



Formación Avanzada en Lactancia Materna

Preparación para Consultora Certificada en Lactancia Materna

Enero – Septiembre 2020

Índice

- 3- Presentación
- 5- A quién va dirigido
- 7- Contenidos Formativos
- 11- Manual de lactancia
- 12- Metodología del aprendizaje
- 13- Equipo docente
- 14- Matriculación, financiación y descuentos

f(+)rlacma

La formación en lactancia materna

Presentación

Si nos remontamos a la historia de la lactancia materna, encontramos que es tan antigua como la historia de la humanidad. Pero a partir del siglo XVII se empezaron a fabricar las primeras leches artificiales, consiguiendo su máximo auge durante el siglo XX, para llegar a unos porcentajes de fracaso en la lactancia materna cercanos al 70%. Desde 1990 se logra revertir la situación, aumentando las cifras de niños alimentados al pecho materno, gracias al desarrollo de la investigación y de los excelentes trabajos de sensibilización y apoyo a la lactancia materna.

A pesar de poseer en la actualidad abundante evidencia científica que confirme una y otra vez los beneficios y la superioridad de la lactancia materna, seguimos sin llegar a los mínimos propuestos por organismos de salud internacionales como la OMS (Organización Mundial de la Salud) y UNICEF (Fondo Internacional de Emergencia de las Naciones Unidas para la Infancia). Razón por la cual el apoyo, promoción y protección de la lactancia materna es una prioridad de salud a nivel mundial.

Aunque el papel que juega el profesional sanitario es clave, desafortunadamente nos encontramos en muchas ocasiones con una inadecuada e insuficiente formación que les permita evaluar, diagnosticar, tratar y/o derivar problemas relacionados con la lactancia materna. Los consultores internacionales certificados en lactancia (IBCLCs), son hoy día un referente para la consecución de tales objetivos, trabajando dentro de un marco de práctica definido y homogeneizado.





El número de IBCLCs es muy reducido en muchos países, y los estudios relacionados con la labor que estos profesionales desempeñan son prácticamente inexistentes. Pero en otros como Estados Unidos, Inglaterra o Australia, el trabajo del IBCLC está reconocido y valorado, y no sólo se demuestra que ejercen una influencia positiva en los porcentajes de lactancia de dichos países, sino que se distinguen de otros profesionales por ofrecer un apoyo más efectivo y profesional. Por todo esto entendemos la importancia de formar profesionales sanitarios, y en especial a aquellos que estén en contacto con madres y lactantes.

Con este proyecto formativo, nuestro equipo de Formación Avanzada en Lactancia Materna, tras un laborioso trabajo de búsqueda de literatura al respecto, pone toda la evidencia científica disponible actualmente al alcance de los profesionales sanitarios para que puedan adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para manejar aquellas situaciones en las que el binomio madre-hijo demandan ayuda en el amamantamiento natural. Además, permite dotar de las aptitudes necesarias para la postulación y consiguiente consecución del título de IBCLC.

Desde el equipo de Formación Avanzada en Lactancia Materna, queremos acompañaros en la preparación de IBCLC, con un grupo de profesionales preparados para mantener un nivel de estudio excelente y llegar al día del examen en unas condiciones óptimas.



A quién va dirigido

¿A quién va dirigida la Formación Avanzada en Lactancia Materna?

El curso de Formación Avanzada en lactancia Materna está dirigido a todos los profesionales que quieran mejorar y actualizar su formación en Lactancia Materna, siendo idóneo para la preparación del examen de **Consultor/a Internacional en Lactancia Materna (IBCLC)**.

El programa formativo está diseñado especialmente para:

Profesionales de la Salud que quieran :

+ **Profundizar y ampliar** sus conocimientos en lactancia materna integrando las nuevas evidencias y las herramientas fundamentales para avanzar en su carrera profesional.

+ Preparar la postulación al **examen de Consultor/a Internacional** en Lactancia Materna



¿ Qué es ser CONSULTOR/A INTERNACIONAL CERTIFICADO/A EN LACTANCIA (IBCLC) ?

Una **Consultora Internacional Certificada en Lactancia** (IBCLC, International Board Certified Lactation Consultant por sus siglas en inglés) es una profesional de la salud especializada en el manejo clínico de la lactancia materna. El profesional IBCLC trabaja en una amplia variedad de entornos, proporcionando liderazgo, defensa, desarrollo profesional e investigación en el campo de la lactancia. Todas estas actividades las desarrolla dentro de unos estándares y de acuerdo a un código ético establecido por el IBLCE y aceptado por sus miembros.

