

# Todos somos parte del cambio

## "Zapatos Rojos para el TEAF" en los actos de divulgación y formación.

Día Mundial de Concienciación del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal.

El Día Internacional de Concienciación sobre el Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) se celebra el 9 de septiembre de cada año. Esta fecha fue elegida simbólicamente para representar los nueve meses de embarazo durante los cuales es crucial evitar el consumo de alcohol.

El propósito principal de este día es aumentar la conciencia sobre los efectos del consumo de alcohol durante el embarazo y promover la prevención de TEAF, una condición prevenible pero que afecta a muchas personas a nivel global.

**El Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría (CSM-AEP), lanza un conjunto de actividades con el lema "Todos somos parte del cambio" acompañadas de la campaña "Zapatos Rojos para el TEAF" con motivo del Día Internacional de Concienciación sobre el Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) que se celebrará el próximo 9 de septiembre de 2024 (con actos entre el 06/09 y el 19/09).**

El TEAF es una condición completamente prevenible. Estimamos que entre el 2-5% de los escolares en países desarrollados están afectados, lo que **equivale a al menos un niño/a en cada aula**. Esto representa un impacto significativo tanto en términos de salud como económicos. Sin embargo, con estrategias adecuadas de prevención y concienciación, podemos reducir drásticamente estos números y mejorar la calidad de vida de muchas familias.

## Lema: "Todos somos parte del cambio"

Este año, el lema del CSM-AEP "**Todos somos parte del cambio**" subraya la importancia de la participación comunitaria en el apoyo a las personas con TEAF y en la promoción de embarazos saludables. La campaña busca unir a diferentes sectores de la sociedad para concienciar sobre este trastorno prevenible. "Todos somos parte del cambio" significa que cada individuo en la comunidad tiene un papel crucial y activo en apoyar a las personas con TEAF y promover embarazos saludables a través de la acción colectiva y la conciencia compartida.

## Objetivo de la campaña

Destacar la importancia de la participación comunitaria en el apoyo a las personas con TEAF y promover embarazos saludables.

**Todos somos parte del cambio** en la concienciación y apoyo a las personas con TEAF. Tu participación es crucial para crear una comunidad más informada y solidaria.

# Los siguientes grupos son parte del cambio para el TEAF y nos gustaría veros en las actividades programadas

Educadores / Orientadores	Centro de Atención Temprana
Trabajadores sociales	Atención a drogodependencias
Salud Mental	Servicios de Familia y Menores
Servicios de evaluación de capacidades	Familias canguro
Servicios sociales municipales y CCAAs	Empresas del vino, licores y cervezas
Obstetras, pediatras y psiquiatras	Matronas y enfermeros
Psicólogos	Profesionales de Atención Primaria
INFO, emprendimiento y unidades vocacionales	Juzgados y profesionales del Sistema judicial
Funcionarios de prisiones	Terapeutas ocupacionales
Asociaciones de Hostelería	Servicios sociales
ONGs/Fundaciones de los campos de Salud, Medioambiente o Discapacidad	Ministerios, consejerías y concejalías de infancia y adolescencia

## ¿Cómo Participar?

- **Usa Zapatos Rojos:** Ponte zapatos rojos en las actividades de divulgación para mostrar tu apoyo a la concienciación sobre el TEAF.
- **Comparte en Redes Sociales:** Sube fotos usando tus zapatos rojos con los hashtags #ZapatosRojosParaTEAF y #MesTEAF2024.
- **Involúcrate:** Anima a otros a participar, comparte información sobre el TEAF, organiza y asiste a eventos locales.

## Actividades del Evento previstos

- **6 de septiembre de 2024, Olot.** "Per festes, vetes vermelles." Lugar de realización: Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. Público o personas a las que va dirigido: adolescentes y jóvenes en edad fértil durante la celebración de la fiesta mayor de Olot "Festes del Tura". Organiza Pehsu Olot. Responsable
- **9 de septiembre de 2024, Barcelona.** Hospital Sant Joan de Déu, Evento de concienciación sobre el TEAF: Modera Victoria Fumadó & Elena Codina. Barcelona. Incluye la presentación de la Guía Comunitaria Órbita TEAF: el pulso de la Salud Planetaria.
- **9 de septiembre de 2024, Alicante.** Sensibilización sobre el TEAF : concepto, relevancia actual, medidas de prevención. Lugar: vía online (whatsapp/instagram)
- hospital general Dr. Balmis de Alicante. Público: MIR/EIR de Pediatría de España.

- **19 de septiembre 2024, Murcia.** Evento de concienciación sobre el TEAF: **Todos somos parte del cambio.** Real Casino de Murcia. En colaboración con la SPSE y la Asociación ZeroSaf. El comité de SMA de la AEP, en colaboración con la SPSE y la asociación ZeroSaf. Dirigido a familias, psicólogos, profesores y profesionales de la salud. Ven con zapatos rojos para el TEAF. Conferencia, Testimonio de familiares, Estrategias prácticas para familias y profesionales y presentación de la Guía Comunitaria “Órbita TEAF”.
- **18 de septiembre 2024, Alicante.** Hospital Universitario San Juan de Alicante. En colaboración con la APEPA (Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante). M<sup>a</sup> Jesús Fuentes Bonmatí
- **Granada, jornada de formación para MIR de Pediatría. Pendiente.**

**Reserva tu asiento en las actividades programadas aquí. Únete a la campaña aquí:**

<https://ehjs12vv96h.typeform.com/to/N45cbt7O>

# Eventos de Concienciación sobre el TEAF



"Todos somos parte  
del cambio"

9 de septiembre 2024  
Actividades del CSM



Día Internacional de  
Concienciación sobre el  
Trastorno del Espectro  
Alcohólico Fetal (TEAF)



# Únete a la Campaña "Zapatos Rojos para el TEAF"



## ¿Cómo Participar?

Usa Zapatos Rojos en las actividades para mostrar tu apoyo a la concienciación sobre el TEAF en septiembre 2024.

Sube fotos usando tus zapatos rojos hashtags #ZapatosRojosParaTEAF y #MesTEAF2024.

Anima a otros a participar, comparte información del TEAF y asiste a eventos locales.

Esta campaña busca aumentar la visibilidad del TEAF y apoyar a las personas afectadas.

## INFORMACIÓN ADICIONAL.

### **Propósito del Día Internacional del TEAF**

1. **Educación y concienciación.** La jornada busca educar al público sobre los riesgos del consumo de alcohol durante el embarazo y los efectos duraderos que puede tener en el feto, incluyendo problemas físicos, conductuales y cognitivos.
2. **Prevención.** Promover embarazos saludables y libres de alcohol es uno de los objetivos fundamentales. La campaña destaca que no hay una cantidad segura de alcohol durante el embarazo.
3. **Apoyo a las personas afectadas.** Además de la prevención, el día también se dedica a brindar apoyo a las personas que ya viven con TEAF y sus familias, mejorando su calidad de vida a través de la educación y recursos adecuados.
4. **Movimiento global.** Desde su inicio en 1999, el Día Internacional del TEAF se ha convertido en un movimiento global que involucra a comunidades y organizaciones de todo el mundo en la lucha contra esta condición