

27-Abril Desafíos AEP #HoyEsElPrimerDíaDeMuchos

Flota en el aire, la Madre Tierra nos pide que actuemos

La naturaleza sufre. Ahora nos enfrentamos a Covid-19, una pandemia sanitaria mundial con una fuerte relación con la salud de nuestros ecosistemas

- Lo que niños y niñas de España realicen tras el confinamiento al salir de casa a partir del 27-A lo recordarán mientras vivan.
- Esta iconografía acompaña el dossier explicativo Infancia y Naturaleza en los tiempos de Covid-19: Reconectando
- Disponible en www.aeped.org





Aprovechar la oportunidad: Desafíos AEP #HoyEsElPrimerDíaDeMuchos

Existen unos periodos del desarrollo u oportunidades durante los cuales las experiencias emocionales con la naturaleza llenan necesidades importantes para un adecuado desarrollo.

El interés natural e innato, y a menudo apasionado, que muestran los niños/as para la preservación de su planeta les convierte en una fuerza dinámica y poderosa para proteger el medioambiente.

Los niños y niñas pueden contribuir con su energía, ilusión y vitalidad y visión, de una forma única en la búsqueda de soluciones.

El 22 de abril, Día de la Madre Tierra te proponemos que comiences a preparar lo que va a ocurrir a partir del 27 de abril como 'el primer día de muchos'

Te proponemos 6 desafíos Infancia y Naturaleza mientras acompañas a un adulto en la desescalada



El 22 de abril, La Madre Tierra nos Manda un Mensaje: Aprended rápido en los tiempos de COVID-19

- La Madre Tierra claramente nos pide que actuemos. La naturaleza sufre. Ahora nos enfrentamos a Covid-19, una pandemia sanitaria mundial con una fuerte relación con la salud de nuestros ecosistemas.

- **¿Dónde se realizan los desafíos**
#HoyEsElPrimerDíadeMuchos?

En compañía de un adulto, la naturaleza no solo está en el campo y en el bosque. También en nuestras ciudades. En tu barrios y pueblos. Concéntrate al salir de casa cuando acompañes a un adulto. Respira hondo. Aprovecha los 5 sentidos.

¿Cuándo?

#HoyEsElPrimerdíaDeMuchos
a partir de 27-A

¿Quiénes? Estos desafíos son
para niños/as hasta los 14 años.
Siempre mientras acompañan a
un adulto. Al menos será así las
siguientes semanas. Sigue las normas de
las autoridades.





¿Cómo?

Prepárate para salir a la calle.

Calzado deportivo, ropa ligera, gorra y una mascarilla.

Necesitamos tú ayuda. Tendrás siempre que acompañar a un adulto durante las salidas (al menos durante las próximas semanas). Hazle caso a papá y a mamá.

Te pedimos que mantengas la distancia de 2 metros con otros niños/as. Eso son unos 6-7 pasos. Recuerda ¡¡¡ los niños son como los árboles.

Los hermanos si pueden estar juntos. Recuerda que tu papá o mamá se lleven un teléfono con cámara.

Y Recuerda lavarte bien las manos antes de salir y al volver a casa.

Desafío #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyArbol



Ayúdanos a poner una vacuna contra #Covid-19. Lo primero que hagan en su salida estos días lo recordarán mientras vivan.

En nuestro entorno mientras paseamos con un adulto solemos tener diferentes árboles en los que nunca nos habíamos fijado. Deja que tu tacto te guíe hasta algún árbol. Acércate al árbol que te ha llamado. Vamos a ponerlos en común. Cuando salgas de casa, te pedimos que observes los árboles de tu barrio!!! Dinos o imita el árbol que te gustaría ser.

Envíanos una foto divertida por [Instagram](#), [Facebook](#) ó [Twitter](#) o por email: comite-sma@aeped.es a #HoyEsElPrimerDíaDeMuchos seguido #SoyArbol y nomina a tu mejor amigo/a para que también lo haga.

Los 3 que tengan más RT, like y compartidos serán premiados con una EDUCAVENTURA FAMILIAR especial sobre la naturaleza.



Desafío #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyElMapa

Ayúdanos a poner una vacuna contra #Covid-19. Lo primero que hagan en su salida estos días lo recordarán mientras vivan.

- Cuando salgáis de casa con papá o mamá estar atentos. Os pedimos que nos dibujéis al volver a casa un mapa con lo que han visto destacando los animales, árboles, flores y paisajes que han visto. Intenta recordar las cosas, animales, árboles, edificios... de tu paseo por el barrio.
- Envíanos una foto del dibujo que has realizado (recuerda de firmarlo!!!!) a [Instagram](#), [Facebook](#) o [Twitter](#) o a comite-sma@aeped.es con [#HoyEsElPrimerDíadeMuchos](#) [#SoyElMapa](#). Invita y reta a tu mejor amigo/a a superarte.
- Sabemos que hay grandes artistas entre los más jóvenes.
- Los 3 que tengan más RT, like y compartidos serán premiados con una EDUCAVENTURA FAMILIAR especial sobre la naturaleza.