El IBLCE ([International Board of Lactation Consultant Examiners](#)) es el organismo internacional independiente encargado de la certificación de las Consultoras de Lactancia.

Para obtener la certificación, es necesario acreditar previamente una serie de horas de prácticas, conocimientos de anátomo-fisiología del pecho materno y el crecimiento infantil, y formación específica en Lactancia Materna.

Una vez cubiertos estos requisitos previos, es necesaria la superación de un examen teórico, de dificultad universitaria, y la reacreditación periódica, como medio para garantizar la actualización de conocimientos de las Consultoras.

En la [Guía para la Postulación](#) al Examen editada por el IBLCE se explica detalladamente los requisitos necesarios para acceder al examen y toda la información necesaria para acreditarse.

Varios estudios demuestran que las IBCLCs consiguen:



- 1** Mejorar la incidencia y prevalencia de la lactancia materna.
- 2** Disminuir los costes inherentes a la recuperación de la salud y el mantenimiento de la misma, tanto institucional como individualmente.
- 3** Incrementar los niveles de satisfacción del consumidor y la imagen de la institución.
- 4** Mejorar los programas y políticas sanitarias sobre la lactancia materna.

Contenidos Formativos

Los contenidos de la actividad "**Formación Avanzada en Lactancia Materna**" están desarrollados exclusivamente para conseguir una **formación especializada y de calidad**, además de estar orientados para aquellas personas que quieran acreditarse como Consultor/a Internacional en Lactancia Materna.

Esta formación se ha dividido en seis **Bloques formativos independientes**. Cada bloque consta de **contenidos específicos** especialmente elaborados (documentación, videos, lecturas y ejercicios de evaluación).

BLOQUE 1. ATENCIÓN PROFESIONAL EN LACTANCIA MATERNA

MÓDULO 1.- Fundamentos de la lactancia.

- Tema 1. Historia de la lactancia.
- Tema 2. Anatomía del pecho. Fisiología de la lactación
- Tema 3. Fisiología de la succión.
- Tema 4. Composición de la leche materna.
- Tema 5. Beneficios de la lactancia para la salud del bebé.
- Tema 6. Beneficios de la lactancia para la salud de la madre.

MÓDULO 2.- La Consejería en lactancia

- Tema 7. Aspectos psicológicos de amamantar. Lactancia y salud mental.
- Tema 8. La Consulta de lactancia.
- Tema 9. Habilidades en comunicación. Técnicas de relación con las familias.
- Tema 10. Contraindicaciones de la lactancia.
- Tema 11. Alimentación materna durante la lactancia.



4, 5 CFC *



Contenidos Formativos

BLOQUE 2. ATENCIÓN AL PARTO Y A LA LACTANCIA MATERNA

MÓDULO 1.- Fundamentos del parto y la lactancia

- Tema 12. El parto y su relación con la lactancia.
- Tema 13. Las primeras horas del recién nacido.
- Tema 14. Posiciones para amamantar. Observación de una toma.
- Tema 15. Signos de producción y transferencia de leche.

MÓDULO 2.- Protección y apoyo a la lactancia .

- Tema 16. Redes de apoyo a la lactancia .Grupos de apoyo.
- Tema 17. El papel de los profesionales en la lactancia.
- Tema 18. Iniciativas de protección , promoción y apoyo a la lactancia materna.
- Tema 19. Lactancia materna y trabajo.
- Tema 20. La consultora en lactancia materna. Código de conducta.
- Tema 21. Economía de la lactancia.
- Tema 22. Lactancia en poblaciones vulnerables y en situaciones de emergencia.
- Tema 23. Los estudios de investigación en lactancia.

BLOQUE 3. PATOLOGÍA DE LA MADRE LACTANTE

MÓDULO 1.- Patología de la mama . Mastitis.

- Tema 24. Anatomía de la mama. Fisiología de la lactación.
- Tema 25. Fisiología de la succión.
- Tema 26. Patología de la mama (1ª parte).
- Tema 27. Patología de la mama (2ª parte). Mastitis infecciosa.

MÓDULO 2.- Relactación en lactancia materna.

- Tema 28. Producción inadecuada de leche.
- Tema 29. Relactación. Inducción a la lactancia materna.
- Tema 30. Suplementación.
- Tema 31. Los bancos de leche materna.
- Tema 32. Lactancia y salud materna. Cirugía.



