Con motivo de la celebración del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos

**Cinco consejos de la Asociación Española de Pediatría para hacer un buen uso de los antibióticos y reducir las resistencias bacterianas**

* **España es uno de los países que más ha reducido su consumo de antibióticos en los últimos años: un 17 % en humanos y un 61 % en animales, pero es el séptimo en el ranking de uso de la UE**
* **Las resistencias antimicrobianas constituyen una de las 10 principales amenazas para la salud**
* **Los antibióticos solo deben usarse en caso de infección bacteriana y siempre con prescripción médica**

**Madrid, 16 de noviembre de 2023. \_** Según datos del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), España es uno de los países de la Unión Europea que más ha reducido su consumo de antibióticos en los últimos años; en concreto, ha disminuido en un 17 % su utilización en humanos y en un 61 % en animales entre 2014 y 2022. Sin embargo, sigue ocupando el séptimo lugar en el 'ránking' de ingesta de estos fármacos. Con motivo de la celebración del **Día Europeo del Uso Prudente de los Antibióticos**, que se celebra el 18 de noviembre, y de la **Semana Mundial de Concienciación sobre la resistencia a los antimicrobianos (RAM)**, del 18 al 24 de noviembre, el **doctor Roi Piñeiro Pérez**, coordinador del **Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría (AEP)** recuerda que “aunque *los antibióticos son armas muy poderosas y beneficiosas, si no las usamos bien pierden toda su utilidad*”. De hecho, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las resistencias antimicrobianas constituyen una de las 10 principales amenazas para la salud.

Para avanzar hacia un uso correcto de los antibióticos y frenar la resistencia a los mismos es necesario mejorar, por una parte, la concienciación de la población para que utilice de forma adecuada estos fármacos y, por otra, la formación de los sanitarios para que los prescriban correctamente, ya que, como señala Piñeiro, “*la formación entre los profesionales sanitarios en el uso de esta intervención farmacológica es variable*”.

**Consejos de los pediatras para hacer un buen uso de los antibióticos**

Los antibióticos son medicamentos que sirven para tratar infecciones causadas por bacterias. El uso inapropiado, el sobreuso o el abuso tienen como consecuencia la selección de cepas de bacterias que

pueden resistir el tratamiento, lo que se conoce como resistencia bacteriana, una realidad que preocupa a los especialistas por el riesgo que podría entrañar para la salud de las personas.

“*Las bacterias también están vivas y luchan, al igual que nosotros, por sobrevivir. Si abusamos demasiado de una forma de atacar, aprenderán la forma de defenderse. Por desgracia, hoy ya tenemos bacterias superresistentes que han construido su propio búnker y son muy difíciles de tratar, incluso con antibióticos*”, señala el experto de la AEP. Por eso, es muy importante usarlos de forma apropiada.

Estas son las cinco recomendaciones del Comité de Medicamentos de la AEP para un buen uso:

1. Hacer una **prescripción adecuada por parte del facultativo**. En ocasiones se administra un antibiótico “por si acaso”, sin una sospecha fundada de que pueda existir una infección bacteriana. Casi siempre, ocurre por miedo a dejar una posible infección de este tipo sin tratamiento. La clave para revertir esta tendencia es la formación continuada de los sanitarios, además de la educación sanitaria a los pacientes.
2. Si se pauta un tratamiento con antibióticos por una sospecha de infección bacteriana, se debe suspender una vez que se demuestre que **la infección está producida por un virus** u otro microorganismo.
3. **No se debe mantener el tratamiento con antibióticos durante más tiempo del necesario**. Cada enfermedad necesita un número de días que están bien definidos en protocolos y documentos de consenso. Más tiempo de tratamiento no supone una mejor curación de la infección.
4. **No tomar antibióticos en caso de gripe, infección vírica, dolor o catarro**. Hay que recordar que solo son efectivos contra las bacterias y, si los tomamos aleatoriamente para tratar otras infecciones o dolencias, no serán eficaces cuando realmente los necesitemos.
5. Aunque cada vez es menos frecuente, **nunca se debe tomar antibióticos sin prescripción médica**. Aunque tengamos una caja de antibióticos con pastillas sobrantes de alguna receta anterior, no se deben tomar si no ha existido previamente una prescripción facultativa.

**Sobre la Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 13.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

*.*