

## ¿Qué es el cannabis?

El cannabis es una droga que se extrae de la planta *Cannabis sativa*, con cuya resina, hojas, tallos y flores se elaboran el hachís y la marihuana. La marihuana es obtenida de la trituración de flores, hojas y tallos secos. El hachís es elaborado a partir de la resina almacenada en las flores de la planta hembra.

En el cannabis se han identificado más de 400 sustancias químicas, unas 60 pertenecen al grupo químico de los cannabinoides. El 9-tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabinal constituyen el 95% de los principios activos de la planta. La principal vía de exposición a cannabis es a través de la inhalación de humo ambiental, por consumo activo o pasivo, con frecuencia combinado con tabaco. La ropa contaminada también puede ser una fuente relevante de exposición en la mujer embarazada. En España está penalizada la venta, cultivo y consumo en menores y en espacios públicos.

## ¿Cuántos niñ@s están expuestos a esta droga en el embarazo o lactancia?

Después del alcohol y el tabaco, el cannabis es la droga más consumida por las parejas embarazadas y madres lactantes en España. Estudios con la 'hoja verde' en España, señalan que el 10% de las mujeres embarazadas en el primer trimestre y el 7% de las madres lactantes refieren estar expuestas al cannabis de una forma habitual (activa o pasiva). Es probable que el inicio en las adicciones en la adolescencia esté influido por la exposición durante el embarazo. El 90% del peso cerebral de los individuos se hace durante el embarazo y los primeros 5 años de vida. La prevención del inicio de las adicciones comienza antes de nacer.

Si usted tiene alguna pregunta o necesita más información sobre las exposiciones a tóxicos en el embarazo o la lactancia llame a:

968 36 90 31

### Nacer y Crecer sin Oh.

Laboratorio de Entorno y Salud Humana, IMIB, Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca, Univ. Murcia, España.

**Nacer y Crecer sin Oh**, es un proyecto científico colaborativo para el seguimiento de los niñ@s en riesgo de trastornos del neurocomportamiento por la exposición prenatal o en la lactancia a alcohol y otras drogas ilegales.

Como herramienta de cribado, se pretende realizar la hoja verde en 10.000 parejas embarazadas al inicio del embarazo.

Coordinado por la Red de Unidades de Salud Medioambiental Pediátricas de España



<http://aeped.es>



<http://www.pehsu.org>



<http://pehsu.cat>



@csm\_aep



Comité de Salud Medioambiental



# Cannabis durante el embarazo y lactancia



## Una crisis silenciosa para el cerebro en desarrollo

**Embarazo**

Aborto  
Parto prematuro  
Malformaciones (cardíacas, hipertelorismo ocular)  
RCIU

**Neonatal**

Síndrome de abstinencia  
Bajo peso  
Mayor riesgo de ingreso en Cuidados Intensivos  
Neonatales

**1-36 meses**

Retraso desarrollo motor  
Muerte súbita  
Déficit de atención  
Comportamiento agresivo

**3-6 años**

Déficit en memoria verbal y perceptiva  
Déficit en razonamiento verbal y visual  
Déficit en memoria a corto plazo  
Hiperactividad y falta de atención  
Impulsividad  
Retraso motor

**7-11 años**

Déficit en razonamiento abstracto y visual  
Déficit en función ejecutiva  
Déficit en lectoescritura  
Fracaso escolar  
Impulsividad  
Hiperactividad y falta de atención  
Conductas problemáticas en la escuela  
Mayor riesgo de depresión y ansiedad

**12-16 años**

Déficit en función cognitiva visual  
Déficit en coordinación visual y motora  
Déficit en lectura comprensiva  
Fracaso escolar  
Inicio de consumo de drogas  
Conductas delictivas

**17-21 años**

Déficit en funciones ejecutivas  
Déficit en respuesta inhibitoria  
Déficit en memoria de trabajo visual  
Inicio de consumo de drogas



**Estoy buscando el embarazo, ¿cómo afecta el que yo o mi pareja, fumemos cannabis?**

Dificulta la posibilidad de embarazo. Afecta la fertilidad tanto en mujeres como hombres, en los que disminuye el recuento y movilidad de espermatozoides. Estos efectos son reversibles si no os exponéis durante los 3 meses previos a la concepción.

**¿El que yo esté expuesta o fume marihuana cómo puede afectar al desarrollo cerebral de mi bebé?**

El desarrollo del sistema nervioso comienza en las primeras semanas de gestación y consiste en una serie de procesos que ocurren con una secuencia genéticamente programada y dependen uno del otro, por lo que la interferencia en uno de ellos puede también afectar a las fases posteriores. Un creciente número de evidencias científicas sugieren que el cannabis durante el embarazo y lactancia, afecta negativamente a la salud infanto-juvenil. Existe una especial vulnerabilidad y susceptibilidad del sistema nervioso durante la etapa prenatal y postnatal a la acción del cannabis.

El cannabis atraviesa fácilmente la placenta y la leche materna, alcanzando los receptores cannabinoides del cerebro fetal e infantil e inducen cambios en la expresión génica, ruta y en los niveles de neurotransmisores. Las evidencias científicas sostienen que los niños y adolescentes expuestos durante el embarazo a cannabis se asocian a: **a)** alteraciones en el desarrollo cognitivo que se manifiestan de forma más clara a partir de los 3 años; **b)** una mayor tasa de fracaso escolar; **c)** conducta hiperactiva y falta de atención y; **d)** un mayor riesgo de inicio en el consumo de drogas y delincuencia.

**¿Cómo afecta el cannabis a los niños en el hogar?**

Los niños respiran más veces por minuto que los adultos. El cannabis pesa más que el aire, y a la altura de los niños se alcanzan concentraciones más elevadas. **NO fumes** en el hogar ni el auto. No vale galería, trastero, cocina, ni ventana abierta. Cámbiate de ropa antes de abrazar al bebé. Muy importante: aleja del alcance de los niños las “*chinas*” o restos de cannabis, podrían ingerirlas y provocar intoxicaciones severas.

**¿Provoca malformaciones en el recién nacido?**

Los resultados sobre estudios teratogénicos no son concluyentes, en la mayoría de los trabajos no se ha encontrado un mayor riesgo de malformaciones, aunque diversos estudios científicos muestran un mayor riesgo de defectos en el corazón, alteraciones oculares e hipertelorismo.

**¿La exposición durante el embarazo incrementa el riesgo de cáncer?**

Algunos estudios señalan la exposición a cannabis durante el embarazo, con un mayor riesgo de algunos tipos de cáncer infantil.

**Si lo consumes durante el 3º trimestre, ¿puede dar un síndrome de abstinencia?**

Sí. El cannabis es adictivo y provoca una abstinencia neonatal con una mayor excitabilidad, llanto e irritabilidad. Suele pasar en unos días.

**¿Qué pasa si fumo marihuana durante la lactancia?**

El carácter liposoluble hace que se acumule en la leche materna el THC hasta 8 veces más que en la madre.

Los estudios por la exposición a través de la leche materna son muy escasos. El fumar cannabis durante la lactancia es un factor de riesgo de la muerte súbita del lactante y se ha asociado a un retraso en el desarrollo motor al año de vida. Se debe desaconsejar el consumo de cannabis durante la lactancia. La deshabituación durante la lactancia requiere asegurar una intervención y monitorización estrecha por personal entrenado en el manejo y control de las adicciones. La lactancia podría ser útil para reforzar la deshabituación.

Puedes remitir/contactar con la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de tu Comunidad Autónoma.