



La Asociación Española de Pediatría (AEP) celebra cada 8 de octubre el Día de la Pediatría, este año con el lema “Salud del adolescente. ‘PROMESA’ de la Pediatría”

## LOS PEDIATRAS DEDICAN EL DÍA DE LA ESPECIALIDAD A PRIORIZAR SOBRE LA PREVENCIÓN Y LA IMPORTANCIA DE LA ESCUCHA ACTIVA DE LOS ADOLESCENTES

- Estos profesionales apuestan por trabajar en prevención durante la adolescencia ya que es un periodo vital en la adquisición de hábitos y costumbres saludables, como demuestran los datos de edad de inicio de consumo de alcohol o tabaco.
- En la adolescencia se alcanza la capacidad de tomar decisiones de forma autónoma, por tanto, contar con una información adaptada, útil, y que puedan incorporar fácilmente, contribuirá a la implantación de conductas saludables.
- En este contexto la AEP pone en marcha la campaña [#HazClick](#) en el marco de su nuevo proyecto; la Plataforma PROMESA-AEP (Plataforma de Reestructuración y Organización Multidisciplinar de Estrategias en Salud del Adolescente de la Asociación Española de Pediatría).
- El acto de celebración del Día de la Pediatría, profesionales sanitarios, padres y los propios adolescentes han debatido en torno a la necesidad de crear espacios y herramientas que ayuden a crear un clima de confianza donde compartir y solucionar sus dudas en materia de salud.
- La iniciativa “Kids Barcelona” ha sido galardonada con el premio de la Pediatría 2019 “PROMESA Adolescente” por su labor de empoderamiento del adolescente y toma de decisiones en materia de salud. También se entregaron los premios a los ganadores del concurso infantil y juvenil.

**Madrid, 3 de octubre de 2019.**- “La adolescencia es el momento en que se adquieren los principales hábitos de vida y, por tanto, cuando la labor en prevención del pediatra cobra especial importancia. *Los pediatras tenemos en nuestras manos formar e informar y contribuir a moldear la sociedad del mañana en materia de salud*”. Así lo ha subrayado la **doctora María José Mellado**, presidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP), con motivo del acto **Día de la Pediatría**, que este año lleva por lema “**Salud de adolescente, ‘PROMESA’**”



**de la Pediatría**". Para celebrarlo, la AEP ha organizado un debate en el que se ha subrayado la necesidad de que los jóvenes dispongan de un espacio y de herramientas que favorezcan el diálogo sobre salud y que ésta llegue a interesarles y formar parte de sus conversaciones.

Según han expuesto los expertos, esto es más relevante todavía en aquellos casos "en los que los adolescentes padecen una enfermedad grave o crónica, y en los que los pediatras especialistas hospitalarios son los *profesionales idóneos para acompañarles, ya que cuentan con formación altamente cualificada para ello*". A este respecto, la presidenta de la AEP ha aprovechado para reclamar el reconocimiento de las áreas de capacitación específica (ACEs) de las 24 especialidades pediátricas que están desarrolladas en la atención de los niños españoles.

Por su parte, la **doctora Inmaculada Calvo**, vicepresidente de especialidades de la AEP y coordinadora del Día de la Pediatría ha explicado durante la celebración del mismo acto en la sede de la Agencia EFE que, *"la adolescencia supone una época de cambio, de búsqueda de la identidad propia y de confrontación con la autoridad. Así pues, el acercamiento que debemos hacer a los adolescentes y, sobre todo, a aquellos que suman a este momento una enfermedad grave o crónica, ha de ser diametral opuesto al de sentarnos frente a frente en una consulta con la bata puesta y sermonearles sobre la conveniencia de que adopten hábitos de vida saludables"*. En este sentido, la doctora Mellado ha puesto de manifiesto que *"los adolescentes piden, cada vez con mayor autoridad, espacios donde poder expresarse libremente con una opinión formada. La salud no puede ser un tema aparte en este sentido y por tanto, desde la Pediatría, tenemos que contribuir a favorecer espacios donde los hábitos de vida saludables o la prevención sean abordados con un lenguaje y un talante diferente"*.

La comunicadora **Anne Igartiburu**, madre de dos adolescentes; la **doctora Inés Hidalgo**, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Adolescente (SEMA); la autora de libro 'Seré frágil', **Beatriz Esteban Bravo** y la integrante del proyecto *"Kids Barcelona"*, **Ona Orduña** de 13 años, han sido el resto de integrantes de la mesa debate que, moderada por el periodista **Javier Tovar**, ha abordado diversos aspectos relacionados con la necesidad de cultivar una relación de confianza entre el paciente, la familia y el pediatra. Así como la importancia de crear espacios en los que el adolescente pueda expresar sus inquietudes en torno a la salud y el autocuidado, sin miedo a ser juzgado o reprendido. En el transcurso del evento se ha proyectado también el vídeo del Día de la Pediatría ["Juntos es mejor"](#).