7,2 CFC *



8,1 CFC *

Contenidos Formativos

BLOQUE 4. RECIEN NACIDO Y LACTANCIA . EL PREMATURO

MÓDULO 1.- Atención al nacimiento.

- Tema 33. Atención al nacimiento. Revisión del recién nacido.
- Tema 34. Crecimiento del bebé. Desarrollo psicomotor en el primer año.
- Tema 35. Alimentación del bebé. Alimentación complementaria.
- Tema 36. El bebé que rechaza el pecho. El destete.

MÓDULO 2.- Los problemas del bebé. El prematuro.

- Tema 37. El bebé prematuro.
- Tema 38. Los problemas del bebe (parte I).
- Tema 39. Los problemas del bebe (parte II).
- Tema 40. El cólico del lactante. El sueño.

BLOQUE 5. TECNOLOGÍA Y FARMACOS EN LACTANCIA

MÓDULO 1.- Tecnología en lactancia.

- Tema 41. Tecnología en lactancia materna.
- Tema 42. Técnicas de extracción, transporte , almacenaje y conservación.
- Tema 43. Las leches de sustitución.

MÓDULO 2.- Fármacos y lactancia.

- Tema 44. Fármacos y lactancia.
- Tema 45. Lactancia materna y tóxicos.



4,5 CFC *



4,8CFC *



Contenidos Formativos

BLOQUE 6. SIMULACROS DE EXAMEN E IMÁGENES DE LACTANCIA

MÓDULO 1.-. El examen IBCLC. La acreditación.

- Tema 46. La acreditación IBCLC. La reacreditación.
- Tema 47. Como enfrentarse al examen de IBCLC.
- Tema 48. Imágenes de lactancia. Simulacro de imágenes.
- Tema 49. Simulacros de examen.

Accreditación y reconocimiento

Esta formación consta de una dobles acreditación y reconocimiento:

- Cada **Bloque formativo** está acreditado por la **Comisión de Formación Continuada** de las Profesiones Sanitarias a nivel nacional con créditos CFC*.

La actividad completa aporta más de **25 créditos CFC**.

- Los seis **bloques formativos** configuran el curso “**Formación Avanzada en lactancia Materna**”, actividad reconocida de interés por “**Formación y Educación en Lactancia Materna (Forlacma)**” con nº de registro FALM-11-A/2019.

En total la formación presenta una carga lectiva de 240 horas.

*Se ha solicitado el reconocimiento de IBLCE CERPs.



Manual de Lactancia

En acompañamiento a esta formación se ha elaborado en exclusiva el primer **“Manual de Lactancia Materna”**, una obra completa y actualizada, basada en la evidencia científica y desarrollada por prestigiosos/as autores/as que durante muchos años han hecho de la lactancia materna un modo de vida para su desarrollo profesional.



Este manual consta **de 3 volúmenes con un total de 45 temas y más de 1500 páginas**, con un lenguaje claro y directo sobre la lactancia, que acompañará a la formación del alumno sin que le suponga ningún coste adicional.

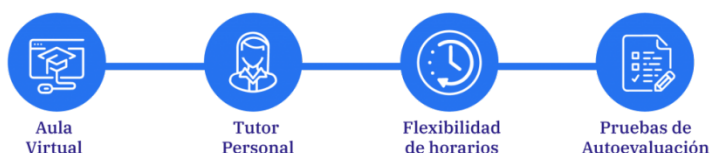
El manual cuenta con el prólogo de **Carlos González**, pediatra y escritor, figura de reconocido prestigio internacional en el mundo de la lactancia materna.



Metodología del aprendizaje

Nuestra pretensión es acercar al alumno la **modalidad online**, teniendo siempre como eje central el aprendizaje. Los alumnos podrán acceder a nuestro **Campus Virtual**, especialmente creado para este tipo de formación con los últimos avances tecnológicos.

En este campus se podrá consultar y descargar el material del curso, realizar actividades propuestas por los tutores y realizar simulacros de autoevaluación para poder evaluar los conocimientos adquiridos.



El alumno podrá gestionar su propio aprendizaje, **eligiendo horario y ritmo de estudio**, siguiendo la programación establecida, y contando siempre con el apoyo de los tutores responsables de cada módulo de aprendizaje. Esta modalidad de formación permite al alumno compaginar su formación con su vida diaria, ya que se trata de un curso flexible y adaptado a las necesidades de cada alumno.

Los **tutores** serán los responsables del **seguimiento personalizado** del alumno, ayudando en cada caso a profundizar y afianzar los conceptos clave y resolverán las dudas o consultas particulares, a través de un sistema de tutoría personalizada.

