

Cerca de 1.000 profesionales participan en las primeras jornadas híbridas del Comité Asesor de Vacunas de la AEP

El desarrollo de una vacuna universal frente a diferentes cepas del virus de la gripe, a debate en las XIII Jornadas de Vacunas de la AEP

- El riesgo de una pandemia de gripe figuraba como uno de los principales retos para la salud mundial antes de la irrupción del SARS-CoV-2 y todavía sigue presente
- El CAV-AEP ha incorporado este año, por primera vez, la vacunación de la gripe en niños de 6 a 59 meses en el calendario de vacunación infantil
- Los pediatras alertan del estancamiento de la vacunación frente a la covid en niños y de la necesidad de conseguir altas coberturas para evitar la transmisión a población vulnerable
- Se espera que la primera vacuna frente a la covid-19 para niños menores de seis años se apruebe en las próximas semanas

León, 1 de abril de 2022_La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que las epidemias anuales de gripe provocan alrededor de mil millones de infecciones, entre tres y cinco millones de casos de enfermedad grave y entre 300.000 y 500.000 muertes en todo el mundo. Y todo ello a pesar de que la gripe es una infección para la cual existe una vacuna. El desarrollo de nuevas vacunas contra el virus de la influenza, causante de la gripe, es uno de los temas estrella de las **XIII Jornadas de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría**, que se celebran por primera vez en su historia con un formato mixto, presencial y en línea, los días **1 y 2 de abril en el Palacio de Exposiciones y Congresos de León**. [Esta edición](#) cuenta con la presencia de destacados expertos internacionales, como el doctor **Adolfo García Sastre**, director del Instituto de Salud Global y Patógenos Emergentes de la Escuela de Medicina Icahn, del Monte Sinaí de Nueva York (EE.UU.), que desde hace años trabaja en una vacuna universal contra la gripe que brinde protección frente a diferentes cepas del virus.

Antes de la irrupción del SARS-CoV-2, la OMS señalaba el riesgo de una pandemia de gripe como uno de los principales retos a los que se enfrentaba la salud mundial y cada año los servicios sanitarios de todos los países se veían tensionados con la llegada de la temporada de gripe. Este riesgo sigue presente, razón por la que en todo el mundo se está desarrollando un enorme esfuerzo investigador para conseguir el hito de una vacuna universal.

“La realidad es que la eficacia de la vacuna de la gripe no es óptima por diferentes razones. Los virus influenza, causantes de la gripe, tienen una gran capacidad para mutar y generar cepas y variantes diferentes en poco tiempo. Las vacunas contra la gripe se formulan todos los años para que coincidan con las cepas circulantes del virus en ese momento. Cuando se producen desajustes entre la formulación vacunal y la cepa del virus circulante, la eficacia de la vacuna disminuye mucho”, ha explicado el doctor García Sastre.

El doctor Sastre ha enfatizado la importancia para la salud pública de la gripe, a pesar de que, en los dos últimos años, como consecuencia de las medidas de protección frente al virus de la covid (mascarillas, distancia social, cierre de escuelas...), su incidencia se ha reducido. “El virus SARS-CoV-2 ha provocado hasta ahora 6 millones de muertes en todo el mundo pero el de la gripe provoca 5 millones de muertes en 10 años”, ha señalado. Y ha añadido que su impacto podría llegar a ser igual que el de la covid si emerge un virus de la gripe pandémico. De ahí, el interés en disponer de mejores vacunas contra este patógeno y de seguir utilizando la vacunación anual que “aunque no es perfecta reduce la probabilidad de transmisión del virus y de sufrir enfermedad severa. Vacunarse cada año de la gripe sigue siendo lo más adecuado”.

