

LAS ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS Y LA ATENCIÓN A LOS ADOLESCENTES



Debemos respetar la autonomía del adolescente y lograr un equilibrio en su trato, ya que no son niños, pero tampoco podemos exigirles la autonomía de un adulto. Es necesario explicar las cosas de forma clara, pero sin olvidar su vulnerabilidad.

Sociedad Española de Radiología Pediátrica (SERPE)



Los adolescentes reciben mucha información de fuentes externas (internet, amigos, padres, profesores). En materia de salud los pediatras deberían constituir, junto a los servicios locales de salud, equipos multidisciplinares de trabajo.

Sociedad Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)



Es fundamental adecuar los conocimientos de los profesionales hacia problemas que están apareciendo desde hace ya algunos años relacionados con el uso de redes sociales, que hacen que el pediatra deba implicarse junto a los padres en solventar de la mejor forma posible estas nuevas patologías.

El culto al físico y el bullying en los colegios deben ser controlados y atajados con la colaboración estrecha de los profesionales sanitarios junto a los educadores y, por supuesto, con la ayuda de los padres.

Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria (SEPEAP)



Debemos aportar una mayor información, diseñada de forma específica para los adolescentes y adaptada a ellos para lograr el empoderamiento del adolescente en el manejo de su patología.

Sería conveniente una mayor formación sobre el adolescente con asma o alérgico, ya que existe un conocimiento limitado sobre las dificultades y morbilidades que de manera diferencial tiene el adolescente con estas patologías.

Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica (SEICAP)



PEDIATRA DE URGENCIAS

Es vital tener en cuenta la opinión de los adolescentes e interesarnos en cómo quieren ser tratados por los pediatras, qué expectativas tienen y cómo deberían adaptarse las instalaciones sanitarias a sus circunstancias.

Las patologías ginecológica y psiquiátrica son un nuevo reto que requiere nuevas competencias técnicas en las urgencias pediátricas. Por otra parte, es imprescindible atender las necesidades emocionales del adolescente, tanto desde el punto de vista de la comunicación como de la adaptación de las instalaciones.

Sociedad Española de Pediatría de Urgencias Pediátricas (SEUP)

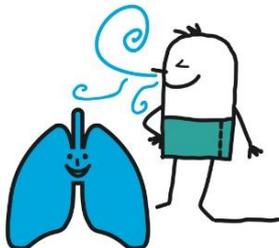


PEDIATRA DE MEDICINA DEL ADOLESCENTE

Hay que garantizar la confianza y la confidencialidad, es decir, asegurar al adolescente que puede acudir a los profesionales y serán escuchados sin ser juzgados. Estos deben conocer sus derechos y riesgos.

Reconocemos las carencias de la figura del adolescente en el sistema hospitalario español, ya que no se garantiza el apoyo educativo y las ocupaciones de ocio durante las estancias hospitalarias no difieren de las adultas.

Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA)

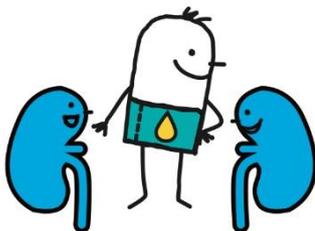


PEDIATRA NEUMÓLOGO

Como médicos debemos respetar las particularidades de esta etapa vital y conseguir que los adolescentes se sientan cómodos, en la medida de lo posible, en el hospital donde pueden llegar a pasar largas temporadas.

Es necesario tener en cuenta la opinión del adolescente, mejorar su atención sanitaria, ganar su confianza y mejorar su calidad de vida.

Sociedad Española de Neumología Pediátrica (SENP)



PEDIATRA NEFRÓLOGO

Los pacientes menores de 15 años no deben ser tratados en unidades de adultos. Son adolescentes, tratémoslos como tal.

Nos comprometemos a ofrecer unidades pediátricas que fomenten el cambio progresivo a las unidades de adultos cuando se considere al paciente adolescente preparado para ello.

Sociedad Española de Nefrología Pediátrica (AENP)



Respetamos la independencia del paciente adolescente y procuramos, en todo momento, lo mejor para su recuperación. Reclamamos que los adolescentes sean ingresados en áreas que se encuentren adaptadas a su edad y que, ante todo, se respete su opinión cada vez más formada y crítica.

