

### Recomendaciones pediátricas ante la epidemia de coronavirus

En España estamos actualmente inmersos en una situación de alerta sanitaria de SRAS-CV2; producida por un nuevo coronavirus: COVID-19 y, por ello, el Gobierno de España ha tenido que tomar medidas preventivas más extensas que las habituales para intentar contener los contagios por COVID-19 en nuestro país. En este momento estamos en “situación de epidemia” de esta infección que requiere del esfuerzo de toda la sociedad; una sociedad que ya está viendo modificado su día a día para, entre todos, lograr disminuir el número de contagios y, sobre todo, proteger a los más vulnerables de esta infección y también a los profesionales sanitarios encargados de velar por la salud de la población.

Ante esta epidemia, los 14.000 pediatras encargados del bienestar infantil y juvenil tenemos la responsabilidad de ser la voz que dirija la actuación frente al coronavirus en los niños. Desde la Asociación Española de Pediatría (AEP), junto a las sociedades de especialidad integradas, estamos haciendo todos los esfuerzos para que así sea, trabajando a contrarreloj, pero con serenidad, para poner a disposición tanto de profesionales como de la población las recomendaciones e información científica más actualizada posible. Es el momento de estar coordinados, unidos y actuar bajo unas mismas directrices que nos permitan clínicamente hacer frente al virus y, socialmente, a la incertidumbre que provoca.

En este sentido, se han elaborado documentos de recomendaciones pediátricas: **Actuación frente al infección por Coronavirus en niños hospitalizados, en niños críticos, en recién nacidos, en los pacientes pediátricos de riesgo y en Atención Primaria y vista domiciliaria, y está en vías de adecuarse el protocolo de actuación en la Urgencia Pediátrica.** Participan expertos de las sociedades implicadas de la AEP y siempre basados en las evidencias científicas disponibles, para actuar en las diferentes situaciones clínicas. Todos los documentos están a vuestra disposición en la [web de la AEP](#), en las webs de las sociedades de especialidad correspondientes y también en la web oficial de la Dirección General de Salud Pública del [Ministerio de Sanidad](#), con quien, como no podía ser de otra forma, estamos colaborando estrechamente.

Aunque se ha repetido en diferentes ocasiones, transmitimos unas breves pinceladas, muy claras y directas, sobre la situación actual. Porque a veces nuestro “papel curativo” con el paciente está en nuestras palabras de calma:

- La infección por el nuevo coronavirus COVID-19 es una alerta sanitaria, actualmente está en situación de epidemia, según ha declarado la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad. Esto significa que hay muchos contagios entre la población.
- Los niños son población susceptible de infectarse, aunque según datos recientes, publicados en línea el 24 de febrero de 2020, de 72.314 casos confirmados por el Centro Chino para el control y la prevención de enfermedades, solo el 1% tenía entre 10 y 19 años y el 1% menos de 10 años.
- En esta situación es muy importante **prevenir la infección**. En ciudades como Madrid o Vitoria donde el número de contagios está aumentando rápidamente, Salud Pública ha determinado que durante, al menos dos semanas, los niños y jóvenes no acudan a los centros educativos porque se evitan muchos contagios tanto en las aulas como en los trasiegos de los transportes, así como entre los padres o familiares que acompañan a los niños. Para evitar el contacto entre personas, en muchas empresas también se ha recomendado trabajar desde los domicilios
- La medida de prevención más eficaz en este momento para evitar el contagio y que ha demostrado ser útil es el **lavado eficaz de manos con mucha frecuencia**, ya que los virus se depositan en superficies de muebles, cortinas, etc. y en las manos de personas infectadas. El contacto con las manos de las superficies y de otras personas es lo que transmite el virus.
- La otra medida de prevención muy eficaz es **evitar el contacto con enfermos**. Por lo tanto, se desaconseja acudir -si no es estrictamente necesario- a hospitales, consultorios, etc. y separarse de los enfermos -o de los sospechosos de serlo- entre 1 y 2 metros, que es la distancia de seguridad para que las gotitas del enfermo que quedan suspendidas en el aire con el virus no alcancen a los demás sujetos.
- Los niños se infectan igual que los adultos pero habitualmente están asintomáticos o poco sintomáticos, pero pueden transmitir la enfermedad. La infección sintomática en los niños, se desconoce todavía el porqué, es mucho menos frecuente que en los adultos y en España, su incidencia, es de alrededor de un 1 %, es decir, **de cada 100 infectados por coronavirus uno es un niño**. ([Ver documento técnico sobre el manejo de COVID-19 en población infantil](#) )
- La gravedad de la infección por coronavirus en niños sintomáticos es menor que en los adultos y **suele cursar con cuadros leves de tos y fiebre**, como cualquier infección respiratoria y solo algún caso esporádico ha precisado vigilancia intensiva en España. Los pocos casos que conocemos de otros países se han comportado de la misma manera.
- Los **niños que tienen patologías crónicas** como por ejemplo diabéticos, cardiacos, enfermedades neurológicas o inmunodeprimidos podrían tener una infección más grave que los niños sanos. Por lo tanto, con estos niños se tendrá especialmente cuidado y se recomiendan permanezcan en sus domicilios y evitar contacto con personas que puedan

