

# Aproximación a los hábitos de prevención de accidentes del adolescente en nuestro medio

R. Vilamajó Casellas

---

**Resumen.** Se estudiaron las medidas preventivas frente a accidentes en el adolescente de nuestra población de influencia mediante una encuesta anónima a 268 alumnos de un centro de enseñanza secundaria. Se realizó un estudio estadístico descriptivo de las medidas de seguridad según los agentes lesivos, y se analizó la influencia de la edad, sexo, número de hermanos y situación sociocultural de los padres.

Nuestro estudio muestra la prevalencia de deficiencias en las medidas de seguridad frente a fuego, tráfico e ingesta de alcohol, responsables de las primeras causas de accidentes. El estudio analítico mostró la influencia de la edad, sexo, nivel sociocultural de los padres y número de hermanos.

*An Esp Pediatr 1998;48:599-602.*

**Palabras clave:** Accidente; Prevención; Adolescente.

---

## ANALYSIS OF THE PREVENTATIVE BEHAVIOR FOR ACCIDENTS IN ADOLESCENTS IN OUR ENVIRONMENT

**Abstract. Objective:** Our objective was to analyze the preventative behavior for accidents in adolescents in our environment.

**Patients and methods:** The accident preventative behavior of adolescents was studied by means of an anonymous questionnaire distributed to 268 students in a secondary school. A descriptive study regarding hazardous agents was conducted. We studied the relationships between the age, sex, number of siblings and the educational and economic level of the parents.

**Results:** Our study identifies deficiencies in the prevention of burns, traffic accidents and alcohol consumption. We detected the influence of age, sex, number of siblings and sociocultural level of the parents.

**Conclusions:** The prevalence of a high risk attitude in adolescents suggests that appropriate counseling by pediatricians and appropriate prevention programs should be implemented.

**Key words:** Accident. Prevention. Adolescents.

---

Area Básica de salud de Can Serra. Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

*Correspondencia:* Rosa Vilamajó Casellas.

C/ Graus 10-12 Esc. B 2ª-1ª- 08017. Barcelona.

*Recibido:* Octubre 1997

*Aceptado:* Diciembre 1998

## Introducción

En los países desarrollados los accidentes constituyen la primera causa de morbimortalidad en la población infantojuvenil<sup>(1-3)</sup>. Así, los accidentes representan uno de los principales problemas en Salud Pública, tanto por sus repercusiones y secuelas individuales<sup>(4,5)</sup>, como por sus implicaciones económicas.

El adolescente es un grupo de especial riesgo por su sentimiento de inmortalidad que le lleva a creer que nunca le sucederá nada aunque él mismo provoque la situación de riesgo<sup>(6)</sup> lo que justifica que se le dedique un estudio aparte. Dado que es poco frecuentador del centro sanitario se decidió su abordaje a través de un centro de enseñanza secundaria.

Nuestro estudio pretende obtener una aproximación a los hábitos preventivos adoptados por la población adolescente de nuestra área de influencia, completando la publicación realizada en 1994 en esta revista sobre medidas preventivas en los niños de 0 a 14 años<sup>(7)</sup>.

## Material y métodos

La población estudiada es la de 630 alumnos de BUP y COU (niños a partir de los 14 años) de un instituto de enseñanza secundaria ubicado en la zona de influencia de nuestra área básica de salud.

Se elaboró un cuestionario (Anexo 1) basado en los test de autoevaluación del "Manual de prevención de los accidentes en la infancia"<sup>(2)</sup>. Se clasificaron las preguntas por el agente lesivo en nueve subgrupos (Tabla I: Descripción del cuestionario). Las respuestas eran cerradas de elección múltiple y pre-codificadas según comportaran o no situación de riesgo de accidente.

Una vez elaborado el cuestionario se administró de forma anónima a diversas clases seleccionadas por muestreo aleatorio (3 clases de 1º de BUP, 3 clases de 2º, 3 clases de 3º y 2 clases de COU). Contestaron un total de 268 alumnos. El estudio de realizó en mayo de 1997.

