

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra el 14 de noviembre bajo el lema
“Educación para proteger el mañana”

Los endocrinólogos pediátricos abogan por una mejor educación para los pacientes con diabetes y sus familias ante la generalización de los dispositivos inteligentes de control y liberación de insulina

- **La Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) junto con la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) colaboran para crear el primer registro nacional de diabetes tipo 1**
- **El número de personas con diabetes en España se incrementa en un 42% desde 2019 pero existe un déficit de conocimiento de la incidencia real en menores de 15 años**
- **Solo el 45% de los casi 6 millones de españoles con diabetes refieren haber recibido formación sobre su dolencia**
- **El cambio hacia dispositivos tecnológicos híbridos de control y tratamiento exige formación especializada para pacientes y profesionales**

Madrid, 14 de noviembre de 2022. _ Una correcta educación del paciente y su familia sobre la diabetes y la generalización de sistemas inteligentes para el control glucémico y la administración de insulina son los dos elementos clave que destacan los endocrinólogos expertos en diabetes tipo 1 pediátrica para mejorar la calidad de vida de los niños afectados por esta enfermedad y sus familias. El número de personas con diabetes en España se ha incrementado en un 42% desde 2019, según datos recientes de la Federación Española de Diabetes. Casi 6 millones de españoles padecen este trastorno; sin embargo, tan solo un 45% de ellos y sus familiares declara haber recibido alguna formación al respecto. Con Motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra este año bajo el lema “Educación para proteger el mañana”, la doctora **Pilar Bahillo, coordinadora del Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)** considera crucial reforzar la educación diabetológica, pero, sobre todo, *“que sea impartida por profesionales debidamente formados”*.

El desarrollo tecnológico de los dispositivos de monitorización y control glucémico y de administración de insulina están permitiendo ajustar y reproducir el funcionamiento ‘perfecto’ de la actividad pancreática. Con ello se ha logrado una mejora en el control metabólico, una disminución de la carga de la diabetes y una mayor calidad de vida. *“Sin embargo, este cambio hacia los dispositivos tecnológicos también supone un reto tanto para pacientes y familiares como para profesionales sanitarios, que precisarán de una formación especializada y continuada”*, explica la doctora Bahillo.

En esta evolución tecnológica destaca la monitorización continua de glucosa intersticial (MCG), contribuyendo a la implementación de los sistemas híbridos de asa cerrada, que permiten automatizar la dosificación de insulina combinando la MCG y la terapia con infusión subcutánea continua de insulina a través de un algoritmo.

Primer Registro Nacional de Diabetes Tipo 1

La Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) junto con la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) están colaborando para hacer realidad una ambiciosa y necesaria iniciativa; el primer Registro Nacional de Diabetes tipo 1 de España, que contribuirá a saldar un importante déficit en comparación con otros países de nuestro entorno y sentará las bases para un mejor conocimiento y manejo de esta enfermedad a nivel nacional. *“Nos permitirá conocer la incidencia real de la diabetes tipo 1 y planificar mejor los recursos”*, apunta la coordinadora del Grupo de Trabajo de Diabetes de la SEEP.

Se estima que la incidencia de diabetes tipo 1 en menores de 15 años en España oscila entre los 11 y 24 casos por 100.000 habitantes/año. Pero estas cifras proceden de estudios parciales, que usan metodologías diferentes y reflejan una importante heterogeneidad regional. En menores de 15 años, por ejemplo, se constata el doble de incidencia en Castilla-La Mancha (20,2 casos/100.000hab/año) o Navarra (21,5 casos/100.000hab/año) que en el País Vasco (10,7 casos/100.000hab/año). Y se observan tendencias regionales dispares, con tasas de incidencia que van aumentando a lo largo de los años en comunidades como Andalucía, Aragón, Navarra o Extremadura, mientras que en otras permanecen estables. *“Necesitamos corroborar si estas diferencias son reales o se deben a la variabilidad metodológica”*, expone la doctora Bahillo.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

Sobre la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica

La Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) es una sociedad científica que se creó el 10 de diciembre de 1977, y que tiene como objetivo promover y estimular el desarrollo de la Endocrinología Pediátrica y de la Adolescencia en España, en el aspecto asistencial, docente y de investigación. Está constituida por 291 socios e integra a 9 grupos de trabajo. En la celebración de este día hay que destacar la labor del grupo de Trabajo de Diabetes. Desde su creación, ha organizado 27 Cursos anuales de Avances o de Postgrado, dedicados a la diabetes Infanto-Juvenil. Este hecho pone de manifiesto la importancia de esta patología dentro de la Endocrinología Pediátrica y la necesidad de garantizar una continua actualización y formación, para favorecer el óptimo tratamiento de los pacientes. Este ha sido y sigue siendo un objetivo primordial de la SEEP: La SEEP mantiene una estrecha colaboración funcional con otras sociedades dedicadas a la Diabetes Infanto.- Juvenil, destacando la *Sociedad Española de Diabetes* y la *International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes*.