



5 de junio, Día Mundial del Medioambiente

La salud medioambiental y su impacto en la calidad de vida pediátrica, presentes en el Iº Encuentro Digital de la Asociación Española de Pediatría (AEP) de la mano de su Comité de Salud Medioambiental

TODOS LOS SERES VIVOS Y ECOSISTEMAS ESTAMOS INTERCONECTADOS. CAMINAMOS HACIA UN MODELO DE SALUD PLANETARIA. EN EL FUTURO PLAN NACIONAL DE SALUD Y AMBIENTE, LA INFANCIA DEBERIA OCUPAR UN ESPECIAL FOCO DE ATENCIÓN

- La transformación verde de los sistemas de salud requiere liderazgos valientes, la creación de nuevas estructuras y de nuevos perfiles profesionales.
- Las dos primeras décadas de vida, sobre todo la primera, es el periodo con mayor retorno económico y social de la inversión en Salud (1 euro invertido al inicio de la vida retorna hasta 8 € anuales a lo largo de una vida).
- La pérdida de biodiversidad contribuye al incremento de zoonosis como COVID-19.
- El pediatra puede contribuir en la defensa medioambiental.

Madrid, 5 de junio de 2020.- Los avances tecnológicos e industriales han logrado una indiscutible mejora mundial de los indicadores de salud, la disminución de la mortalidad infantil y el control de numerosas enfermedades. Todo ello se traduce en incrementos progresivos del bienestar y la esperanza de vida. Sin embargo, *“estos beneficios han venido acompañados de unos ‘efectos colaterales’ como la pérdida de biodiversidad o el deterioro y contaminación de los ecosistemas, que han provocado, a su vez, un incremento de las enfermedades crónicas y medioambientales de la infancia y vida adulta”* (tabla 1), asegura el **doctor Juan Antonio Ortega**, coordinador del Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría (AEP) en el marco de la celebración hoy del Día Mundial del Medioambiente dedicado este año al cuidado de la biodiversidad.

“Somos Naturaleza. Nuestro modelo de salud asienta en una cultura que separa jerárquicamente a la humanidad del resto de la naturaleza y le hace olvidar que pertenece y depende completamente de ella”, explica. *“Ahora nos enfrentamos a COVID -19, una pandemia sanitaria mundial con una fuerte relación con la salud de nuestros ecosistemas. La preservación de la biodiversidad es clave para diluir el riesgo de los virus zoonóticos como el ébola o la COVID-19”,* asegura el coordinador del Comité de Salud Medioambiental que impartirá una conferencia bajo el título **“#PorlaNaturaleza. Día Mundial del Medio Ambiente”** en el marco del **Primer Encuentro Digital de la AEP: “Covid-19 ¿cómo acelerador de la innovación en Pediatría?”**.

Tendencias de enfermedades crónicas infantiles y del adulto relacionadas con exposiciones ambientales en la etapa pediátrica

	Tendencia	Exposición o tóxico en la etapa pediátrica
Enfermedades infanto-juveniles		
Asma	Incremento	Tabaco, contaminación atmosférica urbana e industrial, biomasa, nutrición
Cáncer infanto-juvenil	Incremento	Tabaco, radiación ionizante, dieta embarazo, contaminación...
Trastornos del neurodesarrollo (autismo, déficit de atención-hiperactividad, alcohólico fetal)	Incremento	Exposiciones a tóxicos en el embarazo e infancia (drogas legales e ilegales, metales pesados, solventes, pesticidas, alquilfluorados, contaminación del aire por PM10, NO ₂ , hidrocarburos...)
Globesidad	Incremento	Exposiciones intrauterinas a tabaco, ftalatos, bisfenol, dioxinas, pesticidas organoclorados... Sedentarismo, glotonería, alimentación con fórmulas artificiales
Trastornos endocrinos (incluidas diabetes, trastornos del desarrollo sexual)	Incremento	Exposiciones a disruptores hormonales (pesticidas, solventes...) Alcohol intraútero y tabaco, sedentarismo, glotonería
Algunas malformaciones	Incremento	Exposiciones intraútero a alcohol, fármacos, tolueno... en embarazos adolescentes
Enfermedades del adulto		
Riesgo cardiovascular/cerebrovascular	Incremento	Contaminación atmosférica, tabaco, metales pesados, restricción intrauterina
Cáncer	Incremento	Mayor sensibilidad a los carcinógenos en la etapa intraútero y los primeros 15 años de vida
Parkinson	Incremento	Exposición prenatal a pesticidas, metales*
Alzheimer	Incremento	Plomo, pesticidas*
Deterioro salud mental	Incremento	Drogas, metales...
Nefropatías	Incremento	Metales, solventes, tabaco...
EPOC	Incremento	Tabaco, contaminación atmosférica
Tabaquismo	Incremento	Inicio de la adicción en época pediátrica
Trastornos reproductivos (RCIU, prematuridad, bajo peso, aborto)	Incremento	Drogas legales e ilegales, radiación ionizante, contaminación atmosférica urbana, nutricionales, metales pesados

*Evidencias limitadas y/o en animales de experimentación.