Los datos se almacenaron en una base de datos con Dbase III plus y se analizaron con el paquete estadístico SPSSPC haciéndose un estudio descriptivo (frecuencias y porcentajes) y analítico de variables Chi-cuadrado. Las variables valoradas fueron edad y sexo de los alumnos, número de hermanos y nivel sociocultural de los padres.

Tabla I Descripción del cuestionario

Agente lesivo	Nº de preguntas
I Tráfico	7
II Caídas	1
III Inmersión	4
IV Quemaduras	5
V Intoxicación	4
VI Atragantamiento	1
VII Electricidad	2
VIII Animales	2
IX Juegos	3
NºTotal de preguntas	29

Tabla II Descripción del cuestionario

Relación de preguntas con una respuesta de riesgo mayor o igual al 40%	% R. de riesgo
I.1. ¿Te abrochas el cinturón de seguridad cuando vas en automóvil?	70,9
I.3. ¿Usas casco cuando vas en bicicleta?	54,9
III.2. ¿Si sabes nadar, nadas en zonas profundas sin la compañía de otro nadador?	63,8
IV.1. ¿Tienes costumbre de conectar en un mismo enchufe diferentes aparatos?	90,7
IV.3. ¿Tienes extintores en el edificio donde vives?	65,7
V.3. ¿Durante los últimos tres meses has bebido bebidas alcohólicas en alguna ocasión?	67,9
Relación de preguntas con respuesta de riesgo menor o igual al 10%	% R. de riesgo
I.5. ¿Si llevas motocicleta respetas el código de circulación?	6,7
II.1. ¿Si en vuestra casa hay literas tienen una barandilla segura para no caer?	8,6
III.1. ¿Sabes nadar?	3,4
VII.1. ¿Se puede tocar un aparato conectado a la red eléctrica con las manos mojadas, el suelo húmedo o los pies mojados?	5,2

## Resultados

Se hizo un estudio global de respuestas consideradas como de “no riesgo”, resultando un 69,1% .

La relación de preguntas con el 40 % o más de respuestas en situación de riesgo y la relación de preguntas con el 10% o menos de respuestas de riesgo de expresa en la Tabla II.

En el análisis de variables para las respuestas con elevada respuesta de riesgo se hallaron las diferencias significativas expresadas en la Tabla III.

Tabla III Análisis de variables con diferencias significativas

Nº de pregunta	Variable relacionada	% Respuesta de riesgo	Chi-cuadrado	p		
I.1.	Edad (años)		11,32	0,023		
	14-15	68,0				
	15-16	81,0				
	16-17	73,8				
	17-18	74,1				
	> 18	51,2				
I.3.	Edad		13,57	0,008		
	14-15	72,0				
	15-16	63,8				
	16-17	50,8				
	17-18	49,4				
	> 18	41,5				
	Sexo				26,76	< 0,001
Hombre	74,8					
Mujer	42,4					
III.2.	Estudios del padre		9,52	0,023		
	No tiene	85,0				
	Primarios	51,4				
	Medios	51,2				
	Superiores	60,7				
III.2.	Sexo		7,21	0,007		
	Hombre	73,8				
	Mujer	57,6				
IV.1.	Nº de hermanos		7,90	0,019		
	Uno	76,7				
	Dos	92,1				
	> Dos	93,1				
IV.3.	Estudios del padre		9,02	0,028		
	No tiene	90,0				
	Primarios	66,9				
	Medios	56,1				
	Superiores	72,2				
IV.3.	Situación laboral		7,68	0,021		
	Activo	62,4				
	Parado	75,0				
	Jubilado	88,5				
V.3.	Edad		46,12	< 0,001		
	14-15	36,0				
	15-16	55,2				
	16-17	75,4				
	17-18	85,2				
	>18	90,2				
	Estudios de la madre				9,59	0,022
	No tiene	69,0				
	Primarios	74,0				
	Medios	52,5				
Superiores	63,6					

