

“Es prioritario tener un Estatuto Marco digno, que no siga obligando a jornadas interminables”



Entrevista a Fernando Sánchez Perales, presidente de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha

La Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha (SPMYCM) agrupa hoy a 2 400 socios entre numerarios, jubilados y residentes. Bajo la presidencia actual del Dr. Sánchez Perales, la sociedad promueve la formación continuada, contribuyendo a que los pediatras sean cada vez mejores médicos y desarrollen satisfactoriamente su principal misión: la atención a los niños y adolescentes.

¿Cómo ves la situación actual de la atención primaria en pediatría en estas comunidades?

La situación de la atención primaria tiene particularidades distintas en cada una de las comunidades autónomas. En Madrid, en los últimos años, parece que tímidamente se van incorporando nuevos pediatras, debido a la tendencia a la mejora de los turnos de trabajo y al control de las agendas, aunque todavía queda mucho por mejorar. En Castilla-La Mancha tenemos el problema de la dispersión y el aislamiento en algunas provincias y en algunas comarcas.

¿Y en la atención hospitalaria? ¿Qué medidas mejorarían la asistencia?

En atención hospitalaria, estamos empezando a encontrarnos problemas en los hospitales más pequeños o en los comarcales, para cubrir los turnos de guardia. Con plantillas escasas, se hace muy complicado.

Creo que actualmente la medida prioritaria sería tener de verdad un Estatuto Marco digno, que no siga obligando a jornadas interminables, a ese sobreesfuerzo de horas durante la vida profesional y sin reconocimiento ni en las cotizaciones ni en la carrera profesional.

¿Cuáles son los problemas de salud en los niños y adolescentes madrileños y castellano manchegos que más preocupan a los pediatras? ¿Cuál sería el camino para solucionarlos?

Como en todas las partes del país, el principal problema que nos preocupa es la salud mental infanto-juvenil y también los trastornos del neurodesarrollo, como el TDAH.

El principal camino para solucionarlos no es otro que el aumentar los recursos tanto humanos como materiales, con más camas especializadas, centros de día, centros de salud, siendo muy importante que los especialistas, psicólogos y psiquiatras lo sean de la población infanto-juvenil.

¿Cuáles son los próximos retos que se plantea la SPMYCM?

En 2026 termina el mandato de la actual junta directiva y, tras nuestro congreso regional anual, que este año se celebrará en Albacete en el mes de septiembre, nos pondremos manos a la obra para preparar adecuadamente este proceso.

En estos dos mandatos hemos consolidado una serie de eventos científicos, algunos heredados, como el congreso, el curso de bienvenida a los residentes (R0), la jornada de infectología de La Paz, el concurso de casos clínicos para residentes, etcétera y otros nuevos como la Escuela Digital, la Jornada del Duelo y la Muerte en Pediatría o el curso de investigación.