

# Curso Trastornos del Sueño en la edad pediátrica. 3ª edición

13 de Junio de 2025 de 09:00-14:15h

Hospital Universitario Niño Jesús

( Av. de Menéndez Pelayo, 65, Retiro, 28009 Madrid)

¡Te esperamos para soñar juntos en un mundo donde cada niño disfrute del descanso que merece!



Inscripción gratuita:

<https://forms.gle/ee2DfueH4Q9mvZfV9>

Organiza: GT Trastornos sueño SENEP.

Eva Arias / Nuria Lamagrande

## ¿Por qué es importante este curso?

El sueño es esencial para la salud de nuestros niños. Nos centraremos en comprender los aspectos fundamentales del sueño infantil, conocer las señales de alarma ("red flags") y explorar los trastornos del sueño más prevalentes, su diagnóstico y tratamiento. Nuestro objetivo es brindarte las herramientas necesarias para mejorar la calidad de vida de tus pacientes a través de un manejo más efectivo de estos trastornos.

### Lo que aprenderás:

- Características del sueño normal en las diferentes edades pediátricas
- Identificación de las señales de alarma de trastornos del sueño
- Enfoque diagnóstico y terapéutico para los trastornos del sueño más comunes
- Estrategias de manejo para niños con trastornos del neurodesarrollo.

## Mesa 1: Sueño, fisiología, abordaje e impacto

09:00-9:15 h	Introducción: Eva Arias Vivas, Hospital Universitario Clínico San Carlos (HUCSC). Nuria Lamagrande. Hospital Universitario Niño Jesús (HUNJ).
09:15-09:45 h	"Del vientre materno a la cama": Fisiología del sueño y cronobiología. Nuria Lamagrande. HUNJ. Neuropediatra.
09:45-10:15 h	" Más allá de las horas de sueño": Medición del sueño con escalas clínica y actigrafía. Elena Martínez Cayuelas. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Neuropediatra.
10:15-10:45 h	"Sueño, arquitecto del aprendizaje": Influencia del sueño en el neurodesarrollo. Adrián García Ron. HUCSC. Neuropediatra.
10:45-11:15 h	Mesa 1: Preguntas y respuestas
11:15-11:45 h	<b>Pausa. Brunch</b>

## Mesa 2: Principales trastorno del sueño, diagnóstico y tratamiento

11:45-12:15 h	"Yo por las noches no puedo dormir": Enfoque diagnóstico y terapéutico del insomnio infantil". Eva Arias. HUCSC. Neuropediatra
12:15-12:45 h	"Entre sueños y movimientos" Enfoque diagnóstico y terapéutico de parasonminas y SPI. Fernando Martín del Valle. HUNJ. Neuropediatra.
12:45-13:15 h	"Me duermo por las esquinas": Enfoque diagnóstico y terapéutico de hipersomnia, narcolepsia. Víctor Soto Insuga. HUNJ. Neuropediatra.
13:15-13:45 h	" ¡Mi hijo ronca como su padre!": Enfoque diagnóstico y terapéutico de trastornos respiratorios del sueño. Dra. Genoveva del Río. Fundación Jiménez Díaz. Neumóloga Infantil.
13:45-14:15 h	Mesa 2: Preguntas y respuestas mesa. Encuesta satisfacción

¡Reserva tu plaza y forma parte de esta jornada única para mejorar el sueño de nuestros niños!