El sistema de **evaluación** será continuo, y se desarrollará durante el tiempo que dure la actividad formativa. Los tutores de cada módulo realizarán un seguimiento y valorarán el trabajo del alumno.



Equipo Docente

Nuestro **equipo docente** está formado por profesionales de prestigio, involucrados con la Lactancia Materna y con años de experiencia. Muchos de ellos son **Consultores Internacionales en Lactancia (IBCLC)**.

Coordinadores y docentes



Rocío Martín-Gil

Médico Anestesiista e IBCLC.
Coordinadora del proyecto y autora.



Javier Corriero

Matrón e IBCLC.
Coordinador del proyecto y autor.



Eva Mª Armenteros

Matrona e IBCLC. Autora.



Isabel Baño

Matrona e IBCLC. Autora.



Ángela Manso

Graduada en Nutrición y dietética humana. Autora.



Matilde Zornoza

Médico Pediatra . Autora.



Juan A. Quesada

Lic. Economía. Autor.

Matriculación y precio

Precio: 750 euros*

¿Qué incluye el precio del curso?

- ✓ La **matrícula** del curso **“Formación Avanzada en Lactancia Materna”**, con los seis bloques formativos que lo componen.
- ✓ Material docente: **“Manual de Lactancia Materna”** compuesto por tres volúmenes. (solo incluye envío a domicilio en España, Península, Baleares y Canarias. Para otros países consultar).
- ✓ **Tutorías** personalizadas.
- ✓ Envío por correo electrónico de **certificado provisional acreditativo** de la realización del curso.
- ✓ Expedición de los **diplomas de todos los bloques** y envío por email personalizado .

**Ajustamos los precios en función del nivel de renta según esta [clasificación de países del Banco Mundial](#)*

- Países A: 750€, (España y resto de países europeos, Chile, Uruguay, EE.UU .y Canadá...).
- Países B: 550€, (Argentina, Costa Rica, Colombia, Ecuador...).
- Países C: 445€, (Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras...).

Formas de pago

***Transferencia bancaria:**

- La Caixa – IBAN ES94 2100 5924 0902 0012 9270
- Poner en concepto: DNI, Nombre y Apellidos.

***Tarjeta de crédito/débito.**

***Paypal.**



Matriculación y precio

Descuentos

Existe la posibilidad de obtener descuentos en el precio final del curso. Para poder optar a los mismos debes acreditar estar en alguna de las siguientes situaciones:

- + Ser antiguo alumno de la plataforma [ematrona](#) (5%).
- + Pertener a una Asociación de matronas con convenio con [ematrona](#) (5%).
- + Alumnos/as que estén actualmente en situación de desempleo (5%).
- + Grupos de alumnos un 5% (se considerará cuando 2 o más se matriculen a la vez)

*** Los descuentos no son acumulativos. El máximo descuento será del 10%.**

Formalización de la matrícula

El número de alumnos para cada edición es limitado. La inscripción se realizará por riguroso orden de fecha de presentación de la solicitud. Las plazas son limitadas.

Una vez realizado el pago de la matrícula deberás enviar un email a formacion@ematrona.com adjuntando en el mismo la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI o documento de identidad de tu país.
- Resguardo del pago de matrícula (transferencia bancaria, pago por tarjeta o paypal)
- Datos de contacto (email y teléfono)
- Escribir una pequeña nota sobre la motivación para hacer esta formación

Financiación

Ofrecemos un sistema de financiación con **pago flexible**, de manera que el alumno pueda mantener unas cuotas cómodas y asequibles, pudiendo realizar el pago hasta en 5 cuotas. Consúltanos si es tu caso.

* Los alumnos que deseen financiación se les aplicará la tarifa general para su país..

Matriculación y precio

Bonificación

Esta formación puede ser bonificada a través de la **Fundación Tripartita** para la formación y el empleo. Consúltanos si es tu caso.



Derecho de desistimiento

Una vez realizada la matriculación el alumno podrá desistir de la misma hasta pasado un máximo de 14 días desde el pago de la misma. Pasado este tiempo no se procederá a la devolución de la matrícula.

Para la realización del desistimiento el alumno deberá enviar la solicitud de la misma al email: formacion@ematrona.com

Contacto

Email: formacion@ematrona.com

Telf. 682 845 142



La formación en lactancia materna

www.forlacma.com

www.formacionenlactancia.com

www.ematrona.com

Email: formacion@ematrona.com

Telf. 682 845 142

