

Estimado/a doctor/a:

Me llamo Andrew Blakely, soy un estudiante de medicina de los EE.UU., y obtuve una beca Fulbright para hacer una investigación en España. Mi trabajo se está desarrollando en la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (AETS), del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Como primera etapa del proyecto de investigación, he elaborado el cuestionario que adjunto a continuación, el cual incluye algunas preguntas sobre la estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), que se inició en febrero del año 2005 para combatir la obesidad en los jóvenes, especialmente la obesidad infantil. Además del cuestionario, he adjuntado un texto explicativo de la estrategia NAOS.

Mi objetivo es evaluar su implantación en el ámbito del sistema sanitario español. Concretamente, me gustaría conocer la opinión de pediatras - especialmente generalistas, neonatólogos y endocrinos - que trabajan en España. Por ello, le gustaría que dedicara unos minutos a responder este cuestionario.

Para devolver el cuestionario cumplimentado, puede enviarlo por correo electrónico o imprimirlo y enviarlo por fax al número 91-387-7841. Si precisa cualquier aclaración, no dude en preguntarme por correo electrónico. Todo el proceso es confidencial.

Muchas gracias por su tiempo y colaboración. Un saludo cordial,

Andrew M. Blakely

ablakely@isciii.es

amblakely@gmail.com

La Estrategia NAOS

La estrategia NAOS tiene este tema: “Fomentar una alimentación saludable y promover la actividad física para invertir la tendencia ascendente de la prevalencia de la obesidad y, con ello, reducir sustancialmente la morbilidad y mortalidad atribuible a las enfermedades crónicas.”

Dentro de esto, hay unos objetivos:

- Fomentar políticas y planes de acción destinados a mejorar los hábitos alimentarios y aumentar la actividad física en la población. Estas políticas deberán ser sostenibles, integrales y buscar una amplia participación de la sociedad.
- Sensibilizar e informar a la población del impacto positivo que, para su salud, tienen una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física.
- Promover la educación nutricional en el medio familiar, escolar y comunitario.
- Estimular la práctica de actividad física regular en la población, con especial énfasis en los escolares.
- Propiciar un marco de colaboración con las empresas del sector alimentario para promover la producción y distribución de productos que contribuyan a una alimentación más sana y equilibrada.
- ***Sensibilizar a los profesionales del Sistema Nacional de Salud para impulsar la detección sistemática de la obesidad y el sobrepeso en la población.***
- Realizar el seguimiento de las medidas propuestas y la evaluación de los resultados obtenidos a través de la Estrategia.

Los ámbitos de la estrategia incluye: familiar y comunitario, escolar, empresarial, y sanitario.

Para conseguir más información, puede encontrarla en: <http://www.naos.aesan.msc.es/>

Preguntas sobre la Estrategia NAOS

Este cuestionario es anónimo y confidencial. El objetivo es valorar el desarrollo de la implantación de la estrategia NAOS en el ámbito sanitario. Muchas gracias por su colaboración.

P.1. Antes de leer este cuestionario, ¿ha oído Ud. algo de la estrategia NAOS?

Sí **(Pasar a P.3)**

No **(Pasar a P.2)**

P.2. ¿Qué recomendaciones sigue Ud. en su práctica diaria? (marque todas las que estime oportuno)

Las de una asociación profesional, como AEP

Las que aprendió durante su residencia

Las de sus colegas

Las de experiencia personal

Otras (especificar):

Pasar a P.5 y el resto del cuestionario

P.3. ¿Habitualmente usa Ud. las recomendaciones de la estrategia NAOS?

Sí **(Pasar a P.5)**

No **(Pasar a P.4 y P.4a)**

P.4. ¿Cuáles son los motivos por los que no utiliza Ud. la estrategia NAOS? (marque todas las que estime oportuno)

No hay tiempo suficiente en las citas

Cree que otras recomendaciones son mejores que esas

Cree que las recomendaciones no son suficientes

No le inspiran confianza

Otra razón (especificar):

a. ¿En vez de las de NAOS, qué recomendaciones sigue Ud.? (marque todas las que estime oportuno)

Las de una asociación profesional, como AEP

Las que aprendió durante su residencia

Las de sus colegas

Las de experiencia personal

Otras (especificar):

Pasar a P.5 y el resto del cuestionario

P.5. Tiene Ud. en cuenta el IMC, a partir de la medición del peso y la altura, para (marque una)

Todos sus pacientes

La mayoría de sus pacientes

Solo los pacientes de riesgo

Otra respuesta (especificar):

P.6. Promueve Ud. la lactancia materna a (marque una)

Todos sus pacientes

La mayoría de sus pacientes

Solo los pacientes de riesgo

Otra respuesta (especificar):

P.7. Aconseja Ud. sobre la alimentación a (marque una)

- Todos sus pacientes
- La mayoría de sus pacientes
- Solo los pacientes de riesgo
- Otra respuesta (especificar):

P.8. Aconseja Ud. sobre el ejercicio a (marque una)

- Todos sus pacientes
- La mayoría de sus pacientes
- Solo los pacientes de riesgo
- Otra respuesta (especificar):

P.9. ¿Cuál de los criterios que se relacionan a continuación utiliza para identificar a los niños con riesgo de obesidad elevado? (marque todas las que estime oportuno)

- Obesidad en los padres
- Sobrepeso o bajo peso al nacimiento
- Madres diabéticas o fumadoras durante el embarazo
- El consumo de medicamentos como glucocorticoides, antiepilépticos, antidepresivos y antipsicóticos
- Otro criterio (especificar):

a. Sobre los criterios marcados, los aplica Ud. a (marque una)

- Todos sus pacientes
- La mayoría de sus pacientes
- Solo los pacientes de riesgo
- Otra respuesta (especificar):

P.10. En su opinión, las tres acciones fundamentales a realizar en la obesidad infantil son (describir):

1.

Con qué frecuencia la realiza Ud.:	Siempre	Algunas veces	Nunca
------------------------------------	---------	---------------	-------

2.

Con qué frecuencia la realiza Ud.:	Siempre	Algunas veces	Nunca
------------------------------------	---------	---------------	-------

3.

Con qué frecuencia la realiza Ud.:	Siempre	Algunas veces	Nunca
------------------------------------	---------	---------------	-------

Si hay algo más aparte de la información conseguida en el cuestionario que le gustaría decirme sobre la obesidad o la estrategia NAOS, por favor escríbalo aquí.

Datos de la Persona que Responde

Trabaja Ud. en: Atención Primaria Un hospital

Su categoría profesional: Médico Adjunto Residente

¿Cuál es su especialidad?

¿Durante cuántos años ha trabajado Ud. en su centro de salud u hospital?

¿En qué localidad está?

¿Cuál es su área de salud?

El tipo de población a que atiende mayoritariamente en su trabajo:

- | | | | |
|---------------------------|-------|--------|------------|
| • Nivel socioeconómico: | Bajo | Medio | Alto |
| • Números de inmigrantes: | Pocos | Muchos | Muchísimos |
| • Población marginal: | Poco | Mucho | Muchísimo |

Edad:	Hasta 29 años	30-34	35-39	40-49	50 y más
-------	---------------	-------	-------	-------	----------

Sexo:	Varón	Mujer
-------	-------	-------

Muchas Gracias