niños nacidos prematuramente
- Niños con enfermedades crónicas (corazón, riñón, pulmón, diabetes ...)
- Niños después de un trasplante de órgano sólido
- Niños que toman medicamentos que se sabe que aumentan la presión arterial (metilfenidato, esteroides, píldora anticonceptiva, ...)
- Niños con sobrepeso u obesidad.

El pediatra debe medir la presión arterial en cada contacto y al menos una vez al año.

Una vez que entendemos qué es la hipertensión, podemos comprender que cuanto más joven es el paciente hipertenso, más daño puede generar en su organismo.

Por ello, es fundamental detectar la hipertensión de forma precoz mediante la medición de la presión arterial por parte del pediatra en los controles de salud.

[Por favor, realice esta encuesta y ayúdenos a mejorar el área para padres de HyperchildNET. Le tomará 5 minutos](#)



[Quiere saber más de cómo mejorar la salud cardiovascular de su hijo/a?. Visítenos en:](#)





Funded by the
European Union



HyperChildNET
COST Action

This publication is based upon work from COST Action HyperChildNET, CA19115, supported by COST (European Cooperation in Science and Technology)

HyperChildNET is a COST Action (CA 19115) aimed at establishing a European sustainable and multidisciplinary network focused on acquiring a holistic understanding of the factors affecting high blood pressure in children in order to propose and implement corrective and preventive actions both globally and locally.

HyperChildNET is funded by COST.

www.hyperchildnet.eu

COST (European Cooperation in Science and Technology) is a funding agency for research and innovation networks.

Our Actions help connect research initiatives across Europe and enable scientists to grow their ideas by sharing them with their peers.

This boosts their research, career and innovation.

www.cost.eu

