

## **Infiltraciones Ecoguiadas en el aparato locomotor**

**21 y 22 de junio de 2024**

**Centro Tecnológico de Simulación eSalúdate - Madrid**

### **Contenidos:**

#### **Viernes, 21 de junio de 2024**

17:00 - 17:05: Bienvenida y presentación.

17:05 - 17:30 horas: Conceptos básicos de ecografía músculoesquelética

17:30 - 18:00 horas: Conceptos básicos de intervencionismo ecoguiado

18:00 - 18:45 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para hombro. Caso clínico

18:45 - 19:30 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para codo. Caso clínico

19:45 - 21:00 horas rotación por las estaciones prácticas:

- Coordinación ojo-aguja.
- Hombro: a. Infiltración bursal, b. Infiltración glenohumeral, c. Infiltración acromioclavicular, d. infiltración tendón largo del bíceps.
- Codo: a. Infiltración vía posterior, b. Infiltración vía lateral, c. tensor extensor común, d. bursitis olecraneana

#### **Sábado, 22 de junio de 2024**

09:00 - 09:45 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para carpo y mano. Caso clínico.

09:45 - 10:30 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para cadera. Caso clínico

10:30 - 11:15 horas: Estaciones

- Carpo y mano: a. infiltración carpo, b. vaina ALP y ECP, c. infiltración MCF, d. infiltración IFP e IFD, e. infiltración tendones

## **CONTENIDOS:**

### **1. Anatomía y fisiología perineal**

### **2. Lesiones perineales obstétricas:**

a. Prevalencia

b. Clasificación lesiones perineales:

- Desgarro tipo I

- Desgarro tipo II

- Desgarro tipo III

- IIIa

- IIIb

- IIIc

- Desgarro tipo IV

- Episiotomía

### **3. Técnicas de reparación de lesiones perineales:**

a. Buenas prácticas para suturar

b. Materiales básicos

- c. Manejo básico material
- d. Punto simple
- e. Sutura continua simple
- f. Nudo cuadrado
- g. Nudo Aberdeen
- h. Comparativa sutura simple versus continua
- i. Sutura intradérmica
- j. Analgesia/ anestesia
- k. Hemostasia

#### **4. Otras consideraciones**

- a. Tipo de pujos
- b. Posición materna
- c. Protección perineal

#### **5. Cuidados tras sutura perineal**