### **#HazClick, hablando en adolescente**

En la adolescencia se alcanzan la capacidad de tomar decisiones de forma autónoma, por tanto, los adolescentes necesitan contar con una información adaptada, veraz, actualizada, útil, sencilla y que puedan consumir de manera frecuente y sobre todo, que la hagan suya y la compartan. Conscientes de ello, la AEP ha puesto en marcha la campaña [#HazClick](#) en el marco del Proyecto PROMESA-AEP (Plataforma de Reestructuración y Organización Multidisciplinar de Estrategias en Salud del Adolescente). Se trata de una web dirigida al público adolescente donde se abordan todos estos aspectos desde una perspectiva diferente con el



claro objetivo de que los mensajes de autocuidado y responsabilidad para con sus acciones llegue al adolescente. *“Los adolescentes son adolescentes y, como tal, deben ser tratados. No son niños, pero tampoco tienen la autonomía que podemos exigir a un adulto”,* asegura la doctora Calvo.

La adolescencia es el periodo vital más crítico en la adquisición de hábitos y costumbres saludables, recuerdan los pediatras. Así lo ponen de manifiesto también los datos: el 80% de los fumadores se inicia en el consumo de tabaco antes de los 18 años. Alrededor de los 13 años es la edad en la que los jóvenes inician el consumo de alcohol, entre los 14 y 18 años, el 75% de los jóvenes afirma haber consumido alcohol alguna vez y seis de cada 10 adolescentes se han emborrachado alguna vez en su vida. Estas cifras demuestran que prevenir el inicio de estos hábitos es una pieza clave, en este sentido, la doctora Mellado asegura que *“seguir atendiendo en las consultas de los pediatras a los menores hasta los 18 años nos permite acompañarles, con la complicidad médico-paciente que se ha fraguado con el menor y su familia, durante este periodo y ayudarles a consolidar las expectativas de un futuro adulto sano”*. En este sentido, la doctora Calvo añade que *“desde la Pediatría se debe facilitar, tanto al adolescente como a la familia, un cambio de roles, con el objetivo de que el paciente consiga ser el guía de sí mismo; conocer e interesarse por su enfermedad, responsabilizarse de su medicación, de las actividades que puede realizar. De esta manera se consigue una mayor implicación por parte de adolescente en la toma de decisiones relacionadas con su seguimiento. Cuando veamos que el adolescente tiene estos objetivos cumplidos será el momento de realizar la transición a la consulta de adultos”*.

En este sentido los pediatras coinciden en subrayar la necesidad de formar a los adolescentes, adaptando los conceptos a su edad y conocimientos, *“con el objeto -asegura la doctora Mellado- de hacer que estos, poco a poco, vayan tomando las riendas de sus decisiones en salud, de su autocuidado y sean conscientes de que los hábitos de vida que adquieran durante la adolescencia repercutirán, y serán determinantes de su salud, en su vida adulta”*. Un claro ejemplo de este buen hacer formativo y participativo es la iniciativa **“Kids Barcelona”** que este año ha sido galardonada dentro del acto del Día de la Pediatría, con el Premio de la Pediatría 2019, **“PROMESA Adolescente”**. Esta iniciativa forma parte de proyecto mundial *Kids and Families Impacting Disease Through Science (KIDS)* dentro de la *International Children's Advisory Network (Ican)*. *“KIDS Barcelona está formado por un grupo de niños y adolescentes que actúan como Consejo Científico del Hospital Sant Joan de Deu. Una iniciativa que sitúa al adolescente en el centro de las decisiones de salud”*, explica la doctora Mellado.

### **Ganadores del concurso infantil y juvenil Día P 2019**

En el marco de la celebración del Día P, ha tenido también lugar la entrega de premios del concurso infantil y juvenil Día P 2019. Este año, dividido en dos categorías infantil (hasta 12 años) y juvenil (de 12 a 17 años), los participantes han expuesto en diversos formatos los consejos relacionados con hábitos de vida saludables que le darían a su mejor amigo. Los más pequeños optaron por el formato de dibujo, siendo la ganadora **Salma Jbilou Benslaiman** (8 años). En la categoría juvenil el ganador, **Javier Quintanilla Berriochoa** (12 años), ha sido



premiado por diseñar un juego en que tenías que pinchar en un límite de tiempo el mayor número de manzanas posible.

### **Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría (AEP) es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.