

**8 DE OCTUBRE: Día de la Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría (AEP) celebra este día bajo el lema  
**“Salud del adolescente. ‘PROMESA’ de la Pediatría”**

## **LA AEP PONE EN VALOR EL PAPEL DE LAS ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS A LA HORA DE ABORDAR EL SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES EN EDAD ADOLESCENTE**



*De izq. a dcha., la Dra. M.ª José Mellado, presidente de la AEP, y la Dra. Inmaculada Calvo, vicepresidente de la AEP y coordinadora del Día P*

- **La adolescencia, una edad ya de por sí cargada de cambios (físicos y psicológicos), puede verse afectada también por la aparición de una enfermedad grave o crónica que haga que el paciente adolescente se sienta especialmente solo si no cuenta con el apoyo necesario.**
- **Una información adaptada al nivel de desarrollo y conocimiento del paciente adolescente que le confiera una mayor autonomía en la toma de decisiones sobre su salud o un correcto acompañamiento psicológico, son algunos de los puntos a tener en cuenta según los especialistas pediátricos.**
- **Equipos multidisciplinares y ‘consultas de transición’ son también algunas de las reclamaciones de los especialistas pediátricos ya que no todos los pacientes en edad**



adolescente están física y psicológicamente preparados para pasar a las consultas de adultos.

**Madrid, 7 de octubre de 2019.-** “Los pacientes en edad adolescente traen en ‘la mochila’ un cóctel hormonal de cambios físicos y psicológicos que, cuando viene acompañado de una enfermedad grave o crónica, requiere de un profesional cualificado y formado que goce de la confianza del paciente. Este profesional es el pediatra. Más concretamente el pediatra especialista”, asegura la presidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP), la **doctora María José Mellado**, con motivo de la celebración mañana, 8 de octubre, del **Día de la Pediatría** que este año lleva por lema “**Salud del Adolescente ‘PROMESA’ de la Pediatría**”. La Pediatría cuenta con 23 especialidades para las que la AEP reclama su reconocimiento como Áreas de Capacitación Específica (ACEs). “Las patologías de la infancia y la adolescencia conllevan un grado de especialización y el conocimiento profundo. Esto que es ya una realidad en los hospitales españoles debe serlo también en la configuración de la formación en Pediatría”, concluye la doctora Mellado.

Las sociedades de especialidad pediátrica que tratan a diario con los adolescentes han coincidido en destacar una serie de aspectos que deberían ser tenidos en cuenta a la hora de abordar el tratamiento y seguimiento de los pacientes en edad adolescente. En este sentido, ponen de manifiesto la importancia de facilitar al adolescente información sobre su patología y tratamiento adecuado a su nivel de madurez y conocimientos. En opinión de la vicepresidente de Especialidades Pediátricas de la AEP y coordinadora del Día de la Pediatría, la **doctora Inmaculada Calvo**, “es fundamental que el adolescente entienda qué le está pasando y qué debe hacer para revertir o mejorar esa situación. Poco a poco, ellos deben ir tomando las riendas de su situación y tomando las decisiones oportunas en torno a su salud. Por eso es tan importante asegurarnos de qué están entendiendo, qué sucede y qué consecuencias pueden tener las decisiones que tomen”.

Otro aspecto clave a tener en cuenta es hacer ver al adolescente que se encuentra en un entorno

Especialidades Pediátricas
Atención Primaria Pediátrica
Cardiología Pediátrica
Cirugía Pediátrica
Cuidados Intensivos Pediátricos
Cuidados Paliativos Pediátricos
Endocrinología Pediátrica
Errores Innatos de Metabolismo
Gastroenterología y Hepatología a Pediátrica
Genética Clínica y Dismorfología Pediátrica
Oncología Pediátrica
Infectología Pediátrica
Inmunología Pediátrica
Medicina del Adolescente
Nefrología Pediátrica
Neonatología
Neumología Pediátrica
Neurología Pediátrica
Pediatría Hospitalaria
Pediatría Social
Psiquiatría Infantil
Radiología Pediátrica
Reumatología Pediátrica
Urgencias Pediátricas



profesional, de confianza, en el que no se traicionará su intimidad. *“Solo de esta manera conseguiremos que confíe en nosotros y nos haga partícipes de sus miedos, dudas o inquietudes”*, explica la doctora Calvo. La importancia de este aspecto queda reflejada en el vídeo que, con motivo de la celebración de este día, ha publicado la AEP, con el título [“Juntos es mejor”](#).

El trabajo a través de equipos multidisciplinares es otro de los puntos en los que coinciden los especialistas pediátricos. Un abordaje que permita tratar al adolescente con excelencia desde todos los ámbitos, ofreciéndole la seguridad de que mientras centra sus esfuerzos en paliar determinada patología, el paciente se encuentra estable emocional y socialmente. *“En este punto es fundamental que la familia también reciba apoyo psicológico, en caso necesario”*, explica Inmaculada Calvo. Las instalaciones hospitalarias también son otro de los aspectos en los que centran su atención las especialidades pediátricas. En este sentido, la doctora Calvo asegura que *“en un loable intento por hacer de los entornos hospitalarios un lugar más confortable para los niños, los adolescentes han quedado relegados a convivir en áreas infantilizadas, donde sienten que no encajan. Exactamente igual que aquellos que son derivados a las áreas de adultos”*.

Puede parecer que el adolescente y el adulto no difieren mucho a la hora de ser tratados. Sin embargo, uno de los aspectos que los especialistas pediátricos consideran fundamental es la importancia de estar formados en aspectos básicos de psicología del adolescente. *“Hemos de tener en cuenta- matiza la doctora Calvo- que el adolescente no desea destacar entre sus iguales, pues el que sobresale es señalado, de esta manera debemos empatizar con el paciente en esta edad y entender que, a su época de cambios físicos y psicológicos, suma ahora una condición que puede hacerle sentir diferente”*.

Por último, los expertos pediátricos ponen especial atención en las ‘consultas de transición’. No todos los pacientes adolescentes maduran a la vez, de modo que, en opinión de la vicepresidenta de especialidades de la AEP, *“el paso de pediatría a consulta de adultos debería ser gradual. Entendiéndose por esta un proceso de acompañamiento a través del cual el pediatra es capaz de empoderar al adolescente haciéndole responsable de su salud y, por tanto, preparado para ser atendido por un profesional médico de adultos”*.

### **Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría (AEP) es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.