

El documental “Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada” concebido por los pediatras españoles abordará, en varios capítulos, diferentes aspectos de la meningitis con un mensaje positivo sobre cómo evitar la enfermedad actualmente

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (AEP) ‘CIERRA EL CÍRCULO’ FRENTE A LA MENINGITIS CON UNA CAMPAÑA PARA AUMENTAR EL CONOCIMIENTO DE LA POBLACION SOBRE LA ENFERMEDAD Y PROMOVER LA VACUNACIÓN

- La campaña “Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada” pretende determinar el grado de conocimiento que existe en la población en torno a esta enfermedad, así como poner de manifiesto todo lo que se ha ido avanzado en la prevención de la misma.
- Según los datos del Comité Asesor de Vacunas de la AEP (CAV-AEP), los conocimientos y formación sobre la enfermedad meningocócica son mejorables y por ello pretenden seguir haciendo campañas formativas y educativas para profesionales y población general.
- Los expertos celebran la inclusión en el calendario vacunal de la inmunización frente a los meningococos ACWY, pero insisten en la necesidad de añadir la del meningococo B para ofrecer una protección más completa a los niños y adolescentes.



Madrid, 27 de marzo de 2019.- A pesar de todos los avances que se han llevado a cabo en estas últimas décadas en investigación, atención sanitaria, diagnóstico, tratamiento y prevención de la meningitis, la Asociación Española de Pediatría (AEP) ha querido llamar la atención sobre el gran desconocimiento que aún existe sobre la enfermedad meningocócica, el temor que todavía suscita entre la población y la posibilidad de evitarla gracias a la vacunación. Por este motivo, la AEP pone en marcha la campaña “**Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada**”. Un documental compuesto de varios capítulos, que contará con la participación de diferentes protagonistas, en los que se aborda la enfermedad desde distintos ángulos para hacer que se conozca mejor no solo entre la población general, sino también entre los profesionales sanitarios, un paso que los especialistas consideran fundamental para ‘cercar’ a la meningitis.

Hace un par de siglos apenas se sabía qué provocaba un brote de meningitis y de qué modo podía combatirse. Hoy, la llegada progresiva de vacunas efectivas se ha ampliado hasta el punto de poder decir que hemos logrado casi cercar la enfermedad, alcanzando una protección casi completa sobre todos los agentes y variantes. En este sentido, y tal y como explica la **doctora M^a José Mellado**, presidente de la AEP, “*nos parece que es una gran historia que hay que contar, por el desconocimiento que sigue existiendo sobre la enfermedad y lo mucho que se ha avanzado en cuanto a prevención. Porque se ha logrado **cerrar el círculo de prevención** gracias a que la investigación, ha*

hecho posible que la meningitis, una de las enfermedades más temidas sobre todo en la infancia, esté más controlada que nunca. Porque además es preciso poner en valor el papel de la investigación permitiendo la mejor protección posible. Y, en definitiva, porque las grandes historias que nos afectan y nos conmueven merecen ser contadas”.

Una iniciativa que viene además justificada por la falta de conocimiento que aún existe sobre la meningitis. Algo que la AEP ha confirmado, a través de una encuesta realizada recientemente, tanto a profesionales sanitarios como a población general, de la que se han obtenido más de 2700 respuestas, y que confirma tanto el desconocimiento que sigue existiendo entre la población sobre esta infección, así como la necesidad de incrementar la formación de los profesionales sanitarios respecto a las nuevas vacunas frente a la meningitis.

El contenido de estos capítulos, que contará con un rostro conocido para contarlos, será alojado en una [página web](#) que incluirá recursos audiovisuales, entrevistas con padres, pediatras, investigadores... con el objetivo de realizar un completo repaso sobre el pasado, el presente y el futuro de la enfermedad meningocócica. Asimismo, se difundirá **información básica a la población** sobre qué es la meningitis y la sepsis, las dos formas clínicas más graves de la enfermedad, cuáles son los síntomas, cómo reconocerlos para actuar con rapidez y cómo se puede prevenir.



Enfermedad meningocócica, infrecuente, pero muy grave

Actualmente, existen vacunas frente a prácticamente todos los tipos de meningitis causadas por bacterias que ocurren en la edad pediátrica. Algunas llevan muchos años incluidas en los calendarios vacunales oficiales de todas las comunidades autónomas, como *Haemophilus influenzae* tipo b, meningococo C y neumococo. Otras, como la de los meningococos ACWY, han sido añadidas recientemente y serán financiadas a partir de ahora. No obstante, los pediatras consideran que todavía existe margen de mejora. De esta forma, destacan el ejemplo de Canarias y Castilla y León, que hace unas semanas también anunciaron la próxima inclusión de la inmunización frente al meningococo B en el calendario vacunal oficial. Paralelamente, lamentan que esta vacuna siga estando fuera de la financiación pública, por ahora, en la mayoría del territorio español.

En este sentido, el **doctor David Moreno**, coordinador del Comité Asesor de Vacunas de la AEP (CAV-AEP), apunta que los diferentes meningococos, sobre todo B, C, W e Y en nuestro entorno, son responsables de la enfermedad meningocócica invasora, que es poco frecuente, pero *“muy grave, que incluye tanto a la meningitis como a la sepsis, y que llevan aproximadamente al fallecimiento en un 10 % de los casos”*. Asimismo, el experto recuerda que un tercio de los niños que sobrevive a esta enfermedad sufre graves secuelas que van desde el retraso psicomotor hasta la ceguera, pasando por la sordera e, incluso, amputaciones.

Con respecto a la controvertida decisión de no incluir por el momento la inmunización frente al meningococo B, el doctor Moreno defiende que *“toda la evidencia científica, unida a la existencia de vacunas seguras y eficaces justifican su inclusión en los calendarios oficiales de vacunación y como pediatras debemos defender que cualquier niño en España tenga acceso a esta vacuna, independientemente de la renta familiar”*. Además, este experto recuerda que *“los virus y las bacterias no entienden de fronteras”*, en relación a la expansión de los diferentes meningococos por Europa y países de otras partes del mundo.

Otro de los puntos que se pretende abordar con la campaña **“Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada”** es la formación, tanto de la población como de los profesionales sanitarios quienes, según los datos de la encuesta realizada por la AEP, consideran *“insuficiente”* la formación que reciben respecto a la enfermedad meningocócica. *“Es imprescindible que en una materia de salud tan crucial como es la prevención, y en concreto la vacunación, tanto pediatras como otros profesionales sanitarios conozcan las últimas evidencias científicas para poder asesorar correctamente a las familias”*, señala la presidente de la AEP.

Por este motivo, el CAV-AEP tiene la intención de seguir realizando acciones educativas y formativas que reviertan la situación en ambos colectivos como **“Meningitis, cerrando el círculo. Una ‘película’ que merece ser contada”**.

Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.