

**Hoy, 1 de diciembre, se conmemora el Día Mundial de la lucha contra el Sida**

## **Las infecciones pediátricas de VIH se reducen a cero gracias a los protocolos de prevención para la transmisión materno infantil**

- **En los últimos tres años solo se han documentado en España cuatro casos de niños nacidos con VIH por transmisión vertical durante el embarazo**
- **Entre los adolescentes menores de 18 años se han visto en los últimos años algunos contagios de VIH por vía sexual que se incrementan conforme aumenta la edad**
- **Actualmente hay 275 pacientes con VIH tratados en Unidades de Pediatría, el 51% son mujeres y la media de edad es de 16 años**

**Madrid, 1 de diciembre de 2021.** \_ La pandemia del VIH convive con nosotros desde hace 40 años y, a día de hoy, son todavía muchas las necesidades con respecto a esta enfermedad a las que no se ha conseguido dar solución. Sin embargo, son también muchos los avances que se han ido logrando en la lucha contra el VIH a nivel mundial, especialmente en pediatría. Gracias a los protocolos de prevención de la transmisión materno infantil, actualmente es posible reducir a 0 los nuevos diagnósticos VIH de niños que nacen de una madre portadora del virus. Un importante logro que los pediatras celebran coincidiendo con el **Día Mundial de la lucha contra el Sida**, que se celebra hoy, 1 de diciembre. Otro hecho destacado en la lucha contra la infección es que cada vez existen mejores fármacos, como los nuevos inhibidores de las integrasas, para tratar a los niños afectados.

*“Los nuevos diagnósticos VIH nacidos en España por transmisión vertical son anecdóticos, ya que los embarazos son controlados y da tiempo a poner en marcha los protocolos de prevención de la transmisión materno infantil. En los últimos tres años solo tenemos documentados cuatro casos y la mayoría corresponde situaciones que se escapan a los protocolos de prevención porque son embarazos sin control o con control en otros países y que se presentan casi en el momento del parto en nuestros hospitales”,* explica la **doctora Marisa Navarro Gómez**, coordinadora de la Cohorte Pediátrica de la Red Española de Investigación en SIDA (CoRISpe), un registro de niños y adolescentes con VIH que han sido seguidos en las consultas de pediatría. Esta cohorte, que inició la recogida de datos en 2008 -incluyendo pacientes de forma retrospectiva desde 1998-, reúne más del 90% de niños y adolescentes con VIH a nivel estatal.

Por otro lado, apunta la pediatra, *“existen nuevos diagnósticos de infecciones VIH de transmisión vertical en niños que han nacido en países de América Latina, África o Europa del Este que vienen a vivir a España. En los tres últimos años tenemos registrados 15 casos”*.

---

\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP

Sara Mancebo

Tel.: 686 228 212

Email: [sara.mancebo@commstribes.com](mailto:sara.mancebo@commstribes.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

Dónde sí se aprecia un problema, según la coordinadora de CoRISpe, es en la población joven, donde se han registrado varios casos de VIH en adolescentes menores de 18 años y un incremento a medida que aumenta la edad. El contagio se produce en estos casos por vía sexual: *“es algo que debe vigilarse e intentar evitar porque son oportunidades perdidas en la prevención del VIH”*, señala la experta.

### **Algunos datos sobre el VIH en España**

En diciembre de 2020, CoRISpe registraba un total de 1.372 niños, adolescentes y adultos jóvenes con VIH. De estos, 275 eran seguidos en pediatría, 784 habían sido transferidos a las unidades de adultos, 169 se daban por ‘perdidos’ para el seguimiento (cambio a un centro que no participa en CoRISpe, retorno al país de origen o abandono de las visitas a consulta), 113 habían fallecido en unidades pediátricas y de 31 pacientes no se pudieron obtener datos actualizados.

En cuanto a los niños y adolescentes seguidos en unidades de pediatría, hay actualmente 275 pacientes, el 51.3% son mujeres y la media de edad es de 16 años [12.7-18.6 años]. El 99% recibe tratamiento antirretroviral y, de ellos, el 87.5% tenía carga viral indetectable.

### **Sobre la Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.