Noticias

Asociación Española de Pediatría
AEP

Editorial

Día de la Pediatría 2019. "Salud del adolescente, PROMESA de la Pediatría"

Quien convive, personal o profesionalmente, con adolescentes sabe que hablar con ellos requiere una destreza especial, una confianza importante si no quieres quedarte en la superficie de lo que les preocupa, les interesa, les horroriza.

Es por esto por lo que este año el Día de la Pediatría va enfocado, precisamente, a poner en valor esta circunstancia y lleva por lema "Salud del adolescente, PROMESA de la Pediatría". PROMESA hace referencia a dos cuestiones. Por un lado, responde a las siglas del plan puesto en marcha este año desde la AEP: Plan de Reestructuración y Organización Multidisciplinar Estratégico en Salud del Adolescente. Y por otro, quiere transmitir el mensaje directo a los adolescentes de que los profesionales pediatras estarán siempre a su lado, velando por su salud, vengan o no a la consulta, estén sanos o necesiten ayuda con una patología en concreto o con cualquier cuestión que les inquiete.

Cuando alcanzan la adolescencia entienden que están sanos y por tanto que no han de acudir a la consulta. Comprensible. Sin embargo, igual que tomamos partido en otras áreas que intervienen en su salud infantil, aunque hablemos de niños sanos (nutrición, vacunas, actividad física, etcétera) así debemos actuar también cuando llegan a la edad adolescente.

Esto que parece tan sencillo dicho así, es complicadísimo. Hablamos de que la adolescencia tiene sus propias reglas, su lenguaje propio, una manera de actuar y ser muy particular. Hay palabras, actitudes, gestos que, en un determinado momento, les alejan de los adultos y otros que, por el contrario, les acercan. Aunque solo ellos sepan cual provoca cada efecto. La adolescencia es un punto de no retorno de la infancia y un punto de partida hacía la edad adulta, es normal que en este periodo de transito puedan sentirse perdidos y decidan experimentar en busca de su lugar, su área de confort en la que puedan ser ellos mismo, expresarse con tranquilidad, abiertamente y con confianza. Desde la AEP creemos que la consulta del pediatra ha de ser ese lugar. El pediatra les conoce desde niños, les ha ayudado cuando estaban enfermos, ha tranquilizado a la familia frente a un problema más grave, les ha acompañado en la recuperación, ha cuidado de su salud y bienestar, ha resuelto sus dudas sobre qué le pasaba, etcétera. Tenemos su confianza, no podemos soltarles de la mano cuando llegan a la edad en la que posiblemente más necesiten una referencia sanitaria fuera del hogar.

En su momento hicimos un juramento y ahora toca hacer una promesa (que suena también muy adolescente). Prometer a los adolescentes que no vamos a dejarles solos, que estamos para acompañarles en lo que necesiten: dudas, adiciones, bullying, separaciones, fracaso escolar, etcétera, porque somos sus pediatras, sus médicos, los profesionales mejor cualificados para cuidar de su salud.

Os esperamos a todos en los actos de celebración de este Día de la Pediatría 2019. El día de todos los pediatras.