El doctor García Sastre hablará en las Jornadas sobre diferentes investigaciones en curso para producir vacunas contra varias cepas del virus de la gripe, capaces de conferir inmunidad no solo frente a las variantes circulantes (como ocurre ahora con las vacunas anuales) sino frente a las que pueden circular en el futuro e, incluso, las pandémicas. También dedicará su ponencia a explicar cómo las estrategias ARN mensajero (ARNm), la tecnología que ha permitido el rápido desarrollo de vacunas frente al SARS-CoV-2, podrían contribuir al desarrollo de nuevas vacunas frente a la gripe.

Razones para incluir la vacunación antigripal en el calendario infantil

Durante el encuentro, el CAV de la AEP revisará las recomendaciones que emitió en el mes de enero para que España alcance el objetivo de un calendario de vacunación infantil único y de máximos. Precisamente, este año, por primera vez, se ha incorporado la vacunación de la gripe en niños de 6 a 59 meses, tal y como proponen la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC, por sus siglas en inglés), al proporcionar al niño protección individual frente a la infección gripal y favorecer la protección familiar y comunitaria. “Los niños figuran entre los principales transmisores humanos de los virus de la influenza y los estudios muestran que la vacunación de los niños reduce la incidencia de infecciones graves por el virus de la influenza en las personas mayores”, subraya el doctor Francisco Álvarez, coordinador del Comité Asesor de Vacunas de la AEP.

Los pediatras expertos en vacunas están a la espera de que Salud Pública considere a los niños menores de 5 años como grupo de riesgo ante la gripe y se incluya su vacunación en el calendario financiado en las próximas campañas estacionales.

La vacuna covid para niños menores de 5 años

La vacuna frente a la covid-19 es otra de las grandes protagonistas del encuentro coincidiendo con la probable aprobación de la vacuna de Moderna para los niños menores de seis años. Para los mayores de 5 años y adolescentes, la inmunización frente al SARS-CoV-2 con vacunas de ARNm se ha incluido también este año en el calendario de recomendaciones de la AEP.

“El estudio de fase 2/3 de su vacuna contra el coronavirus en niños de entre seis meses y cinco años ha mostrado resultados positivos y se espera que en las próximas semanas Moderna pida autorización a las agencias reguladoras”, señala el coordinador del CAV-AEP. Así, la vacuna de Moderna, que ya ha sido autorizada en Europa para niños de entre 6 y 11 años, pasaría a convertirse en la primera aprobada para menores de 5 años. “Una vez autorizada, habrá que valorar cómo está la incidencia de la pandemia para decidir si la vacuna es necesaria en menores de 5 años o no”, añade.

Los pediatras han alertado del estancamiento de la vacunación frente al SARS-CoV-2 en población infantil. Mientras en población mayor de 12 años, el porcentaje de vacunación asciende al 92%, en niños de 6 a 11 años solo el 50% tiene una dosis administrada y apenas el 30% cuenta con las dos dosis. El doctor Álvarez ha incidido en la necesidad de seguir informando a las familias sobre la importancia de la vacunación en los niños para reducir la circulación del virus a nivel global, ya que los menores tienen un impacto como transmisores especialmente en las personas vulnerables. “Los niños se vacunan poco y no podemos confiarnos; la covid sigue presente y sigue causando hospitalizaciones y mortalidad”, ha destacado el coordinador del CAV-AEP

Vacunas del futuro

A menor velocidad, pero con resultados enormemente esperanzadores, avanza la investigación de otras vacunas frente a infecciones que provocan millones de muertes anuales en todo el mundo y que figuran en el programa de las Jornadas del CAV-AEP.

Entre ellas, la de la malaria, la del virus respiratorio sincitial (VRS), causante de las bronquiolitis del lactante, o la de la tuberculosis, para la que existe *“una candidata española puntera a nivel mundial”*: MTB-VAC, una vacuna viva atenuada genéticamente que investiga un equipo dirigido por el profesor Carlos Martín-Montañés, catedrático de Microbiología de la Universidad de Zaragoza. *“El desarrollo de esta vacuna se encuentra en un estado muy avanzado, algunos de sus estudios están ya en fase 2 y se espera que pueda ser comercializada próximamente”,* afirma la doctora **María José Cilleruelo**, codirectora de las XIII Jornadas de Vacunas de la AEP. Un hito digno de celebrar teniendo en cuenta que la tuberculosis sigue siendo la enfermedad infecciosa que más mortalidad produce en el mundo.