Tabla 1. Tendencia de Enfermedades crónicas en niños y adultos relacionadas con exposiciones tempranas.

“El concepto de salud necesita una visión más amplia, dinámica y participativa. Hasta ahora, los individuos y comunidades con frecuencia han contribuido como espectadores pasivos en las decisiones clave que le atañen a su salud. El estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad, irá evolucionando en los próximos años hacia la ‘habilidad’ de alcanzar ese estado de bienestar global en armonía con la madre naturaleza” “En un modelo de Salud Planetaria, la Salud es rentable o coste-efectiva cuando los individuos participan y ocupan un papel protagonista” indica el doctor Ortega. Esta transformación verde de los sistemas de salud “requerirá liderazgos valientes, el desarrollo de nuevas estructuras (como las unidades de salud medioambiental pediátrica en la clínica o las concejalías o ministerios de Salud y Medioambiente..), la creación de nuevos perfiles profesionales y amplios cambios sociales que ya están en marcha”, asegura el experto.

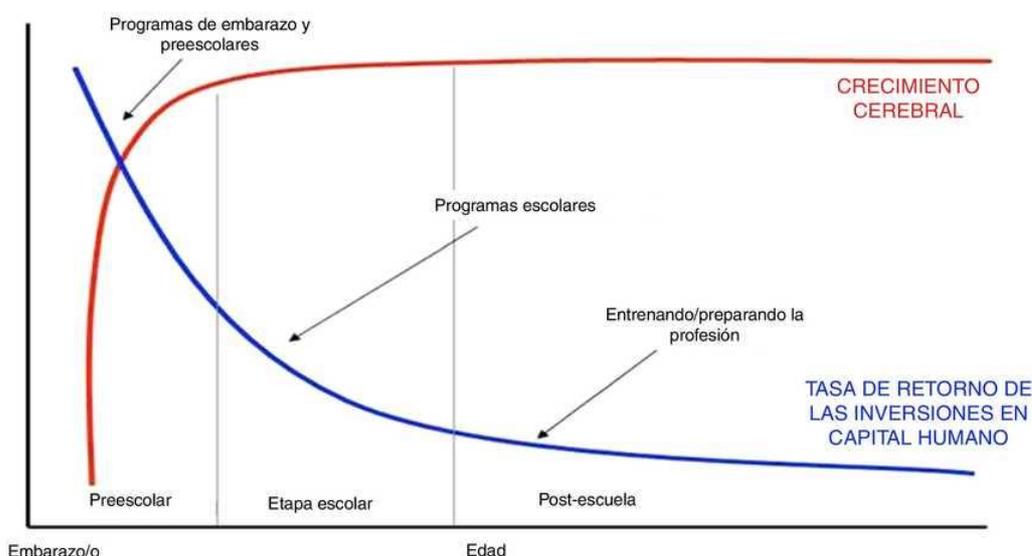
***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Vanessa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 718 250) /
vbarrio@plannermedia.com / afernandez@plannermedia.com

La infancia, el retorno económico y social de la Inversión pública en el futuro Plan Nacional de Salud y Medioambiente

La infancia es un periodo de especial vulnerabilidad y también de oportunidad único en el que las exposiciones a los factores medioambientales de riesgo o protección en la salud tienen un mayor impacto en la salud y calidad de vida a largo plazo. *“Las dos primeras décadas de vida, sobre todo la primera, es el periodo con mayor retorno económico y social de la inversión en Salud (curva azul del profesor Heckman del retorno económico de la inversión de las políticas públicas) y coinciden con la etapa de mayor crecimiento cerebral (curva roja). Invertir 1 € al inicio de la vida tiene un retorno de hasta 8 € anuales aproximadamente”*. La línea roja expresa el crecimiento cerebral. Quiere decir que si queremos sociedades ‘con un mejor encendido cerebral o ciudadanos más inteligentes, creativos, emprendedores y libres lo más eficiente es invertir en este periodo de la vida’ asegura el doctor Ortega.

