



## PROYECTO ESTUDIO RESIA

"Infancia, adolescencia y resiliencia ante las inundaciones: impactos en la salud y bienestar"



## PROYECTO INVESTIGACIÓN RESIA

### OBJETIVO:

Evaluar el impacto de las inundaciones de Valencia 2024 en la salud física, mental y ambiental de niños, niñas y adolescentes (NNA), con un enfoque integral en todos los ámbitos de salud. Se propone investigar ese impacto a medio y largo plazo (6, 12 y 24 meses).

Este estudio busca identificar factores de riesgo, resiliencia y oportunidades para mejorar la calidad de vida y el bienestar de la población afectada.

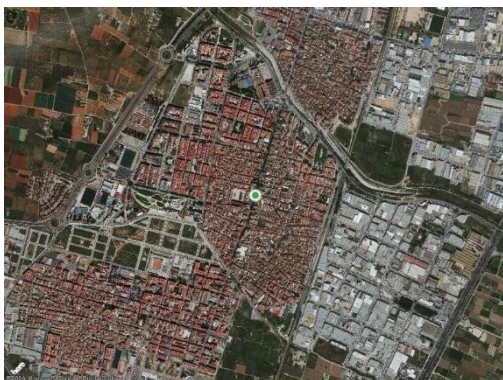
### METODOLOGÍA:

**Diseño:** Estudio epidemiológico longitudinal y comparativo entre población afectada por las inundaciones y un grupo control no expuesto.

Evaluaciones periódicas: 24 semanas tras el evento, y seguimientos a los 12 y 24 meses.

**Población** de estudio: Niños/as y adolescentes (0-17 años) afectados por las inundaciones: **Municipio de Catarroja**. Comarca Horta Sud.

Población control: Niños/as y adolescentes (0-17 años) no afectados, de una población con características sociodemográficas similares (edad, género, nivel socioeconómico y otras variables relevantes): **Municipio de Xàtiva**. Comarca de La Costera.



<https://www.catarroja.es/es/?subject=Ayuntamiento Catarroja>



<mailto:http://www.xativa.es/?subject=Web Ayuntamiento Xàtiva>

### Recolección de Datos:

En los centros docentes de educación infantil, primaria y secundaria del municipio de Catarroja para los casos y del municipio de Xàtiva para los controles. Se invitará a participar a todos los centros públicos y privados.

La información se recogerá mediante cuestionarios validados dirigidos a NNA y sus progenitores, así como a sus tutores en los centros escolares.

### **Áreas de evaluación infancia y adolescencia:**

Calidad de vida (CVRS) relacionada con la salud, física y psicosocial (emocional, social y escolar), salud mental, salud física, nutrición y desarrollo psicomotor.

Nutrición: Necesidades de suplementación alimenticia y cambios en hábitos nutricionales familiares.

Factores ambientales. Geográficos, condiciones de vivienda, calidad del agua y exposición a contaminantes. Grado de inundabilidad del hogar.

### **Instrumentos:**

- PedsQL 4.0 Genérico: Para evaluar calidad de vida en niños y adolescentes.
- Hoja Verde de cribado en las inundaciones: Adaptada para recopilar datos sobre exposición ambiental y estilos de vida, sintomatología y enfermedad, y desarrollo.
- Cuestionarios de Salud Nutricional: Para evaluar prácticas de alimentación infantil.
- Escalas de Salud Mental: Para síntomas de estrés postraumático, ansiedad y depresión.

### **Análisis Estadístico:**

Responsable: Instituto de salud Carlos III.

Estrategia: Comparación de variables clave entre grupos expuestos y no expuestos. Modelos de regresión multivariante para identificar asociaciones entre exposición y resultados en salud. Medición del impacto a nivel individual, familiar y comunitario.

### **ÉTICA Y CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

Solicitud de consentimiento informado de padres/tutores. Asegura que todas las familias comprendan el estudio y den su consentimiento por escrito.

Asentimiento de menores: se pretende obtener el asentimiento de los niños y adolescentes participantes, adaptado a su edad y comprensión.

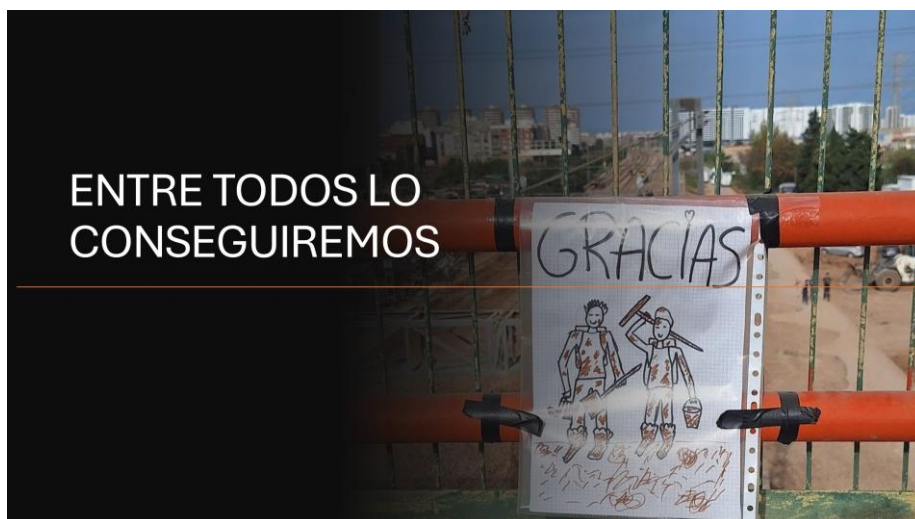
Confidencialidad. Garantizar la privacidad de los datos y explicar cómo se utilizará la información recopilada.

Aprobación por Comité de ética de investigación.

Coordinación con instituciones locales: Dado que el estudio evalúa el impacto sobre la salud física y mental y con el objetivo de garantizar la seguridad y el bienestar de los participantes se mantendrá una permanente colaboración con servicios de salud pediátrica, mental y educativos para proporcionar apoyo adicional si fuera necesario.

### RESULTADOS ESPERADOS:

1. Identificar el impacto en la calidad de vida, salud mental y física, incluida la nutrición de niños/as y adolescentes afectados por las inundaciones a los 6 , 12 y 24 meses de la tragedia.
2. Proveer recomendaciones para mejorar las prácticas saludables haciendo hincapié en la nutrición infantil en situaciones post-desastre.
3. Generar evidencia científica para diseñar estrategias de resiliencia y prevención en salud infanto-juvenil y materna frente a desastres futuros.
4. Comunicación con la Comunidad Local, provincial y nacional. Mantener la transparencia y la información a los participantes y a la comunidad sobre los objetivos y avances del estudio.



**El fracaso no es caer, sino negarse a levantarse. (Proverbio chino)**