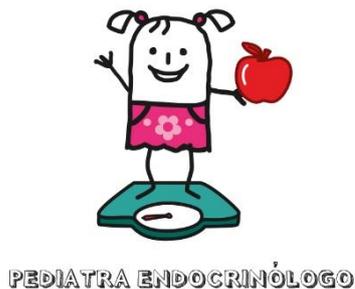
Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos
(SECIP)



Somos conscientes de que la presión social que los adolescentes tienen a la hora de seguir sus dietas y tratamientos es fuerte. Por lo que debemos incidir positivamente en la necesidad de mantenerse firmes y autónomos.

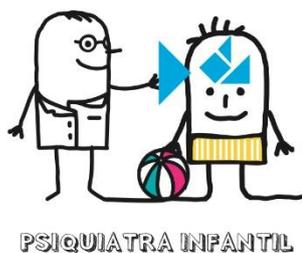
Debemos ofrecer al paciente la capacidad de tomar decisiones, evitando así el proteccionismo y mejorando la comunicación. Reforzando la protección de su derecho a la intimidad.

Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y
Nutrición Pediátrica (SEGHP)



Es necesaria una mayor formación para los profesionales pediátricos a la hora de abordar las peculiaridades de la adolescencia en la consulta clínica. El apoyo psicológico a estos pacientes es fundamental.

Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)



Consideramos imprescindible adaptar la información que se da al paciente adolescente y asegurar su confidencialidad. La relación médico-paciente debe cuidarse de modo particular a estas edades.

Uno de los mayores retos de la sociedad es la mejora y prevención de los problemas psiquiátricos de los adolescentes. Debemos fomentar que el paciente perciba al psiquiatra como un elemento de apoyo y ayuda.

Sociedad de Psiquiatría Infantil (SPI)



Es fundamental promover la salud y la prevención de las conductas de riesgo en este grupo de edad y es necesario hacerlo escuchando su opinión y permitiéndoles participar incorporando su visión de las circunstancias.

Debemos empoderar a los adolescentes y resaltar el potencial de este grupo ante la sociedad. Contribuir a crear conciencia de que el correcto desarrollo de este grupo etario requiere del compromiso de sus familias y de la sociedad en su conjunto.

Sociedad Española de Pediatría Social (SEPS)



Es nuestra labor cuidar de las necesidades de los pacientes adolescentes, así como cuidar de sus familias en ocasiones de duelo.

Es vital prestar atención a los cambios físicos, sociales o psicológicos y darles respuesta, además de facilitar un entorno de serenidad y confianza que promueva compartir información clara, realista y ajustada a las necesidades de los adolescentes.

Sociedad Española de Cuidados Paliativos Pediátricos (PEDPAL)



Debemos seguir trabajando en mejorar la supervivencia del paciente adolescente, así como aumentar su calidad de vida con la ayuda de la tecnología.

Son necesarias las consultas de transición entre la atención pediátrica y la medicina de adultos. Debemos trabajar por la aparición de estas consultas en todos los centros y en todas las áreas pediátricas.

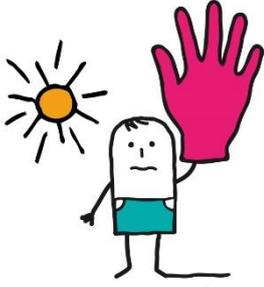
Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas (SECPC)



Nuestra prioridad es la creación de unidades y programas específicos y multidisciplinares para el cuidado de los adolescentes con cáncer.

Aún queda mucho trabajo por hacer en cuanto a la adaptación de los espacios hospitalarios y la conciliación de la enfermedad con la escolarización y la incorporación al mundo laboral del adolescente. Sin contar con la necesidad de crear un registro nacional de tumores para esta edad.

Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (SEHOP)



PEDIATRA REUMATÓLOGO

Preparar a los pacientes desde la infancia y la preadolescencia para que lleguen lo mejor posible a la etapa de la adolescencia, siendo responsables y conscientes de su enfermedad. Es muy importante que los adolescentes aprendan a llevar una vida sana, haciendo ejercicio de forma regular y con una dieta equilibrada que les permita prevenir la obesidad y mantener una buena función de sus articulaciones.

Sociedad Española de Reumatología Pediátrica (SERPE)



PEDIATRA HOSPITALARIO

Los centros hospitalarios, en general, no están adaptados al adolescente. Deberíamos darles voz con la creación de “Consejos del Adolescente” para que pudiesen opinar sobre cómo debería ser un hospital desde su punto de vista. Debemos explicar a los adolescentes que han de alcanzar un grado de madurez suficiente para que puedan tomar determinadas decisiones respecto a su salud. Es fundamental ganarnos su confianza y que sean conscientes de que los pediatras estamos para acompañarles.

Sociedad Española de Pediatría Hospitalaria (SEPHO)
