

1 de diciembre, Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

## **LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA CELEBRA LOS ENORMES AVANCES EN EL VIH PEDIÁTRICO Y LA DISMINUCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE MADRE A HIJO, PERO RECUERDA EL RIESGO DE NUEVAS INFECCIONES EN ADOLESCENTES**

- La transmisión vertical del VIH en nuestro país, es decir, la que se produce de madres a hijos, está por debajo del 1%. Siendo un aspecto prioritario en países desarrollados propiciar la lactancia artificial para evitar la infección a través de Lactancia materna.
- Según datos del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, en 2018 se diagnosticaron 4 nuevos casos de infectados por VIH en niños menores de 15 años, y 58 casos en adolescentes entre 15 y 19 años.
- Desde 2018, la AEP y la Asociación Nacional de Dietética Infantil (ANDI), auspiciado por la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación-Plan Nacional del SIDA, tiene un acuerdo que garantiza el suministro gratuito de leche de fórmula a los hijos no infectados de madres con VIH.

**Madrid, 29 de noviembre de 2019-** Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Lucha contra el SIDA, que se celebra cada 1 de diciembre, la Asociación Española de Pediatría (AEP) destaca los grandes avances producidos en el VIH pediátrico con importantes logros como disminuir drásticamente las tasas de transmisión vertical y el aumento de la supervivencia de los niños hasta edades adultas. Sin embargo, sigue siendo muy necesario aún trabajar para eliminar la estigmatización de los pacientes pediátricos y adolescentes infectados.

En el marco de la celebración de este Día Mundial, ayer tuvo lugar en el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid la **XX Jornada sobre prevención y Tratamiento de la infección por VIH en recién nacidos y niños de la Cohorte Nacional Pediátrica CoRISpe**. El encuentro, inaugurado por la presidenta de la AEP, María José Mellado, ha contado con la participación de expertos infectólogos pediátricos y de otras disciplinas. Durante el mismo, se han tratado, entre otros temas, los esquemas de fármacos recomendados para prevenir la transmisión de la madre al niño, los fármacos del futuro para los adolescentes y el abordaje de las situaciones difíciles psicosociales y la implicación española tanto en la formación del VIH en países en vías de desarrollo como en la vanguardia de los ensayos clínicos pediátricos en la red Europea PENTA.

Como subraya la doctora Mellado, *“la inmensa mayoría de los pacientes pediátricos infectados por VIH están estables con el tratamiento antirretroviral y haciendo una vida normal. Hoy por hoy el VIH es una enfermedad crónica e, incluso, hay muchos casos en España de niños con VIH que ya han sido padres o madres de bebés no infectados”*. Por otro lado, la doctora M<sup>º</sup> José Mellado, señala *“que un asunto primordial debe ser seguir trabajando con la población*

---

\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP



adolescente en mejorar la adherencia a los tratamientos, sus problemas psicosociales y también la educación para prevenir que los adolescentes se infecten por transmisión sexual". Según datos del [Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#), en 2018 se diagnosticaron 4 nuevos casos en menores de 15 años, y 58 casos en jóvenes de entre 15 y 19 años.

Según explica la doctora Mellado, la experiencia de los pediatras especializados en infectología y los equipos VIH-pediátricos multidisciplinares en España tienen un altísimo nivel de conocimiento y calidad humana, consiguiendo que los niños infectados alcancen la edad adulta medicamente muy bien controlados y se integren en la sociedad. En este sentido, ha destacado que uno de los ámbitos en los que se ha trabajado intensamente en los últimos años es en "desarrollar la consulta de transición de los adolescentes infectado por VIH a las consultas de adultos". Esta práctica, que ha resultado ser muy beneficiosa para el buen seguimiento de los pacientes, actualmente se está desarrollando en casi todas las especialidades pediátricas que manejan patología pediátrica crónica.

### **De madres a hijos**

En cuanto a la transmisión vertical del VIH, es decir, la que se produce de madres a hijos, la doctora Mellado señala que "gracias al esfuerzo investigador, al diagnóstico precoz, a la disponibilidad de tratamientos eficaces y a la experiencia de los profesionales sanitarios, actualmente está por debajo del 1%, y se produce con mayor frecuencia en madres que desconocen que están infectadas". Sin embargo los bebés, no infectados, pueden aun infectarse si son lactados por sus madres ya que el VIH se excreta por la leche materna. A este respecto, uno de los desafíos actuales en nuestro medio es que todas las madres con VIH sean conscientes de ello y alimenten al bebé con lactancia artificial.

En el marco del compromiso de la Asociación Española de Pediatría con los pacientes pediátricos con VIH o en riesgo de contraerlo, la AEP coordina desde 2018 un programa en colaboración con la Asociación Nacional de Dietética Infantil (ANDI), y auspiciado por la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la Secretaría Técnica del Plan Nacional sobre el SIDA y la Cohorte Nacional de Pacientes Pediátricos con Infección VIH (CoRISpe), por el que se garantiza el suministro gratuito de leche de fórmula, durante los dos primeros años de vida, a los hijos no infectados de madres con VIH.

Por último, la presidenta de la AEP ha hecho hincapié en la necesidad de "enseñar nuestro conocimiento a los países con menos recursos. Es nuestra obligación". Y es que la realidad del VIH/SIDA en los países en vías de desarrollo es muy diferente a los de España. "En esta patología, una vez más, las gestantes, los niños y los jóvenes son la población más vulnerable de la sociedad. Por eso desde la Pediatría debemos hacer todo lo que esté en nuestra mano para prevenir la transmisión de la infección, para diagnosticar y tratar precozmente la enfermedad y para mejorar la calidad de vida de los niños infectados", concluye la doctora Mellado.

---

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Ainhoa Fernández / Vanessa Barrio - Tlfno: 91. 787.03.00/ 663 11 77 02

[afernandez@plannermedia.com](mailto:afernandez@plannermedia.com) / [vbarrio@plannermedia.com](mailto:vbarrio@plannermedia.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatría](https://twitter.com/aepediatría)



### **Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

---

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Ainhoa Fernández / Vanessa Barrio - Tlfno: 91. 787.03.00/ 663 11 77 02

[afernandez@plannermedia.com](mailto:afernandez@plannermedia.com) / [vbarrio@plannermedia.com](mailto:vbarrio@plannermedia.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)