“Queda mucho por avanzar porque hay todavía una gran cantidad de enfermedades para las cuales no existe una vacuna, pero gracias a las nuevas tecnologías que se están incorporando -y que se han acelerado con el descubrimiento de la tecnología ARNm- el futuro es prometedor en el campo de la vacunología”, destaca la doctora.

Para aportar información de calidad sobre novedades relevantes que atañen a las vacunas a nivel mundial, el CAV-AEP ha renovado recientemente su sección dedicada a vacunas y salud global. En ella se ofrece información actualizada sobre el extraordinario impacto que las vacunaciones producen en la salud humana subrayando los hitos que consiguen en todo el mundo.

Papel del pediatra en la prevención mediante vacunas

El Comité Asesor de Vacunas de la AEP lleva 28 años revisando la evidencia científica disponible sobre vacunas infantiles y compartiendo este conocimiento con la comunidad pediátrica y sanitaria, pero también con las instituciones y órganos de decisión en vacunas, los pacientes, sus familias y la población en general. Como subraya el doctor **Luis Blesa**, presidente de la AEP, *“la vacunación es un claro ejemplo de una de las actividades preventivas con mayor impacto en la salud de la población a todos los niveles”*. Blesa hace hincapié en el papel del pediatra *“como promotor de este instrumento sanitario que cuenta con una de las mejores relaciones coste-efectivas de todas las medidas preventivas de la historia de la Medicina. Los pediatras y las enfermeras pediátricas ponemos todo nuestro esfuerzo y dedicación en promover la mejor vacunación infantil y adolescente y consideramos ‘las vacunas’ un territorio propio y parte destacada de nuestro quehacer cotidiano, de forma muy especial en los centros de Atención Primaria”*.

En este sentido, el presidente de la AEP recuerda la demanda de los pediatras de propiciar un calendario de vacunación infantil único y de máximos en todo el país: *“no existe suficiente justificación, ni epidemiológica ni de otro tipo, para las diferencias existentes en los calendarios de unas comunidades autónomas con otras, que generan confusión innecesaria en la población”*.

La creación de un Comité Nacional de Inmunización en el que participen, además de los técnicos de Salud Pública del Ministerio de Sanidad y de las Comunidades Autónomas, representantes de las sociedades científicas y los pacientes, e incluso, con voz pero sin voto, las compañías que desarrollan vacunas, es otra de las demandas de la AEP. *“La OMS lo recomienda y ya existen este tipo de comités en otros países de nuestro entorno. Favorecen que las decisiones sobre vacunas gocen de mayor consenso y respaldo social”*, argumenta el doctor Blesa.

El papel de las redes sociales a la hora de generar y consumir información sobre vacunas

En 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que la desconfianza en la seguridad y efectividad en la vacunación es una de las principales amenazas a la salud global. Una desconfianza generada, en muchos casos, por la falta de información clara y veraz de la población. Por eso, una de las mesas de debate de estas Jornadas va a girar en torno a la importancia de las redes sociales a la hora de generar y consumir información relacionada con vacunas.

Desde el Comité Asesor de Vacunas recomiendan comprobar siempre la procedencia de las informaciones y recurrir a fuentes oficiales y fiables como el Ministerio de Sanidad, las agencias reguladoras de vacunas, la Asociación Española de Vacunología o la [web del Comité Asesor de Vacunas de la AEP](#) para evitar caer en bulos. *“Debemos recordar que las redes nos pueden dar muchas facilidades pero pueden ser un arma de doble filo si no las usamos correctamente”*, afirma el doctor García Álvarez.