

Ante la situación de aislamiento que muchas personas mayores padecen a causa de la COVID-19, esta acción quiere devolver a los abuelos todo el cariño y entrega volcados en sus nietos

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA IMPULSA CON LA INICIATIVA #ABUELÉMONOS UNA OLA DE AFECTO DE LOS ADOLESCENTES HACIA SUS ABUELOS

- Del mismo modo que ellos se “aniñaron” para cuidar a sus nietos durante su infancia, la AEP anima a los adolescentes a que se “abuelicen” para dar aliento a sus mayores durante el confinamiento por el coronavirus.
- La campaña quiere generar una red de mensajes dirigidos a los mayores y concienciar sobre su situación de vulnerabilidad.
- Las 1.500 primeras frases dirigidas a los abuelos compartidas en Instagram con la etiqueta #Abuelémonos y con mención a @EnFamiliaAEP se reunirán para crear un tema musical y participarán en un concurso.

Madrid, 27 de marzo 2020.- La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha lanzado la iniciativa #Abuelémonos para promover que los adolescentes manifiesten su apoyo y afecto a las personas mayores que se encuentran en situación de aislamiento a consecuencia de las medidas de prevención ante la COVID-19. Del mismo modo que los abuelos se “aniñaron” para cuidar a sus nietos durante su infancia, mediante esta iniciativa se anima a los jóvenes a que se “abuelicen”, enviando mensajes de aliento a sus mayores a través de las redes sociales. Las 1.500 primeras frases compartidas en Instagram con la etiqueta #Abuelémonos y con mención a @EnFamiliaAEP se reunirán para crear un tema musical, además de participar en un concurso.

Diversos estudios, como la Encuesta de Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa (SHARE), muestran que uno de cada cuatro abuelos españoles se hace cargo de sus nietos. Además, existen investigaciones que revelan que la crianza por parte de los abuelos comporta beneficios sobre la salud física y emocional, tanto para los niños como para sus antecesores.

Los objetivos de esta acción pasan por potenciar una comunicación saludable entre los adolescentes y sus abuelos y generar una ola de afecto que contribuya a minimizar los efectos del confinamiento y la soledad en el grupo de población más vulnerable y afectado por el



***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Ainhoa Fernández / Vanessa Barrio - Tfno: 91 787 03 00

afernandez@plannermedia.com / vbarrio@plannermedia.com



nuevo coronavirus. Igualmente persigue poner en valor el papel que desempeñan las personas mayores en el cuidado de sus nietos y trasladar a la sociedad mensajes positivos dentro del caudal de contenidos online vertidos en torno a la pandemia.

Concurso #Abuelémonos

La iniciativa propone que los adolescentes publiquen en Instagram frases de apoyo a sus abuelos, acompañadas del hashtag #Abuelémonos y la mención a @enfamiliaaep y a dos amigos. El ganador, que se sorteará entre los 1.500 primeros mensajes publicados y se dará a conocer en el plazo de una semana desde el lanzamiento de la acción, disfrutará de un viaje para dos personas a Palma de Mallorca. Las primeras frases dirigidas a los abuelos compartidas en la red social servirán también como base para crear un tema musical que será interpretado por una cantante *instagrammer* adolescente.

Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Ainhoa Fernández / Vanessa Barrio - Tfno: 91 787 03 00

afernandez@plannermedia.com / vbarrio@plannermedia.com