Anexo 1 Cuestionario prevencion accidentes adolescentes

- I. 1. *¿Te abrochas el cinturón de seguridad cuando vas en automóvil?*  
 1. Nunca  
 2. Siempre  
 1. A veces  
 1. Sólo cuando viajo delante I.1 \_\_\_
2. *¿Si montas en bicicleta, sabes moverte sin peligro en medio del tráfico?*  
 2. Sí  
 1. No  
 2. No monto en bicicleta I.2 \_\_\_
3. *¿Usas casco cuando vas en bicicleta?*  
 2. No monto en bicicleta  
 2. Siempre  
 1. A veces  
 1. Nunca I.3 \_\_\_
4. *¿Conoces las normas de circulación ?*  
 1. No  
 2. Sí  
 1. No sé I.4 \_\_\_
5. *¿Si llevas motocicleta respetas el código de circulación ?*  
 2. Siempre  
 1. Frecuentemente  
 2. No llevo motocicleta I.5 \_\_\_
6. *¿Si llevas motocicleta evitas las bebidas alcohólicas cuando conduces?*  
 1. Frecuentemente  
 2. Siempre  
 1. Nunca  
 2. No llevo motocicleta I.6 \_\_\_
7. *¿Montas en la motocicleta o coche que conduce un compañero que acaba de ingerir bebidas alcohólicas?*  
 1. A veces  
 2. Nunca I.7 \_\_\_
- II. 1. *¿Si en vuestra casa hay literas, tienen una barandilla suficientemente segura para no caer?*  
 2. Sí  
 1. No  
 2. No tenemos literas II.1 \_\_\_
- III. 1. *¿Sabes nadar?*  
 2. Sí  
 1. No III.1 \_\_\_
2. *¿Si sabes nadar, nadas en zonas profundas sin la compañía de otro nadador?*  
 1. A veces  
 2. Nunca III.2 \_\_\_
3. *¿Crees imprudente bañarse en lugares peligrosos o en plena digestión?*  
 1. No  
 2. Sí  
 1. No sé III.3 \_\_\_
4. *¿Crees que si una embarcación se hunde, es menos arriesgado quedarse cogido a algo que flote que no intentar llegar tierra?*  
 1. No  
 2. Sí  
 1. No sé III.4 \_\_\_
- IV. 1. *¿Tienes costumbre de conectar en un mismo enchufe diferentes aparatos?*  
 2. Nunca  
 1. A veces IV.1 \_\_\_
2. *¿Fumas en la cama?*  
 2. Nunca  
 1. A veces IV.2 \_\_\_
3. *¿Tienes extintores en el edificio donde vives?*  
 2. Sí  
 1. No  
 1. No sé IV.3 \_\_\_
4. *¿Si cocinas tienes la precaución de dirigir los mangos de las sartenes y cazos hacia la pared?*  
 2. Siempre  
 1. A veces  
 1. Nunca  
 2. No cocino IV.4 \_\_\_
5. *¿Si transportas agua, sopa o café calientes avisas o estás atento de no tropezar con nadie?*  
 1. Frecuentemente  
 1. Nunca  
 2. Siempre  
 1. No sé IV.5 \_\_\_
- V. 1. *¿Almacenas algún producto tóxico en botellas de vino, agua, cerveza o refresco?*  
 2. Nunca  
 1. A veces  
 1. Siempre V.1 \_\_\_
2. *¿Guardas en el mismo armario productos tóxicos con alimentos que puedan confundir?*  
 1. A veces  
 2. Nunca  
 1. No sé V.2 \_\_\_
3. *¿Durante los últimos tres meses has bebido bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licor...) en alguna ocasión?*  
 1. Con amigos  
 1. En casa  
 2. Nunca V.3 \_\_\_
4. *¿Durante los últimos tres meses has consumido medicamentos estimulantes o tranquilizantes, o sustancias alucinógenas (cannabis, cocaína, heroína...)?*  
 1. Alguna vez  
 2. Nunca V.4 \_\_\_
- VI. 1. *¿Mantienes en la boca objetos pequeños por ejemplo botones o agujas cuando cosas o clavos si los clavas?*  
 1. A veces  
 2. Nunca VI.1 \_\_\_
- VII. 1. *¿Se puede tocar un aparato conectado a la red eléctrica con las manos mojadas o el suelo húmedo o los pies mojados?*  
 1. Sí  
 2. No  
 1. No sé VII.1 \_\_\_
2. *¿Desconectas siempre cualquier aparato eléctrico antes de manipularlo?*  
 1. Nunca  
 2. Siempre  
 1. A veces VII.2 \_\_\_
- VIII.1. *¿Si tienes animales en casa, están debidamente vacunados?*  
 1. No  
 2. Sí  
 1. No sé  
 2. No tengo VIII.1 \_\_\_
2. *¿Si caminas por regiones donde hay víboras (escurçó del Pirineo) llevas calzado de montaña?*  
 2. Siempre  
 1. A veces  
 2. No voy a estas zonas VIII.2 \_\_\_
- IX. 1. *¿Si juegas con flechas o dardos lo haces con la supervisión de un adulto?*  
 1. Nunca  
 2. Siempre  
 1. A veces  
 2. No juego a flechas ni dardos IX.1 \_\_\_
2. *¿Si tienes juegos que funcionan con alcohol, gasolina o electricidad, tienes presente que son juegos peligrosos?*  
 2. Siempre  
 1. A veces  
 1. Nunca  
 2. No tengo IX.2 \_\_\_
3. *¿Para la práctica de deportes con riesgo de traumatismos (rugby, patinaje, hokey, esquí...) te aseguras de ir siempre totalmente equipado?*  
 2. Siempre  
 1. Frecuentemente  
 2. No los practico  
 1. A veces IX.3 \_\_\_
- X. 1. *¿Cuáles son los estudios de tu madre?*  
 0. No tiene  
 1. Primarios  
 2. Medios  
 3. Superiores X.1 \_\_\_
2. *¿Cuales son los estudios de tu padre?*  
 0. No tiene  
 1. Primarios  
 2. Medios  
 3. Superiores X.2 \_\_\_
3. *Situación laboral del cabeza de familia*  
 1. Activo  
 2. Parado/desempleado  
 3. Jubilado/pensionista X.3 \_\_\_
4. *Número de hermanos incluyéndote a tí*  
 1. Uno  
 2. Dos  
 3. Más de dos X.4 \_\_\_
5. *¿Cuál es tu sexo?*  
 1. Hombre  
 2. Mujer X.5 \_\_\_
6. *¿Qué edad tienes?*  
 0. De 14 a 15 años  
 1. De 15 a 16 años  
 2. De 16 a 17 años  
 3. De 17 a 18 años  
 4. Más de 18 años X.6 \_\_\_
7. *¿La vivienda en que vivís es de:*  
 1. Propiedad  
 2. Alquiler X.7 \_\_\_
- GRACIAS POR TU COLABORACION

