

Llega el frío, llega la vacunación de la gripe

Ahora sí que ha llegado el otoño, el frío y, como era de esperar, la campaña de vacunación de la gripe. Y son muchas, somos muchas, las sociedades científicas y administraciones que subrayamos la relevancia de que los profesionales sanitarios nos vacunemos frente a este virus que cada año llena las consultas y las urgencias. Las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría (AEP), a través de su Comité Asesor de Vacunas, son claras y destacan *“la importancia de la vacunación de los profesionales sanitarios como medida de protección propia, como expresión de solidaridad social y de ejemplaridad y responsabilidad ante los pacientes a los que atendemos”*.

Es cierto, que los pediatras somos uno de los colectivos más activos en este sentido. Si, como señala el CAV-AEP en su documento *“Vacunación frente a la gripe estacional en la infancia y la adolescencia, 2019-2020”*, la cifra media de profesionales sanitarios que se vacuna anualmente está en torno al 35%, en el caso de los pediatras aumenta hasta el 65%. Eso significa que todavía quedan muchos profesionales que trabajan con y para los niños por concienciarse...

Como hemos recordado en los artículos de [EnFamilia](#), los niños son los principales agentes en la transmisión de la gripe, y a ningún pediatra trabaje en el ámbito que trabaje le va a sorprender este invierno dedicar toda una jornada de trabajo a combatir la visita de este virus. Los pediatras debemos protegernos para no convertirnos en transmisores del virus de la gripe a nuestros propios pacientes y, máxime, a aquellos pequeños con enfermedades crónicas o con una edad que no les permite recibir la vacuna de la gripe.

Tenemos que dar ejemplo, en público y en privado. De hecho, hay un movimiento muy interesante en Twitter bajo el hashtag [#YoMeVacuno](#) que deja patente la cantidad de profesionales comprometidos no solo con la vacunación, sino con transmitir lo importante que esto es. En cualquier caso, lo verdaderamente importante es hacerlo. Ni siquiera importa por qué.

Por otro lado, es posible que la gripe sea el motivo que acerque a algunos adolescentes a la consulta. En línea con el compromiso que la AEP ha adquirido con ellos, esta visita podría representar una oportunidad para acompañarlos en la responsabilidad del cuidado de su salud y poner a su disposición, una vez más, los recursos de [#HazClick](#).

En definitiva, hacer frente a la gripe es, como tantas otras cuestiones en esta sociedad, un asunto de todos. Y de los pediatras ¡más! Seamos activos frente a este virus facilitando información a las familias y protegiéndolas. Y, entre ellas, a las nuestras.

Comité Ejecutivo de la AEP