estar enfermas. ([Ver documento técnico Recomendaciones en caso de infección respiratoria por SARS-CoV2 en pacientes pediátricos de alto riesgo](#))

- En la situación actual, algunas Comunidades Autónomas han decidido que los niños no deben acudir al colegio ni los mayores a la universidad. También se recomienda que no estén a cargo de los abuelos, ya que las personas mayores son más susceptibles a infectarse por el virus.
- En caso de síntomas en los niños, se recomienda llamar a su centro de atención primaria, será el pediatra quien le valore según los protocolos que se han elaborado y, en caso de que lo considere oportuno, derivará a la urgencia de un hospital. En casos especiales los padres también pueden llamar al teléfono de salud pública. ([Ver documento técnico Manejo del COVID-19 en Atención Primaria](#))
- No disponemos de muchos datos en las embarazadas, pero sí parece confirmado es que, de momento, no se ha diagnosticado ninguna transmisión intraútero de coronavirus desde la madre al hijo. Pero esto solamente se conoce en gestantes en los últimos meses del embarazo. Todavía no se ha publicado nada sobre implicación del virus en gestantes con menos semanas de gestación o complicaciones durante el primer trimestre.
- Como cualquier adulto la mujer embarazada tiene riesgo mayor que los niños de padecer la infección y es posible que una gestante pueda tener la infección más sintomática o de mayor gravedad, aunque esto tampoco está bien documentado. En mujeres embarazadas con coronavirus, se desaconseja la lactancia materna directa durante los primeros 14 días por el riesgo de transmisión de la madre al niño. Inicialmente, parece que el virus no se transmite a través de la leche materna; por ello, si se extreman las medidas higiénicas, puede extraerse la leche y que un adulto sano se le pueda administrar al recién nacido. Si el niño es un prematuro se aconseja leche de banco. A partir de los 14 días de vida, y siempre que la madre esté bien, se puede iniciar la lactancia materna directa, siempre con medidas higiénicas preventivas hasta que se descarte completamente la enfermedad en la madre. ([Ver documento técnico Recomendaciones para el Recién nacido en relación al COVID-19, elaborado por SENEIO](#))

Ahora es el momento de hacer, individual y colectivamente, todo lo que esté en nuestras manos, como pediatras, por la salud de los niños y los jóvenes; como profesionales sanitarios, por la salud de la sociedad. Es el momento de formarnos, informar y actuar. La ciencia nos dice que esta situación, aunque difícil, también pasará.

Comité Ejecutivo

Asociación Española de Pediatría

11 de marzo de 2020