

E. Doménech

*An Esp Pediatr* 1997;47:397.

El pasado 21 de mayo fue presentada en Madrid oficialmente la Guía de Salud Materno-Neonatal editada por la Sociedad Española de Neonatología, en un acto que presidió el Excmo. Sr. Ministro de Sanidad y Consumo y un mes después lo hacía en el Congreso de Oviedo la Cartilla de Salud para la infancia y adolescencia, que ha sido elaborada por un grupo de trabajo de la AEP<sup>(1)</sup>.

En ningún caso debe pensarse que de nuevo estamos ante una duplicación de esfuerzos, pues el contenido y los objetivos de dichos documentos los hacen complementarios, como puede apreciarse cuando procedemos a su lectura.

Tienen de común, el que han sido elaborados por grupos de trabajo de sociedades científicas, en un intento de homogeneización de los contenidos de las cartillas de salud infantil y de que se den las mismas recomendaciones a todos los recién nacidos de nuestro país, pero la Guía a diferencia de la Cartilla no tiene como objetivo el servir de registro del estado de salud del niño, sino que recoge en 48 páginas información de utilidad para el cuidado de los recién nacidos y sus madres durante el primer mes del postparto, intentando llenar un vacío existente, en un momento trascendental de la vida del niño y en el que más dudas e incertidumbres asaltan a los padres.

De esta manera, se facilitan consejos que apoyan la labor sanitaria, hasta que los niños pasan a ser controlados por el pediatra de Atención Primaria, lo cual tiene gran trascendencia si tenemos en cuenta, que hoy es la norma dar el alta precoz en las maternidades de nuestro país, con las repercusiones que dicho hecho tiene<sup>(2,3)</sup>.

La citada "Guía" ha sido redactada por un grupo de trabajo formado por neonatólogos y obstetras nominados por las respectivas Sociedades, con los objetivos de proporcionar a los padres una adecuada información sobre la alimentación del recién nacido, cuidados del recién nacido durante el primer mes (higiene, postura recomendada para dormir, chupete, despistaje de

metabolopatías,...), como prevenir accidentes, los signos de alarma ante los que deben consultar con el médico y los cuidados de la madre durante el puerperio.

Nuestro deseo es que la "Guía de Salud Materno-Neonatal" se convierta en un instrumento educador fundamental que colabore en el mejor cuidado de las madres y sus niños durante las primeras semanas de vida, pues consideramos que ello debe ser un aspecto importante de nuestra actividad profesional<sup>(4,5,6)</sup>, al que, sin embargo, por la dinámica asistencial actual no se le dedica el tiempo suficiente y esta "Guía" puede ser en este aspecto de gran ayuda.

Quedamos abiertos a vuestras sugerencias para mejorar el contenido de la Guía en próximas ediciones y solicitamos tu colaboración para esta iniciativa de la SEN contribuyendo a su difusión.

### Bibliografía

1. Moya M: Cartilla de salud para la infancia. Una homogeneización deseada y hacia adelante. *An Esp Pediatr* 1997; **46**:423.
2. Charles S, Prystowsky B: Consecuencias del alta precoz: maltrato materno, desamparo del niño y acoso del médico. *Pediatrics* (ed. esp). 1995; **40**:203-204.
3. Committee on Fetus and Newborn of AAP: Estancia en el hospital de los recién nacidos sanos a término. *Pediatrics* (ed. esp.). 1995; **40**:264-266.
4. Committee on Early Childhood, Adoption and Dependent Care of AAP: Acceso universal a la educación y cuidados de buena calidad de los niños desde el nacimiento a los cinco años. *Pediatrics* (ed. esp). 1996; **3**:194-196.
5. Committee on Practice and Ambulatory Medicine y Committee on Fetus and Newborn of AAP: Papel del pediatra de asistencia primaria en el tratamiento de los recién nacidos de alto riesgo. *Pediatrics* (ed. esp). 1996; **4**:283-285.
6. Stahlman MT: Neonatology in the 1990s and beyond. *J Pediatr* 1996; **129**:490-492.