

## #CPS\_Te\_Informa

Coincidiendo con el Día Europeo de la Obesidad, que es el sábado 21 de mayo, El Comité de Promoción de la Salud de la AEP recuerda que la prevención de la enfermedad cardiovascular adulta debe iniciarse en edades tempranas

### Cinco factores de riesgo presentes en la infancia se asocian a una mayor probabilidad de sufrir enfermedad cardiovascular de adulto

- Una investigación internacional demuestra la relación directa entre los factores presentes en la edad pediátrica y la enfermedad clínica en adultos
- La enfermedad cardiovascular afecta a más de 126 millones de personas al año en todo el mundo y sigue siendo la principal causa de muerte en los países desarrollados
- La promoción de hábitos de vida saludables en el hogar y la escuela son fundamentales para lograr una salud cardiovascular plena a largo plazo

**Madrid, 20 de mayo de 2022\_**Los niños con un índice de masa corporal, presión arterial o lípidos ligeramente elevados y aquellos que comienzan a fumar en la adolescencia pueden tener un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular cuando sean adultos. Es la advertencia que hace **el Comité de Promoción de la Salud de la Asociación Española de Pediatría (CPS-AEP)** basándose en los datos de un estudio multicéntrico internacional<sup>1</sup> publicado en la revista científica *The New England Journal of Medicine*. En esta investigación se ha encontrado por primera vez una relación directa entre los factores de riesgo presentes en la infancia y la aparición de eventos cardiovasculares en la etapa adulta.

La enfermedad cardiovascular afecta a más de 126 millones de personas al año en todo el mundo y sigue siendo la principal causa de muerte en el mundo desarrollado. Es bien sabido que los factores de riesgo en los adultos, como el colesterol alto, conducen a ataques cardíacos y otras enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, *“la evidencia específica que relacionaba la presencia de factores de riesgo en la edad pediátrica con la enfermedad clínica no se había demostrado hasta ahora”*, apuntan desde el CPS-AEP.

Apoyándose en estos resultados, el Comité de Promoción de la Salud de la AEP incide en la importancia de trabajar en la **prevención y la promoción de un estilo de vida saludable en la infancia y la adolescencia** con el fin de lograr una salud cardiovascular plena en la etapa adulta.

---

\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: [sara.mancebo@commstribes.com](mailto:sara.mancebo@commstribes.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

La investigación publicada en *The New England Journal of Medicine* revela que la prevención de la enfermedad cardiovascular debe comenzar ya en las edades pediátricas evitando los factores de riesgo.

### Los hallazgos más importantes

1. Existe un vínculo entre los siguientes factores de riesgo cardiovascular infantil y el desarrollo de eventos cardiovasculares en adultos, con el 75 % de los eventos antes de los 53 años:
  - El índice de masa corporal (IMC), una medida de la obesidad
  - La presión arterial
  - El colesterol total
  - Triglicéridos
  - El tabaquismo
2. Muchas de las personas que tuvieron eventos cardiovasculares en la etapa adulta eran niños con alguno de estos factores de riesgo cardiovascular.
3. Incluso niveles ligeramente elevados de alguno de estos factores de riesgo en edades tempranas pueden provocar problemas cardiovasculares pronto en la vida adulta.

Sin embargo, también se ha demostrado que cuando estos factores de riesgo son más bajos en la infancia (por ejemplo, dejar de fumar entre la niñez y la edad adulta o llegar a la adolescencia con un peso adecuado), el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular en la edad adulta es menor.

*“La mayoría de los niños nacen sanos pero, lamentablemente, gran parte de esa salud cardiovascular se pierde durante la infancia por culpa de los cinco factores de riesgo previamente mencionados”* señalan desde el CPS-AEP.

Los resultados de este estudio deben ser una llamada de atención para que la práctica de un estilo de vida saludable se fomente desde los primeros años de vida y se mantenga durante toda la vida. Además, apuntan el valor positivo de las estrategias preventivas de salud pública en la reducción de los factores de riesgo durante la infancia, como la promoción de una alimentación saludable y la actividad física en el hogar y la escuela.

### Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

1. Jacobs DR Jr et al. **Childhood Cardiovascular Risk Factors and Adult Cardiovascular Events.** *N Engl J Med.* 2022 Apr 4. doi: 10.1056/NEJMoa2109191. *Epub ahead of print.*

---

\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: [sara.mancebo@commstribes.com](mailto:sara.mancebo@commstribes.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatría](https://twitter.com/aepediatría)