## Discusión

Atendiendo al agente lesivo quemaduras y tráfico constituyen las primeras causas de riesgo de accidente coincidiendo con otros estudios similares<sup>(7,8)</sup> y con el tipo de accidente responsable de ingreso hospitalario<sup>(9)</sup>. Cabe destacar el elevado porcentaje de respuestas de riesgo relativas a la ingesta de alcohol.

La edad del adolescente influye en nuestro estudio en la utilización del cinturón de seguridad en los automóviles y en el uso de casco al montar en bicicleta, en el sentido de que los mayores de 18 años presentan menos porcentaje de respuesta de riesgo. Asimismo, la edad influye en las respuestas relativas a la ingesta de alcohol de forma que el porcentaje de respuesta de riesgo aumenta progresivamente con el aumento de la edad del adolescente.

El sexo masculino influye como factor de riesgo en las lesiones relativas a tráfico e inmersión coincidiendo con otros estudios<sup>(10)</sup>.

El número de hermanos influye para la prevención de quemaduras en el sentido que hay mayor respuesta de riesgo para aquellos adolescentes con mayor número de hermanos.

El nivel sociocultural de los padres influye de forma que, para los padres con bajo nivel de estudios hay mayor respuesta de riesgo para la prevención de lesiones relativas a tráfico, quemaduras o ingesta de alcohol, aunque para algunos autores el nivel socioeconómico de los padres parece no ser factor de riesgo<sup>(11)</sup>.

## Conclusión

Nuestro estudio muestra la prevalencia de determinadas actitudes de riesgo en los adolescentes que sugieren la necesidad de recordar la importancia de un adecuado asesoramiento en las consultas por parte de los pediatras, así como la necesidad de creación de programas destinados a la prevención de accidentes por parte de educadores<sup>(9,12,13)</sup>, legisladores y otros defensores del adolescente<sup>(14,15)</sup>.

