

La salud del adolescente, una oportunidad de oro

Estamos ya habituados a leer y escuchar datos sobre la edad de inicio de hábitos nocivos como el consumo de alcohol o de tabaco; o el aumento de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en jóvenes por la falta de protección en las relaciones sexuales. Sabemos que la adolescencia es un periodo complejo, pero desde la Asociación Española de Pediatría (AEP) creemos que los pediatras tenemos una oportunidad para hacer algo, una oportunidad de oro para procurar una generación saludable y eficiente de adultos.

La genética determina en mayor medida el crecimiento y desarrollo del individuo, pero a fecha de hoy son ya numerosas las investigaciones que han evidenciado que los factores medioambientales son también determinantes y que los riesgos para la salud podemos moldearlos durante etapas precoces de la vida por la enorme plasticidad en el desarrollo del niño.

En 2011, el estudio Hanson sobre evolución de las enfermedades no transmisibles a lo largo de la vida y las oportunidades de éxito en la intervención demuestra; que, a mayor precocidad de la intervención, es mayor la eficiencia para evitar la enfermedad. Conocemos bien el porcentaje elevado de éxito en intervenciones precoces dietéticas, de estilo de vida, hábitos... Pero cuando hablamos de salud del adolescente no solo nos referimos a esas cuestiones, sino que estamos hablando también de prevención de fracasos escolares, conductas de riesgo, inadaptaciones sociales, adicciones a tóxicos o de los emergentes problemas de salud mental en esta población.

Esta situación es de tal relevancia, que todas las personas e instituciones responsables en salud debemos asumirla y sentirnos implicados. Para poner de manifiesto el compromiso de los pediatras en la salud global del adolescente y de sus familias, hemos querido dedicar el Día de la Pediatría 2019 a la adolescencia con el lema: *"Salud del Adolescente, 'PROMESA' de la Pediatría"*. PROMESA es el acrónimo de la Plataforma de Reestructuración y Organización Multidisciplinar de Estrategias de Salud del Adolescente de la AEP. Pero es mucho más. Es el compromiso de la AEP para que los pediatras, cada uno con su población referente, acompañaremos a los chicos en la transición desde la niñez a la edad adulta y transmitirles que en nuestras consultas tendrán un espacio en el que tendrán voz y serán escuchados, de que no les trataremos como a los niños que dejaron de ser, pero tampoco como a los adultos que serán, sino como los adolescentes que son hoy.

Como pediatras responsables de la salud de adolescentes y sus familias queremos influir en la conducta de los jóvenes. Queremos que sean conscientes de que su conducta y hábitos de vida tienen impacto en su salud futura y hacerles responsables de dirigir sus propias actuaciones. Con la adolescencia alcanzan la capacidad de tomar decisiones de forma autónoma y queremos que

lo hagan con información. Ese es el motivo por el que la AEP, a través de su campaña on line #HazClick, está haciendo un esfuerzo por poner a su disposición información adaptada, que puedan consumir a su manera, que la hagan suya y la compartan. Queremos que la salud forme parte de sus conversaciones y que se empoderen en dirigirla.

Pero, a pesar de nuestra voluntad y nuestros esfuerzos, somos conscientes de que para conseguir esta ambiciosa meta también tenemos que hacer un llamamiento a la implicación de educadores, agentes sociales, sociedad civil y especialmente de las Instituciones. Somos conscientes de que los adolescentes son la base de la nación futura, la estructura social y económica de nuestro país el día de mañana. Por eso los pediatras tenemos el compromiso de procurar ciudadanos sanos, una masa crítica de población activa y una nación inteligente que progrese por el empuje de las jóvenes generaciones.

Comité Ejecutivo de la AEP

(Este editorial está basado en el discurso de la presidente de la AEP del Día de la Pediatría 2019)