



Más de 2.000 pediatras se dan cita en el 66 Congreso Nacional de Pediatría que se celebra en Zaragoza

La Asociación Española de Pediatría reclama más participación en las redes internacionales de investigación pediátrica para avanzar en la clínica

- La investigación pediátrica, que avanza más lentamente que la del adulto, reducirá los tiempos de obtención de resultados gracias a la colaboración internacional y a la tecnología.
- La investigación, junto a otras competencias necesarias para responder a las necesidades de la pediatría del siglo XXI como la inteligencia emocional o las nuevas tecnologías, ocuparán gran parte del programa del mayor encuentro de pediatras a nivel nacional.
- La presidente de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria destaca el papel de los pediatras de Aragón en las investigaciones en nutrición y enfermedades raras, concretamente en el Síndrome de Cornelia de Lange.
- Aragón es una de las cinco comunidades en España que tiene un cribado neonatal ampliado que incluye la hiperplasia suprarrenal congénita y la enfermedad células falciformes, prueba clave para el diagnóstico precoz de enfermedades metabólicas.

Zaragoza, 7 de junio de 2018.- Las redes internacionales van a ser claves, junto con el desarrollo de las tecnologías, en el avance de la investigación en Pediatría, que según destacan los expertos *“a pesar de que avanza más lento que la del adulto, gracias a la colaboración internacional que nos permite sumar más número de casos, vamos a ver cómo los tiempos para ver resultados se van a acortar considerablemente”*. Así lo ha señalado la **doctora Josefa Rivera**, presidente del Comité Científico de Asociación Española de Pediatría, con motivo del **66 Congreso Nacional de Pediatría** que comienza hoy en Zaragoza, hasta el 9 de junio, y en el que se expondrán los últimos avances en investigación pediátrica de numerosas áreas de especialización, además de otras cuestiones de relevancia para hacer frente a la *“pediatría del siglo XXI”*. Asimismo, durante este encuentro los pediatras han reiterado la importancia de *“mantener el modelo pediátrico español que se caracteriza por que los niños son atendidos por especialistas en Pediatría en todos los niveles asistenciales para seguir garantizando los buenos resultados en salud infantil en nuestro país”*.

“La investigación Pediátrica en España siempre se ha visto más limitada que la del adulto por dos factores: por un lado, la necesaria protección del menor y, por otro, al menor número de casos que se dan en cada patología”, explica la doctora Rivera, a la vez que pone el énfasis en la relevancia de que los grupos españoles de Pediatría participen en redes de investigación como la Red Española de Ensayos

Clínicos Pediátricos (RECLIP). En este sentido, la **doctora María José Mellado**, presidente de la AEP, destaca la creación por parte de la AEP, a través de su Fundación (FEP), de la plataforma de INVEST-AEP *“una iniciativa que permitirá al pediatra tanto del ámbito hospitalario como de Atención Primaria, contar con una investigación competitiva y de calidad en todas las áreas referentes a la salud de los niños, como parte de su rutina asistencial”*. Así, uno de los objetivos del actual Comité Ejecutivo es *“incorporar la investigación como una disciplina más en la formación y obligaciones de los MIR de Pediatría, solicitando proyectos e implicándose en redes de investigación establecidas”*.

Además de la investigación, según explica la doctora Rivera, la pediatría del siglo XXI precisa *“incorporar nuevas competencias además de las puramente clínicas y mejorar en áreas como son los aspectos educativos, la salud medioambiental, un mejor diagnóstico de enfermedades raras, el conocimiento del genoma o cómo las nuevas tecnologías nos pueden facilitar el trabajo sin inhibir en la relación del médico y el paciente”*. Por ello, en este 66 Congreso se han incluido contenidos que tratan los temas sociales, como la atención a los niños adoptados o en tránsito, así como la inteligencia emocional para ayudar a los pacientes en la reducción del estrés con la técnica Mindfulness, o la comunicación con el paciente, pero también contenidos relacionados con nuevas tecnologías, datos y herramientas diagnósticas. *“Dos de los aspectos cada vez más valorado en Pediatría serán la humanización de los centros y el conocimiento de la experiencia del paciente, ya que la tendencia es que los propios pacientes puedan participar en su proceso asistencial”*.

Por otro lado, la presidente de la AEP ha recordado *“la buena salud de la que gozan, en general, los niños españoles, que en gran medida se debe al modelo pediátrico español, por el que los menores son atendidos por especialistas en Pediatría en todos los ámbitos asistenciales”*. Y ha instado a las autoridades nacionales a trabajar para mantenerlo, *“para lo que se precisa, además de un mayor número de plazas de pediatras, sobre todo de Atención Primaria, el reconocimiento de la Pediatría como especialidad no troncal de la Medicina”*, especifica. También ha mostrado la colaboración de la AEP en la búsqueda de soluciones *“para el beneficio de la salud infantil y juvenil”*.