Estos programas deben hacer especial hincapié en las medidas preventivas ante las conductas del adolescente frente al fuego, tráfico, inmersión e ingesta de bebidas alcohólicas. Nuestros esfuerzos deben dirigirse a los adolescentes más jóvenes, de 14-15 años, y especialmente a los varones.

Es importante el papel de la familia para educarlos en las medidas preventivas, intentando ilusionarlos, motivarlos y ocuparles, sin olvidar el importante papel de los medios de comunicación (cine, TV, prensa), que ejercen un bombardeo constante sobre el adolescente hacia actitudes de riesgo.

La anticipación sobre consejos de seguridad en las edades pediátricas (niños menores de 14 años) en las consultas de pediatría y en la escuela, sensibilizaría al adolescente hacia una

mejor respuesta a las medidas educativas dirigidas a este grupo estudiado.

## Agradecimientos

A la Dra. Carmen Cabezas, Técnico en Salud Pública de nuestro Sector Sanitario, por su colaboración en el procesamiento informático y estadístico de datos.

## Bibliografía

- 1 Guyer B, Gallagher S. Enfoque epidemiológico de las lesiones infantiles. *Pediatr Clin North Am* (Ed Esp) 1985; **1**:9-19.
- 2 Picanyol Peirato J, Castell Rodríguez E, Botet Musons F, et al. Manual de prevenció dels accidents en la infància. Quaderns de Salut Pública, 1ª edició. Barcelona. Departament de Sanitat i Seguretat Social, 1984; págs. 21-28.
- 3 Tresserras R. Epidemiologia dels accidents infantils a Catalunya. Guia per a la prevenció dels accidents infantils. Quaderns de Salut Pública, 1ª edició. Barcelona. Departament de Sanitat i Seguretat Social, 1992; págs. 15-18.
- 4 Yacoubovitch J, Lelong N, Casquer H, Tursz A. Étude épidémiologique des séquelles d'accidents a l'adolescence. *Arch Pédiatr*, 1995; **2**:532-538.
- 5 Carol Murillo J, Arnau Figueras J, Salvador Vilalta X. Mortalidad por accidentes en pediatría. Causas y frecuencia. *An Esp Pediatr*, 1992; **48**:157-159.
- 6 Calvo M R. Seguretat familiar. Guia per a la prevenció d'accidents i d'incendis a la llar i el lleure. Direcció General de Prevenció i Extinció d'incendis i salvaments a Catalunya, 1996; pág. 14.
- 7 Vilamajó Casellas R, Tosquella Babiloni R. Aproximación a los hábitos de prevención de accidentes infantiles en nuestro medio. *An Esp Pediatr*, 1994; **41**:399-402.
- 8 Bass J L, Mehta K A. Developmentally oriented safety surveys. Reported parental and adolescent practices. *Clin Pediatr*, 1980; **19**:350-356.
- 9 Picanyol Peirato J, Salleras Sanmartí L, Martínez Beneyto V, et al. Accidentes infantiles en Cataluña. Estudio piloto sobre morbilidad hospitalaria, 1ª edición. Barcelona. Departament de Sanitat i Seguretat Social, 1989; págs. 60-81.
- 10 Slap G B, Chandhuri S, Vorters D f. Risk Factors for injury during adolescence. *Journal adolesc Health*, 1991; **12**:263-268.
- 11 Anderson R, Dearwater S R, Olsen T, et al. The role of Socioeconomic Status and Injury Morbidity Risk in Adolescents. *Arch Pediatr Adolesc Med*, 1994; **148**:245-249.
- 12 Widome M D. Ignorancia sobre los accidentes. *Pediatrics* (ed esp) 1992; **33**:303-305.
- 13 Picanyol Peirato J. Medidas preventivas en los accidentes de la infancia. *An Esp Pediatr*, 1992; **48**:160-163.
- 14 Committee on Injury and Poison Prevention y Committee on Adolescence. El conductor adolescente. *Pediatrics* (de esp) 1996; **42**:350-354.
- 15 Committee on Injury and Poison Prevention. Office Based Counseling for Injury Prevention. *Pediatrics*, 1994; **94**:566-567.