



La Asociación Española de Pediatría, a través de la [web “Únete a la tropa Supersana”](#), recoge consejos para disfrutar de unos carnavales sin riesgos

Los pediatras recuerdan la conveniencia de lavar los disfraces antes de su primer uso para evitar erupciones en la piel

- Sarpullidos y rojeces, las lesiones más comunes entre los niños en carnaval
- Los complementos como varitas o espadas deben ser de materiales blandos y puntas redondeadas para evitar lesiones
- Los expertos recuerdan que los niños no deberían manipular cohetes o petardos

Madrid, 5 de febrero de 2016.- Ante la próxima celebración de los carnavales y, con ellos, la llegada de los disfraces, el maquillaje y los complementos de atrezzo, la Asociación Española de Pediatría (AEP), a través de su iniciativa [“Únete a la Tropa Supersana. Descubre tus poderes”](#), recuerda algunas medidas de prevención para evitar heridas o accidentes entre los más pequeños. Concretamente, el coordinador del Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones No Intencionadas en la Infancia (CSPLNII) de la AEP, el Dr. **Santiago Mintegi**, señala que *“para evitar rojeces, reacciones alérgicas o pequeñas heridas en la piel, sobre todo en aquellos niños con pieles sensibles, es aconsejable lavar todas las prendas del disfraz antes de usarlas por primera vez”*.

“Algunas telas de disfraces pueden provocar erupciones al estar contacto con la piel del niño”, señala este experto, por eso, recomienda *“utilizar camisetas interiores, mallas o leotardos debajo de la ropa del disfraz. Esto ayudará no solo a evitar reacciones, sino también a mantener al niño más protegido frente al frío de la calle”*.

En relación a los **complementos** de los disfraces, como varitas o espadas, desde el comité señalan que es preferible que **sean de materiales blandos y con puntas redondeadas** para que no puedan causar heridas.

Puesto que las **caretas y el maquillaje facial** son elementos muy empleados durante los días de carnavales y la cara es una zona especialmente sensible en los niños, antes de elegir una careta el doctor Mintegi aconseja comprobar *“por un lado, que el niño respira sin dificultad y, por otro, que ésta no entorpece su campo de visión y les permite ver sin problemas todo lo que pasa a su alrededor. Si el niño no ve bien puede tropezar o sufrir algún accidente. Hay que tener en cuenta, además, que en carnavales, el color, los disfraces y el ruido pueden desorientar a los niños fácilmente”*. Con respecto al **maquillaje**, los pediatras recuerdan que es necesario emplear pinturas de cara especialmente diseñadas para ello, como pinturas hipoalérgicas o pinturas al agua, que ayuden a prevenir reacciones alérgicas o irritaciones de piel. *“Se aconseja administrar una capa de crema hidratante tanto antes del maquillaje, como tras quitarlo lavando la cara con agua y jabón. De esta*

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Celia Ortiz / Ainhoa Fernández / Tlfno: 91. 787.03.00 / 607290710
afernandez@plannermedia.com / cortiz@plannermedia.com

www.tropasupersana.es
Twitter: [@tropasupersana](https://twitter.com/tropasupersana)
Facebook: [Tropa Supersana](https://www.facebook.com/TropaSupersana)



forma mantendremos la piel hidratada y protegida", aclara el doctor. Para los niños con piel especialmente sensible, se recomienda hacer una pequeña prueba de pintura en la muñeca antes de maquillar para ayudar a detectar posibles reacciones.

Los petardos, un riesgo para los niños

El uso de petardos y cohetes es muy habitual en fiestas como los carnavales. El ruido y el color son muy llamativos, por lo que hay que extremar las precauciones cuando se están manejando elementos pirotécnicos alrededor de niños para evitar quemaduras y accidentes. En cuanto a su uso, los pediatras insisten en que cualquier tipo de elemento pirotécnico debe ser manipulado por adultos. El doctor Mintegi es tajante al respecto: *"desde el Comité creemos firmemente que los niños no deben manipular cohetes o petardos bajo ningún concepto al ser elementos potencialmente peligrosos que pueden causar quemaduras, heridas o lesiones auditivas de distintos grados"*.

Asimismo, hacen hincapié en que siempre deben cumplirse unas normas de seguridad básicas al respecto, como evitar su lanzamiento en interiores o espacios cerrados, o comprobar que los elementos que componen el disfraz está compuesto de materiales no inflamables. *"Mantener siempre el sentido común y buscar la forma de evitar posibles peligros es la mejor manera de disfrutar de fiestas como los carnavales en todo su esplendor"*, concluye el Dr. Mintegi.

Para consultar más consejos para los carnavales, además de información sobre hábitos saludables en torno a la #alimentación, el #ejercicio y la #prevención entre los niños, visita la web de la Tropa Supersana y el post: [Carnavales 2016. Diversión sin riesgos](#).

La Tropa Supersana

Con el lema *"Alimentación, Ejercicio, Prevención... ¡Activaos!"*, la Asociación Española de Pediatría (AEP) ha puesto en marcha la campaña *"Únete a la tropa supersana. Descubre tus poderes"* para ayudar a las familias –padres y niños- a enfrentarse a los enemigos de la salud Infantil como la obesidad, el sedentarismo o los virus. Esta iniciativa de la AEP está dirigida a adoptar hábitos de vida más sanos, y a concienciar sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable desde las primeras etapas de la vida.

Para ello, la AEP ha diseñado una serie de materiales informativos (cómic, vídeo, microsite...) donde se da vida a un nuevo superhéroe, Álex, cuya misión es luchar con los villanos que atacan la salud de los niños y buscar a nuevos miembros que se unan a la "Tropa Supersana". Todos los materiales están disponibles en la web www.tropasupersana.es

Sobre la AEP

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 9.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Celia Ortiz / Ainhoa Fernández / Tfno: 91. 787.03.00 / 607290710
afernandez@plannermedia.com / cortiz@plannermedia.com

www.tropasupersana.es
Twitter: [@tropasupersana](https://twitter.com/tropasupersana)
Facebook: [Tropa Supersana](https://www.facebook.com/TropaSupersana)