

Los expertos reunidos en el 66 Congreso Nacional de la Asociación Española de Pediatría (AEP) recuerdan la importancia de reducir la contaminación para prevenir enfermedades en el futuro

En 2050, el 27% de la población española tendrá una enfermedad crónica relacionada con el deterioro ambiental

- En 2050, los desafíos en pediatría y motores del cambio en los modelos de asistencia serán la 'sensorización de la vida', la libertad de elección, la prevalencia de las enfermedades medioambientales y de los estilos de vida y el mayor envejecimiento que en pediatría se centraría en el 'desarrollo óptimo'.
- Los pediatras recuerdan que muchas de las enfermedades crónicas del adulto se gestan en los 20 primeros años de vida.
- Muchas de las patologías crónicas del futuro estarán relacionadas con la contaminación y la pérdida global de la calidad ambiental actual. Por ello, los pediatras instan prevenirlas cuidando el planeta y promoviendo entornos saludables desde la infancia.
- El incremento del sobrepeso y la obesidad entre los más jóvenes también podría estar asociado al entorno o ambiente construido en las ciudades.
- Para hacer frente a los desafíos medioambientales en relación a la salud, los pediatras necesitarán adquirir nuevas competencias en Predicción, Prevención, Personalización y Participación.

Zaragoza, 7 de junio de 2018.- Según estiman los expertos reunidos en el 66 Congreso Nacional de la Asociación Española de Pediatría (AEP), en el año 2050 el 27% de la población española padecerá enfermedades crónicas debido al entorno en el que habitamos. Por ello, y coincidiendo con el Día Mundial del Medioambiente, que se celebró el 5 junio y que este año se ha centrado en la contaminación por plásticos de un solo uso, la AEP recuerda que estas enfermedades son evitables y prevenibles en gran parte a través de la creación de ambientes más saludables para nuestros niños. Asimismo, a través de su Comité de Salud Medioambiental, ha subrayado la importancia de la contribución de los pediatras como interlocutores de confianza ante los padres y la sociedad en los temas relacionados con la salud de los niños y el medio ambiente.

Tal y como señala la **doctora María José Mellado**, presidente de la AEP, *"la contaminación y el cambio climático son un gran desafío en la salud del siglo XXI, y en la medida en la que está afectando a la salud infantil, desde la Pediatría no podemos ser ajenos a esta situación"*. Por este motivo, añade que *"es necesario promover la Salud Medioambiental y contribuir a la búsqueda de soluciones. Solo conociendo los futuros retos en materia de salud podremos dar la mejor atención a los niños, que son los más vulnerables y constituirán la sociedad adulta el día de mañana"*.

Por su parte, el **doctor Juan Antonio Ortega**, coordinador del Comité de Salud Medioambiental de la AEP, advierte de que muchas de las enfermedades crónicas del adulto de forma subclínica ya se larvaron en los 20 primeros años de vida, por lo que la prevención y promoción de la salud de los pediatras en la etapa infanto-juvenil es fundamental. *"Si queremos adultos saludables necesitamos desarrollar herramientas durante las dos primeras décadas de vida, para garantizar un*

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

María García Antúnez / Ana Gómez / Ainhoa Fernández

607 14 17 60 mgantunez@plannermedia.com / 696 81 56 84 agomez@plannermedia.com

#66CongresoAEP

@aepediatria

www.aeped.es

envejecimiento más saludable, lo que se conoce en Pediatría trabajar el desarrollo óptimo”, señala el experto. El doctor insiste, además, en la importancia que tendrán las 4Aes o combustibles básicos para la Salud en 2050: “Aire, Agua, Alimentos y Amor en condiciones óptimas libres de tóxicos”.

En las últimas cuatro décadas, algunas enfermedades han duplicado su prevalencia, como es el caso del asma, las patologías respiratorias y trastornos del neurocomportamiento. Otras enfermedades como el cáncer infantil y adolescente, enfermedades endocrinológicas como alteraciones tiroideas, diabetes o anomalías en la pubertad y el desarrollo también siguen una pauta ascendente. Asimismo la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil es, según el experto, *“cada vez más alarmante y puede relacionarse con el entorno”.*

Pediatría: Predicción, Prevención, Personalización y Participación

“Si queremos mejorar la salud de sociedades futuras, el tiempo de cambio es ahora”, insiste el doctor Ortega, quien señala cuatro puntos importantes relacionados con el papel de la Pediatría en esta situación: la Predicción, la Prevención, la Personalización y la Participación. Además, subraya que durante las próximas décadas los pediatras tendrán que especializarse en estilos de vida saludables y desarrollo óptimo. Para 2050 muchos ejercerán como asesores de salud, además de posicionarse y contribuir en la creación de ciudades más saludables, *“implicándose para ello en el desarrollo de nuevas tecnologías, como pueden ser las apps de salud y plataformas digitales”.* En esta materia surgirán nuevos perfiles profesionales en esta especialidad: desarrolladores de pediatría virtual, de teleasistencia, de análisis de datos...

Como ejemplo de tecnología en esta línea, el doctor Ortega apunta a la monitorización que podremos realizar en el futuro de la calidad del aire a través de pequeños sistemas de sensorización a nivel individual (*wearables*) o social (incorporados en la totalidad de la infraestructura actual de la ciudad). *“Con estos indicadores sobre la calidad del aire se podrán obtener datos precisos del medio ambiente personal, doméstico y humano y también marcadores bioquímicos de salud más frecuentes en los individuos, pudiendo prevenir y minimizar así los riesgos y enfermedades. La sensorización de la vida creará nuevas oportunidades de negocio en las que el objeto será la salud y no tanto la enfermedad”.*

“Los niños españoles tienen un déficit de realización de actividades al aire libre. Los pequeños de cuatro a 12 años pasan una media de 20 horas diarias en espacios cerrados y solo uno de cada cuatro juega al aire libre cada día. Esta cifra es aún peor en grandes ciudades”. Por ello, este experto considera que para el fomento de un entorno saludable, los pediatras también *“deben potenciar el contacto de los pequeños con la naturaleza, que actuará como una vacuna para convertir a los niños y adolescentes en agentes activos para cuidar el planeta y la salud”,* concluye el coordinador del Comité de Salud Medioambiental de la AEP.

Sobre la AEP

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades o áreas de capacitación específicas. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.