CRECIMIENTO CEREBRAL Y TASAS DE RETORNO ECONÓMICO



An Pediatr (Barc). 2019;90:124.e1-124.e11

“Todos los niños, dondequiera que vivan, se ven afectados por infinidad de contaminantes ambientales potencialmente muy tóxicos y peligrosos”, asegura el doctor. En todas las naciones del mundo el mayor retorno económico y social de las inversiones en salud se obtiene aumentando los recursos destinados al embarazo y etapa infanto-juvenil. *“Un buen ejemplo de éxito son las vacunas infantiles. Los incrementos de los costes sanitarios, asociados al tratamiento de las enfermedades crónicas, constituyen una oportunidad extraordinaria para desarrollar modelos de economía de la salud basados en la prevención de enfermedades y riesgos medioambientales”,* explica el doctor. Por este motivo *“queremos trasladar el interés para que la infancia ocupe un apartado específico en el futuro plan Nacional de Salud y Medioambiente que impulsa el Gobierno*

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Vanessa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 718 250) /
vbarrio@plannermedia.com / afernandez@plannermedia.com



de España, convirtiendo a los niños y jóvenes de España en auténticos protagonistas y beneficiarios de las acciones en salud y medioambiente. remata el doctor.

Beneficios para la salud del contacto con la naturaleza

Todos los ecosistemas y hábitats están integrados e interconectados. La Salud ya no es un asunto local, regional, estatal ni continental sino global y planetario. La autoconciencia es clave para legislar y emprender las políticas a todos los niveles que contribuyan a reconectar a la especie humana con el resto del planeta

Son múltiples los beneficios que nos aporta estar en la naturaleza. *“De la misma forma que existen unos periodos críticos a lo largo del desarrollo fetal e infanto-juvenil donde exposición a tóxicos medioambientales generan determinados efectos deletéreos en la salud, existen unos periodos del desarrollo durante los cuales el contacto y respeto con la naturaleza llena necesidades importantes para un adecuado desarrollo y completa maduración infantil y juvenil”*, explica el doctor Ortega. La falta de contacto con la naturaleza, impulsa el sedentarismo y, por tanto, favorece la obesidad, enfermedades respiratorias y cardiovasculares, trastornos de conducta, comportamiento, atención, empeoramiento de las enfermedades crónicas, disminuye los niveles de vitamina D, pérdida de audición y agudeza visual, mayor exposición a carcinógenos e incremento del estrés.

A pesar de las limitaciones metodológicas, numerosas investigaciones sugieren beneficios de los contactos con la naturaleza. *“Se ha estudiado mejor el efecto positivo en la salud mental que en las enfermedades somáticas, y aunque el beneficio se ha demostrado en el corto plazo es esperable que repercuta en la salud global y bienestar de la vida adulta de los individuos”*, indica este experto. También se ha descrito cómo el contacto con la naturaleza mejora el control de enfermedades crónicas (diabetes, asma, obesidad, supervivientes de cáncer, etc.), contribuye a prevenir la adicción a alcohol y otras drogas, mejora los resultados reproductivos y en el recién nacido, mejora el rendimiento escolar y las pruebas cognitivas, incrementa la función pulmonar y los niveles de vitamina D y, finalmente *“se ha objetivado una reducción significativa de las visitas al médico”*.

Que pueden hacer los pediatras por la Naturaleza y la defensa medioambiental

Los pediatras debemos preguntar en nuestras consultas sobre estos aspectos y fomentar los vínculos de la infancia y adolescencia con el medio natural como vía para fortalecer su salud y contrarrestar/disminuir los efectos negativos de muchas exposiciones a tóxicos medioambientales. Algunas recomendaciones para los pediatras de como involucrarse en la defensa medioambiental en pediatría:

1. Proponemos a todos los pediatras de España para que se unan al ‘proyecto bosques para la salud’ para que cada recién nacido en España nazca y crezca vinculado a un árbol desde la misma salida de la maternidad. <https://www.youtube.com/watch?v=xDTZVUNbCDY>

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Vanessa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 718 250) /
vbarrio@plannermedia.com / afernandez@plannermedia.com



2. Solicitando formación académica en salud medioambiental pediátrica
3. A las sociedades regionales que constituyan grupos de trabajo de Salud Medioambiental
4. Colaborando con una ONG local que defienda la salud y el medio ambiente (impartiendo charlas educativas, creando materiales divulgativos, realizando informes de salud ambiental)
5. Colaborando con las autoridades locales y regionales para identificar los riesgos medioambientales más importantes en tu comunidad de trabajo y en la búsqueda de soluciones
6. Consejos prácticos para la consulta (cuelga información en el tablón de anuncios sobre prácticas saludables y de contacto con la naturaleza, actualiza los niveles de contaminación del aire emitidos por el ayuntamiento...)
7. Apoyar con informes de salud para eliminar las drogas legales (tabaco y alcohol)
8. Colaborar con Programas de salud ambiental escolar (contribuye creando espacios de comunicación, fomentando alternativas saludables...)
9. Apoyando económicamente a una ONG medioambiental

Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Vanessa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 718 250) /
vbarrio@plannermedia.com / afernandez@plannermedia.com