



# I ♥ DÍA P 2025

*Creciendo sanos, junto al pediatra*



## **Carta abierta a las autoridades sanitarias, educativas y sociales y a las instituciones: un llamamiento urgente para proteger la salud y el bienestar integral de la infancia y la adolescencia**

Cada 8 de octubre celebramos el **Día de la Pediatría**, nuestro Día P. Es la ocasión en la que la **Asociación Española de Pediatría (AEP)** recuerda a la sociedad que los pediatras somos los profesionales mejor preparados para proteger la salud y el bienestar integral de niños, niñas y adolescentes. En esta edición de 2025 queremos destacar que el **cuidado empieza mucho antes de entrar en la consulta**. Se construye desde la prevención y la promoción de hábitos saludables.

Creer sanos en el siglo XXI plantea nuevos desafíos: hoy, los niños y adolescentes crecen en un entorno muy distinto al de generaciones anteriores, y con él han surgido realidades que forman parte de su día a día que, si no se abordan de forma integral, pueden condicionar su bienestar presente y futuro.

Los pediatras queremos llamar la atención sobre algunos de estos retos y plantear algunas medidas necesarias para afrontarlos, siempre desde una mirada preventiva y con el compromiso de acompañar a las familias en cada paso del camino.

### **1. Salud mental**

El 70% de los trastornos aparecen antes de los 18 años, y el suicidio es ya la primera causa de muerte no accidental en adolescentes. No podemos aceptar que haya jóvenes que sufran en silencio.

***Reclamamos recursos suficientes para la prevención, la detección temprana y el acompañamiento emocional, tanto en la consulta como en las escuelas.***

### **2. Uso excesivo de pantallas**

Solo un tercio de los menores cumple con las recomendaciones de la OMS de no superar las dos horas diarias frente a dispositivos.

***Pedimos la extensión de programas de alfabetización digital familiar y políticas públicas que reduzcan riesgos en un entorno diseñado para captar la atención de los más jóvenes.***



# I ♥ DÍA P 2025

*Creciendo sanos, junto al pediatra*



### 3. Obesidad infantil

El 36,1% de la población infantil presenta sobrepeso u obesidad, una cifra alarmante que refleja la influencia de factores socioeconómicos y de un ambiente obesogénico.

***Combatirla exige un esfuerzo colectivo de familias, escuelas y sistema sanitario para hacer posible un estilo de vida saludable desde los primeros años.***

### 4. Vacunación

España cuenta con uno de los calendarios más avanzados del mundo, pero persisten desigualdades entre comunidades. Mantener unas altas coberturas vacunales y la confianza en la vacunación es clave para proteger a toda la población y evitar el rebrote de enfermedades inmunoprevenibles, como ya hemos visto en otros países cuando bajan las tasas de inmunización.

***Los pediatras pedimos un calendario único para todo el país y la financiación de todas las vacunas recomendadas por la evidencia científica.***

### 5. ITS y violencia

Los adolescentes se enfrentan también a riesgos como las infecciones de transmisión sexual (ITS) y la violencia física, escolar y digital. La edad de inicio de las relaciones sexuales baja cada año, mientras aumentan los casos de ITS. A esto se suman el acoso escolar y el ciberacoso, que dejan huellas profundas en la salud emocional.

***Es urgente contar con circuitos asistenciales específicos para adolescentes, educación sexual integral y protocolos claros para detectar y actuar frente a la violencia.***

### 6. Déficit de naturaleza

Tres de cada cuatro escolares apenas tienen contacto con entornos naturales, con un impacto directo en su salud física y emocional.

***Necesitamos ciudades más verdes, seguras y accesibles, y que la “prescripción de naturaleza” forme parte de la prevención en salud.***



# I ♥ DÍA P 2025

*Creciendo sanos, junto al pediatra*



## La infancia y la adolescencia merecen crecer en un entorno que proteja su salud en todas sus dimensiones

Además, debemos recordar que el **modelo pediátrico español**, referencia internacional, está en riesgo si no se refuerza. Todos los niños, con independencia de su lugar de residencia, tienen derecho a un pediatra en su centro de salud y a especialistas accesibles en hospitales. Por ello, reclamamos **más recursos en atención primaria, el reconocimiento oficial de las especialidades pediátricas y una planificación que asegure la equidad territorial.**

El futuro de una sociedad se escribe en la salud de sus niños, y cada uno de ellos merece hacerlo acompañado de un pediatra cercano, accesible y con los recursos necesarios para garantizar una atención integral.

Instamos a las autoridades sanitarias, educativas y sociales, así como a todas las instituciones públicas, a implementar las medidas propuestas en este manifiesto. Porque **cuidar de la infancia es, en definitiva, cuidar del futuro de todos.**

Atentamente,

Fdo. Luis Carlos Blesa Baviera  
Presidente de la AEP