

**Los episodios, que se publicarán cada 15 días, se podrán escuchar y descargar en la web de En Familia y en todas las plataformas**

## **La Asociación Española de Pediatría presenta “En Familia con la AEP”, un pódcast sobre salud y bienestar infantil dirigido a padres y familias**

- España es uno de los países occidentales donde más pódcast se escuchan. Cuatro de cada diez internautas afirman consumir información en este formato.
- Los episodios, elaborados con información proporcionada por los pediatras de la AEP, contarán con la colaboración de conocidos divulgadores científicos como `Boticaria García´.
- El primer archivo sonoro, ya disponible, se centra en el asma, la enfermedad crónica más frecuente en la infancia.

**Madrid, 20 de septiembre de 2022.**\_ La Asociación Española de Pediatría (AEP), en su afán por hacer llegar a las familias información clara y veraz sobre la salud de los más pequeños, lanza una serie de pódcast con información útil elaborada por especialistas sobre los cuidados y bienestar de niños y adolescentes: “*En Familia con la AEP*”. Los episodios, agrupados en series según su temática, se podrán escuchar y descargar cada 15 días en [En Familia](#), la web divulgativa de salud infanto-juvenil de la AEP, y estarán disponibles también en todas las plataformas de podcasting. Los nuevos contenidos en formato sonoro contarán, además de con la participación de los expertos de la AEP, con la colaboración de conocidos divulgadores como Marián García, más conocida en las redes sociales como “Boticaria García”.

*“Para la AEP siempre ha sido un objetivo prioritario hacer llegar a las familias información clara y accesible acerca de la salud de sus hijos. Con esa intención se creó la página web de En Familia y lanzamos ahora esta serie de pódcast en tono divulgativo”,* apunta la **doctora Victoria Rodríguez de la Rúa Fernández**, editora jefe de En Familia. *“Entendemos que para muchas personas, cada vez más, este formato resulta más cercano y ameno y por eso nos hemos adaptado a las nuevas formas de consumo de información; allí donde estén las familias, debemos estar nosotros”,* añade.

Según el *Digital News Report 2022*, cuatro de cada diez internautas españoles escuchan pódcast, lo que convierte a España en uno de los países occidentales donde más se consumen (41%), superando la media de escucha de veintitrés países (36%), entre ellos Estados Unidos, Australia, Japón, Alemania o Reino Unido.

## **Primer episodio: Mi hijo tiene asma. ¿Qué hago?**

El primer episodio de la serie 1, disponible ya en En Familia, se centra en el asma, la enfermedad crónica más frecuente en la infancia que causa problemas para respirar a quienes la padecen. La doctora Laura Moreno, neumólogo pediátrico del complejo hospitalario de Navarra, en Pamplona, conversará con la farmacéutica y divulgadora Marián García, 'Boticaria García' sobre qué es el asma, cómo se produce y por qué cada vez hay más afectados. En los siguientes dos episodios de esta serie, que podrán escucharse a partir de los días 3 y 17 de octubre, respectivamente, seguirán profundizando en la temática y abordarán cómo prepararse para el diagnóstico, las diferentes opciones de tratamiento y cómo afrontar las crisis asmáticas.

### **Sobre la Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.