

Estará disponible de forma gratuita a partir de finales de junio para los profesionales de la salud
infanto-juvenil

La Sociedad Española de Urgencias Pediátricas presenta una aplicación web pionera en España para el manejo rápido de las intoxicaciones pediátricas (TOXEUP)

- La guía TOXEUP recoge cómo actuar en caso de intoxicación por 137 medicamentos y progresivamente incorporará nuevos fármacos, así como productos del hogar, drogas de abuso y otras sustancias.
- Las intoxicaciones siguen siendo causa importante de morbilidad y mortalidad, tanto en niños como en adolescentes, por lo que nunca una sospecha de intoxicación debe ser subestimada
- Las intoxicaciones en la adolescencia son en numerosos casos voluntarias con fines autolíticos o suicidas
- Para el manejo de las intoxicaciones es fundamental la atención precoz: consultar siempre con el pediatra en caso de sospecha y nunca recurrir a remedios caseros que pueden empeorar la situación

Palma de Mallorca, 2 de junio de 2022. La Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP) presentará en el 68 Congreso de la Asociación Española de Pediatría (AEP) la guía TOXSEUP, una aplicación web pionera en España que recoge la información necesaria para el manejo de las intoxicaciones pediátricas. Está dirigida a los profesionales de la salud, que podrán acceder a ella de forma gratuita, a partir de finales de junio, a través de las páginas web de la SEUP y de la AEP.

“Se trata de una guía para el manejo rápido de las intoxicaciones pediátricas. Muchas veces cuando llega a urgencias un niño que ha tomado algún medicamento que no debía o una cantidad más alta de la recomendada, es complicado conocer algunos datos esenciales del fármaco, como por ejemplo la dosis tóxica, el pico máximo de acción o el comienzo de los síntomas. Estos datos son primordiales para abordar adecuadamente el manejo de las intoxicaciones; habitualmente esta información está muy dispersa y lleva tiempo obtenerla. Por esta razón decidimos desarrollar esta aplicación, con el objetivo de que, en el caso de una intoxicación por uno de estos fármacos, el médico tenga acceso de forma rápida a los datos imprescindibles para su manejo; el tiempo es esencial en el tratamiento de las intoxicaciones”, explica el doctor **Juan Carlos Molina Carlos Molina Cabañero**, miembro del Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP y editor de esta aplicación.

Por el momento, esta guía recoge el tratamiento de las intoxicaciones por 137 medicamentos (incluyendo todos los fármacos y grupos farmacológicos recogidos en el registro que el Grupo de Intoxicaciones de la SEUP lleva a cabo de forma sistemática) y cuenta con una ficha muy precisa de

*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: sara.mancebo@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatría](https://twitter.com/aepediatría)

cada uno de ellos. La idea, apunta el doctor Molina, *“es ampliar el número de medicamentos incluidos, así como introducir, con el tiempo, productos del hogar, drogas de abuso y otras sustancias que puedan producir intoxicaciones en los más pequeños; iremos incluyendo fichas progresivamente en función de los cambios epidemiológicos que se produzcan en las intoxicaciones pediátricas”*. *“Estamos muy orgullosos porque se trata de la primera herramienta de estas características en España para el tratamiento de las intoxicaciones pediátricas.”*, añade.

Las intoxicaciones pediátricas, aunque no suponen un porcentaje elevado de las consultas en los Servicios de Urgencias Pediátricas (0,3%), son una causa importante de morbilidad, tanto en niños como en adolescentes, por lo que nunca una sospecha de intoxicación debe ser subestimada.

Existen dos tipos de intoxicaciones en niños y adolescentes, las no voluntarias y las voluntarias. Mientras que las primeras se producen en niños entre 1 y 5 años que no tienen percepción de los peligros e ingieren sustancias tóxicas por desconocimiento, en los adolescentes es más frecuente la intoxicación voluntaria con fines recreativos, ansiolíticos o suicidas.

“Esto se ve sobre todo en niños y adolescentes con trastornos depresivos, ansiosos o relacionados con la conducta alimentaria. En estos casos la actuación del pediatra de urgencias es más compleja, ya que es frecuente que ingieran estas sustancias a escondidas, se trate de intoxicaciones multimedicamentosas, en las que se consulta demasiado tarde, y es difícil saber exactamente qué productos han ingerido, porque generalmente los adolescentes no suelen decirselo al pediatra que los atiende”, expone el Dr. Molina.

Aunque no es frecuente, en ocasiones, se producen errores en las dosis suministradas por parte de los padres o cuidadores. Estas intoxicaciones suelen abordarse de forma relativamente sencilla porque es posible saber qué es lo que el niño ha ingerido y en estos casos los padres o cuidadores consultan sin retraso en los Servicios de Urgencias Pediátricas.

Según datos del Observatorio Toxicológico de la SEUP, constituido por 59 Servicios de Urgencias Pediátricas, que reportan datos periódicamente, entre octubre de 2008 y septiembre de 2017 se registraron en España 1749 intoxicaciones. Los grupos de tóxicos más frecuentemente implicados fueron fármacos (48,3%), productos del hogar (22,1%) y etanol (9,6%). El mecanismo de intoxicación más frecuente fue la ingesta no voluntaria (67,3%) seguido por las que tenían un fin recreacional (11,4%). Los errores de dosificación constituyeron el 7,8% del total y se constataron 115 intoxicaciones (6,6%) con fines autolíticos.

“Todo el personal sanitario que atiende a niños y adolescentes en las consultas pediátricas estamos obligados a realizar una aproximación correcta ante la posibilidad de una intoxicación, así como a conocer el manejo de determinadas sustancias potencialmente tóxicas, sus efectos y sus antídotos específicos en el caso de que los hubiera”, afirman desde el Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la SEUP.

El doctor Molina explica que, en el caso de una intoxicación doméstica, es muy importante que las familias acudan rápidamente a la consulta de su pediatra, quien valorará la gravedad de la intoxicación, le podrá administrar, si es necesario, algunas medidas iniciales de tratamiento y le indicará las pautas de actuación que debe seguir. *“En ningún caso se deben hacer cosas en casa sin consultar a un profesional, como inducir al vómito, ya que puede empeorar la situación”*, advierte.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.