Desafío #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyNube

Ayúdanos a poner una vacuna contra #Covid-19. Lo primero que hagan en su salida estos días lo recordarán mientras vivan.



- Durante la infancia vuestra mente poderosa hace que con frecuencia podáis identificar criaturas y seres ocultos en las nubes. Cuando salgáis con un adulto, si hay nubes y hace buen tiempo, date unos minutos y simplemente mira con ellos. Los adultos deben dejar que se les apodere el espíritu de la infancia. Explícanos la criatura que has visto al volver a casa.
- Envíanos una foto a [Instagram](#), [Facebook](#) o [Twitter](#) o a comité-sma@aeped.es con #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyNube y explícanos la criatura que has visto (envía una foto). Invita y reta a tu mejor amigo/a.
- Los 3 que tengan más RT, like y compartidos serán premiados con una EDUCAVENTURA FAMILIAR especial sobre la naturaleza.

Desafío #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyViento

Ayúdanos a poner una vacuna contra #Covid-19. Lo primero que hagan en su salida estos días lo recordarán mientras vivan.

- Esta práctica se inicia caminando lentamente al salir de casa. Tienes que estar atento/a al sonido y al viento.
- Al caminar unas decenas de pasos notarás que cambia el ruido o sonidos o el viento, al girar una esquina tendrás la sensación nueva de estar en otra 'estancia'. Deja una piedra en ese punto. Marca 3-4 'estancias' durante tu paseo. Ahora vuelve sobre tus pasos. Y ponle nombre a cada una de esas 'estancias' del barrio. Por ejemplo, la zona menos ruidosa o con más naturaleza la llamas 'sala de lectura', otra con mucho olor lo llamas 'zona de las colonias o fragancias'...
- **Envíanos una foto de la zona de tu paseo (tu 'estancia') preferida a [Instagram](https://www.instagram.com/aeped.es), [Facebook](https://www.facebook.com/aeped.es) o [Twitter](https://twitter.com/aeped.es) o a comité-sma@aeped.es con #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyViento. Invita y reta a tu mejor amigo/a en el mensaje. Sorpréndenos!!!**
- Los 3 que tengan más RT, like y compartidos serán premiados con una EDUCAVENTURA FAMILIAR especial sobre la naturaleza.



Desafío

#HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyAmigadelPájaro

Ayúdanos a poner una vacuna contra #Covid-19.

Lo primero que hagan en su salida estos días lo recordarán mientras vivan.

Soy Pájaro. Mirando tras el cristal de la ventana o paseando en la calle, ¿Cuántos pájaros eres capaz de identificar? Descarga una App gratis y podrás identificar por el sonido o sus cantos a los pájaros.

- BirdNet (Android) https://play.google.com/store/apps/details?id=de.tu_chemnitz.mi.kahst.birdnet
- Merlin Bird (IOS) <https://apps.apple.com/us/app/merlin-bird-id-by-cornell-lab/id773457673>

Nos gustaría que nos indicaras como ha ido el desafío y especialmente el pájaro con el que tú te identificas. ¿Eres un gorrión? ó ¿Eres una gaviota? ¿o un canario? o quizás otro.

- Envíanos una foto a Instagram, Facebook o Twitter o a comité-sma@aeped.es con #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyPájaro con el nombre del pájaro que te gusta. Invita y reta a tu mejor amigo/a en el mensaje.
- Los 3 que tengan más RT, like y compartidos serán premiados con una EDUCAVENTURA FAMILIAR especial sobre la naturaleza.



Desafío #HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyAgua

Ayúdanos a poner una vacuna contra #Covid-19. Lo primero que hagan en su salida estos días lo recordarán mientras vivan.

Esta práctica es sencilla y requiere estar alerta para la búsqueda de todas las fuentes posibles de agua. Al salir de casa y observando la presencia de charcos, o sistemas de riego, o la escarcha o el rocío si sales muy temprano. Quizás algunas hojas estén húmedas todavía si es temprano.

Si hay charcos juega a tirar la piedra y pisar algún charco

Si estás cerca del mar camina sobre la orilla...

Envíanos una foto a [Instagram](#), [Facebook](#) o [Twitter](#) o a comité-sma@aeped.es con **#HoyEsElPrimerDíadeMuchos #SoyAgua**. Invita y reta a tu mejor amigo/a en el mensaje.

Los 3 que tengan más RT, like y compartidos serán premiados con una EDUCAVENTURA FAMILIAR especial sobre la naturaleza.

