



Día de la Pediatría 2020

Los pediatras, asegurando la salud integral infanto-juvenil, también durante la pandemia

LA SALUD MEDIOAMBIENTAL Y LOS ASPECTOS SOCIALES TENDRÁN MÁS PRESENCIA EN EL NUEVO MODELO PEDIÁTRICO MÁS EFICIENTE E INNOVADOR QUE SE ESTÁ CONFIGURANDO ANTE ESTA PANDEMIA

- La Asociación Española de Pediatría (AEP) describe este modelo en el documento las “Claves de una NUEVA PEDIATRÍA para asegurar la salud infanto-juvenil en España”.
- En esta nueva forma de hacer pediatría, Atención Primaria y Atención Hospitalaria tendrán una relación más estrecha que asegurará la continuidad asistencial pediátrica que ha demostrado beneficios en términos de salud infantil.
- La AEP urge a las instituciones sanitarias al reconocimiento oficial prioritario de las áreas de capacitación específicas pediátricas (ACEs), que durante la pandemia han evidenciado su necesidad y relevancia.
- La AEP se suma a instar a autoridades nacionales e internacionales que la salud y bienestar de los niños y los adolescentes sea una prioridad en las decisiones adoptadas y que las actuaciones medioambientales se incluyan como soluciones para la escolarización.

Madrid, 13 de octubre de 2020.- *“Los pediatras somos los profesionales responsables de las recomendaciones clínicas a los niños y adolescentes, pero también debemos considerar nuestra obligación desarrollar propuestas psicosociales y medioambientales”*. Así de rotunda se muestra la presidente de la **Asociación Española de Pediatría (AEP)**, la doctora **María José Mellado**, con motivo del **Día de la Pediatría** que en 2020 lleva como mensaje principal **“Los pediatras, asegurando la salud integral infanto-juvenil, también durante la pandemia”**. El calificativo “integral” implica todos los puntos de vista de la salud: física, psicológica, social y medioambiental. La responsabilidad de la Pediatría a la hora de crear la cultura en Salud Medioambiental y el compromiso de la especialidad con la crisis social previsible son dos de las características del modelo de atención pediátrica que se está configurando a partir de la pandemia, tal y como recoge el documento “Claves de una NUEVA PEDIATRÍA para asegurar la salud infanto-juvenil en España”, que ha presentado la AEP en el marco de esta fecha.

“La epidemia de SARS-CoV-2 ha puesto a prueba a toda la sociedad, y fundamentalmente, al sistema sanitario en todos los niveles asistenciales, con una repercusión muy importante en la atención pediátrica. El colectivo de pediatras hemos respondido con una nueva forma de ejercer la Pediatría más eficiente, innovadora y ágil, un modelo que se abre camino”, explica la doctora Mellado. Asimismo, subraya el papel coordinador que ha ejercido la AEP para dotar con agilidad a los pediatras de habla hispana de la información y formación actualizadas que les permita un mejor manejo de la nueva enfermedad COVID-19 de sus pacientes, *“a pesar de que esta pandemia no haya afectado especialmente a los niños”*.



Otro de los aspectos fundamentales que marcará la nueva forma de hacer Pediatría es la relación de confianza mutua que existe entre el pediatra y las familias. *“Durante la pandemia de COVID 19, se ha evidenciado la labor excelente desarrollada por los pediatras de Atención Primaria para manejar cuadros agudos mediante cercanas consultas telefónicas y orientar a las familias de forma coherente y tranquilizadora. Eso ha sido posible gracias a la relación de confianza que existe por ambas partes”,* añade la **doctora María García-Onieva**, secretaria general de la AEP. Por eso, desde esta sociedad científica se reclama una dotación adecuada de la Pediatría de Atención Primaria como elemento *“crucial para poder mantener la salud infantil en los niveles alcanzados por España, siendo un ejemplo tangible la actuación determinante en esta crisis sanitaria o las altas coberturas vacunales alcanzadas habitualmente y que no podemos perder por culpa de esta crisis”,* apunta. Por su parte, la **doctora Inmaculada Calvo**, vicepresidente de especialidades pediátricas de la AEP, describe como en esta nueva Pediatría *“este nivel asistencial tendrá una relación todavía más estrecha con el ámbito hospitalario, de forma que la interconsulta bidireccional entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria será más frecuente. Esta nueva forma de trabajar asegurará la continuidad asistencial pediátrica”*.

La AEP sigue teniendo una prioridad profesional que durante la pandemia se ha puesto de manifiesto aún más: la necesidad urgente de que se acrediten las áreas de capacitación específicas pediátricas (ACEs), que actualmente corresponden a 23 especialidades, y de que sean reconocidas oficialmente por las autoridades sanitarias competentes. *“La crisis sanitaria que estamos viviendo ha evidenciado la necesidad de que estén desarrolladas en la práctica clínica estas especialidades pediátricas. Así, cada una de las disciplinas, a través de las diferentes sociedades de especialidad pediátrica de la AEP, ha elaborado Guías específicas de actuación para la población infantil en el desconocido manejo de la COVID pediátrica y ha estado muy pendiente de cualquier cambio que pudiera producirse”,* subraya la doctora Calvo.