La salud de los niños en Aragón

“En Aragón, podemos decir que la salud infantil es buena”, resume la **doctora Gloria Bueno**, presidente del 66 Congreso Nacional de la AEP y de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria. Entre las diferencias que caracterizan la atención sanitaria recibida por los niños de Aragón frente a otras comunidades españolas destaca que *“es una de las cinco en España que tiene un **cribado neonatal ampliado** con un total de más de 30 pruebas entre las que se incluye enfermedades como la de células falciformes o la hiperplasia suprarrenal congénita”*. Este análisis de sangre, también conocido como prueba del talón, permite detectar precozmente enfermedades metabólicas que aplicando tratamiento pueden mejorar considerablemente su pronóstico. *“En muchas ocasiones pueden ser tratadas antes de que aparezcan los síntomas”*, añade la doctora Bueno.

A este respecto, la doctora Mellado reitera *“la necesidad de incluir el cribado neonatal para detectar la inmunodeficiencia combinada grave (IDCG) en la cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud”*, demandando que el proceso de aprobación de esta prueba sea ágil *“de forma que en los niños nacidos en España pueda diagnosticarse a tiempo esta enfermedad”*. Asimismo, añade que el hecho de que unas comunidades cuenten con cribados neonatales con menos pruebas que otras es un ejemplo de desigualdad territorial y reclama *“que la atención sanitaria y el acceso a las pruebas diagnósticas no dependa de la comunidad autónoma en la que se nazca o se viva, ya que todos los niños en España*

deberían tener el mismo derecho a acceder a servicios sanitarios que representen un beneficio para su salud y/o calidad de vida”.

Por otro lado, la doctora Bueno destaca la importante labor que está haciendo Aragón en el estudio de la prevalencia de la **diabetes mellitus tipo 1** en el niño y adolescente, *“una enfermedad cuya incidencia va en aumento en los niños menores de 15 años y que cada vez aparece a edades más tempranas”*, concreta. En este momento su incidencia estimada es de 20 por cada 100.000 habitantes. La doctora Bueno señala que *“el compromiso de los pediatras es el diagnóstico precoz, pero también un tratamiento lo más eficaz posible en las primeras etapas de la vida para evitar complicaciones de tipo micro y macrovascular en la edad adulta”*. De hecho, uno de los esfuerzos más relevantes en Aragón en esta enfermedad cardiovascular, que también se comparte con otras comunidades, ha sido *“insistir a las autoridades sanitarias para que se incorpore la innovación tecnológica al tratamiento de estos niños. Por ejemplo, el tratamiento con bombas de infusión continua de insulina combinado con sistemas de monitorización continua de la glucosa está demostrando resultados óptimos tanto en el control clínico como en la mejora de la calidad de vida”*. Sin embargo, su implantación no es tan sencilla, ya que además de la inversión tecnológica, requiere *“ampliar el número de profesionales dedicados al seguimiento de estos pacientes”*, advierte.

Aragón, fuerte en investigación

Un ejemplo de avances en investigación se encuentra, precisamente, en Aragón. La doctora Bueno asegura que *“en Aragón, las aportaciones científicas son muy importantes en todas las especialidades de Pediatría. Contamos con muchos pediatras con un factor impacto importante a nivel internacional y son muy requeridos en congresos internacionales en todas las especialidades”*.

La investigación en Nutrición infantil es una de las áreas en las que Aragón, y concretamente Zaragoza, destaca. A este respecto, el grupo de investigación GENUUD (Growth, exercise, nutrition and development) de la Universidad de Zaragoza (UNIZAR), reconocido con dos premios de la Estrategia NAOS, ha conseguido importantes avances en el conocimiento de los factores que influyen en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil, gracias a alianzas con otros grupos de investigación como la Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud para Poblaciones Especiales (EXERNET) o el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS). Actualmente, anuncia la doctora Bueno, *“GENUUD coordina el proyecto MELI-POP (Mediterranean Lifestyle in Pediatric Obesity Prevention), un estudio nacional y multicéntrico que tiene como objetivo la prevención de la obesidad infantil en niños de edad preescolar (3 – 6 años) mediante la promoción de un estilo de vida mediterráneo: dieta mediterránea con consumo habitual de aceite de oliva extra virgen y pescado, y realización de actividad física moderada o intensa de manera regular”*.

Otra área donde los pediatras de esta comunidad autónoma han colaborado ha sido en el Estudio Español de Crecimiento longitudinal y transversal, que ha permitido la construcción de gráficas de estándares de crecimiento de peso y talla de niños españoles desde que nacen hasta que llegan a la talla adulta. Además, subraya la doctora Gloria Bueno, *“con un seguimiento de 200 pacientes españoles, la UNIZAR y el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa son el centro de referencia nacional en el Síndrome de Cornelia de Lange, una enfermedad rara de origen genético”*.

Sobre la AEP

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades

científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades o áreas de capacitación específicas. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.