

Con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, del 1 al 7 de agosto de 2025

Los pediatras instan a las empresas a crear entornos laborales que protejan y faciliten la lactancia materna

- **El apoyo institucional y empresarial es clave para garantizar la salud de la infancia y retener talento femenino**
- **Además de ser beneficiosa para la salud del bebé, la lactancia es positiva para la madre, la familia y el medio ambiente**

Madrid, 01 de agosto de 2025. _ En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra del 1 al 7 de agosto, la [Asociación Española de Pediatría \(AEP\)](#) hace un llamamiento a las empresas e instituciones para que se conviertan en agentes activos de protección de la lactancia materna. Bajo el lema internacional de este año **“Priorizar la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles”**, el área de Lactancia Materna del Comité de Nutrición y Lactancia Materna de la AEP (CNYLM-AEP) subraya la urgencia de construir entornos laborales que permitan a las madres compatibilizar su vida profesional con la decisión de amamantar, con políticas claras y espacios físicos adecuados.

Desde el CNYLM-AEP se insiste en que el éxito de la lactancia no depende solo de la voluntad de la madre, sino del entorno de apoyo que la rodea: *“Todos los agentes sociales, pareja, familia, personal sanitario, empresas e instituciones, tienen un papel determinante. Necesitamos una red real de sostenibilidad para que las mujeres no tengan que elegir entre su trabajo y el bienestar de su bebé”*, señala la doctora **Susana Ares**, en representación del grupo de trabajo del área de Lactancia Materna del citado comité.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna es una campaña mundial coordinada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), UNICEF y la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés), que persigue con el objetivo de fomentar la lactancia materna y mejorar la salud de los bebés y las madres de todo el mundo. La promoción de la iniciación temprana de la lactancia materna es una estrategia clave para la supervivencia del niño y por lo tanto para la consecución de uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM 4), el de reducir la mortalidad infantil. UNICEF calcula que la lactancia materna exclusiva hasta la edad de seis meses puede evitar anualmente la muerte de 1,3 millones de niños y niñas menores de cinco años.

La AEP ha querido sumarse un año más a esta iniciativa, comprometida con la búsqueda de un enfoque que involucre a toda la sociedad y asegure que cada madre tenga el apoyo, el entorno y los recursos necesarios para amamantar con éxito, desde la concepción hasta los primeros dos años de vida del niño y más allá.

*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Eva Sahis

Tel.: 636 395 724

Email: eva.sahis@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

La evidencia demuestra que el respaldo a la lactancia desde el lugar de trabajo no solo favorece la salud materno-infantil, sino que también contribuye a mejorar los indicadores empresariales. Según el CNYLM-AEP, las compañías que promueven políticas de apoyo a la lactancia registran menores tasas de absentismo, mayor compromiso por parte de las trabajadoras, incremento del rendimiento y una mejor reincorporación tras la baja maternal, lo que se traduce en una menor pérdida de talento cualificado femenino.

Las recomendaciones del Comité para las empresas incluyen disponer de espacios íntimos, higiénicos y dignos para la extracción de leche o la lactancia directa; establecer pausas específicas durante la jornada para amamantar o extraer leche; fomentar la flexibilidad horaria, la jornada parcial o el teletrabajo como medidas de conciliación e informar activamente a todo el personal, especialmente a las madres embarazadas, de la existencia de estas medidas de apoyo.

Lactancia materna: beneficios para el bebé y para la madre

El compromiso empresarial con la lactancia materna se sustenta en una sólida base científica. Amamantar en exclusiva durante los primeros seis meses de vida y mantener la lactancia junto a otros alimentos hasta los dos años o más, conlleva múltiples beneficios para la salud tanto del bebé como de la madre.

En el caso del bebé, favorece el desarrollo neurológico, sensorial y cognitivo; proporciona los nutrientes esenciales, en calidad y cantidad adecuada, y contiene bacterias beneficiosas que facilitan la digestión; transfiere anticuerpos que protegen frente a enfermedades infecciosas comunes en la infancia, como la otitis, neumonía o gastroenteritis; reduce la mortalidad neonatal cuando se inicia en la primera hora de vida; se asocia a una menor incidencia de obesidad, hipertensión o sobrepeso en etapas posteriores y tiene también un componente emocional, ya que amamantar consuela, calma y alivia el dolor, incluso en procedimientos médicos como las vacunaciones.

En el caso de la madre, refuerza el vínculo afectivo con el bebé mediante la liberación de oxitocina; reduce el riesgo de depresión postparto, gracias al efecto antidepressivo de esta hormona; favorece la contracción del útero y previene hemorragias, ayudando a una recuperación más rápida tras el parto; disminuye el riesgo de anemia en los días posteriores al nacimiento; protege frente a enfermedades cardiovasculares y metabólicas como la diabetes tipo 2; reduce el riesgo de cáncer de mama, ovario y útero (cada mes adicional de lactancia amplifica esta protección) y contribuye a la pérdida natural del peso ganado durante el embarazo.

Sostenibilidad y salud pública

Además de sus ventajas clínicas, la lactancia materna tiene un impacto económico y medioambiental relevante. Para las familias, supone un importante ahorro económico y, a nivel colectivo, representa una práctica de bajo impacto ambiental. *“La lactancia no requiere envases, transporte ni residuos, lo que la convierte en una opción sostenible también para el planeta”*, indican desde el área de Lactancia Materna del CNYLM-AEP.

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Eva Sahis

Tel.: 636 395 724

Email: eva.sahis@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

En este sentido, organismos internacionales como la OMS, UNICEF y la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA) trabajan de forma coordinada para crear sistemas de apoyo que favorezcan esta práctica natural, saludable y ecológica. Precisamente, uno de los objetivos de esta edición de la Semana Mundial es impulsar la conexión entre la lactancia y los grandes retos globales de salud pública, desde la lucha contra la malnutrición infantil hasta la reducción de las desigualdades sanitarias.

El compromiso con la lactancia no termina en el ámbito hospitalario. Según el CNYLM-AEP, es esencial asegurar una continuidad en el apoyo desde la maternidad hasta el regreso al hogar y al trabajo. Esto implica, por un lado, mejorar la formación del personal sanitario para que pueda acompañar a las madres en sus dudas y dificultades; y por otro, avanzar en políticas públicas que protejan la decisión de amamantar sin penalizaciones sociales o laborales.

Asimismo, la protección de la lactancia implica velar por un entorno libre de presiones comerciales, donde las decisiones sobre la alimentación infantil se basen en evidencia y no en intereses ajenos a la salud. En este sentido, han surgido iniciativas internacionales que promueven herramientas tecnológicas para monitorizar el entorno digital y detectar prácticas de comunicación o marketing que puedan obstaculizar este derecho.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 13 000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.