Telepediatría excelente y eficiente

En esta nueva forma de hacer Pediatría que se está construyendo, la pediatría no presencial se posiciona como un modelo de atención eficaz. De hecho, durante la pandemia, ha sido una práctica común en todos los niveles asistenciales. *“A través de consultas telefónicas, video llamada o consulta domiciliaria, y gracias a esa relación estrecha con las familias, se ha hecho posible el acceso de los niños y sus familias a la asistencia pediátrica”,* incide la doctora García-Onieva, quien destaca los beneficios de su aplicación ya que *“evita desplazamientos, gastos innecesarios y pérdidas de jornadas laborales y escolares”*. Sin embargo, para que este modelo para que sea excelente, *“ha de regirse por la cercanía de la relación entre familia y pediatra, la agilidad y la flexibilidad y requiere de una población educada en salud y ciencia, que entienda el valor de la medicina preventiva”,* advierte la doctora Calvo.

Asimismo, en esta nueva forma de hacer Pediatría, y para hacer frente a las epidemias que pudiesen aparecer, desde la AEP se considera que es *“un objetivo transversal y de primera línea, la elaboración de Guías y Recomendaciones únicas-AEP multidisciplinares y plurigeográficas siempre basadas en evidencia científica, con respaldo de la autoridad sanitaria competente”,* señala su presidente. Igualmente, apuestan por equipos interdisciplinares complementarios, es decir, una estructura de atención en salud pediátrica que integre a todos los profesionales sanitarios que velan por el bienestar del niño y el adolescente de distintas disciplinas y niveles asistenciales, un modelo de atención pediátrico que según concretan los pediatras *“ha demostrado su utilidad en la pandemia”,* tal y como señala el documento.

AEP, impulsora de la investigación y del asesoramiento

La propia Asociación Española de Pediatría, como institución que representa a cerca de 14000 pediatras, liderará esta nueva forma de ejercer la profesión, a la vez que jugará un papel muy importante para



impulsar y canalizar dos áreas clave como son la investigación y el asesoramiento institucional. En este sentido, la presidente destaca que la pediatría *“ha sido especialmente activa en la puesta en marcha de estudios para el mejor conocimiento del impacto del SAR-CoV-2 y sus posibles tratamientos en la población pediátrica”*.

En lo que respecta al papel experto de asesoramiento científico, durante toda la pandemia, la AEP, en base a la evidencia científica disponible, ha puesto a disposición de las autoridades sanitarias para su valoración y gestión de la pandemia documentos de recomendaciones sobre diferentes aspectos con impacto en la salud infantil, tales como la justificación del desconfinamiento, el uso de las mascarillas en edad pediátrica o recomendaciones para el regreso seguro a las aulas. *“Los pediatras estamos colaborando con responsabilidad y de forma permanente con las instituciones entendiendo que es muy importante que todos pongamos nuestros conocimientos para lograr un objetivo común”*, señala la doctora Mellado.

Momento de “abrir las ventanas”

Tal y como señala el documento de claves para la nueva pediatría, la cultura de salud medioambiental debe estar integrada en la práctica profesional de los pediatras. Y es que, tal y como se insiste desde hace años, los problemas del medioambiente impactan directamente en la salud de la población, siendo de nuevo la infancia la más vulnerable. *“Tenemos que aprovechar las condiciones del clima de nuestro país, generando la cultura del aire limpio. Ante esta pandemia, los pediatras debemos de recomendar la apertura de puertas y ventanas con clases siempre ventiladas y aireadas, mejorar la calidad del aire en los transportes escolares, implementar actividades escolares al aire libre, juegos bajo las sombras y aprovechar el aprendizaje desde la naturaleza”*, aportan tanto Dra. García Onieva como Dra. Mellado.

Otro aspecto que los pediatras considerarán en sus consultas son las relativas a los aspectos sociales derivados de esta crisis. *“Estamos asistiendo a las consecuencias en la salud física, mental y social y especialmente a las enormes desigualdades de poder adquisitivo entre las familias y en las oportunidades educativas y la brecha digital entre de los menores”*, describe la presidente de la AEP, por eso, y en línea con la petición de Unicef, la AEP se suma a instar a las autoridades nacionales e internacionales que la salud y bienestar de los niños y los adolescentes sea una prioridad en las decisiones y medidas que se implementen.

Vídeo Día P: [“Los pediatras, asegurando la salud integral infanto-juvenil, también durante la pandemia”](#)

Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

Gabinete de prensa de la AEP

Vanessa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 71 82 50)

vbarrio@plannermedia.com / afernandez@plannermeida.com